

Vrijwilligersgids



Vrijwilligerswerk maakt gelukkig

Welke geluksuren passen bij jou?



© Rode Kruis-Vlaanderen



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

Vrijwilligerswerk maakt gelukkig

Mensen helpen zodat ze verder kunnen. Dat is zo belangrijk. Maar wist je dat mensen helpen, helpt in alle richtingen? Als vrijwilliger krijg je telkens een fijn gevoel en vele geluksmomenten. Rode Kruis-Vlaanderen heeft veel vrijwilligersactiviteiten, je vindt er zeker eentje die bij jou past! En die aansluit bij het aantal uren dat je beschikbaar bent. PositiviTIJD, noemen we die geluksuren ...

Ontdek geluksuren die bij jou passen

Helpen kan op verschillende manieren. Voorkennis is vaak niet nodig, wij geven je een goede opleiding en ondersteuning. Ontdek wat je bij ons kan doen en waar je plezier aan beleeft!



Wist je dat mensen helpen jezelf ook een stukje gelukkiger maakt?

Mensen met een beperking een geweldige vakantie bezorgen?

Kom helpen op Domein Polderwind!

Bezorg jij mensen die soms al jaren niet op vakantie zijn geweest, de tijd van hun leven? Domein Polderwind, het nieuwe zorghotel van Rode Kruis-Vlaanderen, vormt de ideale vakantiebestemming voor kinderen en volwassenen met een beperking, chronisch zieken en ouderen. Het zou geweldig zijn als jij, als vrijwillige zorgmedewerker of verpleegkundige, hen samen met hun mantelzorgers een paar dagen onbezorgd laat genieten en ontspannen. Hun plezier staat voorop. Maar reken maar dat je er zelf ook gelukkig van wordt!

Dit ben jij

Je hebt een optimistische ingesteldheid, een stevige dosis enthousiasme, en toch ook wel wat stressbestendigheid. Als je als verpleegkundige wilt meegaan, is een diploma verpleegkunde verplicht. Je kan een week per jaar helpen, wat gelijk staat aan 84 geluksuren!



© Rode Kruis-Vlaanderen

“Ik vind deze vakanties echt leuk om te doen. Je krijgt zó veel appreciatie van de gasten, dat geeft heel veel voldoening. Dit voelt dan ook niet als een weekje werken – dit is evenveel vakantie voor de gasten als voor mij!”
Gianni, zorgvrijwilliger



Wist je dat iets voor een ander doen een heel goed gevoel geeft?

Een week per jaar

Helpen als vrijwilliger tijdens een vakantie kan al vanaf een week per jaar. Meer weten?

[Kijk hier voor meer informatie over deze unieke vakanties.](#)

Ouderen of zieken een fijne dag bezorgen?

Word vrijwilliger in een zorgvoorziening!

Veel zorgvoorzieningen in Vlaanderen kunnen zonder vrijwilligers niet bestaan, zo belangrijk zijn ze voor hun bewoners. Neem onze Zorgbibvrijwilligers. Die komen niet alleen langs met een boek, cd of dvd, maar zorgen ook voor de broodnodige sociale contacten. Reken maar dat zieken en eenzame ouderen daar enorm blij van worden! Met activiteiten zoals voorlezen, een gezelschapsspel spelen of samen in een boek kijken, bezorg je de bewoners een ontspannend bezoek.

Dit ben jij

Ben je ouder dan 16 jaar? Vind je het leuk om zinvol werk voor én met oudere mensen te doen? Doe je graag een babbeltje? En wil je écht het verschil maken? Dan maken we graag kennis met je!



"Het is heel fijn om de bewoners te zien opfleuren als ik langskom. Ze kijken echt uit naar mijn komst. Door wekelijks langs te gaan bij dezelfde mensen hoop ik een hechte band met hen op te bouwen."

Leen, Zorgbibvrijwilligster

© Rode Kruis-Vlaanderen/
Frank Toussaint



Wist je dat je bij het helpen van ouderen heel veel liefde terugkrijgt?

Halve dag per week/maand

Helpen als vrijwilliger in een zorgvoorziening kan al vanaf een halve dag per week, wanneer het jou het beste uitkomt. Meer weten?

[Kijk hier voor meer informatie over de Zorgbib.](#)

Helpen levens redden?

Word vrijwilliger in een donorcentrum!

De donorcentra van Rode Kruis-Vlaanderen, die vind je over heel Vlaanderen. Hier springen dagelijks talloze vriendelijke gezichten binnen om bloed, plasma of bloedplaatjes te doneren. Ze zijn onmisbaar om levens te redden. En dat zijn de vrijwilligers in deze donorcentra ook. Want zonder hen, geen donoren. Als vrijwilliger ontvang je de donoren, geef je informatie over het doneren van bloed(plaatjes) of plasma, en stel je hen met je rustige voorkomen volkomen op hun gemak.

Dit ben jij

Even voor de duidelijkheid: het bloedprikken zelf doen verpleegkundigen. Jij bent vooral iemand die er op geheel eigen wijze voor zorgt dat de donoren zich gerust voelen en met plezier terug willen komen.



© Rode Kruis-Vlaanderen

"Ik wist meteen dat ik dat leuk vond, mensen begeleiden na hun donatie. Als plasmadonor probeer ik hen ook te overtuigen om plasma te geven: de vraag naar plasma wordt immers groter en groter."

Dora, donor en vrijwilliger



Wist je dat een dankbare lach je hele dag goed kan maken?

Vanaf een halve dag per week

Helpen als vrijwilliger in een donorcentrum kan al vanaf een halve dag per week. Meer weten?

Kijk hier voor vrijwilligerswerk bij donorcentra in jouw buurt.

Bezoekers van evenementen bijstaan?

Versterk dan onze eerstehulpteams!

Waar veel mensen samenkomen, wil er nog wel eens iets fout lopen. Daarom zie je onze hulpposten op evenementen in heel Vlaanderen. Opgezet en bemand door even kordate als goed opgeleide vrijwilligers. Natuurlijk brengen we ook jou alle eerstehulptechnieken bij die je hiervoor nodig hebt. Beheers je die al goed? Dan leiden we je graag op tot lesgever, en leer je mensen wat te doen bij noodsituaties. Zo maak je de Vlamingen steeds zelfredzamer. Geeft dat geen warm gevoel?

Dit ben jij

Je bent minstens 16 jaar (of 18, als je lesgever wilt worden) en bent bereid opleidingen te volgen die je levenslang van dienst zullen zijn. Ook zie je niet op tegen bijscholingen.



© Rode Kruis-Vlaanderen/
Koen Van Buggenhout

“Elke vrijwilliger heeft zo zijn eigen reden om actief te zijn in zo’n grote organisatie als de onze. Ik schrijf opzettelijk ‘ons’, want Rode Kruisvrijwilliger zijn, dat draag je mee in hart en nieren. De ene doet het omdat hij er veel kan bijleren, de andere heeft er zijn vriendenkring ... Bijna elke reden is goed om er één of tientallen dagen per jaar aan te besteden.”

Bram, spoedverpleegkundige



Wist je dat vrijwilligerswerk je veel meer energie geeft dan dat het je kost?

Vanaf een halve dag per week

Helpen als vrijwilliger bij de eerste hulp op evenementen kan al vanaf 3 uur per week. Meer weten?

Kijk hier om mee te gaan als hulpverlener, of hier als je wilt lesgeven.

Kinderen begeleiden of eerste hulp bijbrengen?

Kom bij onze jeugdwerking!

Heb je weleens gedacht aan jeugdwerk? (Ont)spannende activiteiten met kinderen organiseren, bij een van de meer dan tachtig jeugdkernen van Rode Kruis-Vlaanderen? Misschien eerstehulp cursussen aan jongeren geven, zodat ze zichzelf kunnen redden? Of je vrijwillig voor kinderen inzetten om ervaring op te doen voor een latere carrière in het professionele jeugdwerk? Daar krijg je bij ons alle gelegenheid toe!

Dit ben jij

Natuurlijk ga je graag met kinderen om, en ben je sociaal en enthousiast. Voor het werk in een jeugdkern of bij de eerste hulp ben je minstens 16 jaar.



© Rode Kruis-Vlaanderen/
Pieter-Jan Depue

"Het geeft ontzettend veel voldoening om kinderen en jongeren te zien groeien in hun eerstehulp capaciteiten en te weten dat ik zo mensen kan opleiden die op hun beurt weer anderen kunnen helpen."

Lies, jeugdmonitor eerste hulp



Wist je dat je als vrijwilliger gelukkig wordt van de nieuwe vrienden die je maakt?

Vanaf een halve dag per week

Helpen als vrijwilliger in het jeugdwerk kan al vanaf 3 uur per week. Meer weten?

Kijk hier om jeugdmonitor te worden.

Vluchtelingen in een opvangcentrum helpen?

Je bent van harte welkom!

Rode Kruis-Vlaanderen biedt vluchtelingen een veilige plek en een tijdelijke thuis. En door het contact tussen hen en buurtbewoners te stimuleren, werken we ook mee aan hun integratie in de buurt. Dit is zonder vrijwilligers niet mogelijk. Wil jij een paar uur per week in een opvangcentrum klusjes doen of kinderen met hun huiswerk helpen? Of samen met vluchtelingen winkelen, sporten of op een andere manier voor ontspanning zorgen? Les in Nederlands, Frans of Engels geven, mag ook. Laat maar weten wat je graag voor een ander én jezelf wilt doen!

Dit ben jij

Je bent minstens 16 jaar, wilt graag met andere culturen in contact komen en hebt geen vrees om in een andere taal te spreken. Daarnaast heb je een dik vel, want sommige bewoners van opvangcentra hebben zeer straffe verhalen.



© Rode Kruis-Vlaanderen

"We zien ons werk hier als een manier om kansen te geven aan deze kinderen."
Eva, vrijwilliger opvangcentrum



Weet je wat de effectiefste manier is om gelukkig te worden? Anderen gelukkig maken.

Vanaf 2 uur per week

Helpen als gastvrije vrijwilliger kan al vanaf 2 uur per week. Meer weten?

[Kijk hier voor geluksuren bij een opvangcentrum in jouw buurt.](#)

Help je ook mee helpen?

Heb je een indruk gekregen van het vrijwilligerswerk dat je bij Rode Kruis-Vlaanderen kunt doen?

› HIER VIND JE ZELFS NOG MEER MOGELIJKHEDEN

Ontdek wat het beste bij jou past en registreer je vrijblijvend als kandidaat-vrijwilliger!

Wil je je talent al meteen inzetten en een unieke week beleven? [Elk jaar opnieuw zoeken wij enthousiaste vrijwilligers voor onze Aangepaste vakanties op Domein Polderwind](#). Een week om nooit meer te vergeten, zowel voor de vakantiegasten als voor jou!

› NEEM HIER EEN KIJKJE



Daar word je gelukkig van!

VU: Philippe Vandekerckhove
Motstraat 40, 2800 Mechelen



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen