

Eerste hulp bij huidwonden



Schaafwonde



Snijwonde



Steekwonde



1 | Was of ontsmet je handen en trek wegwerphandschoenen aan

2 | Reinig de wonde met stromend water

Geen water?
Reinig met een waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel



3 | Wrijf lichtjes in de wonde om het vuil te verwijderen

4 | Droog de huid rond de wonde af



5 | Dek de wonde af met een wondpleister of kompres



Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via www.rodekruis.be!

Download de app eerste hulp via www.rodekruis.be/app of scan



Vlaanderen
verbeelding werkt



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen