

CIBA

ማእከል ንጽዑቅ ምኽሪ ናይ ደለይቲ ዕቅብ
(Centre for Intensive Guidance
of Asylum Seekers)



ናይ ሓበሬታ ተበታኒ
ወረቓት ንነበርቲ



Belgian
Red Cross
Flanders

helps
people help

እንቋዕ ብደሐን መጻእኩም

እዚ ተበታኒ ወረቆት'ዚ CIBA ንዝህበ አቕርቦት ዝገልጽ እዩ። ኣብ CIBA ከትጽንሑ ትሓሰቡ እንተኾይንኩም ግብራዊ መምርሒ እዩ። ነዚ ሓበሬታ'ዚ ብጥንቃቄ ኣንብብዎ። እንተድኣ ድሕሪ ነቲ ተበታኒ ወረቆት ምንባብኩም ገና ሕቶታት ኣለውኹም ኮይኖም፡ ብኹብረትኩም ኣብ መቐበሊ መሳለጥያኹም ንዘሉ ተሓጋጋዚ ካብ ምሕታት ድሕር ኣይትበሉ። ንሳቶም ከሕግዝኹም ሕጉሳት እዮም።

እዚ ተበታኒ ወረቆት'ዚ እንታይ ዝሓዘ እዩ፡

CIBA.....	3
ብኸመይ ከንሕግዝኩም ንክእል፡	3
እቲ ጉጅለ CIBA.....	3
ኣብ CIBA ንምጽናሕ ብኸመይ ከተመልከቱ ትክእሉ፡	4
ጽንሖኹም	5
ምሳኹም ምልላይ.....	5
ውልቃዊ ኣኼባታት.....	5
ናይ ጉጅለ ኣኼባታት.....	5
ድሕሪ CIBA፡.....	8
ኣብ እዋን ጽንሖኹም ካብ CIBA ምውጻእ.....	8
ግብራዊ ሓበሬታ	9
ተረካባይነት	12

CIBA

ብኸመይ ከንሕግዘኩም ንኸእል፤

ድሌት ናይ ዝያዳ ጽዑቕ ደገፍ ኣለኩም ድዩ፤ ንኣብነት፡ ነቶም ተሕልፍዎም ዘለኹም ስነ-ኣእምሮኣዊ ጸገማት ንምግጣም ኣዝዩ ይኸብደኩም ስለዘሎ። ኣብ CIBA ኣብ ትጽንሕሉ እዋን፡ ብኸመይ ከንሕግዘኩም ከምንኸእል ንምፍላጥ ዘኸእለና ወፍሪ ከንጉበር ኢና። Ab CIBA ምጽናሕኩም ወለንታዊ እዩ። ኣብ ዝኾነ ውህብ ግዜ ናብ መቐበሊ መሳለጥኻኹም ንምምላስ ክትውስኑ ትኽእሉ።

እቲ ጉጅለ CIBA

እቲ ጉጅለ ነዞም ዝስዕቡ የጠቓልል፤

- 1 ኣወሃሃዲ፤
- 3 ስነ-ኣእምሮኛታት፤
- 8 ውልቃዊ ተሓጋገዘቲ፤
- 2 ናይ ሕክምና ኣእምሮ ነርሳት፤
- 2 ናይ ለይቲ ተሓጋገዘቲ።

ኩሎም ኣባላት ጉጅለ ብሞያዊ ምስጢርነት ይቕየቡ። ምስጢራዊ ሓበሬታ ኣብ ውሽጢ እቲ ጉጅለ ጥራይ ይካፈል። እንተድኣ ሓበሬታ ንመቐበሊ መሳለጥኻኹም ክነካፍል ደሊና፡ ነዚ መጀመርታ ምሳኹም ከንዝትየሉ ኢና። ብዘይ ፍቓድኩም ፈጹምና ንሳልሳይ ኣካል ሓበሬታ ኣይንህብን ኢና።

ኣብ CIBA ንምጽናሕ ብኸመይ ከተመልከቱ ትኽእሉ፡

ኣብ መቐበሊ መሳለፕኻትም ንዘሎ ተሓጋዝ ዓልጺ ናይ ሓገዝ ሕቶ ኣቕርብሉ። ሓደ ግልጺ ናይ ሓገዝ ሕቶ ማለት እንታይ ጸገማት ከምዘለዉኹምን ስለምንታይ ተወሳኺ ምኽሪ ትደልዩ ከምዘለኹምን ተነጽሩ ማለት'ዩ። እንተድኣ ናትኩም ናይ መቐበሊ ቅርጺ ኣብዚ ሕቶ'ዚ ከሕግዘኩም ዘይከእል ኮይኑ ከምኡ ድማ እንተድኣ ተወሳኺ ጽዑቕ ምኽሪ ከምዘድልየኩም ኣረጋጊጸም፡ ኣብ CIBA ንምጽናሕ ከትሓቱ ትኽእሉ። ምስ ተሓጋዝኹም ብሓባር ብምዃን ሓደ ቅጥዒ ምምላእ ከድልየኩም እዩ ኣብ ሓደ ወይ ከልተ ናይ መእተዊ ርክባት ንምስታፍ ከኣ ናብ CIBA ከትዕደሙ ኢኹም። ምሳኹም ብሓባር ብምዃን ብኸመይ ከንሕግዘኩም ከምንኽእል ንድህስስ። ድሕሪ እዞም ርክባት እዚኦም፡ እቲ ጉጅለ CIBA ኣብ CIBA ከትጸንሑ ዝምከር እንተኾይኑ ይውሰን።



ጽንሐኹም

ምሳኹም ምልላይ

ሓደ ተሓጋግዚ እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ኢሉ ከቐበለኩም እዩ ምስቲ ማእከል ንኸትላለዩ ከኣ ዙረት ከካየደል ኩም እዩ። ብዛዕባ CIBA ብኸመይ ከምዝሰርሕ ግብራዊ ሓበሬታ ከውሃበኩም እዩ ነቲ ግዜ ከኣ ምሳኹም ንምልላይ ከንጥቀመሉ ኢና።

ውልቃዊ ኣኼባታት

ኣብ እዋን ጽንሐኹም ውልቃዊ ተሓጋግዝን ስነ-ኣእምሮኛን ከምደበልኩም እዮም፡ ምስኦም ከኣ ሰሙናዊ ኣኼባ ከህልወኩም እዩ። ንሳቶም ኣብ እዋን ጽንሐኹም ከሕግዝኹምን ከድግፉኹምን እዮም። ኣብተን መጀመርታ ክልተ ሰሙናት ናይ ጽንሐኹም፡ ንስኹምን ተሓጋግዚኹምን ገለ ሸቶታት ክትሕንጽጹ ኢኹም። እዞም ሸቶታት እዚኦም ንስነ-ኣእምሮኣዊ ወይ ካልእ ጸገማትኩም ብኸመይ ክትፈትሑዎም ከመትደልዩ የንጸባርቑ። ሸቶታት ከኹን ዝኸለሉ እዞም ዝስዕቡ እዮም፡ ዝያዳ ተጻዋሪ ንምዃን ምስራሕ፡ ንመዓልትኻ ቅርጺ ምትሓዝ፡ ምምሃር ንምርዳእ ስነ-ኣእምሮኣዊ ጸገማትካ፡ ንጭንቀት ትኣልዩሎም ናይ ምግባም ሜላታትካ ምግምጋም፡ ምምሕያሽ ናይ መዓልቲ-ለይቲ ረምታኻ፡ ምድላይ ትርጉም ዘለዎም መዓልታዊ ንጥፈታት፡ ወዘተ።

ናይ ጉጅለ ኣኼባታት

ብመገዲ ናይ ጉጅለ ኣኼባታት'ውን ኣብ ውልቃዊ ሸቶታትኩም ንሰርሕ። ምስ ተሓጋግዚኹም ብሓባር ብምዃን ሸቶታትኩም ንምህራም ናይ ጉጅለ ኣኼባታት ትመርጹ። ሓደ ቀዋሚ መዓልታዊ ሰሌዳ-ግዜ ከም ንምግባር ክሕግ ዘኩም እዩ (ኣብ ግዜኹም ካብ ድቃስ ምትሳእ፡ መዓልታዊ ጽሬት፡ ምምጋብ፡ ወዘተ)።

ንግሆ

07:30 ካብ ድቃስ ተሰለ

08:00 ቁርሲ

10:15 ናይ ጉጅለ ኣኼባ

11:15 ዕረፍቲ

11:30 ናይ ጉጅለ ኣኼባ

12:15 ዕረፍቲ

ድሕሪ ቐትሪ

12:45 ምሳሕ

14:30 ናይ ጉጅለ ኣኼባ

15:45 ዕረፍቲ

16:00 ናይ ጉጅለ ኣኼባ

17:00 ምዝዛም ናይ ጉጅለ ኣኼባታት

ምሽት

18:00 ድራር

20:00 ግዴታ ዘይኮነ ናይ ጉጅለ ንጥፊት

22:15 ናይ ምሽት ጠዓሞት

23:00 ምዝዛም መዓልቲ

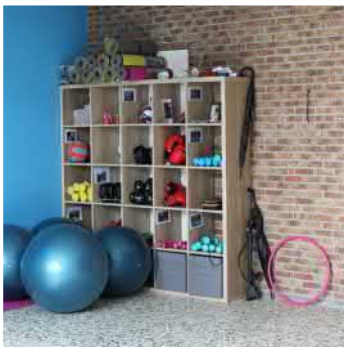


ካብዞም ዝስዕቡ ናይ ጉጅለ ኣኼባታት ክትመርጹ ትኽእሉ፦

- ናይ ሓበሬታ ኣኼባታት
- ምዝናይ
- ፈጠራዊ ኣኼባታት
- ናይ ጉጅለ ዘተታት
- ምኽሻን
- ትያትር
- ሳዕስዒት
- ኣካላዊ ፍወሳ
- ስፖርት
- ንጥፈታት ካብቲ ማእከል ወጻኢ



ብመገዲ ናይ ጉጅለ ምዕይጥ ንኽትገቡ ልኩም ክነማኣምእ ንፍትን። ብሓባር ብምዃን፡ ኣየኖት ውልቃውን ናይ ጉጅለን ኣኼባታት ንናይ ምኽሪ ሽቶታ ትኩም ኣብ ምህራም ክሕግዝኹም ከም ዝኽእሉ ንምርምር።



ድሕሪ CIBA:

እንተነውረ 312 ሰሙናት አብ CIBA ከትጽጎሑ ትኽእሉ።

ኣቲ ንውሒት ጽንሖኹም ምሳኹም፡ ምስቲ ጉጅለ CIBA፡ ከምኡ ድማ ምስቲ ጉጅለ ናይ መቐበሊ መሳላጥያኹም ከዝተየሉ እዩ። ኣብተን ናይ መወዳእታ ክልተ ሰሙናት ናይ ጽንሖኹም፡ ንስኹም ከምኡ ድማ ኣቲ ጉጅለ CIBA ናብ መሳላጥያኹም ናይ ምምላስኩም ምዳላዎት ከገበር እዩ። እዚ ምስግጋር'ዚ ብዝተኻለ መጠን ጥጡሕ ምዃኑ ንምርግጋጽ ከንድግፊኩም ኢና።

ድሕሪ ጽንሖኹም ኣብ CIBA ንኸልተ ተወሰኹቲ ውልቃዊ ኣኼባታት ከትምለሱ ትኽእሉ።

ኣብ እዋን ጽንሖኹም ካብ CIBA ምውጻእ

CIBA ነፍስ ወከፍ ክልተ ሰሙን ኣብ ቀዳመ ሰንበት ዕጹው እዩ። ሽዑ ናብ መቐበሊ መሳላጥያኹም ከትምለሱ ወይ ብፍቓድ ከትከዱ ኢኹም። እዚ ኩሉግዜ ብመሳላጥያኹም ይመሓደር። ኣብዚ ናጻ ቀዳመ ሰንበት እዚ ካብ CIBA ዓርቢ ንግሆ (ድሕሪ ቐርሲ) ትወጹ ሰንበት ድሕሪ ቐትሪ (ድሕሪ ምሳሕ) ከትምለሱ ከኣ ትጽቢት ይግበረ ልኩም። ንህዝባዊ መጓዓዝያ ዝኾኑ ቲከታት ኣብ ዓርቢ ብCIBA ይውሃቡ ኣብ ሰንበት ከኣ ብናትኩም መቐበሊ ቅርጺ ይውሃቡ።

ኣብተን ቀዳሞት ክልተ ሰሙናት ካብ CIBA ኣይትወጹን ኢኹም ምኽንያቱ ከተዕርፉ ከምኡ ድማ ምስ CIBAን ምስቲ ጉጅለን ከትላለዩ ኣገዳሲ ስለዝኾነ። በጻሕቲ ናይ ምቕባል ተኽእሎ ኣሎ። ድሕሪ እዞም ክልተ ናይ ፈለማ ሰሙናት እዚ እም፡ ብፍቓድ ከትከዱ ይፍቀደልኩም። ፍቓድኩም ኣብ ውልቃዊ ፕሮግራምኩም ጣልቃ ዘይሓቱ ከኸውን ኣገዳሲ እዩ።

ግብራዊ ሓበሬታ

ከተምጽእዎም ዘለኩም ነገራት

እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ንጽንሖኹም ኣብ CIBA ምሳኹም ክትማልኡ ኣለኩም፡

- ዓለም-ለኻዊ ሓለዋ ንምርካብ ከምዝሓተትኩም ዘረጋግጽ ላቄባ ሰነድ (ንኣብነት ላቄባ ሰነድ 26)
- ናይ ምዝገባ መረጋገጺ (ኣራንሾኒ ካርድ)
- መነጻጽሂ (ንኣብነት መነጻጽሂ ጥማር)
- ፒጃማታት
- ክዳውንትን ጫማታትን
- ናይ መጻወቲ ስፖርት ክዳውንትን ጫማታትን
- መድሃኒት እንተውሓደ ንክልተ ሰሙን ዝኸውን (ኣድላዩ እንተኾይኑ)

ብኹብረትኩም ክቡር ነገራት ኣይተምጽኡ። ስርቂ ወይ ምጥፋእ ኣብ ዘጋጥሙሉ እዋን CIBA ተሓታቲ ክኸውን ኣይከእልንዮ።



እቲ ማእከል

CIBA ኣብቲ ሳልሳይ ደርቢ ናይቲ ማእከል ኣብ Sint-Niklaas ይርከብ። እቲ ማእከል ዝተፈላለዩ ናይ ንጥፈት ክፍልታትን ሓደ ዓቢ መዘናግዒ ክፍልን ኣለውዎ። ኣብ ናጻ ግዜኹም ከእ ከትጥቀምሎም ትኽእሉ። ኣብቲ ናይ ባይታ ደርቢ ንኮማዊ ጥቕሚ ዝውዕል ሓደ ዓቢ ቀጽሪ ኣሎ።

ናይ ምብጻሕ ሰዓታት

በጻሕቲ ወትሩ ሰሉስ ከምኡ ድማ ቀዳመ ሰንበት፡ ኣብ ድሕሪ ቐትሪ ጥራይ ቅቡላት እዮም። በጻሕቲ ናብቶም ኮማዊ ከባቢታት ጥራይ ናይ ምእታው ዕድል ይውሃቦም።

ክፍልኹም

እቲ ማእከል ንጽልን ድርብን ክፍልታት ኣለውዎ። ኣብ እዋን ዝተመርሐ ዙረትኩም ሓደ ክፍሊ ከምደበልኩም እዩ። ናይ ዝላ ርእሰኹም ክፍሊ ከትመርጹ ኣይፍቀደልኩምን እዩ። ኣብ ዝበጻሕኩምሉ እዋን፡ ናይ ዓራት ኣንሳላ፡ ብያቲ፡ መመገቢ ኣቕሑ ከምኡ ድማ ኩባያ ከውሃበኩም እዩ።

ክፍልኹም ብጽሬት ናይ ምሓዝ ሓላፍነት ናትኩም እዩ።



መዘናግዲ ቦታ

እቲ መዘናግዲ ክፍሊ ክሳብ ሰዓት 11 ድቓ ክፋት እዩ። ኣብዚ ሓደ ተሓጋጋዚ ኣብ ዝተፈላለዩ ግዝያት ናይቲ መዓልቲ ክህሉ እዩ። እንተድኣ ዕላል፡ ኩባያ ሻሂ ወይ ቡን፡ ገይም ንምጽዋት፡ መሳርሒ ንምልቃሕ ከምኡ ድማ ነታ ኮምፕዩተር ንምጥቃም እንተደሊኹም ናብዚ ሰብዚ ክትከዱ ትኽእሉ።

መሕጸቢ ማሸናት

ኣብ እዋን እቶም ዕረፍታት፡ ነተን ሓጸብቲ ማሸናት ክትጥቀሙለን ትኽእሉ።

ምግቢ

ምግቢ ሰለስተ ግዝያት ኣብ መዓልቲ ይውሃቡ። ኩሉግዜ ብሓባር ኣብቲ ቤት-ምግቢ ንምግብ።

ናይ ጁባ ገንዘብ

ኣብ CIBA ኣብ ትጽንሕሉ እዋን እቲ ምምሕዳራዊ ክትትል ናይ ህይወትኩምን ምቕራብ ናይ ጁባ ገንዘብኩምን ሓላፍነት ናይቲ መቐበሊ መሳለጥኻም ኮይኑ ይቐጽል።

ግላውነትን እምነትን

ኣብ CIBA ብጉጅለ ኢና ንቐመጥ ንድሕነትን እምነትን ከኣ ኣዝዮም ኣገደስቲ ክብርታት ኮይኖም ንረኽቦም። ናይ ሓድሕድና ግላውነት ነኹብር ከምኡ ድማ ንጽቡቕ ክልትኣዊ ምርድዳእ ዋጋ ንህቦ።

ኣልኮላዊ መስተን ሓሽሻትን

ምጥቃም ኣልኮላዊ መስተ፡ ዘህድኡ ኣፋውስን ሓሽሻትን ክልኩል እዩ።

ምትካኽ ሽጋራ

ምትካኽ ሽጋራ ኣብቲ ናይ ኣትክኸቲ ቦታ ጥራይ እዩ ዝፍቀድ።

ተረካባይነት

አድራሻ

Kasteelstraat 8
9100 Sint-Niklaas

ናይ ርክብ ዝርዝራት ሓበሬታ

ብተለፎን በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ከትረኽቡና ትኽእሉ
+32 03 778 88 29 ወይ በዚ ዝሰዕብ ኢሜይል
ኢመይል ciba@rodekruis.be

እኑ ማእከል ካብቲ ኣብ Sint-Niklaas ዘሉ መደበር ብእግሪ ናይ 10-ደቐቕ መገዲ እዩ።

