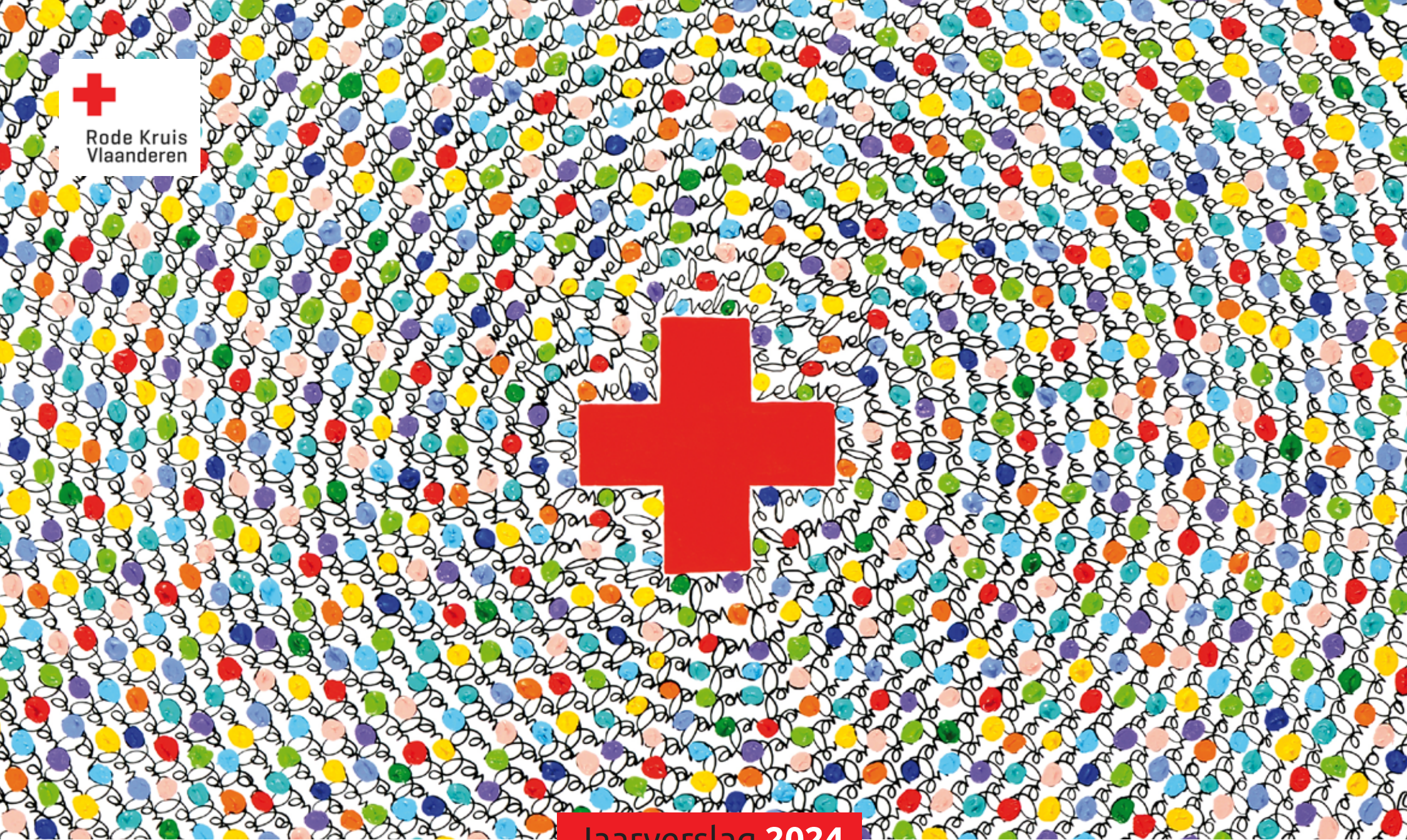




Jaarverslag 2024

www.rodekruis.be



Inhoud

- Voorwoord: Rode Kruis-Vlaanderen: niet zomaar een NGO 3
- Meer vrijwilligerschap in de samenleving: 3 actieterreinen 4
- Terugblikken op een fantastisch 2024 5

Meer vrijwilligerschap in Vlaanderen

Eerste hulp: noodhulp en hulp op evenementen

- Rode Kruis in de spotlights op de Gentse Feesten 9

Voldoende bloed van vrijwillige en onbezoldigde donoren voor al onze patiënten

- Recordjaar voor 'Bloedserieus' zowel in locaties als donaties 10
- 2024: nooit eerder zoveel plasma gecollecteerd in Vlaanderen 11
- 180 bedrijven engageerden zich in 2024 voor 'Onderneming met een groot hart' 12

Meer vrijwilligerschap internationaal

Internationale activiteiten

- Rode Kruis-Vlaanderen steunt hulpverlening wereldwijd 13
 - Extreme regenval in Burundi 13
 - 1 jaar conflict in Soedan 13
 - Noodweer in Spanje 14
 - Storm Boris in Centraal- en Oost-Europa 14
 - Aantal mensen in nood in Midden-Oosten minstens verdubbeld 15
- Webinar evidence-based richtlijnontwikkeling voor Libische geneeskundestudenten 16

Aanpak van migratie

- Het Rode Kruisopvangcentrum van Sijsele: een terugblik van een vrijwilliger 17
- Twee jaar Noodopvangcentrum Ariane: baken van hoop en toewijding 18
- Een gigantische wenskaart in Opvangcentrum Linkeroever 19
- Geassisteerde begeleide terugkeer van Belgen uit Libanon: de ervaring van Elke 20

Zelf geloofwaardig blijven als vrijwilligerswerking

Oprecht vrijwilligerschap

- Meer vrijwilligerschap in de samenleving moet een prioriteit van de volgende regeringen zijn 21
- Gedelegeerd bestuurder Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt Ereteken Vlaamse Gemeenschap 22
- Hans Verstraete nieuwe voorzitter van Rode Kruis-Vlaanderen 22
- Pleisteractie van 2024 resulteerde in een recordopbrengst 23

Deugdelijk bestuur door en voor vrijwilligers

- Rode Kruis-Vlaanderen krijgt rechtspersoonlijkheid 24

Wetenschappelijk onderzoek

Centre for Evidence-Based Practice (CEBaP)

- Hydrateren om te doneren: Hoe eenvoudige drankjes flauwvallen bij bloeddonoren kunnen voorkomen 25
- Wat is de beste drank tegen uitdroging na inspanning? 25
- Systematisch overzicht over vriendschappelijk bezoek door een vrijwilliger om eenzaamheid of sociaal isolement bij ouderen te verminderen 25

Centre for Research on the Third Sector (CeRTS)

- Waarom vrijwillige plasmadonaties beter werken 26
- Het meten van de omvang van de 'derde sector': een wereldwijde dataset 26

Transfusion Research Centre (TReC)

- Naar een gestandaardiseerde productie van bloedplaatjeslysaat in Europa: een initiatief van de European Blood Alliance 27

Rode Kruis-Vlaanderen: niet zomaar een NGO

De wereld staat voor ongekende uitdagingen. 2024 was een jaar van extremen: 108 natuurrampen en een recordaantal overstromingen. In Mongolië daalden de temperaturen in 2024 tot maar liefst -46°C. Tegelijkertijd brandde de zon in India ongenadig, en tikte de thermometer bijna 53°C aan – de hoogste temperatuur ooit gemeten in het land. Het extreme weer is niet alleen een probleem van ver weg. Zo zorgde het noodweer in 2024 voor een enorme ravage in onder andere Spanje, Oostenrijk, Roemenië en Polen. Honderden mensen overleefden de enorme overstromingen niet en velen raakten gewond.

Naast de natuurrampen hebben aanhoudende gewapende conflicten tussen Rusland en Oekraïne, maar ook in Israël en de Bezette Gebieden en Syrië, humanitaire gevolgen in de hele regio. Deze crises hebben raakvlakken met problemen zoals de aanhoudende gevolgen van de COVID-19-pandemie, economische instabiliteit, toenemende polarisatie in de samenleving, en migratiedruk.

En juist die mensen die al in een kwetsbare positie leven, worden doorgaans het hardst geraakt. Een vluchtelingenkamp in Soedan overstroomde, waardoor mensen opnieuw moesten vluchten. De cycloon op het Franse eiland Mayotte vaagde als eerste de zelfgebouwde huizen in sloppenwijken weg.

Juist voor al die mensen staat het Rode Kruis klaar om zijn missie waar te maken: het helpen van kwetsbare mensen in nood.

Ondanks al die uitdagingen was 2024 voor Rode Kruis-Vlaanderen een jaar van vooruitgang en belangrijke realisaties.

In 2024 konden we opnieuw een indrukwekkende bijdrage leveren aan de samenleving. Maar liefst 21.557 nieuwe donoren sloten zich aan bij ons donorennetwerk, waardoor we een totaal van 407.390 donaties konden realiseren. Tijdens Plasma Awareness Week bereikten we een historisch hoogtepunt met meer dan 1.000 plasma-opkomsten op één dag.

Nog nooit doneerden zoveel mensen plasma in Vlaanderen, het hoogste aantal sinds 1972 toen we voor het eerst data begonnen te verzamelen. Zelfs het vorige record tijdens de eerste COVID-19 golf werd gebroken. Daarnaast mochten we 1.196 nieuwe kandidaat-stamceldonoren verwelkomen, die mogelijk levensreddende transplantaties in de toekomst ondersteunen.

Ook de dienstverlening aan de ziekenhuizen was zelden zo hoog als in 2024: meer dan 99% van de bestelde bloedproducten werd punctueel geleverd. Hierdoor konden patiënten tijdig



geholpen worden zonder dat operaties moesten worden uitgesteld.

Op het gebied van opleiding en hulpverlening leverden we een aanzienlijke bijdrage: 47.960 mensen schreven zich in voor een eerstehulpopleiding en we boden opvang aan 18.903 verzoekers, waaronder 2.165 Oekraïense tijdelijke ontheemden, die minstens één nacht een veilige plek vonden bij Rode Kruis-Vlaanderen.

Om onze impact blijvend te kunnen verhogen, moeten we ook blijven innoveren. Dit doen we dankzij onze investeringen in wetenschappelijk onderzoek. Onder andere het Transfusion Research Centre (TRC) diende in 2024 verschillende patenten in, en ontving de grootste onderzoeksbeurs sinds haar oprichting in 2011: bijna 1,5 miljoen euro! 2024 bevestigde dus opnieuw dat de keuze voor wetenschappelijk onderzoek van intussen 20 jaar geleden, als 'motor' van onze groei, de juiste was.

Eén realisatie willen we hier toch graag benadrukken: op 24 april 2024 heeft het Vlaams Parlement een decreet goedgekeurd waardoor Rode Kruis-Vlaanderen rechtspersoonlijkheid heeft verkregen. Dit betekent dat we nu officieel erkend worden als 'Helper van de Vlaamse Overheid', een uniek statuut: we zijn geen NGO, maar ook geen overheidsorganisatie. Deze wettelijke basis zal de samenwerkingen met de overheid verder versterken. Het is dus niet alleen een administratieve wijziging die een modernisering betekende van een wet van 1891, maar ook de start van impactvolle samenwerkingen om onze missie waar te maken.

Met deze vooruitgang blijft onze organisatie zich inzetten voor betere hulpverlening, innovatieve oplossingen en een sterke toekomst.

Kortom, al deze verwezenlijkingen maakten van 2024 een boeiend jaar voor Rode Kruis-Vlaanderen.

Veel leesplezier!



Philippe Vandekerckhove
Gedelegeerd bestuurder
Rode Kruis-Vlaanderen



Hans Verstraete
Gemeenschapsvoorzitter
Rode Kruis-Vlaanderen

Strategie 2025:

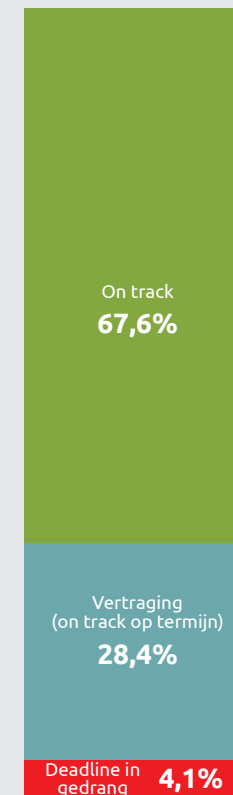
**Blijven verbinden.
Iedereen kan
iemand helpen.**

In 2010 was het efficiëntie (de dingen juist doen). In 2015 effectiviteit (de juiste dingen doen). En doorheen de jaren 2015 tot 2020 zetten we stevig in op innovatie. Waar ligt momenteel onze focus? We leven vandaag in een wereld waarin de ongelijkheid tussen mensen groter wordt. Waarin meer en meer rampen de zwaksten treffen. Waarin de sociale samenhang klappen krijgt. Als Rode Kruis-Vlaanderen willen we daar in onze nieuwe strategie een antwoord op bieden. Staan klaar: maar liefst 13.000 vrijwilligers. En 2.000 medewerkers. Samen vormen zij de motor van onze hulporganisatie. Betrouwbaar, flexibel en robuust. Dit is ons plan voor 2025.

Meer vrijwilligerschap in de samenleving 3 actieterreinen



Status projecten Strategie 2025: Q4 2024



(meer)waarde van de activiteiten afmeten met 10 pijlers

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| Rode Kruis vertrekt van de noden van de doelgroep | Rode Kruis focust op unieke activiteiten | Rode Kruis is verbindend: het polariseert niet | Rode Kruis is technologisch vernieuwend | Rode Kruis maakt het verschil in actie, niet in activisme |
| Rode Kruis is er voor kwetsbare doelgroepen | Rode Kruis werkt samen met andere organisaties | Rode Kruis verbindt alle bestaande activiteiten | Rode Kruis geeft vorm aan het vrijwilligerschap van de toekomst | Rode Kruis onderbouwt activiteiten met wetenschap |

Terugblikken op een fantastisch 2024

2024 was opnieuw een jaar waarin Rode Kruis-Vlaanderen zich met volle overtuiging inzette voor de samenleving. Met talloze initiatieven, acties en projecten maakten we een zichtbaar verschil voor duizenden mensen, zowel in binnen- als buitenland. De onderstaande cijfers illustreren de breedte en impact van onze werking het afgelopen jaar.

Bloedactiviteiten

21.557

nieuwe donoren

407.390

donaties



1.196

nieuwe kandidaat
stamceldonoren



Record

1.000+

plasma-opkomsten op één dag
tijdens Plasma Awareness Week

Onderzoek

9

artikelen van het
Centre for Evidence-
Based Practice (CEBaP)
werden gepubliceerd
in wetenschappelijke
tijdschriften



3.400+

uitgegeven bloedproducten door
de biobank voor wetenschappelijk
onderzoek en onderwijs waarvan

meer dan **1.000**

voor wetenschappelijk onderzoek
binnen Transfusion Research Centre
(TReC) (Rode Kruis-Vlaanderen)

Terugblikken op een fantastisch 2024

Hulp in Vlaanderen

182

repatrieringen bij rampen



18.903

verzoekers om internationale bescherming (waarvan 2.165 Oekraïense tijdelijke ontheemden) die minstens één nacht opvang hebben gekregen bij Rode Kruis-Vlaanderen

47.960

inschrijvingen voor eerstehulpopleidingen (EHBO en EHBP)



64.000

patiëntencontacten bij evenementen



Zorgbib

446

uitleenpunten

34 nieuwe overeenkomsten afgesloten met zorgvoorzieningen voor het inrichten van een uitleenpunt

62.000

uitleners bereikt

Terugblikken op een fantastisch 2024

Hulp wereldwijd

20 landen kregen steun van onze dienst Internationale Samenwerking



€ 1.214.000

werd opgehaald via
publieksfinanciering voor noodhulp

1,5 ton

noodhulpgoederen (o.a. gelaatsmaskers, handschoenen
en gespecialiseerd materiaal voor bloeddiensten)
werden geschonken aan het Libanese Rode Kruis



500+

personen opgeleid over internationaal humanitair recht

Hoogtepunten 2024

Record

In 2024 tekenen we enkele bijzondere mijlpalen en lanceringen op die ons werk en bereik verder versterken. Zo werd alvast een record van **1.000+** plasma-opkomsten op één dag tijdens Plasma Awareness Week opgetekend. Tijdens de Bloedserieus-collectes in 2024 zijn er **11.232** studenten komen doneren, dat is een forse **stijging van 13%** ten overstaan van 2023.

Opvangcentra

Op 31 december 2024 telde Rode Kruis-Vlaanderen **23 opvangcentra**. In 2024 openden we het opvangcentrum van Ieper en startten we een autonoom opvanginitiatief in Zutendaal voor autonome gezinnen, onder coördinatie van het opvangcentrum in Lanaken. Het opvangcentrum van Sijsele werd in 2024 gesloten, alsook het nooddorp van Mechelen.

Interventies

In 2024 konden we een mooie samenwerking realiseren met Internationale Samenwerking voor de levering van hulpgoederen in Libanon. Sinds 1 februari hebben we een nieuwe standplaats voor een ziekenwagen in Lier, provincie Antwerpen. Deze standplaats fungeert als referentie voor toekomstige locaties die de dienst Interventie wil opzetten in het kader van een sterkere rampenparaatheid. Daarnaast heeft het groeiende bewustzijn rond mentaal welzijn dit jaar geleid tot de invoering van Dringende Sociale Interventie (DSI) bij Preventieve Hulpacties (PHA's), om naast medische hulp ook psychosociale ondersteuning te bieden.

Jeugdverblijven

Begin 2024 coördineerden **vijf centra** van Rode Kruis-Vlaanderen (Alseberg, Heusden-Zolder, Leopoldsburg, Sint-Niklaas en Westakkers) opvang in een jeugdverblijf in het kader van het Winterplan van Fedasil. Deze opvang werd in het voorjaar van 2024 afgebouwd. Eind 2024 werd de opvang in jeugdverblijven opnieuw opgestart op vier locaties, onder coördinatie van de opvangcentra Heusden-Zolder, Menen, Leopoldsburg en Houthalen-Helchteren. Doorheen 2024 organiseerden we extra opvangcapaciteit op externe noodopvanglocaties in Brussel, onder coördinatie van het noodopvangcentrum Ariane te Sint-Lambrechts-Woluwe. Zo hebben we ons ingezet om de opvangcapaciteit uit te breiden en aan te passen aan de noden van de tijd.

Restoring Family Links

In 2024 zijn we in 2 pilootprojecten gestapt van het Internationale Rode Kruiscomité (ICRC), beiden zijn projecten die rond digitalisering draaien en dus bijdragen aan de strategie van Rode Kruis-Vlaanderen. Het eerste pilootproject focust op administratieve efficiëntie en vereenvoudiging en een tweede betreft een nieuwe opsporingsmethode waarbij databanken gelinkt worden (momenteel binnen de Beweging, maar doel is om op termijn ook databanken van andere actoren toe te voegen), waarbij via 'Digital matching' we efficiënter, sneller en uitgebreider kunnen zoeken naar de vermiste persoon.





Rode Kruis in de spotlights op de Gentse Feesten

De inzet van Rode Kruis-Vlaanderen op de Gentse Feesten ging in 2024 niet onopgemerkt voorbij.

Elke zomer zorgen onze vrijwilligers voor een veilige en zorgeloze sfeer op het stadsfestival.

Met vier strategisch geplaatste hulpposten en een team van ongeveer 60 gemotiveerde vrijwilligers boden zij ook in 2024 dag en nacht hulp aan honderden feestvierders. Tijdens deze laatste editie was er ook een team van DSI (Dringende Sociale Interventie) aanwezig in de hulpposten, het team zorgde voor de psychosociale opvang van slachtoffers en hun familieleden, medewerkers, ...

Het voorbije jaar is er samen met de DSI-vrijwilligers in de werkgroep DSI hard gewerkt aan meer omkadering van deze waardevolle dienst. Deze extra dimensie binnen onze hulpverlening heeft al op verschillende preventieve hulpacties haar meerwaarde bewezen, en ook op de Gentse Feesten waren onze DSI-vrijwilligers essentieel.

Zo zijn we met Rode Kruis-Vlaanderen een organisatie die er is voor iedereen, van het verzorgen van open wonden tot het bieden van een luisterend oor na een traumatische gebeurtenis.

We willen al onze vrijwilligers bedanken voor hun toewijding en harde werk, jullie inzet (zowel de alom bekende medische zorg als de psychosociale zorg) maakt écht het verschil. Samen blijven we groeien en verbeteren om de best mogelijke hulpverlening te bieden. ■

Publicatiedatum juli 2024





Recordjaar voor 'Bloedserieus' zowel in locaties als donaties

Wat ooit begon als een klein initiatief - vóór en dóór studenten – in 1990, groeide met de jaren uit tot een massa-event. Elk academiejaar maakt Rode Kruis-Vlaanderen duizenden studenten warm om te doneren in onze studentensteden. Onze organisatie kan hiervoor steeds weer een beroep doen op de lokale studentenverenigingen aan universiteiten en hogescholen. Voor 2024 mogen we gerust stellen dat de jaarlijkse Bloedserieus-campagne een succes was. Beter nog, 2024 was als het ware een recordjaar voor Bloedserieus, zowel in locaties als donaties!

Bloedserieus 2024: 13% meer donaties dan in 2023

Over het hele jaar, met een voorjaars- en een najaarscampagne, werden er zo maar eventjes 65 collectes georganiseerd. In het totaal zijn er tijdens de Bloedserieus-collectes in 2024 11.232 studenten komen doneren, een forse stijging van 13% ten opzichte van 2023. Het is dan ook niks overdreven om te stellen dat 2024 een topjaar was voor Bloedserieus. Zulke campagnes zijn belangrijk om de bloedvoorraad op peil te houden, waaronder de negatieve bloedgroepen die momenteel op een laag niveau staan.

“Met Bloedserieus willen wij studenten in een vertrouwde omgeving laten kennismaken met het doneren van bloed. Wij trachten hen te overtuigen van het belang ervan, in de hoop dat zij daarna de weg vinden naar onze donorcentra voor zowel bloed- als plasmadonaties,” aldus Abdelkebir El Makhloufi, projectverantwoordelijke voor de campagne. ■

Publicatiedatum december 2024





2024: nooit eerder zoveel plasma gecollecteerd in Vlaanderen



Rode Kruis-Vlaanderen behaalt doelstelling, maar zelfvoorziening voor plasma is nog veraf

Vlaanderen is zelfvoorzienend op het gebied van bloed en Rode Kruis-Vlaanderen kan op ieder ogenblik voldoen aan de vraag naar de verschillende bloedgroepen. In die context dient wel te worden opgemerkt dat de voorraad van de minder frequent voorkomende bloedgroepen soms veeleer laag is. Tot tekorten is het evenwel in 2024 niet gekomen. Immers, Rode Kruis-Vlaanderen staat dankzij zijn duizenden vrijwilligers, en de professionele omkadering en ondersteuning zeer sterk. De organisatie kan bovendien rekenen op een trouwe basis van donoren en partners en slaagt er steeds weer in om voldoende mensen te motiveren om bloed en plasma te geven.

Plasmadonatie gestegen, maar Vlaanderen blijft nog steeds afhankelijk van plasma uit het buitenland

De vraag naar plasma – de gele vloeistof in het bloed waarin allerlei eiwitten, suikers, vetten, zouten, hormonen en vitaminen zitten – stijgt al jaren en zal nog jarenlang blijven stijgen. Plasmadonatie is bij de Vlaming echter nog niet zo gekend als

bloeddonatie en, in tegenstelling tot bloed, is Vlaanderen niet zelfvoorzienend en bijgevolg deels aangewezen op plasma uit het buitenland.

Plasma kan levens redden. Het kan worden gebruikt om rechtstreeks aan patiënten te geven, bijvoorbeeld bij personen met stollingsstoornissen of zeer ernstige brandwonden. Plasma is ook noodzakelijk voor de productie van levensreddende medicatie, bijvoorbeeld voor mensen die lijden aan bepaalde (auto)immuunziekten.

Plasmadonaties in 2024 gestegen

“In 2024 heeft Rode Kruis-Vlaanderen een aantal campagnes opgezet en deze hebben duidelijk gewerkt. In 2024 zijn we gestegen tot 160.812 liter plasma ten aanzien van 153.154 liter in 2023. Ook het aantal plasmadonoren kende een forse stijging met 13,2% donoren,” stelt Philippe Vandekerckhove, gedelegeerd bestuurder van Rode Kruis-Vlaanderen.

Plasmadonatie moet verder blijven groeien en dat blijft een uitdaging: het aantal donoren in Vlaanderen en Brussel moet dan ook fors omhoog om de gevraagde stijging ook in 2025 te halen.

“De vraag naar plasma stijgt al jaren en zal blijven stijgen. België wil zijn afhankelijkheid van het buitenland verminderen, om de betaalbaarheid en de bevoorrading van de levensreddende medicatie op basis van plasma te kunnen verzekeren. Zo zullen we in 2025 opnieuw 5% meer plasma moeten inzamelen. Rode Kruis-Vlaanderen is dan ook continu op zoek naar extra donoren,” stelt Vandekerckhove verder. ■

Publicatiedatum: januari 2025





180 bedrijven engageerden zich in 2024 voor 'Onderneming met een groot hart'



Bedrijven zetten zich in voor levensreddende plasmadonaties

De campagne 'Onderneming met een groot hart', een initiatief van Rode Kruis-Vlaanderen in samenwerking met VOKA, blijft aan kracht winnen. Het doel van de campagne, die in mei 2024 werd gestart, was om de plasmareserves te verhogen die nodig zijn voor levensreddende medicatie en behandelingen. Niet minder dan 180 bedrijven hebben ingetekend op de campagne. Het enthousiasme binnen de bedrijfswereld voor dit initiatief toont het belang van collectieve inspanningen om de gezondheidszorg in Vlaanderen te ondersteunen.

De noodzaak van plasma: een onmisbare hulpbron

De vraag naar plasma blijft jaarlijks stijgen, wat onderstreept hoe cruciaal deze donaties zijn voor de behandeling van patiënten met onder meer immuunziektes en ernstige brandwonden. "Plasma is letterlijk van levensbelang," benadrukt professor Daan Dierickx, hematoloog aan UZ Leuven. "De mogelijkheden om met plasma levensreddende behandelingen te bieden, zijn enorm, maar dat vereist voldoende plasma en dus heel veel donoren."

Door bedrijven aan te moedigen hun medewerkers te mobiliseren om plasma te doneren, wil Rode Kruis-Vlaanderen de afhankelijkheid van buitenlandse plasma-importen verminderen en op termijn, net zoals reeds met bloed het geval is, 100% zelfvoorzienend worden.

"We zijn verheugd dat 180 bedrijven hebben deelgenomen aan 'Onderneming met een groot hart'. Dit toont de enorme kracht van samenwerking binnen het bedrijfsleven," aldus Fritz Schiltz, Directeur Beleidsondersteuning & Projecten bij Rode Kruis-Vlaanderen.

Ook Sanofi was één van de bedrijven die actief deelnam aan het initiatief. "Als onderneming die impact wil maken, zien we het als onze verantwoordelijkheid om onze medewerkers aan te moedigen om deel te nemen aan maatschappelijke projecten zoals dit," reageerde Evi Dekegel, communicatieverantwoordelijke van Sanofi. "Het is voor ons het 6de jaar op rij dat we werknemers motiveren om plasma te doneren. Ze kunnen dit doen in verschillende donorcentra van het Rode Kruis tijdens de werkuren."

De oproep aan bedrijven blijft luid klinken

Met het project 'Onderneming met een groot hart' willen VOKA en Rode Kruis-Vlaanderen bedrijven aanmoedigen om hun medewerkers – individueel of als team – te motiveren om plasma te komen geven, bijvoorbeeld tijdens de lunchpauze of als teambuilding. Bedrijven kunnen eenvoudig aan het project deelnemen door zich te registreren op de [website van Rode Kruis-Vlaanderen](#). Na registratie ontvangt het bedrijf een unieke link en een promotieposter met QR-code om de deelname voor de medewerkers te vergemakkelijken.

Label

Elk bedrijf met geregistreerde donaties ontvangt sowieso het label 'Onderneming met een groot hart'. Dit label toont aan de buitenwereld het sociale engagement van de onderneming. Dagelijks wordt bijgehouden hoeveel werknemers van de deelnemende bedrijven hebben gedoneerd. Bedrijven met het hoogste percentage donoren worden hoger gerankt. In mei 2025 wordt aan de topbedrijven per donorcentrum het label 'Onderneming met het grootste hart' uitgereikt. ■

Publicatiedatum oktober 2024





Rode Kruis-Vlaanderen steunt hulpverlening wereldwijd

Hierna volgt een beknopt overzicht in landen waar Rode Kruis-Vlaanderen noodhulp heeft geboden naar aanleiding van natuurrampen en noodweer. Rode Kruis-Vlaanderen blijft zich inzetten voor snelle en efficiënte hulp aan de getroffen gemeenschappen.

Noodhulp

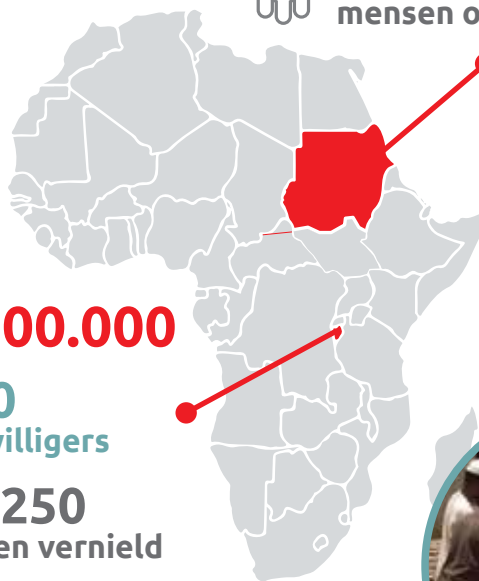
Extreme regenval in Burundi

Door extreme regenval in 2024 werd Burundi zwaar getroffen door overstromingen en aardverschuivingen, waardoor 217.000 mensen werden getroffen en 100.000 intern ontheemd raakten. Daarnaast veroorzaakte de ramp een grote verspreiding van ziekten zoals cholera. Het Burundese Rode Kruis rapporteerde de vernietiging van 19.250 huizen, 209 klaslokalen en 40.000 hectare akkerland. Rode Kruis-Vlaanderen, een structurele partner, maakte samen met de federale overheid €152.000 vrij en voegde daar nog €150.000 uit zijn eigen Noodhulpfonds aan toe. Met deze steun werd voorzien in basisbehoeften zoals eten, drinkwater en onderdak, terwijl 280 vrijwilligers hulp boden bij evacuaties, eerste hulp, voorlichting en de distributie van water en sanitaire kits. ■



 **€ 300.000**
 **280 vrijwilligers**
 **19.250 huizen vernield**

 **€ 150.000**
 **8,2 miljoen mensen op de vlucht**



1 jaar conflict in Soedan

Het conflict in Soedan, dat sinds 2023 woedt, eist een hoge tol van de bevolking. 8,2 miljoen mensen zijn op de vlucht, waarvan 6,5 miljoen intern ontheemd zijn en 1,8 miljoen mensen hun toevlucht hebben gezocht in andere landen, voornamelijk Tsjad, Egypte, Zuid-Soedan en Ethiopië. Deze situatie wordt nog verergerd door de reeds bestaande uitdagingen waarmee Soedan wordt geconfronteerd, waaronder economische instabiliteit, klimaatverandering en aanhoudende droogte, waardoor 24,8 miljoen mensen dringend behoefte hebben aan humanitaire hulp.

Rode Kruis-Vlaanderen heeft uit zijn Noodhulpfonds een bedrag van € 150.000 toegewezen om de hulpinspanningen van de Soedanese Rode Halve Maan te ondersteunen. De activiteiten omvatten voornamelijk eerste hulp en medische zorg, de distributie van voedsel, medicijnen en andere basisbenodigdheden. Daarnaast heeft Rode Kruis-Vlaanderen opgeroepen tot naleving en respect voor het internationaal humanitair recht. Omdat de schrijnende situatie in Soedan onderbelicht blijft, heeft Rode Kruis-Vlaanderen ook opgeroepen tot aandacht voor deze humanitaire ramp. ■



Meer vrijwilligerschap internationaal

Internationale activiteiten



Noodweer in Spanje

DANA, de storm die het oosten en zuiden van het Iberisch schiereiland heeft getroffen, heeft ernstige gevolgen gehad in het centrale deel van de regio Valencia en het oosten van Castilla-La Mancha, waarbij 78 gemeenten zwaar werden getroffen. De regio Valencia werd het zwaarst getroffen.

Tijdens de eerste dagen zaten tot 40.000 mensen zonder elektriciteit als gevolg van schade aan de infrastructuur en moesten meer dan 3.000 mensen in noodopvang worden ondergebracht. Rode Kruis-Vlaanderen haalde € 364.000 op. Met de giften uit Vlaanderen en andere regio's kon het Spaanse Rode Kruis noodverblijven voor 4.293 mensen voorzien en meer dan 150.000 maaltijden en 40.000 hygiënekits verdelen in de zwaarst getroffen gebieden. Bijna 9.000 noodinterventies werden uitgevoerd met verschillende teams. ■



€ 364.000



150.000
maaltijden



40.000
hygiënekits



€ 200.000

Storm Boris in Centraal- en Oost-Europa

In september 2024 maakte Rode Kruis-Vlaanderen € 200.000 vrij uit het Noodhulpfonds voor de hulpverlening aan slachtoffers van de zware overstromingen in Centraal- en Oost-Europa door de storm Boris. De financiële steun werd verdeeld a rato van € 50.000 per getroffen land (Roemenië, Oostenrijk, Tsjechië, Polen). De Rode Kruisverenigingen in deze landen lanceerden ook een oproep voor steun. De fondsen werden ingezet voor de opvang en psychosociale ondersteuning van slachtoffers, de bedeling van hulpgoederen, zoals voedsel, dekens, bedden en hygiënemateriaal en cash geld als steun aan getroffen gezinnen om de moeilijke periode door te komen. ■



Meer vrijwilligerschap internationaal

Internationale activiteiten

Aantal mensen in nood in Midden-Oosten minstens verdubbeld

Vanwege de escalatie in Libanon is het aantal mensen in nood in het Midden-Oosten ten minste verdubbeld. Miljoenen mensen in Gaza, Israël, Libanon, Syrië en de Westelijke Jordaanoever zijn afhankelijk van hulporganisaties als het Rode Kruis voor voedsel, water, onderdak en medische zorg.

Dankzij de bijdragen van burgers heeft Rode Kruis-Vlaanderen in 2024 € 200.000 geschonken aan het Internationale Rode Kruis (ICRC) om hulp te bieden aan slachtoffers en ontheemden in het conflictgebied. Naast de financiële steun bood Rode Kruis-Vlaanderen ook logistieke ondersteuning aan het Libanese Rode Kruis. Dankzij een vlucht georganiseerd door de federale overheid konden essentiële hulpgoederen naar het conflictgebied in Libanon worden gevlogen, specifiek voor het Libanese Rode Kruis. Onder de goederen bevonden zich 100.000 mondklappers, 40.000 handschoenen, 300 lijkzakken en een speciale koelkast voor bloedopslag. Deze koelkast is belangrijk voor de 13 bloedtransfusiecentra die door het Libanese Rode Kruis worden beheerd. ■



€ 200.000



100.000
mondmaskers



40.000
handschoenen





CEBaP

Webinar evidence-based richtlijnontwikkeling voor Libische geneeskundestudenten

Op 25 april 2024 gaf Emmy De Buck, Directeur Centre for Evidence-Based Practice (CEBaP) een interactieve lezing over richtlijnontwikkeling aan een groep opkomende wetenschappers, allemaal geneeskundestudenten, van de Benghazi Universiteit in Libië. Het webinar was onderdeel van een reeks webinars, georganiseerd door het International Journal of [First Aid Education](#), die als doel heeft primair en secundair onderzoek op het gebied van eerste hulp en eerstehulptraining te bevorderen.

In het webinar legde Emmy uit hoe evidence-based richtlijnen worden ontwikkeld, benadrukte ze het belang van het aanpassen van richtlijnen aan een specifieke (geografische/culturele) context en toonde ze waar bestaande systematische reviews en richtlijnen te vinden zijn.

De studenten waren zeer gemotiveerd, discussieerden over systematische reviews en richtlijnen van hoge en lage kwaliteit en hadden veel vragen over hun betrokkenheid bij secundair onderzoek. In het laatste deel van het webinar werden ook de activiteiten van CEBaP en [Cochrane First Aid](#) voorgesteld. ■

Publicatiedatum mei 2024





Het Rode Kruisopvangcentrum van Sijsele: een terugblik van een vrijwilliger

Het Rode Kruisopvangcentrum van Sijsele sloot in 2024 na vier jaar de deuren. Alle 464 bewoners zijn bijgevolg verhuisd. Voor hen werd een plaats gezocht in één van onze andere opvangcentra in Vlaanderen. Een aantal bewoners kozen ervoor om een eigen woonst te zoeken, meestal in de buurt van Sijsele. De Rode Kruismedewerkers konden een nieuwe professionele uitdaging aangaan in andere Rode Kruisopvangcentra in de buurt. En de vrijwilligers zetten zich op andere fronten in de samenleving in om ondersteuning te geven waar nodig.

Met een Rode Kruisvrijwilliger blikken we terug op een opvangcentrum dat voor de bewoners en alle betrokkenen als een thuis aanvoelde.

Marleen Pollet is reeds sinds 2015 vrijwilliger bij het Rode Kruis. Toen ze op de radio hoorde dat er een Rode Kruisopvangcentrum in Sijsele zou komen, heeft ze zich onmiddellijk aangemeld. Ze werd een vaste waarde in het centrum tot 2016. Toen sloot het centrum voor de eerste maal. Het opvangcentrum kreeg echter een tweede leven bij de heropening in 2020, midden in de COVID-19-pandemie. Marleen was er telkens bij om zich als inwoner van Sijsele en geëngageerde vrijwilliger samen met de begeleiding in te zetten en hulp te bieden waar nodig. En dat ging van activiteiten organiseren voor de kinderen in het centrum en

huiswerkbegeleiding doen tot helpen in het centrumwinkeltje, ondersteunen van de huizenzoektocht voor bewoners of samen naar de plaatselijke fruit- en groentemarkt gaan.

Marleen heeft vele bewoners zien komen en gaan en het opvangcentrum werd als haar tweede thuis. De wijkagent grapte soms dat ze beter haar domicilie naar het opvangcentrum zou verplaatsen omdat ze er zo vaak te vinden was.

Het samenwerken met mensen met verschillende culturele achtergronden ervaren Marleen als een enorme verrijking. Haar bewondering voor de veerkracht van de bewoners is groot. Het respect en de dankbaarheid die ze heeft mogen ervaren geven haar positieve energie. Ze mist in Sijsele de diversiteit



die de aanwezigheid van de bewoners van het opvangcentrum meebracht. Marleen spoort dan ook iedereen aan om zich open te stellen voor mensen en in gesprek te gaan. Ze moedigt iedereen aan om zich als vrijwilliger in te zetten en die boeiende ervaring niet te missen. Zelf overweegt ze nu om zich verder te engageren als vrijwilliger in een ander Rode Kruisopvangcentrum.

Het Rode Kruisopvangcentrum van Sijsele heeft onder de enthousiaste begeleiding van centrummanager Sophie Roobrouck

en haar team de voorbije vier jaar 1.541 verzoekers van internationale bescherming tijdelijk opgevangen. De grootste groep waren alleenstaande mannen, maar ook gezinnen, niet-begeleide minderjarigen, en alleenstaande vrouwen werden er opgevangen. Een twintigtal Rode Kruisvrijwilligers ondersteunden op regelmatige basis de werking. ■

Publicatiedatum augustus 2024



Twée jaar Noodopvangcentrum Ariane: baken van hoop en toewijding

Noodopvangcentrum (NOC) Ariane in Sint-Lambrechts-Woluwe blies in 2024 twee kaarsjes uit! NOC Ariane kwam tot stand door een samenwerking tussen het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, Fedasil en de Dienst Opvang Asielzoekers van Rode Kruis-Vlaanderen.

NOC Ariane, bestaande uit zeven verdiepingen en vier vleugels, werd oorspronkelijk opgericht om onderdak te bieden aan Oekraïners die door de oorlog ontheemd waren. Aanvankelijk zou er plaats worden geboden aan maximaal 60 bewoners per verdieping per vleugel. Het aantal Oekraïense bewoners bleef beperkt tot 250 mensen. De rest van de capaciteit werd opengesteld voor verzoekers om internationale bescherming afkomstig uit de hele wereld. Ondertussen werd er ook plaats voorzien voor 95 personen voor een verblijf van één nacht na hun eerste registratie bij de dienst in Brussel. Van daaruit wordt hun een plaats toegewezen in opvangcentra over heel België.

NOC Ariane biedt kwaliteitsvolle, tijdelijke opvang met de focus op instroom,

huisvesting en uitstroom van bewoners. Het team ondersteunt de bewoners bij hun procedure, maar ook bij individuele behoeften en bij het organiseren van dagelijkse activiteiten.

In de loop van twee jaar was NOC Ariane een baken van hoop en toevlucht voor ongeveer 35.000 mensen, die in het transitcentrum een tijdelijke thuis vonden. Zo huisvestte het noodopvangcentrum in februari 2024 maar liefst 55 nationaliteiten. NOC Ariane opereert in het Engels met een team van meer dan 100 medewerkers en 45 nationaliteiten. Een derde van de medewerkers zijn afkomstig uit landen die momenteel te maken hebben met conflicten. Deze diversiteit van medewerkers is ook een drijvende kracht voor inclusie, samenwerking en veerkracht van het team.

Tijdens hun, soms korte, verblijf in het transitcentrum, hebben ongeveer 800 bewoners Nederlandse lessen gevolgd. Ook hebben 30 baby's het centrum hun eerste thuis kunnen noemen! Per maand serveert het cateringteam van Umami gemiddeld 50.000 maaltijden en geeft het centrum gemiddeld zo'n 2.000 linnenpakketten uit.



Vooruitkijkend blijft NOC Ariane standvastig in zijn missie om toevlucht, steun en waardigheid te bieden aan mensen in nood. Het team, ondersteund door de medewerkers van het hoofdkantoor van Rode Kruis-Vlaanderen Opvang Asielzoekers, zet zich elke dag in om de waarden van mededogen, solidariteit en veerkracht te handhaven die dit zeer speciale centrum definiëren. Deze

gezamenlijke inzet verbetert de levens van mensen in nood.

Alle leden van de NOC Ariane-gemeenschap verdienen een hartelijk dank voor hun niet-aflatende steun en toewijding! ■

Publicatiedatum juni 2024



Een gigantische wenskaart in Opvangcentrum Linkeroever

De eindejaarsfeesten brengen mensen samen. Het doet ze reflecteren over het voorbije jaar en dromen over de toekomst. Ook in de opvangcentra van Rode Kruis-Vlaanderen is dit een periode die intens wordt gevierd. Er wordt gekookt, geproefd en gefeest.

Typische gerechten klaarmaken uit het land van herkomst brengt een thuisgevoel en troost voor de bewoners van de opvangcentra. De lekkernijen kunnen delen met anderen is een essentieel ingrediënt voor een geslaagd feest. De diversiteit van gerechten uit alle windstreken inspireerde tot een gezamenlijk creatief project in Opvangcentrum Linkeroever.

Daar schilderden de bewoners, burens, vrijwilligers en medewerkers van het opvangcentrum samen met de Antwerpse illustratrice Juliane Noll een kleurrijk eettafereel op de grote muur van het restaurant van het opvangcentrum. In een workshop werd aan de bewoners en burens gevraagd wat er voor hen onmisbaar is in de keuken en aan de feesttafel. De antwoorden hierop werden onder begeleiding van Juliane uitgebeeld op de muur.

Het resultaat is een fantastische, kleurrijke muurschildering van een grote eettafel en keukenaanrecht omringd door mensen die koken, proeven, praten en genieten van het lekkers en het samenzijn.

De muurschildering is echter meer dan een mooi plaatje. Het schilderij is de getuige van

een verbindend project dat culturele diversiteit positief in beeld brengt, dat een drager is van verhalen, gevoelens en herinneringen. Kortom, een gigantische wenskaart voor een vredige en vreugdevolle wereld. ■

Publicatiedatum januari 2024





Geassisteerde begeleide terugkeer van Belgen uit Libanon: de ervaring van Elke

Oktober was een bewogen maand bij de dienst Interventie. Met behulp van vrijwilligers van zowel Hulpdienst, Logistieke eenheid & Dringende Sociale Interventie zijn er enkele lange nachten gedraaid om 148 rechthebbende Belgen op te vangen. Via geassisteerde begeleide terugkeer – gespreid over drie nachten – keerden ze terug uit Libanon.

Elke, vrijwilliger bij Dringende Sociale Interventie (DSI) was aanwezig bij de derde terugkeeroperatie op 10 oktober 2024 en vertelt over haar ervaring: “Ik ben Elke en ik ben al ongeveer vijf jaar vrijwilliger bij Dringende Sociale Interventie (DSI) in de provincie Antwerpen. Voordat ik bij DSI kwam, was ik actief bij de hulpdienst van Olen, waar ik vaak meehielp bij preventieve hulpacties. Mijn interesse lag altijd al bij psychosociale hulpverlening, dus ik was erg blij toen ik de kans kreeg om te kunnen schakelen naar DSI.

Onlangs werd ik gevraagd om mee te helpen bij de geassisteerde begeleide terugkeer van een aantal Belgen uit Libanon. We kregen ongeveer 24 uur van tevoren een alarmeringsoproep om te zien

wie beschikbaar was. Dit was de eerste keer dat ik me kon vrijmaken voor zo’n oproep, dus ik was erg enthousiast om mee te doen. Ik bereidde me in de eerste plaats mentaal voor, vooral omdat ik persoonlijke contacten in Libanon heb die me op de hoogte houden van de situatie daar. Ik maakte een zelfhulpplan voor het geval ik emotioneel geraakt zou worden, maar gelukkig was dat niet nodig.

We vertrokken ‘s avonds vanuit de Kempen naar Brussel, waar we aankwamen bij het militaire ziekenhuis. Daar werden we hartelijk ontvangen door het militaire personeel en kregen we een uitgebreide briefing over de avond en nacht. Mijn taak was om de terugkeerders te verwelkomen, met hen te praten, hen te begeleiden en eventueel te herenigen met hun familie. Er was een oudere man die dringende medische hulp nodig had en slechtziend was. Hij werd apart met een ziekenwagen vervoerd en ik werd aan hem toegewezen om hem te begeleiden naar de medische post en verder te helpen tot hij naar huis kon. Het was niet duidelijk in welke taal we zouden communiceren, maar gelukkig sprak hij Engels omdat hij lang

in de Verenigde Staten had gewoond. We praatten in een mengeling van Engels en Frans, en ik probeerde me voor te stellen hoe het moest voelen om ziek en bijna blind halsoverkop je woonplaats te moeten verlaten.

Tijdens het hele proces bleef ik met hem praten om uit te leggen wat er gebeurde en wat er nog zou gebeuren. Ik zorgde ervoor dat de juiste medische informatie werd doorgegeven aan de artsen. Het praten leek hem rustiger te maken. Later op de avond, na de medische zorg, regelde mijn collega’s van DSI het vervoer naar huis. We controleerden samen of alles voor de komende dagen goed geregeld was. De man werd door onze collega’s met de ziekenwagen naar huis gebracht. Toen ik terugkeerde naar het DSI-team, bleek dat de meeste andere mensen al waren geholpen. We hielden nog een gezamenlijke debriefing en werden daarna naar huis gebracht. In het busje was het stil, op de achtergrond speelde zachte muziek en sommigen van ons waren in slaap gevallen.

Die nacht kroop ik met gemengde gevoelens in bed. Ik was blij dat we zoveel mensen in nood hadden kunnen helpen,



maar ook bezorgd over de toekomst van de mensen in Libanon en andere conflictgebieden. Deze ervaring heeft me nog meer overtuigd dat elke kleine menselijke daad kan helpen. Enkele dagen later kreeg ik een telefoontje van een DSI-stafid voor een opvolgesprek. Hoewel ik niets specifiek te melden had, was het hartverwarmend om te merken dat er goed voor de vrijwilligers wordt gezorgd.”

We kunnen het niet genoeg benadrukken, maar hier toch nog een poging: een welgemeende bedanking aan alle vrijwilligers voor de ondersteuning!

Meer lezen over hulpacties in Libanon? Lees [hier](#) over de noodhulpgoederen die geleverd werden aan het Libanese Rode Kruis. ■

Publicatiedatum oktober 2024



Meer vrijwilligerschap in de samenleving moet een prioriteit van de volgende regeringen zijn

“Meer vrijwilligerschap in de samenleving moet een prioriteit van de volgende regeringen zijn,” benadrukte Philippe Vandekerckhove, gedelegeerd bestuurder van Rode Kruis-Vlaanderen, in een opiniestuk gepubliceerd in Trends op 31 juli 2024. Het belang van vrijwilligerschap voor een veerkrachtige en betrokken samenleving wordt erin uitgelicht.

Daarnaast is er een duidelijke oproep naar toekomstige regeringen om beleid te ontwikkelen dat vrijwillig engagement stimuleert en faciliteert. Dit opiniestuk weerspiegelt onze organisatiewaarden en onze inzet voor maatschappelijke betrokkenheid.

Philippe Vandekerckhove pleit voor een sterkere focus op vrijwilligerschap en ziet drie belangrijke aandachtspunten om dit te versterken. België scoort wereldwijd al hoog op vrijwilligerswerk, maar er is potentieel om nog verder te groeien. Vrijwilligers worden vaak als kostenpost gezien, maar dragen substantieel bij aan welzijn, sociale cohesie en de draagkracht van publieke diensten. Onderzoek toont zelfs aan dat landen met meer vrijwilligerswerk minder polarisatie kennen en beter bestand zijn tegen crisissen, zoals tijdens de COVID-19-pandemie.

Vrijwilligers zijn essentieel, van het geven van eerstehulpopleidingen aan 50.000 mensen tot het doneren van bloed en plasma, waarmee jaarlijks bijna 100.000 patiënten worden geholpen. Hun werk gebeurt kostenefficiënt en is van groot maatschappelijk belang. Om vrijwilligerschap te versterken, stelt de gedelegeerd bestuurder drie speerpunten voor:

1. Bescherming van oprecht vrijwilligerschap: voorkom dat vrijwillige activiteiten worden gecommercialiseerd, wat de sociale waarde van vrijwilligerswerk aantast.
2. Eén toegankelijk platform: creëer een centraal systeem waar hulpvragers en vrijwilligers elkaar snel kunnen vinden, vooral in crisissituaties.
3. Vermindering van administratieve lasten: maak het eenvoudiger voor organisaties om vrijwilligers aan te trekken en te behouden.

Vrijwilligers zijn de ruggengraat van een gezonde samenleving. Rode Kruis-Vlaanderen roept toekomstige regeringen op om vrijwilligerschap als investering te zien, niet als kostenpost. Het volledige artikel lees je [hier](#). ■

Publicatiedatum augustus 2024





Gedelegeerd bestuurder Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt Ereteken Vlaamse Gemeenschap

Op de Vlaamse feestdag 11 juli 2024 reikt de minister-president van Vlaanderen traditioneel de jaarlijkse Eretekens van de Vlaamse Gemeenschap uit. De toekenning van de Eretekens volgt steeds na een grondig onderzoek, waarbij de verdiensten en bijdragen van de kandidaten nauwgezet zijn beoordeeld.

In 2024 viel deze eer ook te beurt aan Philippe Vandekerckhove, reeds meer dan 20 jaar gedelegeerd bestuurder van Rode Kruis-Vlaanderen. Het Ereteken is een blijk van erkenning voor Vlamingen die zich uitzonderlijk verdienstelijk hebben gemaakt. De minister-president benadrukte tijdens de ceremonie hoe belangrijk de bijdragen van de geselecteerde laureaten zijn voor de ontwikkeling en uitstraling van Vlaanderen. Philippe Vandekerckhove reageerde dankbaar op de toekenning van het Ereteken. "Het is een eer deze onderscheiding te mogen ontvangen. Ik doe dit graag in naam van onze 2.000 personeelsleden, onze 13.000 Rode Kruisvrijwilligers, meer dan 34.000 burgervrijwilligers en 185.000 bloed- en plasmadonoren die zich dag in dag uit inzetten voor het welzijn van anderen.

Onze activiteiten zijn wijd en divers en helpen mensen op verschillende vlakken: met plasma en bloed voor het redden van levens of voor hun genezing, met opvang van asielzoekers, met eerste hulp op tal van evenementen, met directe beschikbaarheid in geval van rampen of crisissen en met heel wat sociale activiteiten zoals de zorgbib." ■

Publicatiedatum juli 2024



Hans Verstraete nieuwe voorzitter van Rode Kruis-Vlaanderen

Hans Verstraete, voormalig topman bij onder andere KBC-verzekeringen, is de nieuwe voorzitter van Rode Kruis-Vlaanderen. Tijdens de Staten-Generaal, een bijeenkomst van alle afdelingsvoorzitters en directieleden van Rode Kruis-Vlaanderen, werd hij officieel voorgesteld als opvolger van dr. Laurette Steenssens. Voogdijminister van het Rode Kruis Caroline Gennez was aanwezig bij de bijeenkomst en kijkt uit naar de samenwerking met Verstraete.



Van de verzekeringswereld naar de grootste vrijwilligersorganisatie van Vlaanderen

Met 12.500 vrijwilligers is Rode Kruis-Vlaanderen de grootste vrijwilligersorganisatie van Vlaanderen. Opvallend is de weg die Verstraete aflegde: na een indrukwekkende carrière van meer dan 35 jaar in de verzekeringssector, waarin hij CEO was bij Nateus, vicevoorzitter van Ethias en Senior General Manager bij KBC, koos hij er in 2021 voor om zich als vrijwilliger in te zetten voor Rode Kruis-Vlaanderen. Eerst als ondervoorzitter, en nu als voorzitter.

"De beste verzekering voor Vlaanderen, is een sterk Rode Kruis," vatte Verstraete het samen

met een boutade. "Ik heb Rode Kruis-Vlaanderen leren kennen als een organisatie met een enorme gedrevenheid en sterk professionele werking. Mijn ervaring in strategie en bestuur wil ik inzetten om Rode Kruis-Vlaanderen verder toekomstbestendig te maken. Samen met onze vrijwilligers en medewerkers bouwen we voort aan een organisatie die klaar is voor de uitdagingen van morgen."

Philippe Vandekerckhove, gedelegeerd bestuurder van Rode Kruis-Vlaanderen, benadrukt het belang van een sterke organisatie die klaar is voor de toekomst. "Onze organisatie speelt een sleutelrol in crisissituaties en medische hulpverlening. Met Hans Verstraete als voorzitter kunnen we voortbouwen op een sterke basis en verder groeien in onze maatschappelijke rol." ■

Publicatiedatum december 2024



Pleisteractie van 2024 resulteerde in een recordopbrengst

Na meer dan 60 jaar stickers verkopen, gooide Rode Kruis-Vlaanderen het in 2023 over een andere boeg. Duizenden vrijwilligers verkochten voor het eerst pleisters. Dat bleek een succesvolle zet: bijna 400.000 pleisters werden toen verkocht, goed voor zo'n € 4 miljoen.

Voor 2024 hoopte Rode Kruis-Vlaanderen met een nieuwe ambassadeur minstens even goed te presteren. Die verwachtingen werden ruimschoots overtroffen. Zangeres Camille Dhont prijkte als haar populaire stripfiguur op de pleisterverpakking.

"Ik ben supervereerd om ambassadrice te zijn van de Pleisteractie van Rode Kruis-Vlaanderen. Het Rode Kruis is een fantastische organisatie die zich dag en nacht inzet om mensen te helpen. Met de Pleisteractie kunnen we samen een verschil maken en de werking van de lokale Rode Kruisafdelingen steunen. Ik roep dan ook iedereen op om een pleister te kopen en zo de lokale

afdelingen te steunen!", aldus Camille bij de aankondiging van de campagne.

De actie liep van donderdag 18 april tot en met donderdag 2 mei 2024 over heel Vlaanderen. Zoals altijd stonden vrijwilligers van de 217 lokale afdelingen van Rode Kruis-Vlaanderen op de traditionele verkooppunten, zoals kruispunten, parkings, warenhuizen en shoppingcentra. Daarnaast kon men ook pleisters kopen via geselecteerde lokale handelaars en de website van Rode Kruis-Vlaanderen.

Net zoals in 2023 ging het om een grote pleister waar je zelf kleinere pleisters van kan knippen. De verpakking is nu ook hersluitbaar met een ziplock-sluiting. Een set kostte 10 euro en dit bedrag ging integraal naar de werking van de lokale afdelingen. Daarmee investeren zij bijvoorbeeld in lesmateriaal voor eerstehulpopleidingen, ambulances, materiaal



voor hulpposten en sociaal geëngageerde activiteiten.

Het succes bleef niet uit. Er werden maar liefst 405.000 pleisters verkocht, goed voor meer dan € 4 miljoen, een historische recordopbrengst. Dit fantastische resultaat is te danken aan de inzet van onze enthousiaste vrijwilligers die in meer dan 200 steden en gemeenten de straat opgingen om de pleisters te verkopen, vaak met extra hulp van familie, vrienden en sympathisanten. ■

Publicatiedatum mei 2024





Rode Kruis-Vlaanderen krijgt rechtspersoonlijkheid



De Vlaamse regering verankert de samenwerking met Rode Kruis-Vlaanderen om rampenparaatheid te versterken.

Rode Kruis-Vlaanderen heeft voortaan rechtspersoonlijkheid. Dat is het gevolg van een decreet dat op 24 april 2024 in het Vlaams Parlement werd goedgekeurd. Het nieuwe decreet erkent de unieke rol van Rode Kruis-Vlaanderen als 'Helper van de Vlaamse Overheid'.

Het Rode Kruis heeft overal ter wereld een uniek statuut 'Helper van de Overheid'. Het is dus noch een ngo, noch een overheidsorganisatie. Het Rode Kruis werkt nauw samen met overheden om waar nodig humanitaire hulp te bieden. Binnen het Belgische Rode Kruis heeft Rode Kruis-Vlaanderen zijn eigen bestuursorganen, maar miste tot nu toe rechtspersoonlijkheid. Dit belemmerde zijn rol als 'Helper van de Vlaamse Overheid' en kon leiden tot problemen in besluitvorming en verantwoordelijkheid.

Met de decretale verankering van Rode Kruis-Vlaanderen als 'Helper van de Vlaamse Overheid' legt Vlaanderen de basis voor een versterkte samenwerking ter ondersteuning

van kwetsbare mensen in nood, zowel in oorlogs- als vreedetijd. Het decreet daartoe werd unaniem goedgekeurd door de plenaire vergadering van het Vlaams Parlement op 24 april 2024.

Jan Jambon, minister-president van de Vlaamse Regering: "Dat Rode Kruis-Vlaanderen afzonderlijke rechtspersoonlijkheid krijgt, is een belangrijke doorbraak. Dit decreet is belangrijk om de juridische organisatie van het Rode Kruis eindelijk op de werkelijkheid af te stemmen. Rode Kruis-Vlaanderen kan zich eenvoudiger en efficiënter organiseren en de band tussen de Vlaamse Overheid en Rode Kruis-Vlaanderen wordt versterkt. Ik ben verheugd dat mijn regering en het Vlaamse Parlement deze vraag vanuit het Rode Kruis-Vlaanderen tot erkenning als Helper van de Vlaamse Overheid kracht konden bijzetten."

Het decreet verleent Rode Kruis-Vlaanderen rechtspersoonlijkheid en brengt verschillende voordelen met zich mee, waaronder een verduidelijking en versterking van de band tussen Rode Kruis-Vlaanderen en de Vlaamse Overheid. Dit legt een stevige basis voor verdere uitbreiding en verdieping van activiteiten in

samenwerking met de overheid, wat cruciaal is gezien de toenemende dreiging van conflicten en rampen. De Vlaamse Overheid neemt deze stap om zich goed voor te bereiden op mogelijke rampen en conflicten in het kader van haar rampenparaatheid en om een effectieve en gecoördineerde respons te waarborgen in tijden van nood. "De decretale verankering van onze unieke rol als 'Helper van de Vlaamse Overheid' markeert een historische mijlpaal voor Rode Kruis-Vlaanderen. Hierdoor kunnen we nu onze missie efficiënter en effectiever uitvoeren, in nauwe samenwerking met de overheid," aldus Philippe Vandekerckhove, gedelegeerd bestuurder Rode Kruis-Vlaanderen. "Dit decreet biedt niet alleen administratieve vereenvoudiging, maar legt ook een stevige basis voor verdere samenwerking en uitbreiding van onze humanitaire activiteiten. Het is een bekrachtiging van ons engagement om kwetsbare mensen in nood te ondersteunen, zowel in tijden van vrede als van conflict."

Daarnaast moderniseert het decreet de rechtsbasis van het Rode Kruis-Vlaanderen – de vorige dateert van 1891 – en zorgt het voor administratieve vereenvoudiging door verschillende vzw's, die vanwege

subsidievereisten dienden te worden opgericht, onder te brengen in één rechtspersoon. Dit biedt meer efficiëntie en cohesie in de uitvoering van belangrijke taken zoals opleidingen, jeugdwerving en wetenschappelijk onderzoek, allemaal binnen de Vlaamse deelstatelijke bevoegdheden.

Hilde Crevits, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin: "Het Rode Kruis is een maatschappelijk onmisbare organisatie op internationaal en lokaal vlak. Elke dag opnieuw levensreddend. Bijstand in geval van rampen – en nu ook crisissen – doet het Belgische Rode Kruis al van in 1891. Deze opdracht wordt intussen al vele jaren opgenomen door Rode Kruis-Vlaanderen. Met dit decreet krijgt 'Rode Kruis-Vlaanderen' een eigen rechtspersoonlijkheid en daarmee de erkenning als 'Helper van de Overheid'. Niet alleen heeft dit een belangrijke symbolische waarde, het geeft Rode Kruis-Vlaanderen extra slagkracht om zijn missie te vervullen. Als Vlaamse Regering zijn we blij om onze maatschappelijke actoren dergelijke ondersteuning en erkenning te kunnen geven." ■

Publicatiedatum mei 2024



Rode Kruis-Vlaanderen publiceerde 15 wetenschappelijke artikelen

In 2024 werden 15 artikelen van onze diensten Centre for Evidence-Based Practice (CEBaP), Centre for Research on the Third Sector (CeRTS) en Transfusion Research Centre (TReC) gepubliceerd in gerenommeerde wetenschappelijke tijdschriften. Hierna volgt een samenvattende selectie van enkele van deze publicaties. Via de hyperlinks kan je de artikelen nalezen.



Hydrateren om te doneren: Hoe eenvoudige drankjes flauwvallen bij bloeddonoren kunnen voorkomen

Sommige bloeddonoren voelen zich duizelig of vallen flauw na een donatie, wat hen kan ontmoedigen om opnieuw te doneren. Gelukkig blijkt uit [onderzoek](#) dat voldoende drinken vooraf kan helpen om dit te voorkomen! Zo kan 250-500 ml water drinken vóór je donatie het risico verlagen. Isotone dranken bieden vergelijkbare voordelen, vooral na het verlaten van het donorcentrum. Cafeïne en zout kunnen mogelijk extra helpen, zoals een kleine hoeveelheid cafeïne of een gezoete citroendrank met zout. Deze simpele en betaalbare maatregelen kunnen ervoor zorgen dat donoren zich beter voelen na hun donatie. Meer onderzoek is nodig, maar de eerste resultaten zijn veelbelovend. ■

Wat is de beste drank tegen uitdroging na inspanning?

Bij intensieve inspanning kan uitdroging optreden, vooral bij sportevenementen. Daarom onderzocht CEBaP welke dranken het beste helpen om vocht aan te vullen. De systematische review werd in twee delen gepubliceerd, waarbij in het [eerste deel](#) de effectiviteit van koolhydraat-elektrolyt (CE) oplossingen, meestal sportdranken genoemd, werd beoordeeld. In het [tweede deel](#) werden alternatieve dranken zoals melk, kokoswater en bier onderzocht. Uit het onderzoek blijkt dat CE-dranken en magere koemelk een gunstig effect hebben op de vochtstatus in vergelijking met water. Kokoswater heeft geen duidelijke voordelen ten opzichte van water, en bier wordt niet aanbevolen wegens onvoldoende bewijs. Hoewel CE-dranken en melk effectief zijn, blijft proper drinkwater een goed alternatief vanwege de lage kosten. Deze bevindingen bieden nuttige aanbevelingen voor eerste hulp en sportevenementen. ■



Systematisch overzicht over vriendschappelijk bezoek door een vrijwilliger om eenzaamheid of sociaal isolement bij ouderen te verminderen

Het Rode Kruis probeert eenzaamheid bij ouderen te verminderen via het project 'Zorgbib aan Huis'. Vrijwilligers bezoeken geïsoleerde ouderen, brengen bibliotheekmaterialen mee en maken tijd voor gesprekken, spelletjes of samen lezen. Om deze aanpak wetenschappelijk te onderbouwen, heeft CEBaP een [systematische review](#) uitgevoerd naar de effecten van vriendschappelijk bezoek door vrijwilligers op eenzaamheid en sociaal isolement bij ouderen. De resultaten, gebaseerd op 13 relevante studies, laten zien dat het bewijs voor de positieve impact van deze bezoeken zeer beperkt en onzeker is. De studies bieden te weinig zekerheid om harde conclusies te trekken over de voordelen op eenzaamheid, sociaal isolement en welzijn. Er is dringend behoefte aan beter uitgevoerd onderzoek van hogere kwaliteit in diverse settings om meer inzicht te krijgen. Ondanks het gebrek aan sterke bewijzen blijft vriendschappelijk bezoek een veelbelovende aanpak. Deze review benadrukt het belang van verdere studie naar effectieve strategieën om de eenzaamheidsepidemie onder ouderen aan te pakken. ■





Waarom vrijwillige plasmadonaties beter werken

[Deze publicatie](#) benadrukt het belang van vrijwillige onbetaalde plasmadonaties (voluntary non-remunerated donation of VNRD) als kernbeleid in de Europese Unie, ook al zou nieuwe regelgeving betaling mogelijk kunnen maken. Vrijwillige onbetaalde plasmadonaties hebben drie grote voordelen:

- Gezonder en veiliger: Onderzoek toont aan dat betaalde donaties meer risico's kunnen opleveren voor de donor en een grotere kans op besmetting van plasma veroorzaken.
- Lagere kosten: In landen met vrijwillige onbetaalde plasmadonaties stijgen de prijzen van plasmageneesmiddelen minder snel, wat voordelig is voor patiënten en de gezondheidszorg.
- Betrouwbaarder tijdens crisissen: Tijdens bijvoorbeeld COVID-19 bleek de publieke inzameling van plasma stabiel, terwijl betaalde systemen kwetsbaar waren omdat donoren stopten zodra beloningen wegvielen.

Vrijwillige donaties zorgen dus voor veiligere producten, lagere kosten en een stabielere plasma-aanvoer. Meer onderzoek is nodig, maar de voordelen zijn duidelijk! ■

Het meten van de omvang van de 'derde sector': een wereldwijde dataset

Dit [onderzoek](#) brengt voor het eerst de omvang van de derde sector (non-profitorganisaties en vrijwilligerswerk), ook wel de 'derde pijler' genoemd, in 120 landen in kaart. Deze sector speelt een belangrijke rol naast de publieke en private sector.

De impact ervan is aanzienlijk. De derde sector vertegenwoordigt 5,1% van de wereldwijde werkgelegenheid en 13,4% van de volwassen bevolking is actief als vrijwilliger. De dataset biedt mogelijkheden om de relatie tussen de derde pijler en maatschappelijke uitkomsten verder te onderzoeken. Zo blijkt dat landen met een grotere derde sector minder zwaar getroffen waren door COVID-19 en betere levenskwaliteit, gezondheid, politiek engagement en sociaal vertrouwen tonen. Het onderzoek legt ook enkele uitdagingen bloot. Sommige landen hebben onvoldoende gegevens, en meetmethoden moeten verder verfijnd worden om de betrouwbaarheid te verbeteren. Een tijdgebaseerde meting lijkt ook beter dan een waardegebaseerde aanpak om de sector nauwkeuriger in kaart te brengen.

Deze dataset biedt waardevolle inzichten en kan bijdragen aan betere beleidsvorming en toekomstig onderzoek. ■

Drie pijlers voor een gebalanceerde maatschappij





TReC

Naar een gestandaardiseerde productie van bloedplaatjeslysaat in Europa: een initiatief van de European Blood Alliance

Bloedplaatjeslysaat (hPL) is een stof die wordt gewonnen uit bloedplaatjes van donoren die niet ingezet konden worden voor transfusie. hPL is een bron van eiwitten en groeifactoren die als voedingsbodem gebruikt kunnen worden in laboratoria om cellen te kweken. hPL speelt daardoor een belangrijke rol in de ontwikkeling van cel- en gentherapieën. Omdat Rode Kruis-Vlaanderen ernaar streeft om elke bloeddonatie maximaal te benutten, zetten we zelf volop in op de ontwikkeling, bereiding en het gebruik van hPL.

hPL moet volgens strikte kwaliteits- en veiligheidsnormen worden geproduceerd. Om steeds een consistent product af te leveren, is standaardisatie nodig. Dit geldt niet enkel binnen Rode Kruis-Vlaanderen, maar ook internationaal. Een uniforme bereiding van hPL binnen Europa staat voorop. Onder leiding van de European Blood Alliance werkten we mee aan een publicatie die dit standpunt van standaardisatie en het belang van de samenwerking tussen Europese bloedinstellingen benadrukt. Zo willen we de productie van hPL in Europa uniformiseren om zo medische vooruitgang verder te ondersteunen.

Je kan de publicatie [hier](#) lezen. ■





Pers en inlichtingen

Motstraat 40
2800 Mechelen
0471 62 29 70
perszaken@rodekruis.be

Verantwoordelijke uitgever

Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen

Copyright

Behoudens uitdrukkelijk bij wet bepaalde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, hier onder meer inbegrepen fotokopie, microfilm, opname, druk, zonder de uitdrukkelijke voorafgaande toestemming van Rode Kruis-Vlaanderen.
2025_065

www.rodekruis.be