

Eerste hulp bij bloedingen



Ernstige bloeding



1 | Laat het slachtoffer drukken op de wonde

2 | Trek wegwerphandschoenen aan

3 | Laat het slachtoffer liggen

4 | Alarmeer 112  **112**

5 | Druk op de wonde met een drukverband, zwachtels of een propere handdoek



6 | Blijf druk uitoefenen tot de hulpdiensten aankomen

Bloedneus



Laat het slachtoffer voorovergebogen zitten.

Knijp de neus 5 minuten dicht.

Meer weten over eerste hulp? Volg een opleiding via www.rodekruis.be!

Download de app eerste hulp via www.rodekruis.be/app of scan



Vlaanderen
verbeelding werkt



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen