

Beste vrijwilligers, leden en sympathisanten

De zomermaanden zijn al in aantocht. Hoog tijd voor een volgende update over wat er allemaal leeft binnen onze afdeling. Weet u wat onze Zorgbibvrijwilligers allemaal doen? Dat we nieuwe vrijwilligers hebben bij de hulpdienst? En heeft u al gehoord van onze nieuwe reanimatiepoppen? Kom dit en nog veel meer te weten in deze nieuwsbrief.

We wensen u alvast veel leesplezier!

### **De 14-daagse, een groot succes!**



De 14-daagse fondsenwervingsactie liep dit jaar van donderdag 28 april tot en met zaterdag 30 april. De actie was een groot succes! Het weer was niet altijd onze vriend, maar dit was zeker niet te merken aan de inzet van alle vrijwilligers. 11.000 stickers kregen een nieuwe eigenaar, wat resulteerde in een bruto omzet van 55.000 euro. Dit is voor onze afdeling een absoluut record. Frank Van Hal, voorzitter Rode Kruis Wijnegem-Deurne, wil jullie allen van harte bedanken. Zonder jullie inspanningen hadden we niet tot zo een mooi resultaat kunnen komen.

### **Vormingen...we leren levenslang!**



#### **Eerste hulp en helper**

De voorjaarscursus eerste hulp en helper is in april afgerond. Zeven deelnemers hebben het examen succesvol volbracht. De foto's (links) geven een impressie van de receptie waarop de deelnemers te horen kregen of ze al dan niet geslaagd waren.

Wanneer we aan de deelnemers vroegen wat hen het meeste zal bijblijven, dan zijn het toch wel de simulaties. Opgelucht kunnen we ook melden dat de simulanten goed geholpen werden tijdens de cursus en het examen en ze er geen lichamelijke of fysieke letsels aan overhouden.

**Nieuwe reanimatiepoppen en tassen**

De afdeling kocht afgelopen maand twee nieuwe reanimatiepoppen en twee nieuwe tassen voor de oude poppen aan. De reanimatiepoppen en de tassen die we hadden, waren aan vervanging toe. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat we de oude reanimatiepoppen weg gaan doen. Deze zullen nog worden ingezet voor oefeningen buiten.



**Bedrijfseerstehulp**

Afgelopen maand vond er ook weer een bijscholing plaats. Deze keer was het voor Scholengroep 1 Antigon. Op de foto (links) staan de cursisten van deze bijscholing. Het was een boeiende bijscholing en de cursisten hebben weer heel wat bijgeleerd.

**Reminder: Inschrijfmogelijkheid cursussen Eerste Hulp en Helper 2016 - 2017**

Donderdagavondcursus najaar

Datum	Omschrijving
22/09/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 1
29/09/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 2
06/10/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 3
13/10/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 4
20/10/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 5
27/10/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 6
10/11/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 7
17/11/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 8
24/11/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 9
01/12/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 10
08/12/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 11
15/12/2016, 20u15 - 22u30	lesavond 12
17/12/2016, 09u00 - 12u00	examen

Zaterdagcursus najaar

Datum	Omschrijving
24/09/2016, 08u30 - 17u30	lesdag 1
01/10/2016, 08u30 - 17u30	lesdag 2
15/10/2016, 08u30 - 17u30	lesdag 3
05/11/2016, 09u00 - 12u00	examen

Zaterdagcursus voorjaar

Datum	Omschrijving
04/02/2017, 08u30 - 17u30	lesdag 1
18/02/2017, 08u30 - 17u30	lesdag 2
11/03/2017, 08u30 - 17u30	lesdag 3
25/03/2017, 09u00 - 12u00	examen

Het is reeds mogelijk om in te schrijven voor de cursussen Eerste Hulp en Helper 2016-2017.

Het inschrijvingsformulier is terug te vinden via onderstaande weblink:

<http://www.rodekruis.be/afdeling/wijnegem-deurne/wat-doen-we/opleidingen-organiseren/>

## De hulpdienst... steeds paraat!



### Het "Naaiclubje"

Nadat iedereen zijn nieuw werkpak is komen passen, kon het naaiwerk beginnen. In ieder onderdeel van het werkpak wordt de naam van de afdeling aangebracht. Op de foto's ziet u de nieuwe werkpakken en ziet u het "Naaiclubje" aan het werk.

### Nieuwe leden hulpdienst

Ook in deze nieuwsbrief kunnen we melden dat we twee nieuwe vrijwilligers hebben bij de Hulpdienst. Tom Totté start als logistiek medewerker/kijkstage in afwachting van zijn deelname aan de cursus Interventie. Tom is 16 jaar oud, woonachtig in Wijnegem en broer van Maarten (die al heel wat jaren meedraait in onze afdeling). Daarnaast start Veronique Van Der Schueren eveneens als logistiek medewerker/kijkstage in afwachting van deelname aan de cursus Interventie. Veronique was reeds actief in ons C&W team en heeft recent een cursus Helper gevolgd. Na het volgen van de cursus, werd de drang steeds groter om hulpverlener te worden. Veronique is 37 jaar en tevens woonachtig in Wijnegem. We heten hen van harte welkom in ons team.



### Hulpverleners voor grote preventieve acties

De zomermaanden zijn weer in aantocht. Dit betekent dat er weer een heel reeks aan grote preventieve acties op het programma staan. We hopen een grote groep hulpverleners te vinden voor volgende grote preventieacties: Summerfestival (2 dagen), Dodentocht hulppost Breendonk en Laundry Day. Hou dus alvast een plaatsje vrij in uw agenda!

### Resultaten van opleidingen

Dennis De Blick heeft zijn cursus D.G.H. met vrucht afgelegd, nu rest hem nog zijn 40 uren stage en dan is hij volwaardig ambulancier. We wensen hem alvast proficiat voor het succesvol afronden van de cursus en wensen hem veel succes met zijn stage.



### Via deze weg een oproep naar alle hulpverleners!

Verzoek om alle hulptassen en PREV-koffers als een goed huisvader te willen behandelen. We merken op dat men een open unidose terug in de hulptas steekt met als gevolg dat deze uitlopen in de hulptas. Regelmatig vinden we ook afval in de hulptassen. Dit hoort zo niet te zijn en we willen dan ook verzoeken om meer aandacht hieromtrent, waarvoor dank.



## De Zorgbib... meer dan alleen een boek!



### Een bezoek aan de Zorgbib

Op 18 april 2016 liep onze C&W-reporter een dagje mee met de Zorgbibvrijwilligers in AZ Monica Campus Deurne. Om halftwee werd afgesproken aan het onthaal om te starten met de ronde. Eerst werd de kar gehaald met de boeken en strips om uit te lenen. Vervolgens gingen de vrijwilligers bij de patiënten langs (verdiep per verdiep en gang per gang). De patiënten hadden de kans om een boek of strip uit te lenen, maar konden daarnaast ook een gesprek hebben met een van de vrijwilligers. In totaal werden er die dag 16 boeken uitgeleend en ongeveer 25 gesprekken gevoerd.

Na de ronde had de C&W-reporter de kans om een individueel gesprek te hebben met enkele van de vrijwilligers. Graag stelt ze hen hieronder kort voor:

De eerste persoon in de kijker is Gabriëlle V.C., die sinds 2007 Zorgbibvrijwilliger is. Ze doet dit nog steeds met veel passie en vooral uit solidariteit met de zieken. Ze leeft mee met deze mensen en hecht veel belang aan het doen van een babbeltje om bijvoorbeeld de eenzaamheid te doorbreken. Een gebeurtenis die haar zeker zal bijblijven is die van een dame van 80 jaar oud. Ze was licht dement maar wist enorm veel over boeken en literatuur. Dit kom je niet zo vaak tegen en Gabriëlle heeft een heel leuk gesprek met haar gehad.

Maarten R. is de tweede persoon in de kijker. Hij is vrijwilliger sinds april 2015 en kwam met de Zorgbib in contact via Atlas. Hij zocht nog een actieve bezigheid en is zo als Zorgbibvrijwilliger aan de slag gegaan. Sindsdien is hij een vaste waarde in het team die niet meer weg te denken is. Een speciaal moment voor hem was toen hij een filosofisch en diepzinnig gesprek had met een patiënt. Hij had nooit verwacht zo een gesprek te hebben. Desondanks heeft hij hieruit veel opgestoken wat hij zeker meeneemt naar de toekomst. Wat Maarten het meeste aanspreekt in zijn vrijwilligerswerk is dat hij mensen energie en moed kan geven. Dit betekent zowel voor de patiënt als voor hem heel veel.

Tot slot wordt Roger V. in de kijker geplaatst. Hij is sinds maart 2016 Zorgbibvrijwilliger. Zijn vrouw is al 25 jaar Zorgbibvrijwilliger en zo kwam hij op het idee om ook aan de slag te gaan. Zijn eerste indrukken zijn zeer positief. Hij is zeer goed in de omgang met mensen en geeft veel moed en energie aan hen. De mensen zijn hem zeer dankbaar en bovendien is die dankbaarheid wederzijds.

Eén ding is meer dan duidelijk: "De Zorgbib is meer dan alleen een boek". Het is een geheel van positieve energie, moed, samenhang, en nog zo veel meer!

### Kwartaalcijfers Zorgbib

De Zorgbib vindt om de 14 dagen plaats. In onderstaande tabel staat een overzicht van het aantal uitgeleende boeken en het aantal gevoerde gesprekken in de maanden: januari, februari en maart.

Maand	Aantal keren Zorgbib	Aantal boeken	Aantal gesprekken
januari	2	33	28
februari	3	52	56
maart	1	18	22



## Bloedinzamelingen

### Bloedinzameling Wijnegem

Dinsdag 5 april 2016 was het bloedinzameling in Wijnegem. De inzameling was een groot succes met in totaal 149 bloedgiften (waarvan 13 nieuwe bloeddonoren).

Op deze bloedcollecte konden we een speciaal persoon verwachten, die voor de 150ste keer bloed zou komen geven.

Ronald B. is 61 jaar en al 38 jaar bloeddonor. Er werden op het werk van zijn vader bloedinzamelingen gehouden en zo is hij begonnen met bloedgeven. Dit is hij blijven doen omdat hij het nodig vindt. Het voelt voor hem als een naastenliefde. Als bedanking kreeg Ronald een fles Prosecco. We hopen hem en alle andere bloeddonoren nog lang te mogen verwelkomen op onze bloedinzamelingen!



### Bloedinzameling Deurne-Zuid

Op dinsdag 12 april 2016 was het voor het eerst bloedinzameling op onze nieuwe locatie in Deurne-Zuid. Deze bloedcollecte is tot stand gekomen door de goede samenwerking met de Spectrumschool.

De school zorgde niet alleen voor een mooie locatie voor de bloedinzameling maar zorgde ook voor heel wat extra's. Zo hebben de leerlingen 450 koekjes gebakken voor de bloeddonoren om hen te bedanken voor hun komst. Daarnaast waren er ook leerkrachten en leerlingen aanwezig om te helpen. Het was een prachtig voorbeeld van teamwork.

In totaal hebben 148 personen (waarvan 13 nieuwe bloedgevers) zich aangemeld. Daarvan hebben 101 effectief een donatie gedaan, 19 personen hebben het uitgesteld en 28 personen hebben de intentie tot geven.

Er kwamen veel positieve reacties zowel van de bloeddonoren als van de vrijwilligers. Zo zei Franciscus Van Hoeyveld, afdelingsverantwoordelijke Bloed en Plasma geven, het volgende: "Ik vond de locatie goed... een beetje zoeken hoe en waar, maar dat komt goed".

We willen de Spectrumschool, bloeddonoren, vrijwilligers en het medisch team bedanken om van deze bloedcollecte een succes te maken.

### Bloedinzamelingen in 2016

Telkens van 17:30 tot 20:30

Wijnegem	Deurne-Noord	Deurne-Zuid nieuwe locatie!
27/06/2016	05/07/2016	11/10/2016
3/10/2016		
<small>† Gasthuis Turnhoutsebaan 199 2110 Wijnegem</small>	<small>Sociocultureel centrum Bosuil 138 D 2100 Deurne</small>	<small>Spectrumschool Ruggevelaan 496 2100 Deurne</small>

## Jeugd Rode Kruis



### Cursus helpertje en het Rode Kruisfeest

In april vonden de lessen en het examen van de cursus 'Helpertje' plaats. De jongeren leerden ontzettend veel bij! Enkele voorbeelden hiervan zijn: reanimeren, huidwonden verzorgen, letsels aan beenderen en gewrichten, de benadering van een bewusteloos slachtoffer, enz.

Het examen verliep vlot en alle 12 jongeren waren geslaagd. We wensen hen alle een dikke proficiat. Daarnaast kunnen we melden dat één van de cursisten een aangeleerde techniek heeft gebruikt op school om de luchtwegen van een klasgenoot vrij te krijgen van een stuk eten. Dit is een zeer knappe prestatie!

Maar naast inspanning hoort ook ontspanning. Op zaterdag 16 maart gingen 10 jongeren van JRK met hun leiding naar Bobbejaanland. Het was namelijk het Rode Kruisfeest. Iedereen heeft ontzettend genoten van deze dag!

### Nieuwe kledinglijn en het voeren van PR

De afbeelding rechts toont de nieuwe kledinglijn die gelanceerd is voor het Jeugd Rode Kruis. Jeugd Rode Kruis Wijnegem-Deurne voorziet ook de mogelijkheid aan leden om deze aan te kopen.

Naast de aandacht voor de nieuwe kledij, zet JRK dit jaar extra in op het voeren van public relations (pr). Zo zal er onder andere gestreefd worden naar het verbeteren van het pr-materiaal. Een voorbeeld hiervan is de aankoop van een banner voor de pannenkoekenslag ter vervanging van de panelen van de gemeente Wijnegem.

JRK merkt ook een stijging in de aanvraag van scholen voor het geven van initiaties eerste hulp. Ze gaan hun aanbod van materiaal bekijken om na te gaan waar we nieuw materiaal/meer materiaal nodig hebben om zo doelgericht te kunnen investeren.



## Internationale hulpverlening



Burundi dankt afdeling Wijnegem-Deurne



### "Samen Sterk Burundi"

Gezien het internationaal karakter van onze organisatie, is het ook zo dat we als lokale afdeling jaarlijks internationale projecten ondersteunen. Zo hebben we 2500 euro voorzien vorig jaar (2015) voor het project van Rode Kruis Vlaanderen "Samen Sterk Burundi" waar we eerstehulp materiaal hebben kunnen financieren voor twee provincies in Burundi.

Bij deze bedankt Burundi de afdeling Wijnegem-Deurne voor de steun.



**Personen in de kijker**



Naam: Kristien (Tinne) De Rycke

Leeftijd: 47 jaar

Binnen de afdeling: Sociale Hulpverlening

In dienst sinds: maart 2016

Onderwerp: nieuwe vrijwilliger in brugfigurenproject

**1. Hoe ben je in aanraking gekomen met het brugfigurenproject?**

*Tijdens mijn opleiding leerkracht lager onderwijs (afstandsonderwijs VIVES, Tielt) ben ik op zoek gegaan naar verschillende diensten die met scholen samenwerken. Zo heb ik het project 'Brugfiguren Rode Kruis' ontdekt via google.*

**2. Met welke reden ben je als vrijwilliger bij het brugfigurenproject begonnen?**

*Omdat ik vind dat het onderwijs onvoldoende steun biedt aan kinderen die niet netjes passen binnen het onderwijssysteem. Omdat ik vind dat inclusief onderwijs er voor iedereen moet zijn en niet alleen voor de kinderen met een diagnose of voor kinderen wiens ouders over de nodige vaardigheden, netwerken, financiële middelen beschikken om hun kinderen met de nodige steun te omringen. Omdat ...*

**3. Wat zijn jouw eerste indrukken/ervaringen bij het Rode Kruis/het brugfigurenproject?**

*Ik ben zeer warm ontvangen door de medewerkers van het Rode Kruis en door het gezin waar ik terecht ben gekomen.*



Naam: Shauni Van Hal

Leeftijd: 20 jaar

Binnen de afdeling: Hulpdienst en Vorming

In dienst sinds: 2011

Onderwerp: Nieuwe simulant bij de afdeling Vorming

**1. Hoe ben je op het idee gekomen om een simulantencursus te volgen?**

*Doordat ik al jaren rondloop in de afdeling, heb ik vaak ook toen ik kleiner was de cursussen zien gegeven worden. Toen al leek het mij enorm leuk om te helpen met mensen op te leiden binnen eerste hulp. Ik heb zelf ook een aantal cursussen gevolgd en de simulanten bij ons hadden altijd zo veel plezier en zo'n leuke simulaties dat het mij leuk leek om hieraan mee te kunnen doen. Dus een tijdje geleden ben ik dan begonnen met een beetje mee te proberen onder de vleugels van Raymonda, Tine en mijn moeder Nancy en dit vond ik enorm leuk. Daarom heb ik ook besloten om de cursus simulant te volgen, omdat ik hier sowieso enorm veel zou bijleren en ik ook wist dat ik ondersteunt en begeleid ging worden.*

**2. Wanneer heb je juist de cursus voor simulant gevolgd?**

*September 2015 tot en met februari 2016*

### 3. Welke simulatie doe je het liefst?

*Voorlopig doe ik verschillende dingen graag. Ik kan ook nog steeds in alles groeien en veel bijleren en dat is eigenlijk ook iets heel leuk. Maar als ik dan toch moet kiezen, speel ik graag bewusteloos of iets anders met tegenspel van Raymonda of mijn broer omdat ik op die manier een beetje binnen mijn comfort zone zit en toch dingen kan leren door te horen wat zij zeggen en doen op zo'n momenten. Dit geeft mij ook ideeën voor later eventueel zelf eens tegenspel te geven.*

### 4. Welke simulatie vind je het moeilijkste?

*Ik vind het moeilijkste van de simulaties toch nog steeds intoxicatie met cocaïne. Omdat je dan de hele tijd moet babbelen over vanalles en niks en dit voor mij een werkpunt blijft. Hoewel het bij een flauwte ook niet al te simpel is om juist te vallen zonder blauwe plekken.*



Naam: Jens Van Hal

Leeftijd: 17 jaar

Binnen de afdeling: Hulpdienst en Vorming

In dienst sinds: September 2014

Onderwerp: Nieuwe simulant bij de afdeling Vorming

### 1. Hoe ben je op het idee gekomen om een simulantencursus te volgen?

*Als kleine pagadder was ik altijd heel geïnteresseerd in de koffer van simulanten. Ik zat dus altijd te rommelen in de koffer van Tine, Raymonda en Nancy (mijn mama). Enkele jaren later mocht ik zelfs eens een wondje proberen te maken. Ik vond dit zo leuk dat ik altijd bleef zagen om er nog meer te mogen maken en van het een kwam dus het ander, en nu ben ik dus een gediplomeerde komediant!*

### 2. Wanneer heb je juist de cursus voor simulant gevolgd?

*September 2015 tot en met februari 2016*

### 3. Welke simulatie doe je het liefst?

*Ik speel het liefst een flauwte, maar bewusteloosheid vind ik ook een leuke om te doen. Je moet er goed bij nadenken want al je spieren moeten slap en ontspannen zijn. Het is leuk als het je lukt om compleet roerloos te blijven liggen, wat niet altijd gemakkelijk is als mensen je fout manipuleren of je per ongeluk kietelen. Het geeft toch altijd een soort van voldoening als het heel goed gelukt is!*

### 4. Welke simulatie vind je het moeilijkste?

*Een hartinfarct en een beroerte zijn heel moeilijk om te spelen. Bij een hartinfarct moet de helse pijn en de ongerustheid in je ogen en handelingen zichtbaar zijn. Een beroerte is dan weer moeilijk omdat je aan één kant verlamd moet zijn en aan de andere kant je mondhoek moet laten hangen (wegens de kruising van de hersenhelften). Bovendien zijn deze simulaties ook emotioneel soms nogal heftig, voor jezelf, de hulpverlener en eventuele tegenspelende simulanten. Het is dus heel moeilijk om al deze zaken te combineren, zeker als je nog een beginnende simulant bent, zoals ik, is dit heel hard nadenken.*



Scheurwonde  
(zelfgemaakt)





Naam: Veronique Van der Schueren  
 Leeftijd:  
 Binnen de afdeling: Communicatie en Werving  
 In dienst sinds: 2015  
 Onderwerp: Geslaagd voor de cursus eerste hulp en helper

**1. Waarom heb je de cursus eerste hulp en helper gevolgd?**

*Ik heb de cursus al jaar en dag willen volgen, maar had er nooit echt de tijd voor. Nu kon ik mij eindelijk hiervoor vrijmaken en heb ik dus de kans gegrepen om de cursus te volgen. Daarnaast zitten mijn kinderen ook bij het Jeugd Rode Kruis, ik kon dus ook niet achterblijven.*

**2. Wat blijft je het meeste bij van de cursus?**

*Toch wel de "stress" want er komt heel wat theorie bij kijken. Uiteindelijk ben ik geslaagd. Ik heb nu ook zeker de intentie om bij de hulpdienst te gaan. Als ik het Rode Kruis moet beschrijven, is het toch wel dat het hier altijd 'plezant' is!*

**Belangrijke data op een rijtje**

JUNI						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Bloed						

*Bloed: bloedinzameling in Wijnegem*