

Reanimeren van een kind

1 | Controleer het bewustzijn



Als het slachtoffer bewusteloos is:

2 | Roep om hulp Open de luchtweg Controleer de ademhaling



Als het slachtoffer niet meer normaal ademt:

3 | Alarmeer 112



Laat een AED halen
als er een in de
buurt is

4 | Start met 5 beademingen



5 | Geef 30 borstcompressies Doe dit met 1 of 2 handen



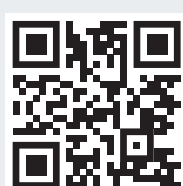
6 | Geef 2 beademingen

7 | Wissel continu 30 borstcompressies af met 2 beademingen

Gebruik de AED indien aanwezig

Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via www.rodekruis.be!

Download de app eerste hulp via
www.rodekruis.be/app of scan



Vlaanderen
verbeelding werkt



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen