

# Uitleenkoffer

## Inhoudstafel

Inleiding .....	2
Praktische richtlijnen.....	3
Reserveren noodzakelijk.....	3
Waarborg en huur.....	3
Aanvullen .....	3
Bijlage 1. Inhoud koffer .....	4
Inhoud eerste hulpkoffer .....	4
Bijlage 2. Adressen .....	5
Adressen waar je uitleenkoffer kan uitlenen .....	5
Herentals.....	5
Noorderwijk-Morkhoven.....	5
Provincie Antwerpen .....	5
Bijlage 3. Medische steekkaart .....	6
Bijlage 4. Verpleegboek.....	8
Opmerkingen bij het verpleegboek.....	10
Bijlage 5. Telefoonnummers .....	11
Noodzakelijke telefoonnummers om mee te nemen op kamp .....	11
Bijlage 6. Aanvraagformulier .....	12



# Inleiding

Elke activiteit die je doet, houdt één of ander risico in. De ene activiteit is al veiliger dan de andere en je probeert het risico zoveel mogelijk te verkleinen, maar gevaar schuilt in een klein hoekje. Zo'n risicovolle activiteit is 'op stap gaan'. Gezien dit 'op stap gaan' zich voornamelijk afspeelt tijdens weekends en kampen, stellen we dit project voor aan jeugdverenigingen.

- + Enerzijds hebben we de thema's "Eerste hulpinitiatie voor jeugdleiders" die in de vereniging kan gegeven worden.
- + Anderzijds, stellen we een Eerste Hulp Uitleenkoffer ter beschikking van de jeugdverenigingen. Als er dan iets gebeurt (en dat hoeft niet altijd uit nalatigheid of onvoorzichtigheid te zijn) heb je ook goed eerste hulpmateriaal bij de hand.

De uitleenkoffer is gemaakt voor een groep van 30 deelnemers.



# Praktische richtlijnen

## Reserveren noodzakelijk

Voor het uitlenen van de koffer moet je op <http://herentals.rodekruis.be> het volledig ingevulde webformulier tijdig (d.w.z. ten laatste vier weken voor de aanvang van de uitleenperiode) verzenden.

## Waarborg en huur

Om dit systeem blijvend te kunnen onderhouden wordt aan de organisaties een waarborg van 50 euro en een huurprijs (4 euro/dag) met een minimum van 10 euro gevraagd.

Je betaalt een huurprijs van 4 euro/dag (totaal minimum 10 euro). De dag van afhalen en terugbrengen tellen samen als 1 dag. Het verbruik van onderstaande materialen gedurende de uitleenperiode is in de huurprijs inbegrepen:

- + rolletje kleefpleister
- + minder dan een halve fles neo-sabanyl
- + 20 steriele kompressen
- + 5 unidoses hacdil-s of iso-betadine
- + 1 doosje wondpleisters

Bij het terugbrengen van de uitleenkoffer, mag je alle aangebroken verpakkingen houden.

Na de uitleenperiode wordt een inventaris gemaakt van de koffer. Het verbruikte, beschadigde en het ontbrekende materiaal wordt terug aangevuld door Jeugd Rode Kruis. Aangebroken medicatie en zalven worden in rekening gebracht.

De factuur wordt binnen de maand na de uitleenperiode toegestuurd. Hierop worden de onkosten van verbruikt, beschadigd of ontbrekend materiaal (andere dan in de huurprijs inbegrepen) aangerekend. Dit wordt verrekend met de waarborg. Het resterende bedrag van de waarborg wordt teruggestort bij het opmaken van de factuur. Wanneer de waarborg niet volstaat moet je deze factuur binnen de maand na ontvangst betalen.

## Aanvullen

De koffer kan best aangevuld worden met:

- + 2 handdoeken
- + 2 washandjes
- + per deelnemer een individuele medische steekkaart (zie bijlage 3)
- + fluo-hesjes en zaklampen wanneer een groep op tocht gaat.
- + de ingevulde lijst nuttige telefoonnummers (zie bijlage 5).



# Bijlage 1. Inhoud koffer

## Inhoud eerste hulpkoffer

voor dertig personen

+ 1	handleiding
+ 1	brancardierschaar
+ 1	stomp-scherpe schaar
+ 10	veiligheidsspelden
+ 2	thermometers
+ 1	splinterpincet
+ 1	nagelborstel
+ 1	neutrale zeep
+ 1	nierbekken
+ 10	steriele naalden
+ 5	kleine noodverbanden
+ 5	grote noodverbanden
+ 5	steriele driehoeksverbanden
+ 5	niet-steriele driehoeksverbanden
+ 2	crèpezachtels 10cm
+ 4	crèpezachtels 7cm
+ 4	crèpezachtels 5cm
+ 10	verbandhaakjes
+ 2	rolletjes kleefpleister
+ 2	rolletjes hypo-allergisch kleefpleister
+ 5m x 6cm	wondpleister
+ 2 mapjes	wondpleisters
+ 1 pak	hydrofiele watten
+ 4 x 24	steriele kompressen 5x5 en 10x10
+ 1 doos	vingertopverband
+ 1	applicator
+ 1	genesmiddel tegen diarree (Norit-tabletten)
+ 1	genesmiddel tegen maagongesteldheid (Rennie)
+ 1	genesmiddel tegen hoofdpijn (Perdolan mono 160mg kauwtablet)
+ 1	genesmiddel tegen keelpijn (Laryngasol)
+ 100cc	niet-prikkelend, niet-kleurend ontsmettingsmiddel
+ 100cc	ether (alleen om kleefpleister te verwijderen)
+ 100cc	zuurstofwater
+ 10 unidosis	Hacdil-S.
+ 1 tube	jeukwerende zalf (Urtic)
+ 1 tube	zalf te gebruiken bij pijn door trauma (Flexiumgel 50)
+ 1 doos	Isobetadine kompressen
+ 5 unidosis	fysiologische oogspoeling (15ml)
+ 60	chloraminetabletten
+ 1 pakje	handschoenen
+ 1 tube	aftersun (Caladrill lotion of crème)
+ 1	lijst nuttige telefoonnummers



# Bijlage 2. Adressen

## Adressen waar je uitleenkoffer kan uitlenen

### Herentals

Jeugd Rode Kruis-Herentals  
Schoolstraat 46  
2200 Herentals  
e-mail: [jeugd@herentals.rodekruis.be](mailto:jeugd@herentals.rodekruis.be)

### Noorderwijk-Morkhoven

Jeugd Rode Kruis-Noorderwijk-Morkhoven  
p/a Oude Dreef 13  
2200 Noorderwijk  
e-mail: [jeugd@noorderwijk.rodekruis.be](mailto:jeugd@noorderwijk.rodekruis.be)

Mogelijk andere voorwaarden van toepassing.

### Provincie Antwerpen

Jeugd Rode Kruis  
Belgiëlei 34  
2018 Antwerpen  
e-mail: [antwerpen@rodekruis.be](mailto:antwerpen@rodekruis.be)

Mogelijk andere voorwaarden van toepassing.



# Bijlage 3. Medische steekkaart

(invullen in HOOFDLETTERS a.u.b.)

Naam van de deelnemer .....

Voornaam .....

Geboortedatum ..... Jongen/Meisje .....

Adres.....

.....

Telefoon.....

Indien u afwezig bent tijdens de periode van het kamp, gelieve dan uw voorlopig adres te noteren of het adres van een persoon die bereikbaar is :

Adres.....

.....

Telefoon.....

Naam en telefoonnummer van uw huisarts:

.....

Mag uw zoon/dochter deelnemen aan normale jeugdactiviteiten ?

sport ja/nee .....

spel ja/ nee .....

wandeltocht ja/ nee .....

zwemmen ja/ nee .....

Zijn er punten waarmee de begeleiding rekening dient te houden (vlug moe, bedwateren, slaapwandelen, of andere ...) ?

.....

.....

.....



Zijn er ziekten te melden (astma, suikerziekte, huid-, hartaandoeningen, epilepsie...)?

.....  
.....

Moet uw zoon/dochter tijdens het kamp geneesmiddelen nemen (welke, hoeveel, op welk tijdstip...)?

.....  
.....  
.....

Is uw zoon/dochter gevoelig of allergisch voor geneesmiddelen (welke), bepaalde stoffen of levensmiddelen (welke)?

.....  
.....  
.....

Werd uw zoon/dochter gevaccineerd tegen klem (tetanus)? Ja/nee en in welk jaar?

.....

Andere inlichtingen of opmerkingen

.....  
.....  
.....

Ik ondergetekende, geef toelating aan mijn zoon/dochter om mee te gaan op kamp.

Datum en handtekening

Indien u bepaalde gegevens mondeling wil meedelen, kan u telefoneren naar .....  
Bij de medische steekkaart nog twee briefjes van het ziekenfonds voegen, a.u.b.



# Bijlage 4. Verpleegboek

Kamperiode : ..... Plaats : .....

Groep : .....

nr.	datum	uur	naam v/h slachtoffer	letsel / klacht / probleem	toegediende verzorging	naam v/d verzorger





nr.	datum	uur	naam v/h slachtoffer	letsel / klacht / probleem	toegediende verzorging	naam v/d verzorger



## Opmerkingen bij het verpleegboek

- + Exact bijhouden van een verpleegboek geeft een beeld op de hulpverlening op bivak, speelplein ... Het is dan ook belangrijk om alles en dan ook alles in het verpleegboek te noteren.
- + Het uitdelen van medicatie gebeurt op doktersvoorschrift en is een taak voor de eerste hulpverantwoordelijke.
- + Een veel voorkomend verschijnsel op een bivak is weemoed. Niemand loopt daar graag mee te koop. Het is een normaal en menselijk verschijnsel. Het is ook de taak van een leiding om deze mensen op te vangen en de nodige aandacht te geven. Een verpleegboek kan daarbij helpen. U zal merken dat zij regelmatig (meermaals per dag) om kleinigheden langskomen. Liefst bij verschillende leiders. Stuur ze niet wandelen, maar doe een poging om achter het ware probleem te komen.
- + Voorzie voldoende formulieren (kopieer ze op voorhand!).



# Bijlage 5. Telefoonnummers

## Noodzakelijke telefoonnummers om mee te nemen op kamp

100/112	voor alle dringend hulpverlening in België
112	voor alle dringende hulpverlening in West-Europa
.....	voor alle dringen hulpverlening in .....(land waar je op kamp bent)
070 245.245	antigifcentrum
.....	geneesheer
.....	tandarts
.....	apotheker
.....	ziekenhuis
112 /.....	brandweer
101 /.....	politie
.....	taxi
.....	.....
.....	.....

Vul deze lijst in voor je het kamp begint. Zo verlies je geen tijd bij een ongeval.

(noteer naast geneesheer, tandarts, apotheker, ziekenhuis ook het adres.)



# Bijlage 6. Aanvraagformulier

Dit formulier wordt bij voorkeur ten laatste 4 weken op voorhand verstuurd naar het uitleenpunt in kwestie (zie adressenlijst)

NAAM ORGANISATIE: .....

NAAM VERANTWOORDELIJKE: .....

ADRES ORGANISATIE OF VERANTWOORDELIJKE :.....

.....

TELEFOONNUMMER: ..... BINNENPOST: .....

Aantal veiligheidssets dat u wenst te ontlener: .....

Voor de periode van ..... tot .....

U komt de veiligheidsset(s) afhalen op: ..... om .....(tijdstip).

Aan het uitleenen van veiligheidssets zijn voorwaarden verbonden (lees deze eerst zorgvuldig).  
U bent verplicht zich aan deze uitleenvoorwaarden te houden.

Voor akkoord,  
Datum en handtekening van de aanvrager.

