

Reanimeren en defibrilleren

1 | Controleer het bewustzijn



Als het slachtoffer bewusteloos is:

2 | Roep om hulp Open de luchtweg Controleer de ademhaling



Als het slachtoffer niet meer normaal ademt:

3 | Alarmeer 112

Laat een AED halen als er een in de buurt is



4 | Start met 30 borstcompressies te geven



5 | Geef 2 beademingen



6 | Wissel continu 30 borstcompressies af met 2 beademingen

Is er een AED?

7 | Activeer de AED en volg de aanwijzingen

8 | Kleef de 2 elektroden op de ontblote borstkas



9 | Raak het slachtoffer niet aan als de AED het hartritme analyseert of gaat schokken

Zorg dat niemand het slachtoffer aanraakt



10 | Hervat de reanimatie Wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen

Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via www.rodekruis.be!

Download de app eerste hulp via www.rodekruis.be/app of scan



Vlaanderen
verbeelding werkt



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen