

Vier stappen in eerste hulp



1 | Zorg voor veiligheid

Van jezelf
Van het slachtoffer
Van de omstaanders



2 | Beoordeel de toestand van het slachtoffer

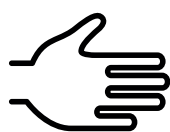
Controleer het bewustzijn
Open de luchtweg
Controleer de ademhaling



3 | Raadpleeg gespecialiseerde hulp

 **112**

Waar?
Wat?
Wie?



4 | Verleen verdere eerste hulp

Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via www.rodekruis.be!

Download de app eerste hulp via
www.rodekruis.be/app of scan



V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen | Foto's © Frank Toussaint | 2019_047
Mei 2019 | Bestelnummer: 010616



Vlaanderen
verbeelding werkt



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen