

Heilig Hart College organiseert EHBO-cursussen op school

# ‘Meer dan een verbandje leren

Het Heilig Hart College (HHC) biedt leerlingen de mogelijkheid om op school cursussen van het Rode Kruis te volgen. De school en de Rode Kruisafdeling van Tervuren werken hiervoor nauw samen. ‘Een voorbeeld voor andere scholen’, vindt het Rode Kruis. Uitgekamd nam de proef op de som en ging een kijkje nemen tijdens de lessen EHBO.

## Vrije ruimte

‘Een 30-tal leerlingen van het laatste jaar kunnen de Rode Kruiscursussen Eerste Hulp en Helper volgen op school’, begint Els D’Hondt, leerkracht biologie en natuurwetenschappen op het HHC. ‘Voor de leerlingen is het een keuzevak dat kadert in wat wij ‘de vrije ruimte’ noemen. Dat zijn een aantal lesuren waarin we de leerlingen projecten aanbieden. De lessen geef ik zelf.’

‘Uniek aan dit project is de samenwerking met de school’, vervolgt communicatie- en wervingsverantwoordelijke van het Rode Kruis Els Sannen. ‘Vanuit het Rode Kruis bieden we het HHC zowel logistieke als praktische steun. Steven Fauconnier doet de administratie van het project. Niet alleen ons leslokaal staat ter beschikking, maar ook oefenmateriaal zoals reanimatiepoppen, een aed-toestel, ontsmettings- en verbandmateriaal ...’

‘Vooral de praktische hulp die ik krijg van de Rode Kruisvrijwilligers Anne en Eddy Verbraecken is onmisbaar’, bevestigt leerkracht D’Hondt. ‘Neem bijvoorbeeld het eindexamen. Iedere

6

leerling moet o.a. drie praktische proeven afleggen, bijvoorbeeld een



reanimatieproef. Dat kan je als leerkracht niet op je eentje doen.’

## Simulanten

Josée Op de Beeck en Luc Walgraef zijn simulanten. ‘Deze vrijwilligers worden door het Rode Kruis opgeleid om aandoeningen en kwetsuren na te spelen. Wonden worden levensecht nageemaakt’, legt Sannen uit. ‘Tijdens de simulatielessen leren de leerlingen, zeer concreet, voor veiligheid te zorgen, ze leren de toestand van het slachtoffer juist te beoordelen, hoe ze de hulpdiensten correct moeten alarmeren en op welke manier ze de verdere eerste hulp moeten toedienen. Bovendien wordt er veel aandacht besteed aan de psychosociale omgang met het slachtoffer. EHBO is immers veel meer dan louter een verbandje leren aanleggen, of aangeleerde technieken toepassen.’ Simulant Op de Beeck knikt. ‘Doordat de leerlingen met een echte persoon geconfronteerd worden, worden ze minder timide. Want het is niet zo evident om een vreemde die in nood is aan te spreken. Kalm blijven, de slachtoffers op hun gemak stellen, iemand verwittigen ...

Het lijken kleine dingen, maar ze zijn uiterst belangrijk.’

En wat vinden de leerlingen er zelf van? Lauren Walken: ‘Het is een goede basis voor later. Zodra je alleen gaat wonen, moet je voor jezelf kunnen zorgen. Ik ga ook babysitten. Als er dan iets met de kinderen gebeurt, weet ik nu wat ik moet doen.’

Antje De Bock: ‘De lessen zijn echt leuk. En dat je op het einde een echt Rode Kruisbrevet krijgt, is mooi meegenomen. In de vakantie ga ik als monitor mee op taalkamp. Wat we geleerd hebben, kan daar van pas komen.’

Juliette Geerts: ‘Ik sta in de leiding van de KSJ-Tervuren. Op kamp staat er altijd een hele rij kinderen voor de EHBO-tent: tekenen, allergieën, wespensteken ... Het is goed als er dan enkele mensen van de leiding kunnen helpen. En de juf is super!’

Laura Coorens: ‘Het is belangrijk in het dagelijkse leven, je weet nooit wat.

