

2020

Aangepaste Vakanties

Vakantieasten
met een fysieke beperking



Grenzeloos genieten voor vakantiegasten
vanaf 18 jaar, met of zonder mantelzorger(s).



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

“Wat mij een vakantiegevoel gaf? Het uitzicht over de waterplas en het lekkere eten. Ik heb zó genoten!”

Katrien



Beste vakantieganger

Tijd om je batterijen op te laden? Of wil je er gewoon even tussenuit? Ook dit jaar staan onze vrijwilligers klaar om jou een onvergetelijke vakantie te bezorgen!

In 2020 kan je kiezen uit 6 vakantieweken voor gasten met fysieke beperking. Al onze vakanties zullen doorgaan in het nieuwe zorghotel van Rode Kruis-Vlaanderen: Domein Polderwind.

Je verblijft in een luxueuze viersterrenaccommodatie en kiest zelf uit de vele activiteiten en excursies. Bovendien kan je rekenen op de goede zorgen en begeleiding van onze enthousiaste Rode Kruisvrijwilligers.

Zo maken we er samen met jou een onvergetelijke en zorgeloze vakantie van! Natuurlijk is ook je partner, vriend(in), familielid, mantelzorger (of meerdere) welkom op onze Aangepaste Vakanties. Zo geniet je dubbel!

Een vakantie in Domein Polderwind staat voor een vakantie zonder beperkingen!

Wil je mee op vakantie? Meld je dan aan via:

www.rodekruis.be/vakantie

Een Aangepaste Vakantie van Rode Kruis-Vlaanderen, dat is:

- Een verblijf in het prachtige viersterrenhotel op Domein Polderwind
- Rolstoelvriendelijk
- Vakantieweken op maat van een specifieke doelgroep en/of met een specifiek thema
- Je partner, vriend(in), familielid of mantelzorger meenemen op vakantie
- Een gevarieerd aanbod aan activiteiten en excursies
- Zelf kiezen aan welke activiteiten je deelneemt
- Onze goed opgeleide Rode Kruisvrijwilligers die dag en nacht voor je zorgen

Opgelet

Hebben jij en/of je reisgenoot ook een **mentale beperking**? Bekijk dan het aanbod in de brochure voor vakantiegasten met een mentale of meervoudige beperking. Gasten met enkel een fysieke beperking kunnen ook deelnemen aan weken voor de doelgroep met mentale beperking, omgekeerd kan niet. Via www.rodekruis.be/vakantie kan je deze brochure downloaden of aanvragen.



Domein
Polderwind

Vakanties zonder
beperkingen

Polderwind 4
8377 Zuienkerke
www.domeinpolderwind.be
050 23 07 50



Aangepaste recreatie midden in de polders

Domein Polderwind ligt in Zuienkerke, midden in de polders, tussen historisch Brugge en badstad Blankenberge. Centraal in dit domein ligt een grote waterplas en aan de oevers staat het in 2018 geopende viersterrenhotel. Het hotel is volledig toegankelijk en heeft alles in huis om de nodige zorgondersteuning te bieden. Voor zorgbehoevende gasten zijn er aangepaste kamers – voor ieder is er zorg op maat!

Het domein staat garant voor genieten en beleven, in alle comfort. Warme gastvrijheid en een uitgebreid aanbod aan recreatieve faciliteiten bezorgen je een aangename en ontspannende vakantie, zonder beperkingen.

Door de vlotte bereikbaarheid is Polderwind een ideale uitvalbasis voor uitstapjes. Voor cultuur, winkeltjes en romantiek kan je in Brugge terecht. In de omringende kustgemeentes kan je van het strand genieten en er zijn verschillende toeristische trekpleisters. Sfeer en gezelligheid vind je al snel in de polderdorpjes in de nabije omgeving.

Domein Polderwind brengt de perfecte combinatie van aangepaste actieve recreatie met tal van plaatsen waar je tot rust kan komen. Een bezoek aan de wellness, rust bij een gezelschapsspel of lezen op één van de buitenterrasjes van het hotel of aan het water ... Doe je ding!



Faciliteiten

- Kamers met hoog-laagbedden, zithoek, bureau, een kluisje, minibar en breedbeeld-tv
- Oproepsysteem, tilliften en andere hulpmiddelen
- Badkamers met aangepaste inloopdouche en toilet
- Binnentuin
- Ontspanningsruimte
- Lounge/bar met buitenterras
- Restaurant met buitenterras
- Gratis wifi
- Beauty- en kapsalon
- Wellness (met o.a. sauna, keramische ligbanken, comfortbad)
- Fitnesstoestellen
- Souvenirshop
- Aangepaste fietsen
- Rolstoelbusje
- Strand met aangepaste rolstoelen
- Aangepaste recreatie op het domein (wandelen, fietsen, petanque, waterfietsen ...)

Ontspanningsmogelijkheden tijdens een Aangepaste Vakantie

- Elke dag staan er uiteenlopende activiteiten op het programma, overdag én 's avonds. Er is voor ieder wat wils. Daarnaast kan je, indien je dat wenst, heerlijk ontspannen in de comfortbaden, wellness en fitness.
- Op het domein zijn er verschillende recreatiemogelijkheden aanwezig: wandelpaden, een toegankelijke petanquebaan, de waterplas met strand, een aangepaste waterfiets en een ponton om te hengelen. Je kan ook aangepaste fietsen ontlenen.
- Het domein is aangesloten op het wandel- en fietsnetwerk van het Brugse Ommeland.
- Aangepast vervoer is aanwezig. Zo kan je samen met onze vrijwilligers op uitstap naar Brugge, de kust, of naar een pittoresk polderdorpje.



Samen op vakantie

Natuurlijk kan ook je partner, vriend, familielid of mantelzorger mee, want ook zij verdienen een zorgeloze en relaxte vakantie.

Aanbod

Onze Aangepaste Vakanties zijn helemaal afgestemd op je noden. Daarom bieden we ook vakantieperiodes op maat van specifieke doelgroepen.

Met uitzondering van de periodes waarbij er een specifieke leeftijdsgroep is vermeld, zijn de vakantieperiodes toegankelijk voor **alle leeftijden vanaf 18 jaar**.

In 2020 organiseren we 6 vakantieperiodes voor **gasten met een fysieke beperking**.

Ook vakantiegevoelers die door **leeftijd of ziekte** niet zonder extra zorg of begeleiding op vakantie kunnen gaan, zijn welkom tijdens deze vakantieperiodes.

Tijdens iedere vakantieperiode staat 'grenzeloos genieten' voorop! Voor enkele van deze vakantieperiodes is de doelgroep nog verfijnd of wordt er gewerkt met een thema.

Vakantieperiode 'Grenzeloos genieten'

Vakantie, dat betekent leuke activiteiten, gezellige momenten, samen dingen ontdekken of rustig genieten ... dat is waar een Aangepaste Vakantie voor staat. Bovendien zorgen onze vrijwilligers ervoor dat je je grenzen kan verleggen!

Geniet je mee van een uitstap naar zee of een excursie naar het nabijgelegen Damme, Brugge of Sluis? Of bezoek je liever een themapark? Sportievelingen kunnen zich ook uitleven tijdens een spelletje bowling, een fietstocht of een bezoekje aan het zwembad in de buurt. En natuurlijk kan je ook op het domein genieten: een wandeling rond de vijver, een pedalotocht, een spelletje petanque, genieten van een goed boek of een gezelschapsspelletje.

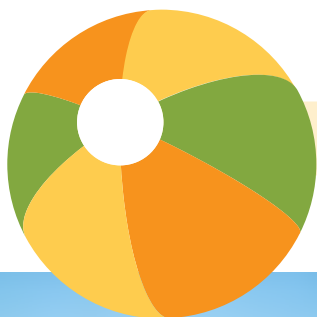
Iedere vakantieperiode worden een aantal keuzeactiviteiten aangeboden waaraan je vrijblijvend kan deelnemen. Zo kan je je vakantie zelf mee invullen!



Onze themaweken in 2020

Vakantieweek voor 60-plussers

Leeftijd mag geen drempel vormen om op vakantie te gaan. Ook niet als je extra begeleiding, zorg of hulpmiddelen nodig hebt. Tijdens een Aangepaste Vakantie zorgen vrijwilligers ervoor dat je hierover alvast geen zorgen hoeft te maken. Deze vakantie richt zich specifiek naar gasten vanaf 60 jaar en legt de focus op gezelligheid en ontspanning. Een terrasje aan de kust of één van de interessante excursies? Of gewoon genieten van een wandeling, een goede babbel of een activiteit op het domein. Genoeg ingrediënten om even volledig te ontspannen!



Jongerenweek

Ben je tussen de 18 en 45j oud? Dan is de jongerenweek iets voor jou! Samen met leeftijdsgenoten naar Blankenberge, een uitstap naar een themapark of een avondje op café of naar de cinema? Of ga je liever eens zwemmen of bowlen? Tijdens deze week zijn de activiteiten meer naar jongeren gericht. Je kiest zelf aan welke activiteiten je wil deelnemen.



Vakantie voor personen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Een hersenletsel kan er voor zorgen dat het plots niet meer zo evident is om op vakantie te gaan. Tijdens deze vakantie kan je er een weekje tussenuit met andere gasten en hun mantelzorger(s) die dezelfde moeilijkheden ervaren. Onze vrijwilligers geven hierbij de zorg en begeleiding die je wenst of nodig hebt. Dat in een unieke en aangepaste omgeving! Zo kan je onbezorgd het Brugse Ommeland of de kust verkennen. Deelnemen kan alleen of samen met je partner, familielid of vriend.

Opgelet: indien je graag alleen meegaat en omwille van cognitieve en/of mentale problemen moeilijk aansluiting vindt bij activiteiten, bekijk dan ook ons aanbod voor gasten met een mentale beperking.

Verwenweek

Laat je eens extra verwennen! Tijdens deze vakantie week is er extra aandacht voor persoonlijke verzorging en ontspanning. Kan jij ook echt genieten van een hand- of voetmassage? Of van een heerlijk moment in de wellness? Dan is dit echt iets voor jou! Culinair zorgen we voor enkele extraatjes. Want ook dat is genieten! Tijdens deze vakantie week heb je ook de mogelijkheid om deel te nemen aan het aanbod van excursies en activiteiten.



Polderwinter

Laat je helemaal betoveren door het winterlandschap van Polderwinter! Een prachtige winterwandeling aan zee of gezellige lichtjestocht ronde de vijver van het domein? En daarna knus bij elkaar voor een warme chocolademelk of glühwein om op te warmen? Of houd je meer van de gezellige drukte van een kerstmarkt of de vrolijke muziek in de winkelstraat? Want misschien moet je nog wel op zoek naar enkele kerstcadeautjes ... Kortom, tijdens deze vakantie staat warmte en gezelligheid voorop!



Deelnameprijs

Prijs zonder tegemoetkoming: **€ 1.125**

Prijs met tegemoetkoming: **€ 501**

Iedereen kan een financiële **tegemoetkoming** van Rode Kruis-Vlaanderen krijgen. Tijdens je aanmelding kan je voor deze optie kiezen. Betaal je de volledige prijs voor jouw vakantie, dan **help je andere** mensen die het financieel moeilijker hebben. Zo kunnen ook zij genieten van een deugddoende vakantie.

Per jaar kan je als gast of mantelzorger één keer beroep doen op de tegemoetkoming van Rode Kruis-Vlaanderen. Voor een extra vakantie in hetzelfde jaar betaal je altijd de prijs zonder tegemoetkoming.

Opgelet: omwille van administratieve redenen kan je je keuze na je aanmelding niet meer veranderen en wordt de gekozen deelnameprijs gefactureerd.

Deelnemen kan vanaf 18 jaar.

Ben je jonger en heb je een fysieke en/of mentale beperking? Voor de vakantiemogelijkheden van 7 tot 14 jaar verwijzen we graag naar onze Aangepaste Vakantiekampen (www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg).

Inbegrepen bij de prijs

- Volpension: ontbijt, lunch, avondmaaltijd, koffie, thee en water gedurende de hele dag.
- Zorg én begeleiding tijdens de hele vakantie, ook tijdens excursies.
- Vervoer tijdens alle uitstappen die door Rode Kruis-Vlaanderen worden georganiseerd.
- Gebruik van de faciliteiten van Domein Polderwind in en rond het hotel, met uitzondering van de wellness en het beauty- en kapsalon.
- Verblijf in een tweepersoonskamer (gedeeld met een gekende of niet-gekende kamergenoot).

Niet inbegrepen bij de prijs

- Vervoer van en naar de accommodatie (zie pagina 13).
- Frisdrank en alcoholische dranken.
- Het gebruik van de wellness en beauty- en kapsalon (tijdens een verwenweek is dit wel inbegrepen in de deelnameprijs).
- Medicatie of medisch materiaal nodig voor de verzorging.
- Kinesitherapiebehandeling: reken op max. € 40 per kinébehandeling.
- Toegangsgeld tijdens excursies, aankoop van postkaarten, souvenirs of kadootjes ... Neem hiervoor voldoende zakgeld mee (minimaal 100 euro).

Overzicht vakantieweken

De groep bestaat maximaal uit een 30-tal gasten en een 25-tal vrijwilligers en stagiaires. Sommigen vakanties hebben een kleinere bezetting.

Data	Aanbod en thema's
10/05 – 15/5	60+ *
14/06 – 19/6	Grenzeloos genieten
26/07 – 31/7	Jongerenweek **
30/08 – 4/9	Niet aangeboren hersenletsel
11/10 – 16/10	Verwenweek
29/11 – 4/12	Polderwinter

* Vanaf 60 jaar

** Tussen 18 en 45 jaar

Vind je als familie of individu niet de vakantie die bij jou past, neem dan contact op met de dienst Aangepaste Vakanties via aangepastevakanties@rodekruis.be of **015 44 35 10** en dan bekijken we samen de mogelijkheden.





“Als ik wou, kon ik elke dag op de pedalo gaan varen. Dat is echt plezant!”

Miranda

Aanmelden

Je aanmelden voor een Aangepaste Vakantie kan **vanaf 2 december 2019**. Hoe eerder je je aanmeldt, hoe meer kans je hebt om mee te kunnen gaan tijdens de gewenste vakantie week. Aanmelden doe je via:

www.rodekruis.be/vakantie

Vul de vragenlijst zorgvuldig in. Deze informatie vormt de basis voor de kwalitatieve zorg tijdens je verblijf. Vermeld dus zeker aandachtspunten en je leefgewoontes.

- Word je vergezeld door een mantelzorger? Dan hebben we ook van deze persoon bepaalde gegevens nodig. Hij of zij moet zich dus zeker ook aanmelden via het aanmeldingsformulier voor mantelzorgers. Alleen deelnemers die géén zorg of begeleiding nodig hebben, kunnen zich inschrijven als mantelzorger. Anderen schrijven zich in als vakantie gast.
- Wens je de kamer te delen met iemand die je kent? Vergeet dit dan niet te vermelden tijdens je aanmelding. Zowel de gast als mantelzorger kan deze keuze maken.
- Overweeg goed of je voor de totale prijs of de prijs met tegemoetkoming kiest. Omwille van administratieve redenen is het niet mogelijk om deze keuze achteraf nog te wijzigen.
- Wens je als gast of mantelzorger gebruik te maken van vervoer georganiseerd door Rode Kruis-Vlaanderen? Kies dan voor deze optie tijdens je aanmelding. Ook deze keuze kan je achteraf niet meer wijzigen.
- Na je aanmelding krijg je een overzicht van je aanvraag. Hou dit overzicht goed bij en controleer of alles in orde is.

Aanmelden kan je zelf of met de hulp van anderen doen. Heb je hulp nodig bij je aanmelding? Informeer dan of je lokale Rode Kruisafdeling je kan ondersteunen. De contactgegevens vind je op **www.rodekruis.be > contact > lokale afdeling**.

Aangemeld?

- Een aanmelding biedt geen garantie op deelname. Zodra we de aanmelding ontvangen hebben, laten we je zo snel mogelijk weten of je mee kan op de vakantie-week van jouw keuze.
- Om de nodige zorg te kunnen garanderen kan de gekozen vakantie pas bevestigd worden indien er genoeg vrijwilligers zijn voor die vakantie-week. Is dit nog niet het geval? Dan krijg je de melding dat je op reservelijst staat tot de nodige vrijwilligers beschikbaar zijn. Je kan contact opnemen om na te gaan of er tijdens een andere vakantie-week wel plaatsen beschikbaar zijn.
- Is de vakantie-week van jouw keuze al volzet? Dan stellen we je een alternatieve vakantie-week voor indien mogelijk. Je beslist natuurlijk zelf of je ingaat op dit voorstel.
- Zodra je een bevestiging hebt ontvangen, verwachten we dat je meegaat op vakantie. Ga je toch niet mee? Dan gelden onze annulatievoorwaarden (blz. 12).
- Ongeveer vier weken voor vertrek ontvang je de nodige reisdocumenten.
- Belangrijk: het formulier 'huidige gezondheidstoestand', dat je bij de reisdocumenten ontvangt, dienen wij volledig en correct ingevuld, vóór de daarop vermelde datum, terug te ontvangen.
- Heb je gekozen voor vervoer georganiseerd door Rode Kruis-Vlaanderen? Dan krijg je een week voor afreis het vertrekkur per e-mail. En dan kan het aftellen beginnen!
- Om iedereen de kans te geven van een vakantie te genieten, kunnen we de tegemoetkoming maar één keer per jaar aanbieden aan elke gast of mantelzorger. Bij een tweede boeking betaal je dus de volledige deelnameprijs.

Niet vergeten!

- Is je mantelzorger reeds aangemeld?
- Wens je de kamer te delen met iemand die je kent? Indien niet, deel je de kamer met een andere vakantie-gast.
- Wens je gebruik te maken van ons centraal geregeld vervoer? Vergeet dit dan zeker niet aan te duiden bij je aanmelding!

Praktisch

Je verblijft vijf nachten in Domein Polderwind. De vakantie week begint op zondagmiddag en eindigt op vrijdagvoormiddag.

Dieet

Op de Aangepaste Vakanties wordt vet- en zoutarm gekookt. Volg je een dieet of ben je allergisch voor bepaalde voedselbestanddelen? Voeg deze info dan zeker bij je aanmelding en bij de formulieren die je ten laatste 3 weken voor afreis bezorgt.

Begeleiding door vrijwilligers

Tijdens een Aangepaste Vakantie kan je alle zorg overlaten aan onze goed opgeleide Rode Kruisvrijwilligers. Zij zijn er om je te helpen en te verzorgen, om je te begeleiden tijdens de maaltijden, bij een uitstap of bij een activiteit op het domein. Ook als je zwaardere of gespecialiseerde zorg nodig hebt, ben je van harte welkom. We bekijken dan samen hoe we dit kunnen organiseren.

Verpleegkundige zorgen

Tijdens iedere vakantie week zijn er verpleegkundigen aanwezig. Om de continuïteit van de verpleegkundige zorg voor onze gasten te kunnen garanderen, doen we naast vrijwillige verpleegkundigen ook regelmatig een beroep op een thuisverplegingsdienst. Hiervoor vragen we om je Katz-score, een kleefbriefje van de mutualiteit en je identiteitskaart (geen kopie) mee te brengen zodat we de juiste zorg kunnen voorzien.

Huisdieren

Huisdieren zijn niet toegelaten. Voor gasten die afhankelijk zijn van een blindengeleidehond of een hulphond maken we een uitzondering. In het hotel wordt maar een beperkt aantal honden toegestaan. Neem dus vooraf contact op om te weten wanneer je het best met je hond op vakantie kan.

Kinesithérapie

Tijdens de vakantie kan je een beroep doen op een kinesitherapeut uit de omgeving.

Annulatie

Rode Kruis-Vlaanderen biedt geen annulatieverzekering aan. Wij raden je dan ook aan om zelf een reis- of annulatieverzekering af te sluiten.

Annuleer je je vakantie omwille van **medische redenen**? Bezorg ons dan zeker een doktersattest, zelfs als je de vakantie nog niet betaald hebt. Heb je wel al betaald en bezorg je ons een geldig doktersattest, dan betaalt Rode Kruis-Vlaanderen het betaalde bedrag terug.

Annuleer je je vakantie omwille van **niet-medische redenen**? Tot en met 60 dagen voor afreis rekenen we 50 euro administratiekosten aan. Bij annulatie minder dan 60 dagen voor afreis brengen we de deelnameprijs in rekening.

	≥ 60 dagen voor afreis	< 60 dagen voor afreis
Medische redenen	€ 0 Mits geldig doktersattest	€ 0 Mits geldig doktersattest
Niet-medische redenen	€ 50 Administratiekost	Deelnameprijs

Zijn er onvoldoende inschrijvingen voor een vakantie? Dan kan Rode Kruis-Vlaanderen tot een week voor aanvang de vakantie annuleren. We proberen dan een goed alternatief te bieden. Wil je geen gebruik maken van dit alternatief, dan krijg je het betaalde bedrag uiteraard volledig terug.

Deze kinesitherapeut is niet permanent aanwezig. Daarom is het noodzakelijk om voor het vertrek via e-mail of telefoon door te geven welke therapie je nodig hebt en hoe vaak. De rekening moet je ter plaatse contant betalen. Voorzie hiervoor voldoende zakgeld (max. 40 euro/sessie). Vergeet ook zeker niet om vooraf, samen met de medische formulieren die je bij je reisdocumenten krijgt, een voorschrift van je arts en een overdracht van je kinesitherapeut mee te sturen.

Opgelet: de kinesitherapie sessie kan samenvallen met activiteiten of uitstapen. Indien de behandeling dus niet echt noodzakelijk is tijdens de vakantie, raden we aan om dit eerder voor vertrek of bij thuiskomst te plannen.

Formulieren Aangepaste Vakanties

Bij je reisdocumenten ontvang je formulieren voor Aangepaste Vakanties (formulier huidige gezondheidstoestand, medicatieschema, voorschrift toe te dienen zorgen en Katz-schaal). Vul deze formulieren zorgvuldig in en laat waar nodig ondertekenen door de arts. Indien je je medicatie in beheer geeft aan de verpleegkundigen moet de medicatie ondubbelzinnig herkenbaar zijn. Bezorg alle documenten ten laatste drie weken voor afreis of voor de datum vermeld op de formulieren.

Activiteiten en excursies

In deze brochure vind je enkele voorbeelden van activiteiten en uitstapjes. Er is uiteraard nog veel meer te beleven. Rode Kruis-Vlaanderen stelt je bij aankomst een uitgebreid aanbod voor. Je kiest zelf aan welke activiteiten je wil deelnemen. Heb je hulp nodig? Dan begeleiden onze Rode Kruisvrijwilligers je als je eropuit trekt.

Roken

De accommodatie en grote delen van het domein zijn rookvrij. Roken kan op de daarvoor voorziene plaatsen.

Verblijf in een tweepersoonskamer

Tijdens alle vakanties verblijf je in een tweepersoonskamer. Als je partner of een kennis meegaat op vakantie, krijgt die dezelfde kamer. Wil je dat liever anders regelen? Vermeld dit dan bij je aanmelding. Als je alleen op vakantie gaat, deel je de kamer met een andere gast. Uiteraard houden we rekening met je privacy.

Vervoer

Je regelt zelf het vervoer van en naar Domein Polderwind. Heb je geen vervoer? Kies dan tijdens je aanmelding voor vervoer geregeld door Rode Kruis-Vlaanderen. Voor de reis heen en terug vragen we een **forfaitaire bijdrage van 25 euro** per persoon. Ook als mantelzorger kan je hiervan gebruik maken.

Individuele vakantie in Domein Polderwind

Je hoeft niet deel te nemen aan Aangepaste Vakanties om te genieten van Domein Polderwind ... Je kan ook rechtstreeks een kamer boeken! Je kiest zelf de duur van je verblijf. Formules gaan van kamer met ontbijt tot volledig pension. Je kan ook samen met vrienden of familie een verblijf boeken of gewoon aansluiten op thematische arrangementen die het hotel zelf organiseert.

Voor meer informatie en reservaties kan je terecht op www.domeinpolderwind.be of geef ons een belletje: **050 23 07 50**.



Meer informatie

Rode Kruis-Vlaanderen
Motstraat 40
2800 Mechelen

Tel. 015 44 35 10

aangepastevakanties@rodekruis.be

www.rodekruis.be/vakantie

V.u.: Philippe Vandekerckhove,
Motstraat 40, 2800 Mechelen

Foto's: © Niko Cagnie, Evelien Jansen, Simon Mouton,
Bob Reijnders, Linda Roan, Frank Toussaint
2019_061

Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt structurele steun van:

