



RODE KRUIS – afdeling Lovendegem-Zomergem

Basiscursus EHBO – deel 1 – EERSTE HULP

Deelname = gratis – beperkt aantal deelnemers – vooraf inschrijven is nodig



Om te kunnen deelnemen moet je tenminste 16 jaar zijn/worden in het jaar van de cursus. Inschrijven en informatie: vorming@lovendegem-zomergem.rodekruis.be / GSM & WhatsApp: 0495 144556 Lesgever: Jelle Van de Walle

Waar ? Kleine raadzaal, Kasteeldreef 72, 9920 Lievegem

De handboeken zijn niet verplicht. Je kan ze kopen voor € 10,00 en/of € 26,00.

Les	Datum	Start	Einde	Inhoud
1 2	Zaterdag 7 februari 2026	09u30	11u00	Kennismaking en administratie Basisprincipes van eerste hulp De 4 stappen van eerste hulp - stap 1: zorgen voor veiligheid
3 4	Zaterdag 7 februari 2026	11u15	12u30	De 4 stappen van eerste hulp – stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer De 4 stappen van eerste hulp – stap 3: alarmeer de hulpdiensten De 4 stappen van eerste hulp – stap 4: verdere eerste hulp Stabiele zijligging / Rautek / Flauwte
5 6	Zaterdag 14 februari 2026	09u30	11u00	Reanimatie van een volwassene AED / Zakmasker
7 8	Zaterdag 14 februari 2026	11u15	12u30	Verdrinking Bloedingen / drukverband / Steriel werken Verbanden – deel 1: spiraalverband, vingertopverband
9 10	Zaterdag 28 februari 2026	09u30	11u00	Huidwonden Wonden met een vreemd voorwerp Verbanden – deel 2: kruisverband, een vreemd voorwerp onbeweeglijk houden
11 12	Zaterdag 28 februari 2026	11u15	12u30	Verbanden – deel 3 : scharnierverband, verbanden bij brandwonden Brandwonden / Blaren Beroerte Hartaanval
13 14	Zaterdag 7 maart 2026	09u30	10u00	Verslikking: gewone situatie, bij een zwangerschap Herhaling / Uitleg examen
15 16	Zaterdag 7 maart 2026	10u00	12u30	Praktijkoefeningen met simulatant
Ex.	Zaterdag 14 maart 2026	Namiddag		Examen (op afspraak) Deelname aan het examen is niet verplicht.