



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen



kampen +

2023

Onvergetelijke kampen voor
maatschappelijk kwetsbare
kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar
met een beperking.

Hallo

Niets toffer dan op kamp gaan. Want dan doe je allemaal dingen die je anders niet doet. Dat is superleuk en ook een beetje spannend. Je ontdekt nieuwe plaatsen. Je maakt nieuwe vrienden en vriendinnen. Je mag heel de dag spelen of op avontuur gaan. En er staat lekker eten op tafel.

Wil je mee? Onze liefste vrijwilligers inclusief verpleegkundigen gaan goed voor je zorgen. Ze maken er samen met jou en de anderen een week van die een grote lach op jouw gezicht tovert.

Wanneer we vertrekken? Jij mag kiezen: in de paasvakantie of in de herfstvakantie. We weten ook dat dat nog even duurt, maar kijk even in deze brochure. Wedden dat je het dan al voelt kriebelen?

Je zal zien: wij hebben aan alles gedacht. Jij moet nergens mee inzitten. Je bent meer dan welkom. Het enige wat jij nu moet doen? Zo hard je kan 'JAAAAAAAAAAAA' roepen en met ons meegaan.

Beloofd? Top. Dan zien we je graag op kamp. Je bed staat al klaar.





Een WOW kamp+ voor 7- tot 14-jarigen

Rode Kruis-Vlaanderen organiseert deze vakantiecampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar, geboren tussen 2009 en 2016.

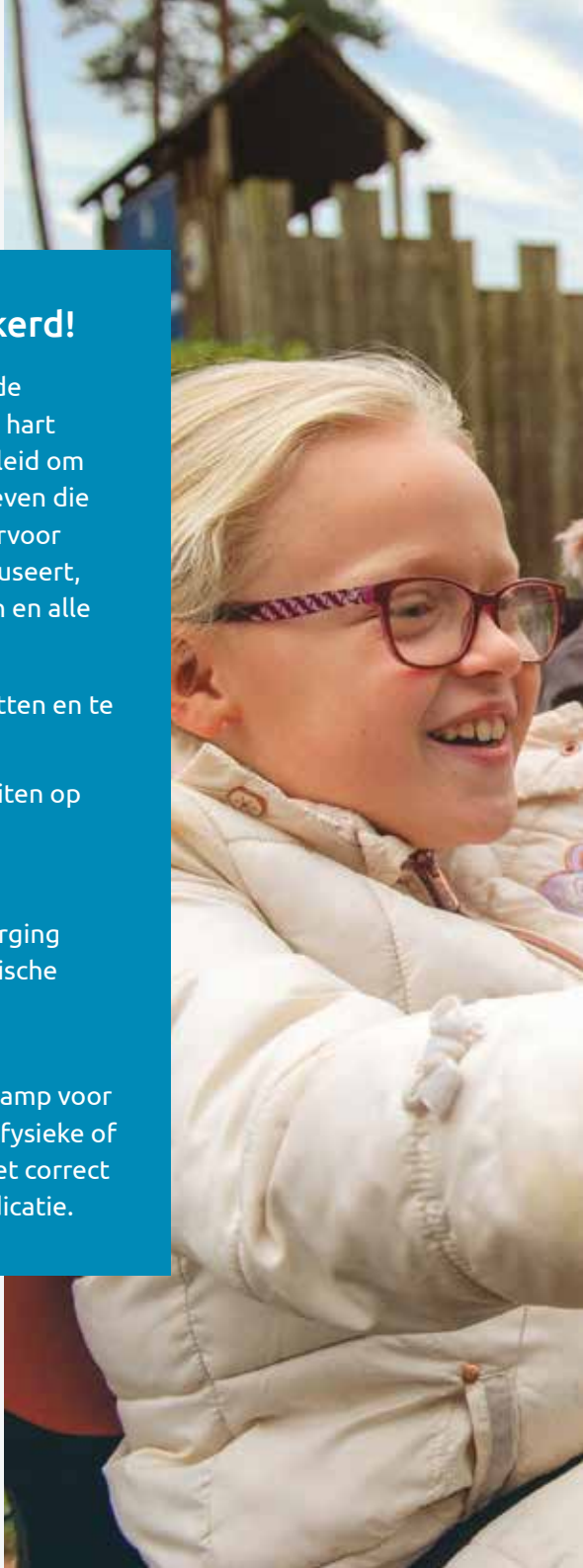
Per kamp verwelkomen we een 20-tal kinderen. Ze worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Goede zorgen verzekerd!

De liefste vrijwilligers van Rode Kruis-Vlaanderen hebben een hart voor kinderen én ze zijn opgeleid om kinderen de begeleiding te geven die ze nodig hebben. Ze zorgen ervoor dat elk kind zich geweldig amuseert, zich helemaal kan ontspannen en alle aandacht en zorgen krijgt

- ze zijn er om mee te ravotten en te spelen
- ze begeleiden de activiteiten op het kampdomein
- ze helpen bij het eten
- en bij de dagelijkse verzorging (wassen, aankleden, medische zorgen, ...)

Er gaan ook altijd minstens 2 verpleegkundigen mee op kamp voor de coördinatie van medische, fysieke of gespecialiseerde zorgen en het correct toedienen van eventuele medicatie.





Wanneer gaan we?

Periode	Plaats
Paasvakantie: 10 t.e.m. 14 april 2023	Huis Fabiola in Maasmechelen
Herfstvakantie: 30 oktober t.e.m. 3 november 2023	Huis Fabiola in Maasmechelen

Het kamp begint maandagvoormiddag en eindigt vrijdagmiddag. We voorzien 4 overnachtingen.

En de prijs?

Rode Kruis-Vlaanderen biedt dit kamp aan voor:

€ 35 per kind

In deze prijs is alles inbegrepen:

- het verblijf en de overnachtingen
- alle maaltijden
- alle activiteiten
- alle zorg en begeleiding

Uitgezonderd:

- vervoer van en naar het kamp
- kinesithérapie

Welkom in vakantiehuis Fabiola

De mooiste kamplocatie midden in de Limburgse natuur

Vakantiehuis Fabiola ligt in Maasmechelen op een uitgestrekt domein midden in de natuur. Het grenst aan het Nationaal Park Hoge Kempen en aan de Maas.

Ideaal voor tal van activiteiten en ontspanningsmomenten binnen én buiten! We gaan plonzen in het subtropisch zwembad (joepie!), ons uitleven in de sporthal (goal!), we rijden met gocarts en fietsen (yes!) in het gocartpark, en we maken muziek in de belevingsruimte (jeuj!). Hoe groot is de kans dat je je gaat amuseren? Zo groot als een reus. Dat dachten we al.

De slaapkamers en het sanitair (wc, douche, bad, ...) zijn toegankelijk voor alle kinderen: inclusief zorgfaciliteiten voor elke functiebeperking (bv. een tillift).

Vakantiehuis Fabiola
Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen



Speel.
Geniet.
Relax.
En Wow!

Goed om te weten: de assistentiehond van je kind mag mee

Krijgt je kind voor bepaalde zaken hulp van een hond? Dan mag die hond mee op kamp. Vermeld duidelijk bij de aanmelding dat je kind mét hond op kamp komt.

Zo ziet een kampdag er (ongeveer) uit



7.30 uur

RIIIIING! We springen (met of zonder hulp) uit bed, want er wacht een nieuwe dag. Ben je er klaar voor?

18.00 uur

Onze maag knort alweer. Tijd voor het avondeten!

16.00 uur

Even pauze voor een vieruurtje en dan ... spelen we verder.

14.00 uur

Wat gaan we doen? Zwemmen in het subtropisch zwembad? Een bosspel? Iets maken? Joepie!

19.00 uur

Daarna volgt een rustige activiteit: een gezelschapsspelletje, een film ...

20.00 uur

En dan pyjama aan en tanden poetsen.

20.30 uur

Want de oogjes van de kleintjes vallen toe. Nog een verhaaltje voor wie nog héél even wakker wil blijven en dan zzzzzzz.... nagenieten van de dag en dromen van de volgende.

8.00 uur

Iedereen is wakker. Prut uit de ogen wrijven, wassen, tanden poetsen en kleren aan. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen fris en vrolijk aan het ontbijt verschijnt.

8.30 uur

Mmm... al die lekkere dingen: zo vliegen we met een vol buikje en de nodige energie in de dag. Medicatie nodig? Onze verpleegkundige zorgt ervoor.

9.00 uur

Hoog tijd voor ons kampdansje en nieuwe avonturen.

13.00 uur

Na het eten gunnen we onszelf even rust. Na een dutje of wat gesnoezel zijn we weer opgeladen voor de namiddagpret.

12.00 uur

Honger? Er staat lekker warm eten voor je klaar. Smakelijk!

21.30 uur

Onze tieners mogen een uur langer chillen en opblijven. Als ze kunnen. ;-) Om 21.30 gaat het licht uit. Tot morgen!

22.30 uur

Als iedereen in bed ligt, zitten onze vrijwilligers nog een uurtje samen. Ze overlopen de voorbije en bespreken de komende dag. En dan genieten zij ook van hun welverdiende nachtrust.

Mag je kind mee? Wow!

Zet 16 januari in je agenda

Zo'n WOW kamp+ is een fantastische ervaring die je kind ongelooflijk veel deugd doet. Meld je kind dus zeker op tijd aan. Dat kan vanaf 16 januari 2023 via onze website:

rodekruis.be/wowkampenplus/kind

Vul daar de vragenlijst volledig in

Dat is echt belangrijk. Want het is de basis voor een supertof kamp. Zo weten we welke aandachtspunten er zijn en kennen we de gewoontes van je kind. Alleen volledig ingevulde aanvragen worden behandeld.

Hulp nodig?

Je lokale Rode Kruisafdeling helpt je graag verder: je vindt de contactgegevens op **rodekruis.be > wie zijn we > afdeling**. Je kan je kind ook via een externe organisatie aanmelden: het OCMW, de dienst thuisbegeleiding of de school van je kind.

Aangemeld: en nu?

- Door het beperkt aantal plaatsen garandeert je aanmelding niet dat je kind sowieso mee kan. We bevestigen zo snel mogelijk of je kind een plaats heeft.
- Bevestiging gekregen? Yes! Dat is supernieuws: je kind gaat mee. Kan je kind om één of andere reden toch niet deelnemen? Lees dan onze annulatievoorwaarden.
- 6 weken voor vertrek ontvang je je reisdocumenten en alle praktische info.

Praktische info

Op het menu

Vakantiehuis Fabiola serveert lekker gezonde, gevarieerde en verse maaltijden. Volgt je kind een dieet? Heeft het een voedselintolerantie of -allergie? Moet zijn (of haar) eten gesneden of gemixt worden? Vermeld dit dan zeker bij je aanmelding en onze chef houdt er rekening mee.

Wat als je kind door onvoorziene omstandigheden toch niet mee kan?

Kan je kind niet mee op kamp om **medische redenen**? Bezorg ons dan een geldig doktersattest en we betalen het inschrijvingsgeld terug. Nog niet betaald? Ook dan hebben we een geldig doktersattest nodig.

Annuleer je voor **niet-medische redenen**? Tot en met 30 dagen voor het vertrek kan dat zonder kosten: je krijgt het inschrijvingsgeld terug. Bij annulatie minder dan 30 dagen voor de start van het kamp betalen we het inschrijvingsgeld niet terug.

Moet Rode Kruis-Vlaanderen het kamp annuleren? Dan krijg je uiteraard je inschrijvingsgeld terug.

Geen bezoek, wel een brief

Onze vrijwilligers richten hun aandacht volledig op je kind. Komt er bezoek? Dan brengt dat onze werking (en mogelijk ook je kind) in de war. Daarom vragen we om geen bezoek te brengen op dinsdag, woensdag en donderdag. Bij de aankomst op maandag en het vertrek op vrijdag ben je uiteraard van harte welkom.

Je kind is ongetwijfeld heel blij met een brief of een kaartje. Stop het in de valies of verstuur het tijdig per post naar:

Vakantiehuis Fabiola
De naam van je kind + Rode Kruis-Vlaanderen
Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen

Kinesithérapie nodig?

Heeft je kind kine nodig op kamp? Dat kan. **Mail ons op voorhand** welke therapie nodig is en hoe vaak, samen met een **voorschrift van je arts** en een **overdracht van je kinesist**. Je kind krijgt dan de goede zorgen van onze lokale kinesitherapeut. Let wel: deze sessies zijn niet inbegrepen in de kampprijs. Ze worden achteraf gefactureerd. Uiteraard kan je de getuigschriften indienen bij je ziekenfonds voor een (gedeeltelijke) terugbetaling.

Formulieren en medicijnen

Bij de reisdocumenten zitten formulieren met medische info voor het kamp. Vul ze zorgvuldig in en laat ze waar nodig ondertekenen door een arts. We hebben de ingevulde formulieren uiterlijk 3 weken voor vertrek nodig.

Tijdens het kamp krijgt je kind zijn of haar medicatie van onze verpleegkundige(n). Zo ben je gerust. Geef de medicatie mee in de originele verpakking en zet de naam van je kind + de instructies er overal duidelijk op.

Vervoer

We gaan ervan uit dat je zelf het vervoer van je kind van en naar Vakantiehuis Fabiola regelt. Lukt dat niet? Geen zorgen. Kies tijdens je aanmelding voor **vervoer geregeld door Rode Kruis-Vlaanderen**. Voor een forfaitaire bijdrage van **25 euro** zorgen wij voor een comfortabele retourreis voor je kind.



CHECKLIST

Wat heeft je kind nodig?

Deze lijst maakt het je graag gemakkelijk: zo weet je wat je kind nodig heeft. Bedlinnen moet je niet meebrengen. Staat er iets op dat je niet hebt? Geen zorgen. Je moet dat niet gaan kopen. Wij zorgen voor een oplossing.

Nodige documenten

- | | |
|---|--|
| ☐ ISI+ kaart | ☐ overdrachtsformulieren kinesist (indien van toepassing) |
| ☐ identiteitskaart | ☐ voorschrift kinesist (indien van toepassing) |
| ☐ kleefbriefjes ziekenfonds | ☐ 6 paar sokken |
| ☐ overdrachtsformulieren arts / instelling | |

Speelkledij die vuil mag worden

- | | |
|--|--|
| ☐ 2 warme truien | ☐ regenjas |
| ☐ 4 broeken | ☐ 6 onderbroeken |
| ☐ 5 T-shirts | ☐ 6 paar sokken |
| ☐ 2 paar schoenen | ☐ 2 pyjama's |
| ☐ laarzen (eventueel) | ☐ badpak of zwembroek |
| ☐ 6 zakdoeken | ☐ 1 zwemhanddoek |





Toiletgerief

- ☐ 2 handdoeken
- ☐ 2 washandjes
- ☐ toiletzak met zeep, kam/
borstel
- ☐ tandenborstel + tandpasta

Algemeen

- ☐ (linnen) zak voor vuil
wasgoed
- ☐ briefomslagen met adres
- ☐ lijstje met alle spullen van je
kind
- ☐ knuffel (eventueel)

Medisch materiaal & hulpmiddelen (indien nodig)

- ☐ incontinentiemateriaal
- ☐ verbandmiddelen
- ☐ medicijnen (met naam op)
- ☐ rolstoel / krukken /
kussentjes
- ☐ acculader elektrische
rolstoel
- ☐ aangepast bestek,
verdikkingsmiddel
- ☐ bagagelabels aan alle
hulpmiddelen

Geheugensteuntje

- 1 Aanmelden**
Online via rodekruis.be/wowkampenplus/kind
- 2 Bevestiging**
Mogelijk bellen we je op om je kind beter te leren kennen. Is er plaats? Dan ontvang je de bevestiging per mail.
- 3 Documenten & formulieren**
Je krijgt alle reisdocumenten en medische formulieren 6 weken vóór vertrek.
- 4 Ingevuld terugsturen**
Vul alle formulieren volledig in. Stuur ze terug 3 weken vóór vertrek.
- 5 Betalen**
Je krijgt (en betaalt) de factuur vóór het kamp.
- 6 Tijdens het kamp**
WOW WOW WOW. Genieten, dus.
- 7 Hoe was het?**
Geef je feedback, zo worden onze kampen nóg beter

Ontdek ook onze andere vakanties en kampen



WOW kampen

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar.

Download de brochure op rodekruis.be/wowkampen



WOW vakanties

Onvergetelijke vakanties met aangepaste zorg voor volwassenen met een fysieke beperking.

Download de brochure op rodekruis.be/wowvakanties



WOW vakanties

Onvergetelijke vakanties met aangepaste zorg voor volwassenen met een mentale of meervoudige beperking.

Download de brochure op rodekruis.be/wowvakanties



Rode Kruis-Vlaanderen
ontvangt structurele steun van:



WOW vakanties & kampen zijn een initiatief van:
Rode Kruis-Vlaanderen, Motstraat 40, 2800 Mechelen
wowkampenplus@rodekruis.be