

# Reanimeren van een kind

**1** | Controleer het bewustzijn



Als het slachtoffer bewusteloos is:

**2** | Roep om hulp  
Open de luchtweg  
Controleer de ademhaling



Als het slachtoffer niet meer normaal ademt:

**3** | Alarmeer 112 



Laat een AED halen als er een in de buurt is

**!! Opmerking !!**

Ben je alleen? Geef dan eerst de 5 initiële mond-op-mond-en-neus-beademingen uit stap 4 vóór je de Noodcentrale alarmeert.

**4** | Start met 5 initiële beademingen, als je dat nog niet deed.

**5** | Geef 30 borstcompressies  
Doe dit met 1 of 2 handen

**6** | Geef 2 beademingen

**7** | Wissel continu 30 borstcompressies af met 2 beademingen

Gebruik de AED indien aanwezig



Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)!

Download de app eerste hulp via [www.rodekruis.be/app](http://www.rodekruis.be/app) of scan



V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen | Foto's © Frank Toussaint | 2023\_054 juli 2023



Vlaanderen  
verbeelding werkt



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen