



Rode Kruis
Vlaanderen

Uit het reisdagboek van ... een zorgkundige

Het is dinsdagmiddag. We zitten in het restaurant te wachten op het eten. Ik zit aan tafel met enkele collega-zorgvrijwilligers en enkele gasten. Jan, die naast mij zit, kan niet meer zonder hulp eten. Ik ondersteun hem tijdens het eten en hou intussen ook de andere gasten in het oog.

Jan is de gast die ik deze week van dichtbij opvolg, samen met een andere vrijwilliger, Mieke. Zondagvoormiddag, tijdens het zorgoverleg, kregen we te horen welke gasten we gingen verzorgen, en welke vrijwilligers er in ons team zaten. De bedoeling is dat we onze gasten 's morgens, 's avonds en tijdens het eten verzorgen of begeleiden. Tijdens de rest van de dag hoeven we niet de hele tijd bij hen te blijven, maar gaan we met de hele groep op stap. Als zorgkundige doe ik eigenlijk net hetzelfde als een zorgvrijwilliger.

Gelukkig was er voor de start van de vakantieweek, op zondagochtend, een kennismaking voorzien. Zo leerde ik Mieke al wat beter kennen. Het klikt echt wel met haar, en dat vind ik fijn. Voor haar is het de eerste keer. Ik heb zelf al behoorlijk wat ervaring als beroepskracht, waardoor ik haar af en toe kan begeleiden in haar taken. Na de kennismakingsronde overliep de vakantieverantwoordelijke nog enkele afspraken en gaf ons de weekplanning.

Na het zorgoverleg zondagvoormiddag was er ook nog tijd voor een rondleiding, een uitleg rolstoeltechnieken, een tilliftinstructie en de groepsfoto. Daarna was het zover! De gasten kwamen een voor een toe. Toen Jan aankwam, begeleidde ik hem naar het restaurant, waar hij meteen een lekkere wafel voorgeschoteld kreeg. Even later gingen we dan naar de kamer om de koffers uit te pakken. Zijn medicatie ging rechtstreeks naar de verpleegkundigen in de verpleegpost, die deze week de medicatiebedeling voor hun rekening nemen.

Elke ochtend hebben we een zorgoverleg, waarop de verpleegkundigen samenzitten met de zorgvrijwilligers om de zorg van de gasten op te volgen. Voor mij verloopt het prima, maar er waren enkele vrijwilligers die best nog wel een beetje hulp konden gebruiken tijdens de ochtendzorg. Gelukkig was er iemand bereid om bij te springen in het andere team.

In de namiddag is er meestal een uitstap. De vrijwilligers gaan ook mee om te begeleiden. Ik kijk trouwens ook al uit naar het feestje van donderdagavond! Vrijdag voor de middag gaan we dan terug naar huis. Maar vooraleer ik samen met Jan zijn koffers pak, gaan we eerst nog volop verder genieten van de rest van de week!

Functieomschrijving

Je staat in voor de dagelijkse verzorging en begeleiding van de gasten. Je helpt bij het eten en drinken, wassen en aankleden, in en uit bed stappen, toiletgebruik en verplaatsingen. Je begeleidt de gasten tijdens excursies en individuele uitstapjes. Je werkt in teamverband en overlegt met de verpleegkundigen en gasten over de zorgverlening.

Eisen:

- + Je bent een gediplomeerd zorgkundige.
- + Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.