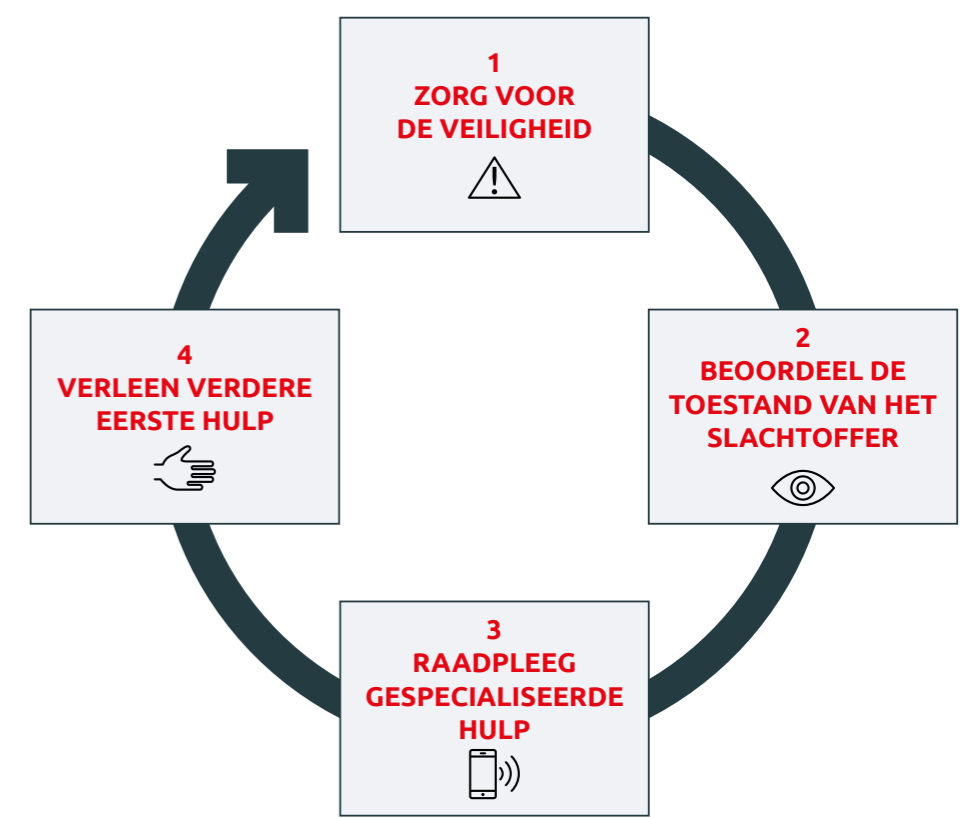
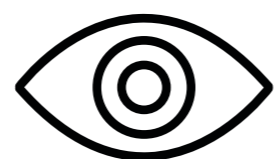


# Vier stappen in eerste hulp



## 1 | Zorg voor veiligheid

- Van jezelf
- Van het slachtoffer
- Van de omstanders



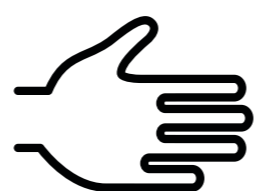
## 2 | Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Controleer het bewustzijn
- Open de luchtweg
- Controleer de ademhaling



## 3 | Raadpleeg gespecialiseerde hulp

-  **112**
- Waar?
  - Wat?
  - Wie?



## 4 | Verleen verdere eerste hulp



Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)!

Download de app eerste hulp via  
[www.rodekruis.be/app](http://www.rodekruis.be/app) of scan



Vlaanderen  
verbeelding werkt



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen