

# Eerste hulp bij bloedingen



## Bloedneus

- 1 | Laat het slachtoffer voorovergebogen zitten
- 2 | Knijp de neus 10 minuten dicht



## Ernstige bloeding



- 1 | Laat het slachtoffer drukken op de wonde
- 2 | Trek wegwerphandschoenen aan
- 3 | Laat het slachtoffer neerliggen
- 4 | Alarmeer 112 
- 5 | Druk 10 minuten op de bloeding
- 6 | Breng een drukverband aan of gebruik een propere doek en druk daarop
- 7 | Blijf druk uitoefenen tot de hulpdiensten aankomen



Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)!

Download de app eerste hulp via [www.rodekruis.be/app](http://www.rodekruis.be/app) of scan



Vlaanderen  
verbeelding werkt



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen