

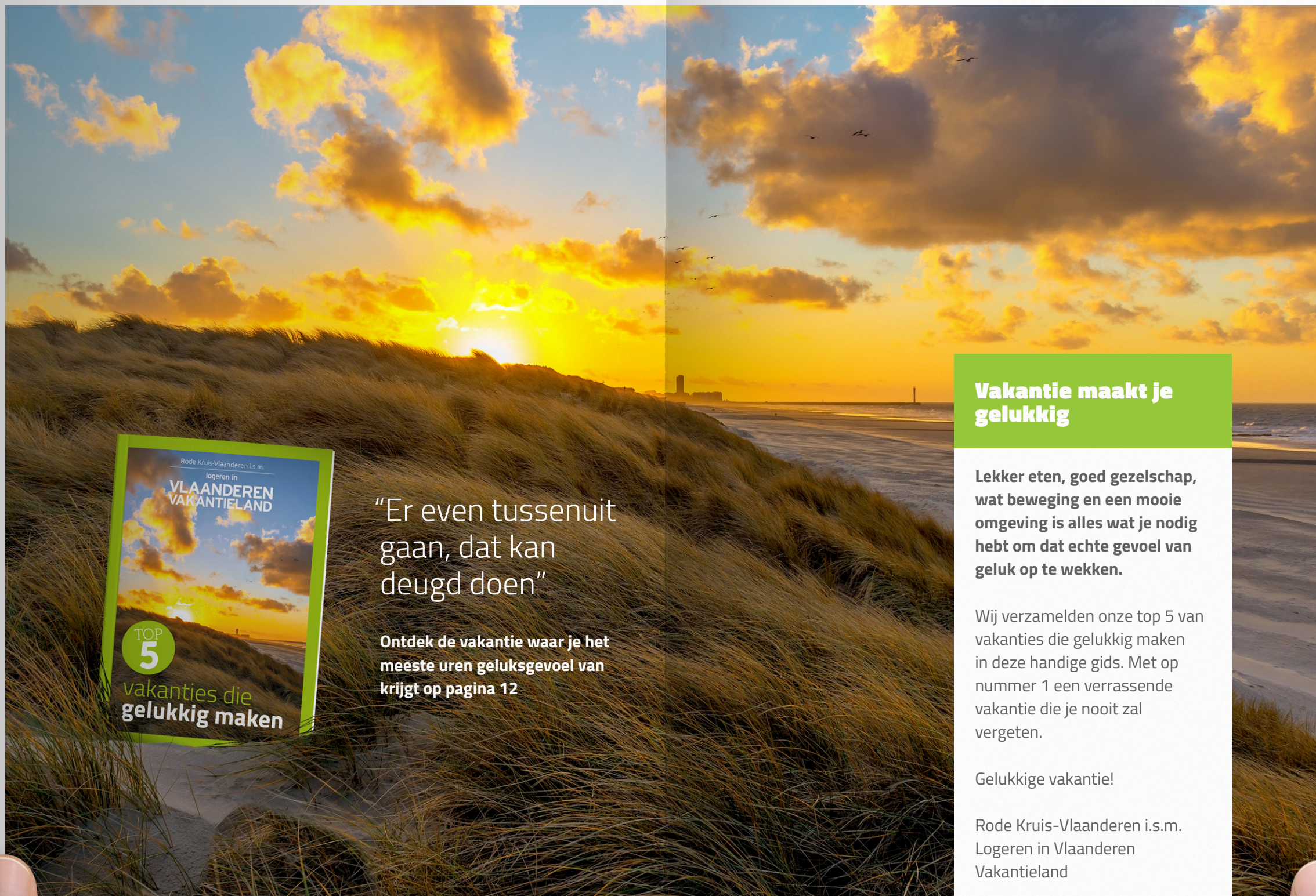
Rode Kruis-Vlaanderen i.s.m.

logeren in

VLAANDEREN VAKANTIELAND

TOP
5

vakanties die
gelukkig maken



“Er even tussenuit
gaan, dat kan
deugd doen”

Ontdek de vakantie waar je het
meeste uren geluksgevoel van
krijgt op pagina 12

Vakantie maakt je gelukkig

Lekker eten, goed gezelschap,
wat beweging en een mooie
omgeving is alles wat je nodig
hebt om dat echte gevoel van
geluk op te wekken.

Wij verzamelden onze top 5 van
vakanties die gelukkig maken
in deze handige gids. Met op
nummer 1 een verrassende
vakantie die je nooit zal
vergeten.

Gelukkige vakantie!

Rode Kruis-Vlaanderen i.s.m.
Logeren in Vlaanderen
Vakantieland

NR.
5

Boshuisje



© Boshuisje

Geluksgevoel haal je onder meer uit ...

een uitdagende kajaktocht op de kleine Nete of een gezellige tandemtocht richting Turnhout.

Een kajak- of tandemtocht =
1 uur geluksgevoel

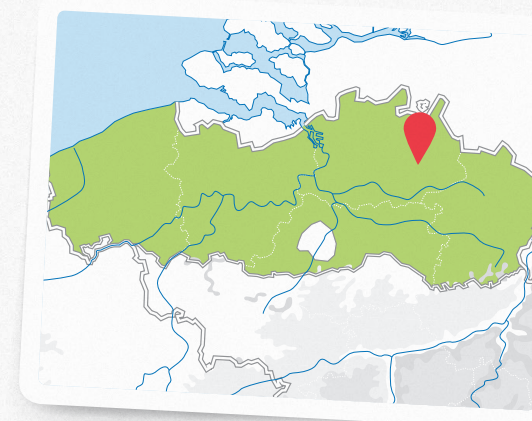


NR. 5 | HET BOSHUISJE

Gelukkig van sporten in het groen

Kabouters spotten in de Kempen

Het Boshuisje is een vakantiewoning mét woonwagen in Kasterlee, te midden van de bossen van de Kempense Heuvelrug. Kan het nog idyllischer? Met de allerkleinsten kan je vanuit het Boshuisje richting Bobbejaanland of de Kabouterberg. Wie op zoek is naar een culturele uitstap, kan met de (elektrische) fiets richting Turnhout of brengt een bezoekje aan de abdij van Postel.



Klein Hoeven 16, 2460 Kasterlee

► **BEKIJK HET BOSHUISJE**

Sportieve kriebels?

Dan heb je geluk! Met de gps-wandelingen, indoor paintball, snookergolf, minigolf, boerengolf, Vespatoeren, footpool ... is de keuze helemaal aan jou.

NR.
4

Kasteel Nieuwenhoven



© Kasteel Nieuwenhoven

Geluksgevoel haal je onder meer uit ...

een wandeling in het voedselbos, waar je één kan worden met de natuur

Een wandeling tussen dier en natuur in het voedselbos =
2 uur geluksgevoel

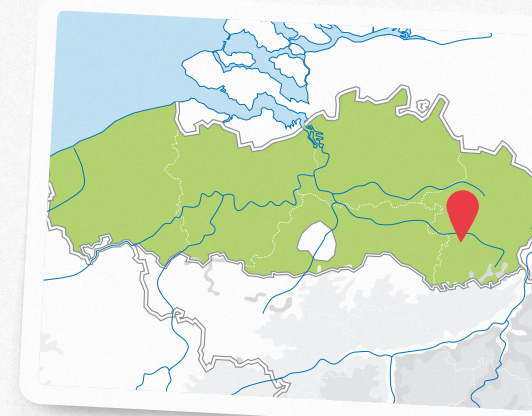


NR. 4 | KASTEEL NIEUWENHOVEN

Gelukkig van bossen en alpaca's

Eén met de natuur

Midden in de natuur - in Sint-Truiden, hartje Haspengouw - ligt een domein met een rijke geschiedenis die start in het jaar 800. Je overnacht in een Benedictijns kasteel en kijkt uit op 170 ha bos. 's Ochtends word je begroet door een stel enthousiaste alpaca's, daarna ga je heerlijk wandelen in het 'voedselbos' waar vele wilde dieren in en van leven.



Engelbamp 55, 3800 Sint-Truiden

Zin in cultuur?

Dan kan je je hart ophalen in het historische Sint-Truiden of het modebewuste Hasselt. Je sluit de dag af met een heerlijk diner in de bistrobar van het Kasteel Nieuwenhoven.

› BEKIJK KASTEEL NIEUWENHOVEN

NR.
3

Perle d'ô



© Perle d'ô

**Geluksgevoel haal je
onder meer uit...**

je heerlijk ontspannen gemoed
na de wellnesskuur

Relaxatie en
ontspanning in de
privésauna =
3 uur geluksgevoel



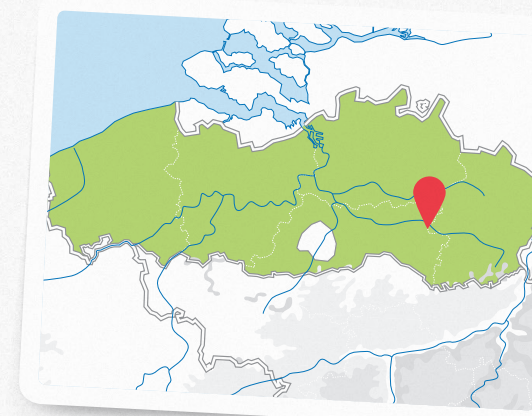
NR. 3 | PERLE D'Ô

Gelukkig van wellness

Oase van rust

In deze B&B voor 2 personen in het Hageland (Kortenaken), langs rivier De Velpe, kom jij helemaal tot rust. Je wandelt of fietst in de prachtige natuur tussen Diest en Sint-Truiden. Zin in een culturele uitstap? Dan zijn de bruisende steden Leuven en Hasselt binnen bereik.

Relaxen in de Perle d'ô, doe je in de Finse sauna, hammam, infraroodsauna en met een spamassage. Ook culinair word je verwend, met huisgemaakte hapjes, een driegangenmenu voor fijnproevers en een glaasje prosecco na de sauna.



Krawatenstraat 2, 3470 Kortenaken

› **BEKIJK PERLE D'Ô**

NR.
2

Artiblanche



© Artiblanche

**Geluksgevoel haal je
onder meer uit...**
een inspirerende yogasessie

Detox met gezonde
voeding en
yogalessen =
4 uur geluksgevoel



NR. 2 | ARTIBLANCHE

Gelukkig van yoga

Detox in luxe

Deze luxueuze villa in Zottegem, in de groene long van Oost-Vlaanderen, is de perfecte plaats om even te herbronnen. Met het kasteel van Leeuwergem en de heuvels van de Ronde van Vlaanderen als achtergrond, krijg je hier de perfecte setting voor wat welverdiende me-time.

Herontdek jezelf met het detox-arrangement van vakantiewoning Artiblanche: focus op zelfreflectie, yoga, gezonde voeding en wandelen in de natuur. Helemaal zen keer je terug naar huis.

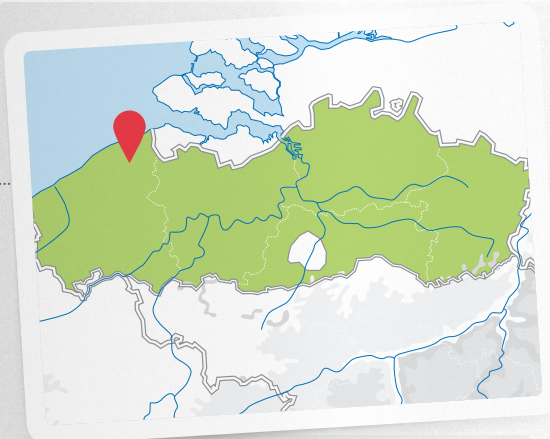


Saffelstraat 2, 9620 Zottegem

› BEKIJK ARTIBLANCHE

NR.
1

Domein Polderwind



Geluksgevoel haal je onder meer uit...

- › Iemand met een rolstoel het strand ophelpen.
- › De glimlach die je krijgt bij het insmeren van de gasten.
- › Een babbeltje slaan in de zon met een mantelzorger die even kan uitrusten.
- › De vele knuffels van de vakantiegasten die jij een fantastische vakantie bezorgt.



© Rode Kruis-Vlaanderen

7 dagen mensen helpen =
84 uur geluksgevoel



NR. 1 | DOMEIN POLDERWIND

Gelukkig van anderen helpen

Polderwind 4, 8377 Zuienkerke

› **BEKIJK DOMEIN POLDERWIND**

Een vakantie die je nooit meer vergeet

Mensen helpen maakt gelukkig, dat is wetenschappelijk bewezen.

Wil jij ook wel eens gaan picknicken op een boot, zeehonden spotten in Sealife of de grootste zandkastelen van België bewonderen? En dat allemaal terwijl je ouderen of mensen met een beperking of ziekte de kans geeft om er even tussenuit te zijn? Wie op zoek is naar een vakantie waar je heel veel appreciatie krijgt van de vakantiegasten, kan een week mee als Rode Kruisvrijwilliger naar Zuienkerke.

Je verblijft samen met de vakantiegasten in het viersterrenhotel Domein Polderwind, te midden van de West-Vlaamse polders. Prachtige natuur, het wonderlijke Brugse Ommeland en de kust liggen binnen handbereik.

Samen met een team van vrijwilligers ligt de zorg van de gasten 5 dagen in jullie handen. Er even tussenuit gaan, dat doet deugd. Ook voor wie dit door een beperking, ziekte of hoge leeftijd niet meer zonder begeleiding kan. Jij geeft hen de kans om te genieten van een weekje weg. Tegelijk haal je er zelf ook het grootste geluksgevoel uit.

Twee vrijwilligers aan het woord



Gianni

Student zorgkunde

Gianni is laatstejaarsstudent zorgkunde. Zorgen voor mensen, daar wordt hij gelukkig van. Dit jaar gaat hij opnieuw mee als vrijwilliger van Rode Kruis-Vlaanderen. Zijn studies zijn nog niet voorbij, toch heeft hij al een vast contract op zak. "Ik mag fulltime beginnen in een woonzorgcentrum in Aspelare. Ik kijk ernaar uit!"

"Gaan we samen eens naar die zeehonden kijken, Nancy?" vraagt Gianni. "Kijk maar eens hoe lui die daar in de zon liggen!" En weg is hij, terwijl hij Nancy's rolstoel zachtjes dichters naar het zeehondenbassin duwt.

© Rode Kruis-Vlaanderen

VRIJWILLIGERS



Kathelijne en Maria

Verpleegkundigen

"We hebben samen gestudeerd. We zijn nooit collega's geweest, maar hier werken we wel samen! We vormen een goed team. Ik ben dan ook blij dat Maria mij hier naar meegepakt heeft. Zalig om zo samen te werken!"

We gaan Nancy een truitje aantrekken tegen de zon, hè, Maria. Ik zou niet willen dat ze verbrandt."

© Rode Kruis-Vlaanderen

Domein Polderwind

Vakantie is een basisrecht voor iedereen. Voor mensen met een beperking is dat niet evident. Speciaal voor deze mensen organiseert Rode Kruis-Vlaanderen Aangepaste vakanties: een weekje ontspannen, in een hotel en een omgeving die helemaal op hun noden zijn afgestemd.

Tijdens een vakantie week ligt de zorg van de gasten in jouw handen. Jij zet je als zorgmedewerker - of verpleegkundige - in voor de dagelijkse begeleiding en zorg van kleine of grote vakantieganers. Ben je eerder iemand van de praktische kant? Dan kan je mee als chauffeur: de vakantieganen bezorgen je gegarandeerd extra veel rijplezier!



© Rode Kruis-Vlaanderen

DOMEIN POLDERWIND

Heb jij zin in een unieke, onvergetelijke vakantie van **84 geluksuren?**



Word dan één van de vrijwilligers tijdens onze Aangepaste vakanties in de zomer van 2020!

- Je bent minstens 18 jaar.
- Je hebt affiniteit met zorg.
- Je kan je een weekje vrijmaken.
- Je hebt recente of relevante ervaring met zorg of bent bereid om de gratis Zorginitiatie te volgen.

Stel je hier kandidaat, dan nemen we snel contact op en beantwoorden we al je vragen.

› IK WIL MEE OP VAKANTIE

Nog meer inspiratie nodig voor een ontspannende vakantie in Vlaanderen?

www.logereninvlaanderenvakantieland.be

Kan je geen hele week vrijmaken maar wil je wel geluksuren verzamelen?

Bekijk dan [hier](#) alle vrijwilligersfuncties waar we naar op zoek zijn. Er zit zeker iets tussen dat bij jou past!



Top 5 vakanties die gelukkig maken



Rode Kruis-Vlaanderen i.s.m.

logeren in

**VLAANDEREN
VAKANTIELAND**