



Rode Kruis
Vlaanderen

Uit het reisdagboek van ... een zorgmedewerker nacht

Het is zondagnamiddag. Ik verwelkom samen met de andere zorgvrijwilligers de gasten, die net zijn aangekomen. In het restaurant krijgen ze een heerlijke wafel, dus help ik de gasten die wat moeilijkheden hebben om dit zelfstandig te eten.

Vanmorgen leerden we onze medevrijwilligers kennen. Het is een leuke groep die bestaat uit een 25-tal vrijwilligers, waaronder een 6-tal stagiairs.

Deze morgen hadden we een zorgoverleg, waarin de verpleegkundigen alle gasten overliepen, en de nodige uitleg gaven aan de zorgvrijwilligers. Iedereen was super enthousiast, en er hing een uitstekende sfeer. De zorgvrijwilligers hebben er zin in!

Na het zorgoverleg was er tijd voor een tilliftinstructie. De rondleiding in het Zorghotel en uitleg over rolstoeltechnieken volgde na de lunch. Maar eerst maakten we de groepsfoto met alle vrijwilligers!

Dankzij de voorbereidingen van de vakantieverantwoordelijke verloopt de aankomst van de gasten rustig en gestructureerd. Sommige gasten en vrijwilligers kennen elkaar al van een eerdere vakantie en dat zorgt voor spontane en mooie reacties tijdens het weerzien.

Binnen een uurtje kunnen we eten. Daarna zal de nachtverpleegkundige mij een overdracht geven. Het is immers belangrijk dat ik goed op de hoogte ben van de zorgen die ik 's nachts, samen met de nachtverpleegkundige zal toedienen.

's Nachts sta ik in voor een goede verzorging van de gasten. De nachtverpleegkundige coördineert de taken. Ik doe rondes en reageer op het oproepsysteem.

Morgenochtend is er een zorgoverleg, waarbij ik samen met de nachtverpleegkundige de overdracht geef over het verloop van de nacht. Daarna kruip ik mijn bed in om de volgende nacht weer fit te zijn om de gasten te verzorgen.

Functieomschrijving

Je helpt gasten bij het naar bed gaan en bij het opstaan, en je waarborgt 's nachts de veiligheid en de rust in de accommodatie. Samen met de nachtverpleegkundige doe je rondes en reageer je op het alarmsysteem van de gasten.

Eisen:

- + Je hebt de Zorginitiatie (ADL) reeds gevolgd of bent bereid die te volgen.