

# Reanimeren van een kind

**1** | Controleer het bewustzijn



Als het slachtoffer bewusteloos is:

**2** | Roep om hulp

**3** | Alarmeer 112 

**4** | Open de luchtweg  
Controleer de ademhaling



Als het slachtoffer niet meer normaal ademt:

**5** | Start met 5 initiële beademingen  
Laat een AED halen als er één in de buurt is



**6** | Geef 30 borstcompressies  
Doe dit met 1 of 2 handen

**7** | Geef 2 beademingen

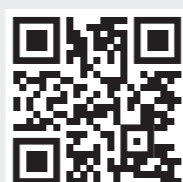
Wissel continu 30 borstcompressies af met 2 beademingen

Gebruik de AED indien aanwezig



Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)!

Download de app eerste hulp via [www.rodekruis.be/app](http://www.rodekruis.be/app) of scan



Vlaanderen  
verbeelding werkt



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen