

CIBA

Centrum voor Intensieve Begeleiding
van Asielzoekers (Zentrum für
Intensivbetreuung von Asylsuchenden)



Infobroschüre
für Bewohnerinnen
und Bewohner



Belgian
Red Cross
Flanders

helps
people help

Willkommen

Diese Broschüre enthält Informationen über das Angebot des CIBA. Sie bietet Antworten auf mögliche Fragen und ist ein praktischer Leitfaden für Ihren eventuellen Aufenthalt im CIBA. Nehmen Sie sich die Zeit, diese Informationen durchzulesen. Haben Sie nach der Lektüre noch Fragen? Zögern Sie nicht, einen Betreuer oder eine Betreuerin in Ihrer Aufnahmeeinrichtung anzusprechen. Sie helfen Ihnen gerne weiter.

Was finden Sie in dieser Broschüre?

CIBA.....	3
Wie können wir Ihnen helfen?.....	3
Das CIBA-Team.....	3
Wann können Sie sich an uns wenden?	4
Verlauf Ihres Aufenthalts	5
Kennenlernen und Rundgang.....	5
Individuelle Betreuung	5
Betreuung in der Gruppe.....	5
Nachsorge und Entlassung.....	8
Verlassen des CIBA während Ihres Aufenthalts.....	8
Praktische Vereinbarungen.....	9
Erreichbarkeit.....	12

CIBA

Wie können wir Ihnen helfen?

Sie brauchen eine intensivere Unterstützung? Zum Beispiel, weil es Ihnen schwerfällt, mit Ihren psychischen Problemen umzugehen. Bei einem Aufenthalt im CIBA sehen wir uns gemeinsam mit Ihnen an, was Ihnen dabei helfen kann. Der Aufenthalt im CIBA ist freiwillig. Sie können jederzeit entscheiden, in Ihre Aufnahmeeinrichtung zurückzukehren.

Das CIBA-Team

Das Team besteht aus:

- 1 Pflegekoordinator;
- 3 Psychologen;
- 8 Einzelbetreuer/-innen;
- 2 psychiatrischen Pflegekräften;
- 2 Nachtbetreuer/-innen.

Alle Mitarbeiter des CIBA sind an das Berufsgeheimnis gebunden. Vertrauliche Informationen werden nur innerhalb des Teams weitergegeben. Falls wir Informationen an Ihre Aufnahmeeinrichtung weitergeben möchten, besprechen wir dies zuerst mit Ihnen. Wir geben niemals Informationen an Dritte weiter, ohne dies vorab mit Ihnen zu besprechen.

Wann können Sie sich an uns wenden?

Sie stellen bei Ihrer Bezugsperson in Ihrer Aufnahmeeinrichtung einen deutlichen Antrag um Hilfe. Ein deutlicher Antrag um Hilfe beinhaltet, dass Sie beschreiben, welche Probleme Sie haben und warum Sie eine besondere Betreuung brauchen. Wenn Ihre Aufnahmeeinrichtung nicht auf Ihren Antrag um Hilfe eingehen kann und wenn auch Sie die Notwendigkeit einer intensiveren und stärker spezialisierten Hilfe sehen, können Sie einen Antrag an das CIBA richten. Dazu füllen Sie gemeinsam mit Ihrer Bezugsperson ein Formular aus. Sie werden dann für ein oder zwei Gespräche ins CIBA eingeladen, damit wir uns gemeinsam ansehen, wie wir Ihnen helfen können. Nach diesen Gesprächen entscheidet das CIBA-Team, ob ein Aufenthalt angewiesen ist.



Verlauf Ihres Aufenthalts

Kennenlernen und Rundgang

Eine Betreuerin bzw. ein Betreuer begrüßt sie und führt Sie durch das Zentrum. Sie erhalten praktische Informationen über die Arbeit des CIBA und wir nehmen uns Zeit zum Kennenlernen.

Individuelle Betreuung

Während Ihres Aufenthalts werden Ihnen ein(e) individuelle(r) Betreuer/-in und ein Psychologe bzw. eine Psychologin zugewiesen, mit denen Sie regelmäßige Gespräche führen. Sie stehen Ihnen zur Seite und unterstützen Sie während des Aufenthalts. In den ersten beiden Wochen Ihres Aufenthalts entwickeln Sie gemeinsam mit Ihrem Betreuer/Ihrer Betreuerin einige Betreuungsziele. Diese legen fest, wie Ihnen bei der Lösung Ihrer psychischen oder sonstigen Probleme geholfen werden soll. Mögliche Ziele können sein: höhere Belastbarkeit aufbauen, Struktur in Ihren Tag bringen, Einblick in Ihre psychischen Probleme gewinnen, verschiedene Strategien für den Umgang mit Ihren Problemen erlernen, Tag-Nacht-Rhythmus verbessern, gemeinsam nach einer sinnvollen Gestaltung Ihres Tagesablaufs suchen usw.

Betreuung in der Gruppe

Auch in der Gruppe arbeiten wir an Ihren persönlichen Zielen. Sie entscheiden gemeinsam mit Ihrem Betreuer bzw. Ihrer Betreuerin, welche Gruppenaktivitäten für Ihre Betreuung sinnvoll sind. Eine feste Tagesstruktur unterstützt Sie dabei nach Möglichkeit (pünktlich aufstehen, tägliche Hygiene, gemeinsam essen usw.).

Die Tagesstruktur sieht wie folgt aus.

Morgen

- 07:30** Aufstehen
- 08:00** Frühstück
- 10:15** Gruppensitzung
- 11:15** Pause
- 11:30** Gruppensitzung
- 12:15** Pause

Mittag

- 12:45** Mittagessen
- 14:30** Gruppensitzung
- 15:45** Pause
- 16:00** Gruppensitzung
- 17:00** Ende der Gruppensitzungen

Abend

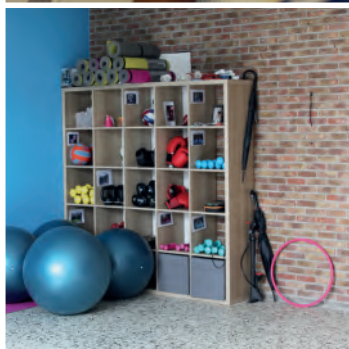
- 18:00** Abendessen
- 20:00** Freie Gruppenaktivität
- 22:15** Abendsnack
- 23:00** Ende des Tages

Sie haben die Wahl zwischen folgenden Gruppenaktivitäten

- Informationssitzungen
- Entspannung
- Kreative Sitzungen
- Gruppengespräche
- Kochen
- Theater
- Tanz
- Physiotherapie
- Sport
- Aktivitäten außer Haus



Mittels Teamberatung versuchen wir, Ihre Betreuung zu optimieren. Wir sehen uns gemeinsam an, welche Einzel- und Gruppensitzungen Ihnen bei der Erreichung Ihrer Betreuungsziele helfen können.



Nachsorge und Entlassung

Sie können maximal 12 Wochen im CIBA bleiben.

Wie lange Sie dort bleiben, wird mit Ihnen, dem CIBA-Team und dem Team Ihrer Aufnahmeeinrichtung besprochen. In den beiden letzten Wochen Ihres Aufenthalts bereiten Sie gemeinsam mit dem Team des CIBA Ihre Rückkehr in Ihre Aufnahmeeinrichtung vor. Wir stimmen mit Ihnen ab, wie wir diesen Übergang möglichst reibungslos gestalten.

Nach dem Aufenthalt im CIBA erhalten Sie die Möglichkeit, noch zweimal zu Einzelgesprächen zu kommen.

Verlassen des CIBA während Ihres Aufenthalts

Das CIBA ist alle zwei Wochenenden geschlossen. Sie kehren dann jeweils in Ihre Aufnahmeeinrichtung zurück oder wohnen anderswo. Dies wird grundsätzlich mit Ihrer Aufnahmeeinrichtung abgestimmt. An diesem freien Wochenende verlassen Sie das CIBA am Freitagmorgen (nach dem Frühstück) und werden am Sonntagnachmittag (nach dem Mittagessen) wieder in der Abteilung erwartet. Tickets für den Personenverkehr erhalten Sie freitags vom CIBA und sonntags von Ihrer Aufnahmeeinrichtung.

Die ersten beiden Wochen bleiben Sie durchgehend im CIBA. Es ist wichtig, dass Sie sich in den ersten beiden Wochen Ruhe und Zeit nehmen, um Zentrum und Team besser kennenzulernen. Natürlich ist es auch möglich, Besuch zu empfangen. Nach diesen ersten beiden Wochen dürfen Sie außerhalb des CIBA wohnen. Dies tun Sie am besten am Wochenende, so können Sie während der Woche das Betreuungsangebot optimal nutzen.

Praktische Vereinbarungen

Während eines Aufenthalts im CIBA gelten auch praktische Vereinbarungen. Wir zählen die wichtigsten auf.

Mitzubringen

Die folgenden Dinge bringen Sie selbst zu Ihrem Aufenthalt im CIBA mit:

- Alagedokument zum Ersuchen um internationalen Schutz (z. B Anlage 26)
- Registrierungsbescheinigung
- Toilettenartikel (siehe Hygienepaket)
- Schlafkleidung
- Normale Kleidung und Schuhe
- Sportkleidung und Sportschuhe
- Medikamente für mindestens zwei Wochen (falls erforderlich)

Wertsachen sollten Sie möglichst nicht mitbringen. Bei Diebstahl oder Verlust kann das CIBA keine Haftung übernehmen.



Das Zentrum

Das CIBA befindet sich im dritten Stock des regulären Aufnahmezentrums in Sint-Niklaas. Das Zentrum verfügt über verschiedene Aktivitätenräume und einen großen Entspannungsraum, die Sie in der Freizeit nutzen können. Im Erdgeschoss befindet sich ein großer, frei zugänglicher Außenbereich.

Besuchszeiten

Sie können dienstags und am Wochenende jeweils Nachmittags Besuch empfangen. Besucher haben nur zu den Gemeinschaftsräumen Zugang.

Ihr Zimmer

Das Zentrum verfügt über Ein- und Zweipersonenzimmer. Während des Rundgangs wird Ihnen ein Zimmer zugeteilt. Sie können sich Ihr Zimmer nicht selbst aussuchen. Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie Bettwäsche, einen Teller, Besteck und eine Tasse.

Für die Sauberkeit des Zimmers sind Sie selbst verantwortlich.



Entspannungsraum

Der Entspannungsraum ist bis 23 Uhr zugänglich. Zu verschiedenen Tageszeiten ist hier ein Mitglied des Betreuungsteams anwesend. Sie können hier Gespräche führen, einen Tee oder Kaffee trinken, spielen, Material ausleihen und den Computer benutzen.

Waschmaschinen

Während der vorgesehenen Pausen besteht die Möglichkeit, die Waschmaschinen zu benutzen.

Mahlzeiten

Es gibt pro Tag drei Mahlzeiten. Wir essen immer gemeinsam in der Gruppe im Restaurant.

Taschengeld

Während Ihres Aufenthalts im CIBA bleibt Ihre Aufnahmeeinrichtung für die administrative Betreuung Ihrer Akte und für die Zahlung Ihres Taschengeldes verantwortlich.

Privatsphäre und Vertraulichkeit

Im CIBA leben wir in der Gruppe zusammen und legen großen Wert auf Sicherheit und gegenseitiges Vertrauen. Wir respektieren die Privatsphäre des anderen und legen Wert auf klare Vereinbarungen.

Alkohol und Drogen

Der Konsum von Alkohol, Betäubungsmitteln und Drogen ist nicht erlaubt.

Rauchen

Rauchen ist nur im Raucherraum gestattet.

Erreichbarkeit

Adresse

Kasteelstraat 8
9100 Sint-Niklaas

Kontaktdaten

Sie erreichen uns telefonisch unter der Nummer +32 (0)3 778 88 29 oder per E-Mail an ciba@rodekruis.be.

