



Onvergetelijke vakanties met
aangepaste zorg voor volwassenen
met een fysieke beperking.

2023



vakanties

Hallo!

Niets leuker dan vakantie. Kijk jij er ook al naar uit? Van zondag tot vrijdag totaal ontspannen in een andere omgeving. Nieuwe plaatsen bezoeken. Andere mensen leren kennen. De zee zien, voelen, of ruiken. Je laten verwennen in een viersterrenhotel. Het kan allemaal: onze goed opgeleide vrijwilligers zorgen ervoor dat jij een hele week kan doen wat je wil.

Je wil liefst nu meteen vertrekken, zeg je? Dat geloven we graag. Het goede nieuws: de voorpret begint vandaag al. We nemen je in deze brochure mee naar Hotel Domein Polderwind gelegen tussen Brugge en Blankenberge.

Zin in? Je zal zien: wij hebben aan alles gedacht. Kom je alleen, dan zorgen wij voor gezelschap. Kom je samen met je partner, vriend(in), familielid of mantelzorger? Dat kan ook. Iedereen is welkom. Het enige wat jij moet doen, is jouw vakantie kiezen en je aanmelden voor een onvergetelijke WOW vakantie.

Geniet ervan!





Je vindt ons
aanbod ook op
**rodekruis.be/
wowvakanties**

Wat mag je verwachten van zo'n WOW vakantie?

Op reis gaan met Rode Kruis-Vlaanderen, dat is:

- een week **zorgeloos genieten** dankzij de goede zorgen van een fantastisch team goed opgeleide vrijwilligers, 24u/24
- 100% zeker zijn van een **toegankelijke vakantie** voor iedereen
- keuze uit tal van **uitstappen en activiteiten**
- de **vrijheid om zelf te kiezen** waar je aan meedoet en wat je liever laat
- verblijven op een **prachtig domein** in de polders, in een **luxe hotel** met alles erop en eraan
- alles voor een **écht vakantie- en WOW gevoel**
- een **fantastische ervaring** voor vakantiegangers (vanaf 18 jaar) met een mentale of meervoudige beperking én hun partner, verzorger, een vriend(in) of een familielid

100%
WOW
0%
stress

Zorgeloos genieten en wie weet zelfs je grenzen verleggen. Het kan in het gewone leven misschien niet elke dag. Maar op WOW vakantie wel. Daar doen we bij Rode Kruis-Vlaanderen alles voor.

In de eerste plaats zorgen wij voor jouw comfort

Ons team van vrijwilligers, inclusief verpleeg- en zorgkundigen is er dag en nacht voor jou. De zorg of de assistentie die je nodig hebt, is dus op elk moment gegarandeerd. Met de glimlach. Én tijd voor een babbel.

En in de tweede plaats voor jouw entertainment

Onze goed opgeleide vrijwilligers zijn schatten van mensen. Zij zorgen elke dag voor een reeks activiteiten, uitstappen en shows op maat. In de voormiddag, in de namiddag en 's avonds. Jij vult je programma zelf in met wat jou boeit én op je eigen ritme.

Hou je vooral niet in, je mag van 's morgens tot 's avonds aan alles meedoen: onze vrijwilligers zijn er voor jou. Doe jij het liever rustiger aan? Dat kan natuurlijk ook. Relaxen en genieten van de omgeving is óók vakantie.

En in de derde plaats voor een WOW vakantiebestemming

We verblijven op een prachtig domein gelegen tussen Brugge en Blankenberge. Voor elke uitstap regelen we aangepast vervoer. We zorgen ervoor dat je naar Brugge, Sluis, de zee en de mooiste polderdorpen van de streek kan.

Blijf je liever in het hotel? Ook dat is helemaal oké. Hotel Domein Polderwind biedt tal van ontspanningsmogelijkheden: van wellness tot een terrasje doen met zicht op het meer.

Voor iedereen een passende WOW vakantie

Ga jij liefst op vakantie met leeftijdsgenoten? Of liever met mensen van verschillende leeftijden? Kies de periode en de leeftijdscategorie die jou het meest aanspreekt.



60-plussers

4 tot 9 juni 2023



**Jong-van-hart
(18 tot 45 jaar)**

6 tot 11 augustus 2023



**Grenzeloos
(vanaf 18 jaar)**

24 tot 29 september 2023





60-plussers

4 tot 9 juni 2023

Gezellig samen ontspannen met leeftijdsgenoten? Zalgig. Wij gaan met jou een pannenkoek eten op de dijk. We nemen je mee op excursie. Of we maken een wandeling. En we gaan kleurenwiezen of Vier-Op-Een-Rij spelen in het hotel. Op ons gemak. Zonder stress. Ook als je tussendoor wat verzorging of gewoon een goeie babbel nodig hebt. Daar zijn onze begeleiders en vrijwilligers voor. Ga je mee?





Grenzeloos

24 tot 29 september 2023

Wil je een beetje van alles doen in een groep mensen van jong tot oud? Dan is eind september de ideale periode (lekker rustig) om te genieten van een uitstap naar de kust. Of om Damme, Sluis en Brugge te bezoeken. Fietsen? Petanquen? Ook het hoteldomein heeft alles om heerlijk te ontspannen: een pedaltocht op de vijver, fitnesssen, een yogales yin of een massage. Wedden dat een week te kort is?

Jong-van-hart

6 tot 11 augustus 2023

We gaan ons amuseren aan het strand in Blankenberge, we bezoeken een themapark, we gaan naar de cinema, kies wat jij tof vindt en wij zorgen ervoor dat je overal geraakt.



Waar gaat het door?

**Welkom in Hotel Domein Polderwind
in Zuienkerke. Prachtig gelegen
viersterrenverblijf aan een meer.**

Hotel Domein Polderwind ligt... je raadt het al,
in de polders. In Zuienkerke om precies te zijn.
Dat is tussen Brugge en Blankenberge. Aan de
oever van een meer. Het hotel is toegankelijk en
biedt alle nodige zorgfaciliteiten. Rust en privacy
verzekerd. Geniet en relax.



Domein
Polderwind

Vakanties zonder
beperkingen

Polderwind 4, 8377 Zuienkerke
www.domeinpolderwind.be
0478 63 68 86

Onbeperkt ontspannen en genieten voor iedereen

Een verblijf in Hotel Domein Polderwind is een ervaring die je niet snel vergeet.

De warme gastvrijheid van het personeel en het uitgebreid aanbod aan activiteiten op het domein bieden alles voor een onbezorgde en aangename vakantieweek waar je helemaal tot rust komt. Bezoek de wellness, geniet van de zon op je huid op een van de buitenterrassen en van het uitzicht over het meer. Er is voor elk wat wils: je komt gegarandeerd tot rust.

- **Wellness** met Finse sauna, verwarmde ligzetels, infraroodbank en comfortbad met bubbels, stralen en aromatherapie
- **Recreatie** op het domein (wandelen, petanque, pedalo, vogels spotten ...)
- **Binnentuin**
- **Fitness** met hometrainer, crosstrainer, functional trainer, loopband, spinningfiets, roeier
- **Ontspanningsruimte**
- **Fietsen, aangepaste fietsen en duo-fietsen**
- **Bar/restaurant** met buitenterras en panoramisch zicht op het meer

Goed om te weten! Je huisdier kan niet mee op vakantieweek, je geleidehond of assistentiehond wel. Ben jij het gelukkig baasje van zo'n slimme viervoeter? Laat het ons op voorhand weten: zo ben je zeker dat je vriend met je mee kan.



Onze vakantie- formule

5 nachten in een tweepersoonskamer

Je verblijft tijdens je WOW vakantie standaard in een tweepersoonskamer. Breng je iemand mee? Dan delen jullie een kamer. Wil je dat liever anders regelen? Laat het weten bij je inschrijving.

(Kamer met hoog-laagbedden, zithoek, bureau, een kluisje en breedbeeld-tv; Gratis wifi; Badkamer met inloop-douche en toilet; Oproepsysteem; Tillift en andere hulpmiddelen beschikbaar)

Reis je alleen?

Dan gaan we ervan uit dat je de kamer deelt met een andere gast. Uiteraard houden we rekening met je privacy.



Prijs

Prijs **zonder**
tegemoetkoming:

€ 1.286

Prijs **met**
tegemoetkoming:

€ 573

In principe heeft iedereen recht op een financiële tegemoetkoming van Rode Kruis-Vlaanderen. Kies je hiervoor? Duid dan tijdens je aanmelding deze optie aan. Je kan ook de volledige prijs voor je vakantie betalen. Waarom je dat zou doen? Zo steun je mensen die het financieel moeilijk(er) hebben. Want geloof ons: zij verdienen net als jij zo'n deugddoende WOW vakantie.

Inbegrepen

- **Volpension:** ontbijt, lunch, avondmaaltijd, koffie, thee en water overdag
- **Zorg én begeleiding** tijdens de hele vakantieweek, ook tijdens excursies
- **Vervoer** voor alle uitstappen georganiseerd door Rode Kruis-Vlaanderen
- **Gebruik van de faciliteiten** van Hotel Domein Polderwind in en rond het hotel
- Verblijf in een **tweepersoonskamer** gedeeld met een kamergenoot

Goed om te weten!

Als gast en als partner/mantelzorger/... kan je één keer per kalenderjaar beroep doen op de tegemoetkoming van Rode Kruis-Vlaanderen. Kies je voor **nóg** een vakantie in hetzelfde jaar? Dan betaal je voor je tweede vakantie sowieso de prijs zonder tegemoetkoming.

Niet inbegrepen

- Vervoer van en naar het hotel
- Frisdrank en alcoholische dranken
- Wellness (behalve tijdens de Verwenweek)
- Medicatie of medisch zorgmateriaal
- Kinesithérapie: ongeveer € 40 per sessie
- Zakgeld voor excursies, souvenirs of een cadeautje voor de thuisblijvers... Voorzie hiervoor cash (minimaal € 120)



Ga je mee? Groot gelijk! Meld je aan

Zo'n week op reis met gelijkgestemden verandert je kijk op de wereld én op jezelf. Plus: het doet gewoon ongelooflijk veel deugd. We geven je alle zorg en aandacht die je verdient, daarom maken we onze groepen niet te groot: per vakantie week kunnen er tot 30 gasten mee. We hopen alvast dat jij erbij bent.

**Goesting?
Dan is 1 december 2022
een belangrijke dag**

Vanaf 1 december kan je je aanmelden voor je favoriete WOW vakantie op onze website:

rodekruis.be/wowvakanties/gast

First in, first served. Hoe eerder je je aanmeldt, hoe groter de kans dat we jou straks in Zuienkerke mogen verwelkomen. Zeker doen dus!

Aanmelden? Zo doe je dat

Vul de vragenlijst op onze website in. Zo weten we welke WOW vakantie je verkiest én kennen we meteen je gewoontes, je noden en je wensen.

Na je aanmelding krijg je een overzicht van je aanvraag via mail. En dan fingers crossed dat je snel een positief antwoord krijgt.

Heb je hulp nodig bij het aanmelden? Je lokale Rode Kruisafdeling zorgt ervoor: je vindt de contactgegevens op **rodekruis.be > contact > lokale afdeling**.

Aandachtspunten:

- **Reist er iemand met je mee die zelf géén begeleiding of zorg nodig heeft?**
Vul de gegevens van deze persoon in via het aanmeldingsformulier voor mantelzorgers.
- **Deel je je kamer graag met je partner/mantelzorger/... of met een andere vakantiegast?**
Prima. Geef de naam door van deze persoon bij je inschrijving.
- **Betaal je de totale prijs of kies je voor de prijs met tegemoetkoming?**
Deze keuze kan je achteraf helaas niet meer wijzigen (ons administratief systeem laat dat niet toe), denk hier dus goed over na.
- **Maak je voor het vervoer van en naar het hotel graag gebruik van Rode Kruis-Vlaanderen?**
Dat kan. Vink dan deze optie zeker aan. Ook deze keuze kan je om dezelfde reden als hierboven achteraf niet meer wijzigen.



Aangemeld: en nu?

- Door het beperkt aantal plaatsen garandeert je aanmelding niet dat je sowieso mee kan. We bevestigen zo snel mogelijk of je erbij bent.
- Is de WOW vakantie van jouw keuze volzet? Dan stellen we je graag een andere vakantieweek voor (als dat kan). Je beslist natuurlijk zelf of dat past voor jou.
- Bevestiging gekregen? Dat is supernieuws: je gaat mee. Moet je om één of andere reden toch afhaken? Dan gelden onze annulatievoorwaarden.
- Een maand voor vertrek ontvang je je reisdocumenten en de formulieren voor WOW vakanties (huidige gezondheidstoestand, medicatieschema, voorschrift toe te dienen zorgen en Katzschaal). Bedankt om ons alle documenten ten laatste 3 weken vóór het vertrek of vóór de datum vermeld op de formulieren te bezorgen. Let op: sommige attesten hebben een handtekening nodig van je arts. Geef je medicatie in beheer aan onze verpleegkundigen? Zet je naam + de instructies er overal duidelijk op.
- Koos je voor vervoer via Rode Kruis-Vlaanderen? Dan krijg je een week voor afreis het vertrekuur per e-mail.

Wat als je door onvoorziene omstandigheden toch niet mee kan?

Rode Kruis-Vlaanderen biedt geen annulatieverzekering aan. We raden je aan zelf een reis- of annulatieverzekering af te sluiten bij je verzekeraar.

Moet je je vakantie annuleren om **medische redenen**? Bezorg ons dan een geldig doktersattest en we betalen je terug. Nog niet betaald? Ook dan hebben we een geldig doktersattest nodig.

Annuleer je voor **niet-medische redenen**? Tot en met 60 dagen voor afreis rekenen we 50 euro administratiekosten. Bij annulatie minder dan 60 dagen voor afreis brengen we de deelnameprijs in rekening, en spreek je best je annulatieverzekering aan.

	≥ 60 dagen	≤ 60 dagen
Medische redenen	€ 0 Voorwaarde: geldig doktersattest	€ 0 Voorwaarde: geldig doktersattest
Niet-medische redenen	€ 50 Administratiekost	Deelnameprijs Tip: neem een annulatieverzekering



Nuttige info

Op het menu

In het hotel serveren we je lekker gezonde gerechten die vet- en zoutarm bereid worden. Volg je een (vegetarisch) dieet? Of heb je een voedselintolerantie of -allergie? Vermeld dit dan zeker bij je aanmelding én op de formulieren die je voor de afreis bezorgt. Zo houdt onze chef rekening met jouw wensen.

Kinesithérapie nodig?

Kan je niet zonder een verderzetting van je kinebehandeling tijdens je vakantie? Geen zorgen. Voeg vooraf bij je documenten een voorschrift van je arts en een overdracht van je kinesitherapeut. Je kan dan rekenen op de goede zorgen van onze lokale kinesitherapeut. Reken hiervoor op 40 euro per sessie, contant betaalbaar. Let wel: sommige kinesithérapiesessies kunnen samenvallen met activiteiten of uitstappen.

Vervoer

We gaan ervan uit dat je zelf het vervoer van en naar Hotel Domein Polderwind regelt. Lukt dat niet? Wij hebben een oplossing. Kies tijdens je aanmelding voor **vervoer geregeld door Rode Kruis-Vlaanderen**. Voor een forfaitaire bijdrage van **25 euro** per persoon zorgen wij voor een comfortabele retourreis. Voor jou (en je partner/mantelzorger/...).

Ontdek ook onze andere vakanties en kampen



WOW vakanties

Onvergetelijke vakanties met aangepaste zorg voor volwassenen met een mentale of meervoudige beperking.

Download de brochure op rodekruis.be/wowvakanties



WOW kampen

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar.

Download de brochure op rodekruis.be/wowkampen



WOW kampen+

Onvergetelijke kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking.

Download de brochure op rodekruis.be/wowkampenplus



WOW vakanties & kampen zijn een initiatief van:
Rode Kruis-Vlaanderen, Motstraat 40, 2800 Mechelen
wowvakanties@rodekruis.be

Rode Kruis-Vlaanderen
ontvangt structurele steun van:

