

Aangepaste
Vakantiekampen
2019

Aanbod



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen



Inhoud

Doelgroep en vakantieaanbod	2
Aanmelden	3
Vakantieverblijf	4
Wat doen we op kamp?	6
Praktisch	8
Wat neemt je kind mee op vakantie?	12

Inleiding

Rode Kruis-Vlaanderen organiseert reeds meer dan 25 jaar Vakantiekampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen en jongeren die geheel of gedeeltelijk thuis verblijven (door financiële problemen).

Daarnaast organiseert Rode Kruis-Vlaanderen reeds meer dan 10 jaar Aangepaste Vakanties voor mensen met een beperking, chronische ziekte en ouderen.

De voorbije jaren kregen we meer en meer vragen om ook vakanties voor kinderen met een beperking te organiseren. Uit deze vraag zijn de Aangepaste Vakantiekampen ontstaan.

De Aangepaste Vakantiekampen zijn er voor **maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking**.

Samen met leeftijdsgenootjes kunnen de kinderen genieten van een kamp vol speelplezier. Zo hebben ook zij een echte kampbeleving en toffe vakantie verhalen.

In 2019 zullen we 2 Aangepaste Vakantiekampen organiseren in **Vakantiehuis Fabiola**, een droomlocatie voor ieder kind!

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Stel ze ons! Onze gegevens vind je op de achterflap.

Doelgroep en vakantieaanbod

De Aangepaste Vakantiekampen zijn er voor **maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking**.

In 2019 organiseren we twee Aangepaste Vakantiekampen voor de volgende doelgroepen:

- Kinderen met een **verstandelijke** beperking (type 2 buitengewoon onderwijs)
- Kinderen met een **motorische en/of meervoudige** beperking (type 4 buitengewoon onderwijs)

De groep bestaat uit een vijftiental vrijwilligers en een vijftiental kinderen.

Wanneer	Voor wie	Waar	Prijs
15/04 - 19/04 ma t.e.m. vr	Kinderen geboren tussen 2012 en 2005	Vakantiehuis Fabiola Maasmechelen	€ 35,00
29/10 - 02/11 di t.e.m. za	Kinderen geboren tussen 2012 en 2005	Vakantiehuis Fabiola Maasmechelen	€ 35,00

Aanmelden

Hoe aanmelden?

Je kind aanmelden voor een Aangepast Vakantiekamp doe je via

www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg

Vul de vragenlijst zorgvuldig in. Deze informatie is de basis voor een supertof kamp voor jouw kind. Vermeld dus zeker ook aandachtspunten en/of leefgewoontes.

Je kind aanmelden kan je zelfstandig of met de hulp van anderen doen. Je kan je kind ook via de lokale Rode Kruisafdeling of via een externe organisatie (OCMW, thuisbegeleidingsdienst, school ...) aanmelden. De contactgegevens van je lokale Rode Kruisafdeling vind je op www.rodekruis.be > wie zijn we > afdeling.

Aangemeld?

- Voor de definitieve inschrijvingen houden we alleen rekening met volledig ingevulde aanmeldingen.
- Onze Aangepaste Vakantiekampen bieden slechts plaats aan een beperkt aantal deelnemers. Daarom biedt de aanmelding geen garantie dat je kan deelnemen. Zodra we de aanmelding ontvangen hebben, laten we jou zo snel mogelijk weten of je mee kan op het kamp van jouw keuze.
- Heb je een bevestiging ontvangen? Dan kan je de boeking niet meer annuleren en verwachten we dat je meegaat op kamp. Kan je toch niet meer deelnemen aan de vakantie? Lees dan onze annulatievoorwaarden na, verder in deze brochure.
- Vier weken voor vertrek ontvang je de reisdocumenten samen met alle praktische informatie.

Vakantieverblijf

Vakantiehuis Fabiola

**Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen**

Vakantieplezier voor iedereen! Logeren in het warme Limburg midden in de natuur.

In 2019 gaan we met de Aangepaste Vakantiekampen naar Vakantiehuis Fabiola, in hartje Limburg (Maasmechelen), vlakbij de grens met Nederland. Het vakantieverblijf ligt midden in de natuur, grenzend aan het Nationaal Park Hoge Kempen en aan de Maas.

Het domein is volledig toegankelijk en dankzij onze vrijwilligers krijgen de deelnemers de nodige zorg op maat. Op het domein is er plaats voor lekker eten, spelplezier en een echt kampgevoel. Spelen kan zowel buiten in de natuur als binnen in de ontspanningsruimtes.

Elke dag staan er uiteenlopende activiteiten op het programma. Er is voor ieder wat wils! Zowel op als naast het domein zijn er een heleboel recreatiemogelijkheden op maat van de deelnemers. Denk daarbij aan plonzen in het subtropisch zwembad, ravotten in de sporthal, om ter snelste fietsen en gocarten in het gocartpark, muziek maken in de belevingsruimte ... kortom je kan het niet zot genoeg bedenken, het is er allemaal.

De Rode Kruisvrijwilligers zorgen voor de ultieme kampsfeer. Dankzij de leuke inkleiding in het kamphema en het dagvullend programma boordevol activiteiten, kunnen de deelnemers een week op en top genieten!



Wat doen we op kamp?

Hieronder geven we een idee van hoe een dag op kamp eruit ziet. De uren kunnen een beetje verschillen.

- 7.30 uur:** RIIIIIING! Opstaan! Er staat een fijne dag te wachten. Sommige kinderen zijn al wakker en trappelen om er in te vliegen.
- 8.00 uur:** Iedereen is wakker! De vrijwilligers helpen de kinderen om zich te verfrissen, te wassen, aan te kleden en brengen hen naar de ontbijttafel. Kinderen die meer begeleiding nodig hebben, worden geholpen door de verpleegkundige.
- 8.30 uur:** We smullen van de lekkernijen die op tafel zijn getoverd.
- 9.00 uur:** Klaar voor een goed gevulde voormiddag? Iedereen vraagt zich af wat er vandaag te gebeuren staat. We starten de kampdans, want iedereen kan genieten van dansen! En vol energie vliegen we in de voormiddagactiviteiten.
- 12.00 uur:** Een heerlijke warme maaltijd wordt geserveerd. Smakelijk!
- 13.00 uur:** Ben je wat moe van al dat spelen? Dan kan je een middagdutje doen want in de namiddag staan er immers weer een heleboel activiteiten te wachten.
- 14.00 uur:** Opnieuw staat iedereen paraat, benieuwd naar wat de vrijwilligers nu voor hen in petto hebben: zwemmen in het subtropisch zwembad, een bosspel, knutselen ...
- 16.00 uur:** Tussendoor even tijd om van het vieruurtje te smullen en dan ... spelen we verder!
- 18.00 uur:** Iedereen terug samen aan tafel voor het avondmaal.
- 19.00 uur:** Voor het slapengaan staat er nog een rustige activiteit gepland: gezelschapsspelen spelen, kijken naar een film, snoezelen ...
- 20.00 uur:** Pyjama aan, tanden poetsen voor ...
- 20.30 uur:** ... het slapengaan. Oogjes die dichtvallen tijdens het luisteren naar het mooie verhaal dat de vrijwilliger vertelt. Oogjes die dichtvallen van de vermoeidheid, want het was een leuke dag.

21.30 uur: De oudste kinderen hebben al hun energie opgebruikt tijdens een dag vol plezier en kruipen ook onder de wol.

22.30 uur: De vrijwilligers hebben de tijd om samen te zitten en de afgelopen en komende dag te bespreken. Nog even bijpraten en dan ... genieten van een welverdiende nachtrust.



Praktisch

Standaardarrangement

Je kind verblijft 4 nachten op het kamp.

In de **Paasvakantie** start het Aangepaste Vakantiekamp op maandagnamiddag om 15 u en eindigt op vrijdagnamiddag tussen 13u en 14u.

In de **Herfstvakantie** start het Aangepaste Vakantiekamp op dinsdagnamiddag om 15 u en eindigt zaterdagnamiddag tussen 13u en 14u.

Als de aankomst- en vertrekuren wijzigen, brengen we je op de hoogte.

Deelnameprijs

We vragen €35,00 inschrijvingsgeld per kind. Alles is in deze prijs begrepen: het verblijf (uitgezonderd het vervoer van en naar het vakantieverblijf), alle maaltijden, alle activiteiten, de zorg (uitgezonderd kinesitherapie), de begeleiding en de uitstapjes.

Dieet

Tijdens het Aangepaste Vakantiekamp ligt de nadruk op gezonde, gevarieerde en verse maaltijden. Volgt je kind een dieet, is het allergisch voor bepaalde voedselbestanddelen, of heeft het nood aan gesneden of gemixte voeding? Vermeld dit dan zeker bij de aanmelding.

Aangepaste faciliteiten

Alle kamers en het sanitair zijn aangepast aan mensen met een functiebeperking. Ook tilliften zijn beschikbaar.

Begeleiding door vrijwilligers

Tijdens het kamp wordt je kind begeleid door onze goed opgeleide Rode Kruisvrijwilligers. Zij zijn er om je kind te helpen en te verzorgen, om je kind te begeleiden tijdens de maaltijden, bij een uitstap of bij een activiteit op het domein. Daarnaast hebben we ook een aantal vrijwilligers die een activiteitenprogramma op maat uitwerken en mee begeleiden.

Medische begeleiding

Ook als je kind medische, fysieke of gespecialiseerde zorg nodig heeft, is het van harte welkom. In het vakantieverblijf staan zorg- en verpleegkundigen voor je kind klaar. Tijdens ieder kamp is er een verpleegkundige aanwezig die deze zorg coördineert en verantwoordelijk is voor de verpleegkundige handelingen en de medicatie.

Annulatie

Annuleer je je vakantie om een **medische** reden? Bezorg ons dan een doktersattest, zelfs als je de vakantie nog niet betaald hebt. Als je al betaald hebt en je bezorgt ons een doktersattest, dan betaalt Rode Kruis-Vlaanderen het betaalde bedrag terug.

Annuleer je je vakantie om een **niet-medische** reden? Tot en met 30 dagen voor de vakantie kan dit kosteloos. Bij annulatie minder dan 30 dagen voor de start van de vakantie brengen we de deelnameprijs in rekening.

Zijn er **onvoldoende inschrijvingen** voor een vakantie? Dan kan Rode Kruis-Vlaanderen tot een week voor aanvang de vakantie annuleren. We proberen dan een goed alternatief te bieden. Als je geen gebruik wil maken van dit alternatief, dan krijg je het betaalde bedrag volledig terug.

Huisdieren

Kinderen die afhankelijk zijn van een hulphond kunnen hun hond meenemen op vakantie. Vermeld duidelijk bij de aanmelding of jouw kind liefst met zijn/haar hond op vakantie gaat.

Bezoek

Tijdens het kamp gaat alle aandacht van de vrijwilligers naar de kinderen. Bezoek zou ervoor zorgen dat zij hun aandacht moeten verdelen. Om de kinderen ten volle van hun vakantie te laten genieten, vragen we om niet op bezoek te komen.

Briefjes of kaartjes zijn uiteraard wel welkom. Je kan de post sturen naar:

Vakantiehuis Fabiola
Naam kind + Rode Kruis-Vlaanderen
Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen

Tijdens het Aangepaste Vakantiekamp kan je voor **algemene informatie** terecht op het telefoonnummer 015 44 35 10. **We willen uitdrukkelijk vragen om het nummer 015 44 35 10 buiten de kantooruren enkel te gebruiken als je iets dringends te melden hebt! Na de kantooruren is dit namelijk het noodnummer.**

Kinesitherapie

Tijdens het kamp gaat er geen kinesitherapeut mee. Je kan wel een beroep doen op een kinesitherapeut uit de omgeving. Aangezien de kinesitherapeut niet continu aanwezig is, vragen we om voor het vertrek via e-mail door te geven welke therapie nodig is en hoe vaak. Geef zeker een voorschrift van de arts en een overdracht van de kinesitherapeut mee op vakantie. Zonder deze documenten kan jouw kind tijdens het kamp geen kinesitherapie krijgen. Opgelet! De sessies kinesitherapie zijn niet inbegrepen in de prijs en zullen na de vakantie gefactureerd worden. Je kan de getuigschriften wel indienen bij je ziekenfonds om een (gedeeltelijke) terugbetaling te krijgen.

Formulieren en medicijnen

Bij de reisdocumenten ontvang je formulieren met medische info voor het Aangepast Vakantiekamp. Vul deze formulieren zorgvuldig in en laat waar nodig ondertekenen door een arts. Bezorg alle formulieren ten laatste 3 weken voor vertrek naar het kamp.

Tijdens het kamp dienen onze verpleegkundigen je kind zijn/haar medicijnen toe. Zo weet je zeker dat je kind op tijd de juiste medicatie krijgt.

De medicatie moet daarom ondubbelzinnig herkenbaar zijn. Laat de medicijnen zeker in de originele en individuele verpakking en geef ze mee op het kamp.

Vervoer

Je regelt zelf het vervoer van je kind van en naar het vakantieverblijf. Heb je geen vervoer? Dan zoekt Rode Kruis-Vlaanderen samen met jou naar een oplossing. Indien je wenst dat Rode Kruis-Vlaanderen het vervoer van jouw kind regelt, vragen we een bijdrage van 25 euro per kind (retour). Vergeet dit zeker niet aan te vinken tijdens je aanmelding!

Terug thuis

Een weekje in de watten gelegd worden door de vrijwilligers van het Rode Kruis is een onvergetelijke ervaring. Misschien wil je ook tijdens het jaar een beroep doen op de hulpverlening van Rode Kruis-vrijwilligers? Dat is mogelijk: Rode Kruis-Vlaanderen organiseert activiteiten in jouw buurt, aangepast aan de noden van je kind. We nemen niet de plaats in van sociale diensten, maar werken aanvullend.

Je vindt de contactgegevens van onze plaatselijke afdelingen op www.rodekruis.be > wie zijn we > afdelingen.



Wat neemt je kind mee op vakantie?

Om het gemakkelijk te maken, hebben we een lijstje opgesteld. Indien je iets niet hebt, hoeft je dit niet te kopen! Wij zorgen dan zelf voor een oplossing!

Voorzie alle spullen van je kind van een label met naam (jas, bagage ...)!

Documenten

- ISI+ kaart
- identiteitskaart
- kleeftbriefjes van het ziekenfonds
- medicijnenpaspoort / uitdraai apotheek
- overdrachtsformulieren van arts/instelling
- overdrachtsformulieren kinesitherapeut
- voorschrift voor kinesitherapeut

Kledij die vuil mag worden

- 2 warme truien
- 4 broeken
- 5 T-shirts
- 2 paar schoenen
- laarzen (eventueel)
- regenjas
- 6 onderbroekjes
- 6 paar sokken
- 2 pyjama's
- zwemgerief (badpak of zwembroek)

Toiletgerief

- 1 zwemhanddoek
- 2 handdoeken
- 2 washandjes
- 6 zakdoeken
- toiletzak met zeep, shampoo, kam/borstel
- tandenborstel en tandpasta

Bedlinnen wordt ter plaatse voorzien.

Algemeen

- (linnen) zak voor vuil wasgoed
- Briefomslagen met adres (om een brief te sturen)
- lijstje met alle spullen van je kind
- knuffel (eventueel)

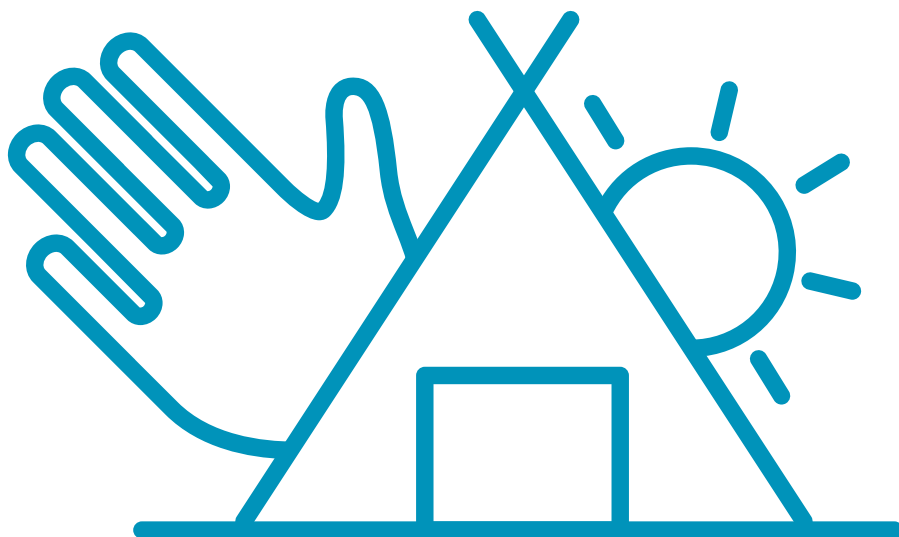
Medisch materiaal en hulpmiddelen (indien van toepassing)

- incontinentiemateriaal
- verbandmiddelen
- medicijnen (zoals beschreven in bijlage)
- rolstoel / krukken / kussentjes ...
- acculader elektrische rolstoel
- aangepast bestek, verdikkingsmiddel
- bagagelabels aan alle hulpmiddelen

Dit mag je kind zeker niet meenemen

- waardevolle voorwerpen (tablet, juwelen, gsm, computergames ...)
- gevaarlijke voorwerpen (lucifers, aanstekers, zakmessen ...)
- snoep, drank en zakgeld





Contactgegevens

Rode Kruis-Vlaanderen
vzw Rodekruisvakanties
Aangepaste Vakantiekampen
Motstraat 40
2800 Mechelen
aangepastevakantiekampen@rodekruis.be
T 015 44 35 10

www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg

V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen
Foto's: © Simon Mouton | 2018_001

Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt structurele steun van:

