

CIBA

Centrum voor Intensieve
Begeleiding van Asielzoekers



**Infobrochure
voor bewoners**



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

Welkom

Deze brochure geeft je informatie over het aanbod van CIBA. Ze biedt een antwoord op mogelijke vragen en is een praktische gids voor jouw eventueel verblijf in CIBA. Neem je tijd om deze informatie door te nemen. Heb je na het lezen nog vragen? Aarzel niet om een begeleider van jouw opvangstructuur aan te spreken. Zij helpen je graag verder.

Wat vind je in deze brochure?

CIBA.....	3
Hoe kunnen we jou helpen?	3
Het CIBA-team	3
Wanneer kan je bij ons terecht?	4
Verloop van jouw verblijf.....	5
Kennismaking en rondleiding	5
Individuele begeleiding	5
Begeleiding in groep	5
Nazorg en ontslag	8
CIBA verlaten tijdens jouw verblijf	8
Praktische afspraken	9
Bereikbaarheid	12

CIBA

Hoe kunnen we jou helpen?

Ervaar je een nood aan meer intensieve ondersteuning? Bijvoorbeeld omdat je erg moeilijk kan omgaan met psychische moeilijkheden die je ondervindt. Tijdens een verblijf in CIBA kijken we samen met jou wat je hierbij kan helpen. Een verblijf in CIBA is vrijwillig. Je kan op elk moment beslissen om terug te keren naar jouw opvangstructuur.

Het CIBA-team

Het team bestaat uit:

- 1 zorgcoördinator;
- 3 psychologen;
- 8 individuele begeleiders;
- 2 psychiatrische verpleegkundigen;
- 2 nachtbegeleiders.

Alle medewerkers van CIBA zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt alleen binnen het team gedeeld. Indien we informatie willen delen met jouw opvangstructuur, bespreken we dit eerst met jou. We geven nooit informatie door aan derden zonder dit vooraf met jou te bespreken.

Wanneer kan je bij ons terecht?

Je stelt een duidelijke vraag om hulp aan je referentiepersoon in jouw opvangstructuur. Een duidelijke vraag naar hulp houdt in dat je beschrijft welke problemen je ervaart en waarom je nood hebt aan extra begeleiding. Kan jouw opvangvoorziening geen antwoord bieden op deze hulpvraag en zien ze ook jouw nood aan intensievere en gespecialiseerde hulp dan kan je een vraag aan CIBA stellen. Hiervoor vul je samen met je referentiepersoon een formulier in. Je wordt dan uitgenodigd in CIBA voor één of twee gesprekken om samen te kijken hoe we jou kunnen helpen. Na deze gesprekken beslist het CIBA-team of een verblijf is aangewezen.



Verloop van jouw verblijf

Kennismaking en rondleiding

Een begeleider verwelkomt jou en je krijgt een rondleiding in het centrum. Je krijgt praktische informatie over de werking van CIBA en we nemen de tijd om kennis met jou te maken.

Individuele begeleiding

Tijdens jouw verblijf krijg je een individuele begeleider en een psycholoog toegewezen, waarmee je regelmatig gesprekken hebt. Zij zullen jou bijstaan en ondersteunen tijdens het verblijf. In de eerste twee weken van je verblijf formuleer je samen met jouw begeleider enkele begeleidingsdoelen. Die geven weer hoe jij wil geholpen worden bij het aanpakken van jouw psychische of andere moeilijkheden. Mogelijke doelen kunnen zijn: opbouwen van meer draagkracht, structuur in jouw dag brengen, inzicht krijgen in jouw psychische problemen, verschillende strategieën leren om met je problemen om te gaan, dag-nacht ritme verbeteren, samen zoeken naar zinvolle dagbesteding ...

Begeleiding in groep

Ook in groep werken we aan jouw persoonlijke doelen. Je kiest samen met jouw begeleider welke groepsactiviteiten een meerwaarde zijn voor jouw begeleiding. Een vaste dagstructuur ondersteunt je zoveel mogelijk hierbij (op tijd opstaan, dagelijkse hygiëne, samen eten ...).

De dagstructuur ziet er als volgt uit.

Ochtend

07:30 opstaan

08:00 ontbijt

10:15 groepssessie

11:15 pauze

11:30 groepssessie

12:15 pauze

Middag

12:45 middagmaal

14:30 groepssessie

15:45 pauze

16:00 groepssessie

17:00 einde groepssessies

Avond

18:00 avondmaal

20:00 vrijblijvende groepsactiviteit

22:15 avondsnack

23:00 einde van de dag

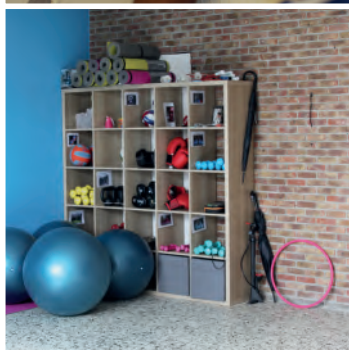


Je kan kiezen uit de volgende groepsactiviteiten:

- informatieve sessies
- relaxatie
- creatieve sessies
- groepsgesprekken
- koken
- theater
- dans
- fysiotherapie
- sport
- activiteiten buitenshuis



Via teamoverleg proberen we jouw begeleiding te optimaliseren. We bekijken samen welke individuele en groepssessies je kunnen helpen om jouw begeleidingsdoelen te verwezenlijken.



Nazorg en ontslag

Je kan maximaal 12 weken in CIBA verblijven.

Hoe lang je er verblijft wordt besproken met jou, het CIBA-team en het team van jouw opvangstructuur. De laatste twee weken van jouw verblijf bereid je samen met het team van CIBA jouw terugkeer naar jouw opvangvoorziening voor. We stemmen met jou af hoe we deze overgang zo vlot mogelijk laten verlopen.

Na verblijf in CIBA krijg je de mogelijkheid om nog tweemaal op individueel gesprek te komen.

CIBA verlaten tijdens jouw verblijf

CIBA is elke twee weekends gesloten. Je keert dan terug naar jouw opvangplaats of gaat elders logeren. Dit verloopt steeds in samenspraak met jouw opvangstructuur. Tijdens dit vrij weekend verlaat je CIBA op vrijdagochtend (na het ontbijt) en word je zondagnamiddag (na het middagmaal) terug verwacht op de afdeling. Vervoerstickets worden op vrijdag voorzien door CIBA en op zondag door jouw opvangvoorziening.

De eerste twee weken verblijf je doorlopend in CIBA. Het is belangrijk dat je de eerste twee weken rust en de tijd neemt om het centrum en het team beter te leren kennen. Bezoek ontvangen is uiteraard wel mogelijk. Na die eerste twee weken mag je wel buiten CIBA logeren. Dit doe je het liefste in het weekend, zo maak je tijdens de week optimaal gebruik van het begeleidingsaanbod.

Praktische afspraken

Bij een verblijf in CIBA gelden ook praktische afspraken. We sommen de voor-
naamste op.

Mee te brengen

Volgende zaken neem je zelf mee voor jouw verblijf in CIBA:

- Bijlagedocument bij het verzoek om internationale bescherming (bijv. bijlage 26)
- Attest van Immatriculatie
- Toiletgerief (cf. sanitair pakket)
- Slaapkledij
- Gewone kledij en schoenen
- Sportkledij en sportschoenen
- Medicatie voor minstens twee weken (indien nodig)

Je brengt liefst geen waardevolle spullen mee. Ingeval van diefstal of verlies kan CIBA niet verantwoordelijk worden gesteld.



Het centrum

CIBA bevindt zich op de derde verdieping van het reguliere opvangcentrum in Sint-Niklaas. Het centrum beschikt over verschillende activiteitenruimtes en een grote ontspanningsruimte, waarvan je kan gebruik maken tijdens vrije momenten. Op het gelijkvloers is er een grote buitenplaats, die vrij toegankelijk is.

Bezoekuren

Je kan bezoek ontvangen op dinsdag en tijdens het weekend, steeds in de namiddag. Bezoek heeft enkel toegang tot de gemeenschappelijke ruimtes.

Jouw kamer

Het centrum beschikt over één- en tweepersoonskamers. Tijdens de rondleiding wordt je een kamer toebedeeld. Je kan jouw kamer niet zelf kiezen. Je krijgt bij aankomst een lakenpakket, een bord, bestek en een tas.

Je bent zelf verantwoordelijk voor de hygiëne van de kamer.



Ontspanningsruimte

De ontspanningsruimte is toegankelijk tot 23 uur. Op verschillende tijdstippen tijdens de dag is hier iemand van de begeleiding aanwezig. Je kan hier terecht voor een gesprek, een tasje thee of koffie, om een spelletje te spelen, materiaal te ontlenden en gebruik te maken van de computer.

Wasmachines

Tijdens voorziene pauzes is er de mogelijkheid om gebruik te maken van wasmachines.

Maaltijden

Drie maal per dag wordt een maaltijd voorzien. We eten steeds samen in groep in het restaurant.

Zakgeld

Tijdens jouw verblijf in CIBA blijft jouw opvangstructuur verantwoordelijk voor de administratieve opvolging van jouw dossier en voor het verstrekken van jouw zakgeld.

Privacy en vertrouwelijkheid

In CIBA leven we in groep samen en hechten we veel belang aan veiligheid en vertrouwen onder elkaar. We respecteren elkaars privacy en hechten belang aan goede onderlinge afspraken.

Alcohol en drugs

Het gebruik van alcohol, verdovende middelen en drugs is niet toegestaan.

Roken

Roken is enkel toegestaan in de rokersruimte.

Bereikbaarheid

Adres

Kasteelstraat 8
9100 Sint-Niklaas

Contactgegevens

Je kan ons telefonisch bereiken
op 03 778 88 29 of per mail naar
ciba@rodekruis.be.

