



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Basiscursus Eerste hulp
Les 9

Inhoud

Flauwte
Beroerte



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

Flauwte



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

+ Hoe herken je een flauwte?



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Symptomen

- + Bleek (blanke) of grijs (donkergekleurd)
- + Zwarte vlekken of sterretjes voor de ogen
- + Soms oorsuizingen
- + Zwak
- + Soms misselijk
- + Zweeten, maar koude huid
- + Soms geeuwen
- + Soms tintelingen in de vingers
- + Verminderd bewustzijn, bewustzijnsverlies en vallen



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Val controleren
- + Laat het slachtoffer neerliggen

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Techniek: een val controleren



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Techniek: een val controleren



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Techniek: een val controleren



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is
- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg en controleer de ademhaling

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Geen merkbare oorzaak (bv. emotie of pijn)
- + Herhaaldelijke flauwte
- + Vermoeden hartproblemen
- + Flauwte na verwonding aan het hoofd (val, slag of stoot)
- + Slachtoffer komt niet bij na 2 minuten

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Frisse lucht
- + Omstaanders op afstand houden
- + Kledij losmaken
- + Koude kompressen / vochtig washandje

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Flauwte

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Slachtoffer terug bij bewustzijn
- + Even laten liggen
- + Geleidelijk rechttzitten
- + Voorzichtig opstaan
- + Terug flauw? Opnieuw neerleggen
- + Letsels opgelopen bij het vallen?
- + Slachtoffer na 2 minuten niet terug bij bewustzijn
 - + *Stabiele zijligging*

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

Beroerte



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen



- Symptomen vaak erg subtiel !!!
- Tijdig herkennen en reageren = schade beperken en leven redden

- + Signalen herkennen?

- + https://www.youtube.com/watch?v=N2ZyR-5VG_A

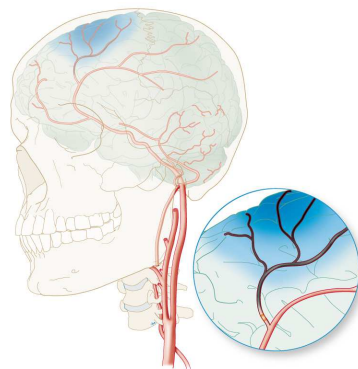
01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel

Beroerte

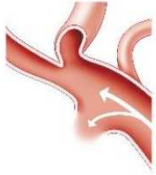
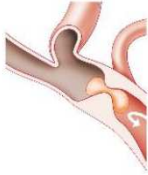
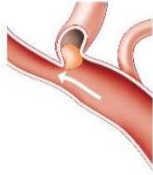
Symptomen

- + Stoornissen in bewustzijn: bewusteloosheid, slaperigheid, verwardheid, afwezigheid, opwindend en onrust; trage of onsamenhangende spraak
- + Duizeligheid
- + Onzekere gang
- + Braakneigingen
- + Hoofdpijn
- + Verminderd gezichtsvermogen en gehoor
- + Scheve mond
- + Gevoelsstoornissen, spierzwakte, verlamming in één lidmaat of één kant van het gezicht of lichaam

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen



01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel

Beroerte**Hersenvloeding****Hersentrombose****Hersenembolie**

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte**Stap 1: Zorg voor veiligheid**

- + Als je het slachtoffer moet verplaatsen, ondersteun hem dan aan de verlamde zijde

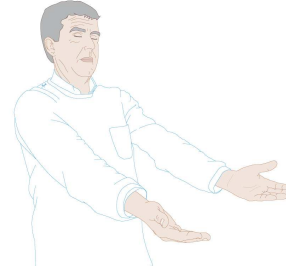
Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is :
- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg en controleer de ademhaling

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte
Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: FAST-test
FACE

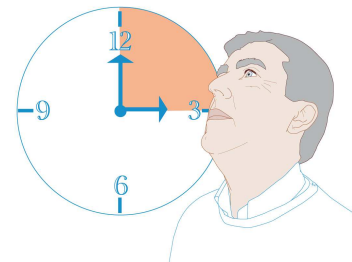
Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte
Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: FAST-test
ARM

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte
Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: FAST-test
SPEECH

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte
Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: FAST-test
TIME

Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte**Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp****+112**

- Waar?
- Wat?
- Wie?



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen

Beroerte**Stap 4: Verleen verdere eerste hulp**

- + Rust en geen inspanning
- + Comfortabele (half)zittende houding
- + Ondersteunen
- + FAST-test
- + Geen eten of drinken geven
- + Blijf rustig tegen het slachtoffer praten
- + Bewusteloos: stabiele zijligging



Les 9 – Rode Kruis-Vlaanderen