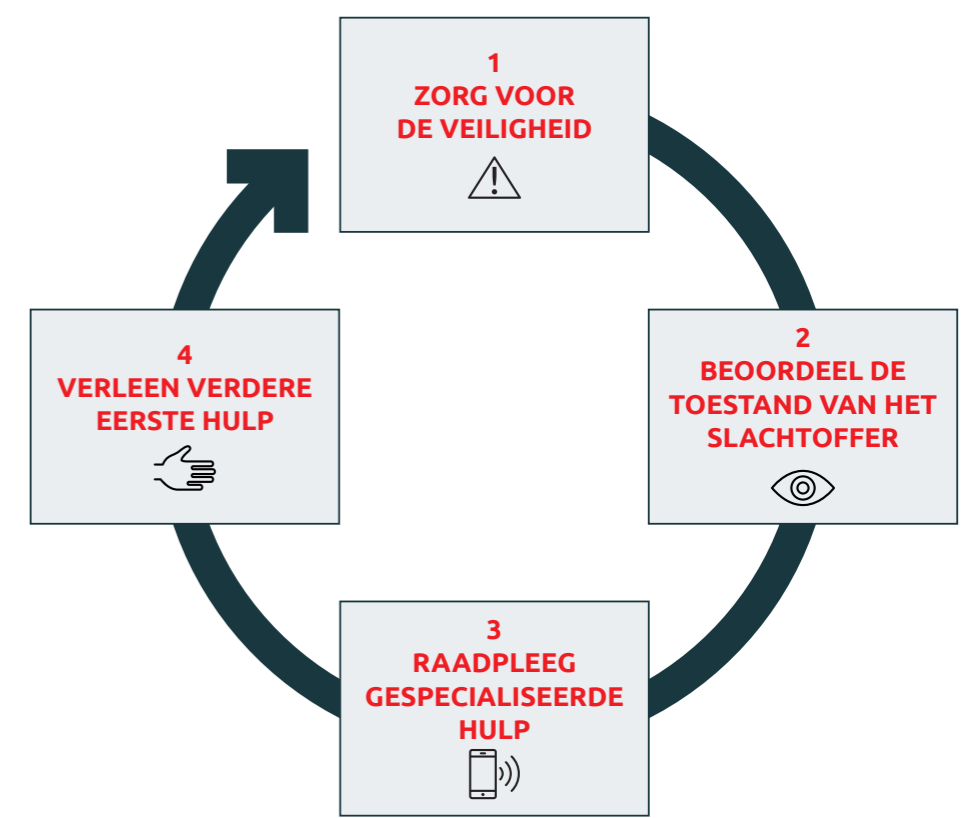
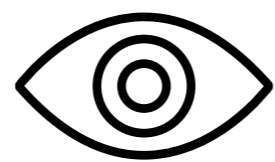


Vier stappen in eerste hulp



1 | Zorg voor veiligheid

- Van jezelf
- Van het slachtoffer
- Van de omstanders



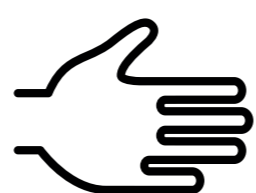
2 | Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Controleer het bewustzijn



3 | Raadpleeg gespecialiseerde hulp

-  **112**
 - Waar?
 - Wat?
 - Wie?
- Open de luchtweg
- Controleer de ademhaling

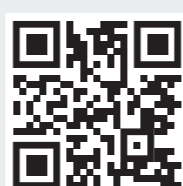


4 | Verleen verdere eerste hulp



Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via www.rodekruis.be!

Download de app eerste hulp via www.rodekruis.be/app of scan



Vlaanderen
verbeelding werkt



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen