

Aangepaste
Vakantiekampen
2020

Ga mee op kamp!



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen



Inhoud

Doelgroep en vakantieaanbod	2
Aanmelden	3
Vakantieverblijf	4
Wat doen we op kamp?	6
Praktisch	8
Wat neemt je kind mee op vakantie?	12

Inleiding

Iedereen heeft recht op vakantie! Daarom organiseert Rode Kruis-Vlaanderen Aangepaste vakantiecampen voor **kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking uit een maatschappelijk kwetsbare gezinssituatie.**

Samen met leeftijdsgenootjes kunnen de kinderen genieten van een kamp vol speelplezier. Zo hebben ook zij een echte kampbeleving en toffe vakantie verhalen om te vertellen aan hun ouders en vriendjes.

Onze enthousiaste vrijwilligers en stagiairs zorgen voor een supertof kamp om nooit meer te vergeten. Een verpleegkundige is steeds aanwezig voor de nodige medische handelingen.

Wil jij graag mee?

In 2020 organiseren we twee Aangepaste Vakantiecampen (paas- en herfstvakantie) in **Vakantiehuis Fabiola**, een droomlocatie voor ieder kind!

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Stel ze ons! Onze gegevens vind je op de achterflap.



Doelgroep en vakantieaanbod

De Aangepaste Vakantiekampen zijn er voor **kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking uit een maatschappelijk kwetsbare gezinssituatie.**

In 2020 organiseren we twee Aangepaste Vakantiekampen voor de volgende doelgroepen:

- Kinderen met een **verstandelijke** beperking (type 2 buitengewoon onderwijs)
- Kinderen met een **motorische en/of meervoudige** beperking (type 4 buitengewoon onderwijs)

De groep bestaat uit een twintigtal vrijwilligers en een twintigtal kinderen.

Wanneer	Voor wie	Waar	Prijs
13/04 - 17/04 ma t.e.m. vr	Kinderen geboren tussen 2013 en 2006	Vakantiehuis Fabiola Maasmechelen	€ 35,00
02/11 - 06/11 ma t.e.m. vr	Kinderen geboren tussen 2013 en 2006	Vakantiehuis Fabiola Maasmechelen	€ 35,00

Begeleiding door vrijwilligers

Tijdens het kamp wordt je kind begeleid door onze goed opgeleide Rode Kruisvrijwilligers.

Zij zijn er om:

- te ravotten en te spelen met je kind;
- je kind te begeleiden en vergezellen bij een uitstap of bij een activiteit op het domein;
- je kind te begeleiden tijdens maaltijden;
- je kind te helpen en te verzorgen.

Onze vrijwilligers werken een activiteitenprogramma op maat uit.

Medische begeleiding

Wanneer je kind medische, fysieke of gespecialiseerde zorg nodig heeft, staan zorg- en verpleegkundigen voor je kind klaar. Tijdens ieder kamp is er een verpleegkundige aanwezig die deze zorg coördineert en verantwoordelijk is voor de verpleegkundige handelingen en de medicatie.

Aanmelden

Hoe aanmelden?

Je kind aanmelden voor een Aangepast Vakantiekamp doe je via

www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg

Vul de vragenlijst zorgvuldig in. Deze informatie is de basis voor een supertof kamp voor jouw kind. Vermeld dus zeker ook aandachtspunten en/of leefgewoontes.

Je kind aanmelden kan je zelfstandig of met de hulp van anderen doen. Je kan je kind ook via de lokale Rode Kruisafdeling of via een externe organisatie (OCMW, thuisbegeleidingsdienst, school ...) aanmelden. De contactgegevens van je lokale Rode Kruisafdeling vind je op www.rodekruis.be > wie zijn we > afdeling.

Aangemeld?

- Voor de definitieve inschrijvingen houden we alleen rekening met volledig ingevulde aanmeldingen.
- Onze Aangepaste Vakantiekampen bieden slechts plaats aan een beperkt aantal deelnemers. Daarom biedt de aanmelding geen garantie dat je kind kan deelnemen. Zodra we de aanmelding ontvangen hebben, laten we jou zo snel mogelijk weten of je kind mee kan op het kamp van jouw keuze.
- Heb je een bevestiging ontvangen? Dan kan je de boeking niet meer annuleren en verwachten we dat je kind meegaat op kamp. Kan je kind toch niet meer deelnemen aan de vakantie? Lees dan onze annulatievoorwaarden na, verder in deze brochure.
- Zes weken voor vertrek ontvang je de reisdocumenten samen met alle praktische informatie.

Vakantieverblijf

Vakantiehuis Fabiola

**Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen**

Vakantieplezier voor iedereen! Logeren in het warme Limburg midden in de natuur.

In 2020 gaan we met de Aangepaste Vakantiekampen naar Vakantiehuis Fabiola, in hartje Limburg (Maasmechelen), vlakbij de grens met Nederland. Het vakantieverblijf ligt midden in de natuur, grenzend aan het Nationaal Park Hoge Kempen en aan de Maas.

Het domein is volledig toegankelijk en dankzij onze vrijwilligers krijgen de deelnemers de nodige zorg op maat. Op het domein is er plaats voor lekker eten, spelplezier en een echt kampgevoel. Spelen kan zowel buiten in de natuur als binnen in de ontspanningsruimtes.

Elke dag staan er uiteenlopende activiteiten op het programma. Er is voor ieder wat wils! Zowel op als naast het domein zijn er een heleboel recreatiemogelijkheden op maat van de deelnemers. Denk daarbij aan plonzen in het subtropisch zwembad, ravotten in de sporthal, om ter snelste fietsen en gocarten in het gocartpark, muziek maken in de belevingsruimte ... Kortom je kan het niet zot genoeg bedenken, het is er allemaal.

De Rode Kruisvrijwilligers zorgen voor de ultieme kampsfeer. Dankzij de leuke in-kleding in het kamphema en het dagvullend programma boordevol activiteiten, kunnen de deelnemers een week op en top genieten!



Wat doen we op kamp?

Hieronder geven we een idee van hoe een dag op kamp eruit ziet. De uren kunnen een beetje verschillen.

- 7.30 uur:** RIIIIIING! Opstaan! Er staat een fijne dag te wachten. Sommige kinderen zijn al wakker en staan te trappelen om er in te vliegen.
- 8.00 uur:** Iedereen is wakker! De vrijwilligers helpen de kinderen om zich te verfrissen, te wassen, aan te kleden en brengen hen naar de ontbijttafel. Kinderen die meer begeleiding nodig hebben, worden geholpen door de verpleegkundige.
- 8.30 uur:** We smullen van de lekkernijen die op tafel zijn getoverd.
- 9.00 uur:** Klaar voor een goed gevulde voormiddag? Iedereen vraagt zich af wat er vandaag te gebeuren staat. We starten de kampdans, want iedereen kan genieten van dansen! Vol energie vliegen we in de voormiddagactiviteiten.
- 12.00 uur:** Een heerlijke warme maaltijd wordt geserveerd. Smakelijk!
- 13.00 uur:** Ben je wat moe of overprikkeld van al dat spelen? Dan kan je een middagdutje doen of snoezelen want in de namiddag staan er immers weer een heleboel activiteiten te wachten.
- 14.00 uur:** Opnieuw staat iedereen paraat, benieuwd naar wat de vrijwilligers nu voor hen in petto hebben: zwemmen in het subtropisch zwembad, een bosspel, knutselen ...
- 16.00 uur:** Tussendoor even tijd om van het vieruurtje te smullen en dan ... spelen we verder!
- 18.00 uur:** Iedereen terug samen aan tafel voor het avondmaal.
- 19.00 uur:** Voor het slapengaan staat er nog een rustige activiteit gepland: gezelschapsspelletjes spelen, kijken naar een film ...
- 20.00 uur:** Pyjama aan, tanden poetsen voor ...
- 20.30 uur:** ... het slapengaan. Oogjes die dichtvallen tijdens het luisteren naar het mooie verhaal dat de vrijwilliger vertelt. Oogjes die dichtvallen van de vermoeidheid, want het was een leuke dag.

21.30 uur: De oudste kinderen hebben al hun energie opgebruikt tijdens een dag vol plezier en kruipen ook onder de wol.

22.30 uur: De vrijwilligers hebben de tijd om samen te zitten en de afgelopen en komende dag te bespreken. Nog even bijpraten en dan ... genieten van een welverdiende nachtrust.



Praktisch

Standaardarrangement

Het Aangepast Vakantiekamp begint maandagnamiddag tussen 14u en 16u. Je kind verblijft 4 nachten op het kamp. Het kamp eindigt op vrijdagmiddag om 13u00.

Als de aankomst- en vertrekuren wijzigen, brengen we je op de hoogte.

Deelnameprijs

We vragen €35,00 inschrijvingsgeld per kind. Alles is inbegrepen bij deze prijs: het verblijf (uitgezonderd het vervoer van en naar het vakantieverblijf), alle maaltijden, alle activiteiten, de zorg (uitgezonderd kinesithérapie), de begeleiding en de uitstapjes.

Dieet

Tijdens het Aangepaste Vakantiekamp ligt de nadruk op gezonde, gevarieerde en verse maaltijden. Volgt je kind een dieet, is het allergisch voor bepaalde voedselbestanddelen, of heeft het nood aan gesneden of gemixte voeding? Vermeld dit dan zeker bij de aanmelding.

Aangepaste faciliteiten

Alle kamers en het sanitair zijn aangepast aan kinderen met een functiebeperking. Ook tilliften zijn beschikbaar.

Annulatie

Rode Kruis-Vlaanderen heeft geen annulatieverzekering. Wij raden je dan ook aan om zelf een verzekering af te sluiten.

Annuleer je je vakantie omwille van **medische** redenen? Bezorg ons dan een doktersattest, zelfs als je de vakantie nog niet betaald hebt. Als je al betaald hebt en je bezorgt ons een doktersattest, dan betaalt Rode Kruis-Vlaanderen het bedrag terug.

Annuleer je je vakantie omwille van **niet-medische** redenen? Tot en met 30 dagen voor de vakantie kan dit kosteloos. Bij annulatie minder dan 30 dagen voor de start van de vakantie brengen we de deelnameprijs in rekening.

Zijn er **onvoldoende inschrijvingen** voor een vakantie? Dan kan Rode Kruis-Vlaanderen tot een week voor aanvang de vakantie annuleren. We proberen dan een goed alternatief te bieden. Als je geen gebruik wil maken van dit alternatief, dan krijg je het betaalde bedrag volledig terug.

Huisdieren

Kinderen die afhankelijk zijn van een hulphond kunnen hun hond meenemen op vakantie. Vermeld duidelijk bij de aanmelding of jouw kind liefst met zijn/haar hond op vakantie gaat.

Bezoek

Tijdens het kamp gaat alle aandacht van de vrijwilligers naar de kinderen. Bezoek zou ervoor zorgen dat zij hun aandacht moeten verdelen. Om de kinderen ten volle van hun vakantie te laten genieten, vragen we om niet op bezoek te komen.

Briefjes of kaartjes zijn uiteraard wel welkom. Je kan de post sturen naar:
Vakantiehuis Fabiola
Naam kind + Rode Kruis-Vlaanderen
Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen

Tijdens het Aangepaste Vakantiekamp kan je voor **algemene informatie** terecht op het telefoonnummer 015 44 35 10. **We willen uitdrukkelijk vragen om het nummer 015 44 35 10 buiten de kantooruren enkel te gebruiken als je iets dringends te melden hebt! Na de kantooruren is dit namelijk het noodnummer.**

Kinesitherapie

Tijdens het kamp kan er beroep worden gedaan op een kinesitherapeut uit de omgeving. Wij vragen om dit te beperken zodat het kind zo veel mogelijk van het kamp kan genieten. Aangezien de kinesitherapeut niet permanent aanwezig is, vragen we om voor het vertrek via e-mail door te geven welke therapie nodig is en hoe vaak. Bezorg ons een voorschrift van de arts en een overdracht van de vaste kinesitherapeut alvorens de start van het kamp. Zonder deze documenten kan jouw kind geen kinesitherapie krijgen. Opgelet! De sessies kinesitherapie zijn niet inbegrepen in de prijs en zullen na de vakantie gefactureerd worden. Je kan de getuigschriften wel indienen bij je ziekenfonds om een (gedeeltelijke) terugbetaling te krijgen.

Formulieren en medicijnen

Bij de reisdocumenten ontvang je formulieren met medische info voor het Aangepast Vakantiekamp. Vul deze formulieren zorgvuldig in en laat waar nodig ondertekenen door een arts. Bezorg alle formulieren ten laatste 3 weken voor vertrek naar het kamp.

Tijdens het kamp dienen onze verpleegkundigen je kind zijn/haar medicijnen toe. Zo weet je zeker dat je kind op tijd de juiste medicatie krijgt.

De medicatie moet daarom ondubbelzinnig herkenbaar zijn. Laat de medicijnen zeker in de originele en individuele verpakking en geef ze mee op het kamp.

Vervoer

Je kan zelf instaan voor het vervoer naar het vakantieverblijf en terug. Lukt het niet om in te staan voor het vervoer? Rode Kruis-Vlaanderen kan het vervoer regelen voor een forfaitaire bijdrage van 25 euro per kind (retour). Vergeet dit zeker niet aan te vinken tijdens je aanmelding!

Geheugensteuntje

1

Aanmelden:

je kan je kind inschrijven via www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg.

2

Bevestigingsmail: wanneer je kind mee kan, wordt je inschrijving bevestigd via mail.

3

Reisdocumenten en medische formulieren worden opgestuurd. Je ontvangt deze documenten 6 weken voor vertrek zodat je voldoende tijd hebt om ze in orde te maken.

4

Documenten terug bezorgen. Vul alle formulieren zorgvuldig in en bezorg ze ten laatste 3 weken voor aanvang van het kamp.

5

Factuur: je ontvangt de factuur voor het begin van het kamp.

6

KAMP: geniet van het kamp!

7

Evaluatie: geef jouw feedback, zo maken we onze kampen nog beter.





Wat neemt je kind mee op vakantie?

Om het gemakkelijk te maken, hebben we een lijstje opgesteld. Indien je iets niet hebt, hoeft je dit niet te kopen! Wij zorgen dan zelf voor een oplossing!

Documenten

- ISI+ kaart
- identiteitskaart
- kleefbriefjes van het ziekenfonds
- medicijnenpaspoort / uitdraai apotheek
- overdrachtsformulieren van arts/instelling
- overdrachtsformulieren kinesitherapeut
- voorschrift voor kinesitherapeut

TIP
Label de spullen van je kind met naam (jas, bagage...)

Kledij die vuil mag worden

- 2 warme truien
- 4 broeken
- 5 T-shirts
- 2 paar schoenen
- laarzen (eventueel)
- regenjas
- 6 onderbroeken
- 6 paar sokken
- 2 pyjama's
- zwemgerief (badpak of zwembroek)

TIP
Voorzie elke dag een zakje met kledij. Zo kan je kind zich snel aankleden en vergeet het geen proper onderbroek aan te doen.

Toiletgerief

- 1 zwemhanddoek
- 2 handdoeken
- 2 washandjes
- 6 zakdoeken
- toiletzak met zeep, shampoo, kam/haarborstel
- tandenborstel en tandpasta

TIP
Maak samen met je kind de bagage voor het vertrek. Zo weet je kind wat het bij heeft!

Bedlinnen wordt ter plaatse voorzien.

Algemeen

- (linnen) zak voor vuil wasgoed
- Briefomslagen met adres (om een brief te sturen)
- lijstje met alle spullen van je kind
- knuffel (eventueel)

Medisch materiaal en hulpmiddelen (indien van toepassing)

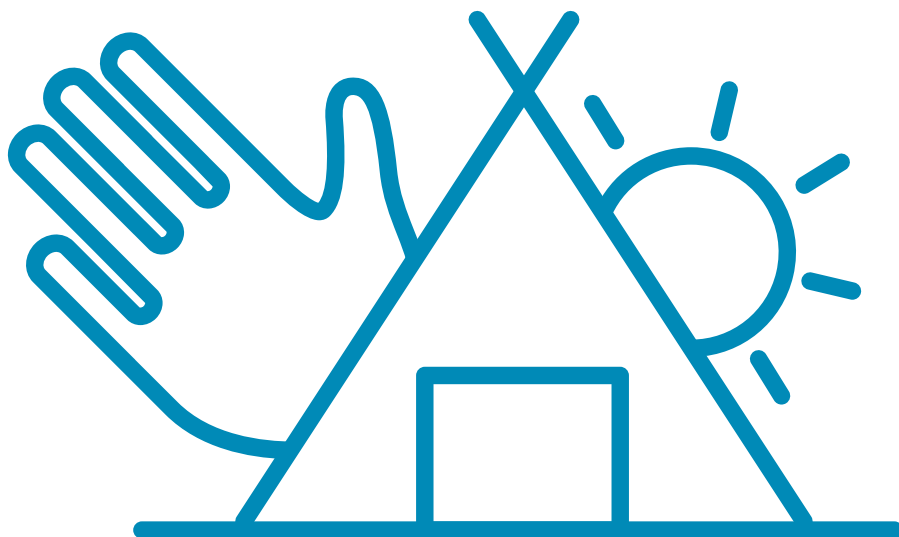
- incontinentiemateriaal
- verbandmiddelen
- medicijnen (zoals beschreven in reisdocumenten)
- rolstoel / krukken / kussentjes ...
- acculader elektrische rolstoel
- aangepast bestek, verdikkingsmiddel
- bagagelabels aan alle hulpmiddelen



Dit mag je kind zeker niet meenemen

- waardevolle voorwerpen (tablet, juwelen, gsm, computergames ...)
- gevaarlijke voorwerpen (lucifers, aanstekers, zakmessen ...)
- snoep, drank en zakgeld





Contactgegevens

Rode Kruis-Vlaanderen
vzw Rodekruisvakanties
Aangepaste Vakantiekampen
Motstraat 40
2800 Mechelen
aangepastevakantiekampen@rodekruis.be
T 015 44 35 10

www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg

V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen
Foto's: © Rudi Van Beek | 2018_075

Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt structurele steun van:

