



Rode Kruis Vlaanderen

Basicursus Eerste hulp Les 7

Inhoud

Huidwonden
Soorten
Eerste hulp
Geïnfecteerde wonden
Specifieke huidwonden

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen



Inhoud

Huidwonden
Soorten
Eerste hulp
Geïnfecteerde wonden
Specifieke huidwonden

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen



Soorten huidwonden

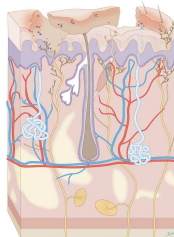


Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Schaafwonde

Kenmerken	Oppervlakkige wonde Enkel de bovenste huidlaag is afgeschaafd
Bloedverlies	Weinig
Pijn	Zeer veel
Bevuiling	Zeer veel



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

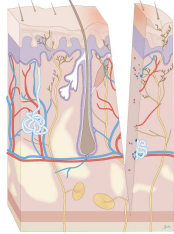


Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Snijwonde

Kenmerken	Wonde veroorzaakt door een scherp voorwerp Scherp afgeijnd
Bloedverlies	Oppervlakkig: weinig Diep: veel
Pijn	Weinig
Bevuiling	Afhankelijk van de oorzaak



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

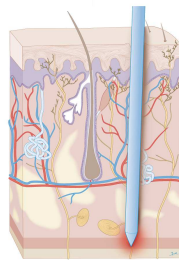


Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Steekwonde

Kenmerken	Klein zichtbaar wondje, maar inwendige beschadiging moeilijk in te schatten
Bloedverlies	Matig (afhankelijk van de plaats)
Pijn	Weinig
Bevuiling	Veel (vooral in de diepte)



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Scheurwonde

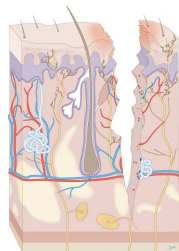


Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Scheurwonde

Kenmerken	Wonde waarbij de huid gescheurd is Rafelige wondrand Moeilijke genezing
Bloedverlies	Matig
Pijn	Veel
Bevuiling	Veel



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Bijtwonde

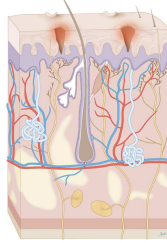


Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Soorten huidwonden

Bijtwonde

Kenmerken	Wonde veroorzaakt door een beet van een dier of mens
Bloedverlies	Afhankelijk van de plaats van de wonde en intensiteit van de beet
Pijn	
Bevuiling	Zeer veel (hoog risico op infectie!)



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

Huidwonden
Soorten
Eerste hulp
Geïnfecteerde wonden
Specifieke huidwonden



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Oorzaak van de wonde weggenomen?
- + Wegwerphandschoenen

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is
- + Probeer type en ernst van de wonde in te schatten

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Wanneer raadpleeg je gespecialiseerde hulp?



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp als...

- + Bloeding kan niet gestelpt worden
- + Wonde kan niet goed gereinigd worden (vuile wonde)
- + Gapende wonde (wondranden staan uit elkaar)
- + Scheurwonde
- + Schaafwonde groter dan helft van de handpalm
- + Snijwonde die mogelijk gehecht moet worden (groter dan 5 cm)

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp als...

- + Diepe wonde
- + (Vermoedelijk) onvoldoende bescherming tegen tetanus
- + Botten, spieren of andere onderhuidse weefsels zichtbaar
- + Gezicht, ogen of geslachtsdelen gekwetst
- + Voorwerp in de wonde
- + Veroorzaakt door een beet van dier of mens
- + Steekwonde met een vuil voorwerp
- + Slachtoffer met diabetes of verminderde weerstand

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Bloeding stelpen
- + Reinigen
- + Afdrogen
- + Afdekken



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Huidwonde reinigen

- + Stromend water
- + (Bij voorkeur) lauw water
- + Rechtstreeks op wonde laten lopen
- + Eventueel lichtjes wrijven met steriel kompres



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

- + Wat doe je als er geen water beschikbaar is?



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Huidwonde reinigen zonder water

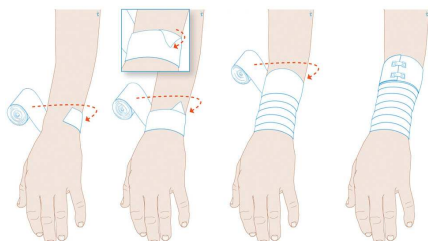
- + Waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel
- + Spuiten of deppen met kompres
- + Eventueel lichtjes wrijven met steriel kompres
- + Vuile wonde?
 - + Regelmatig nieuw kompres
 - + Voldoende ontsmettingsmiddel
- + Laatste keer ontsmetten met zuiver kompres



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

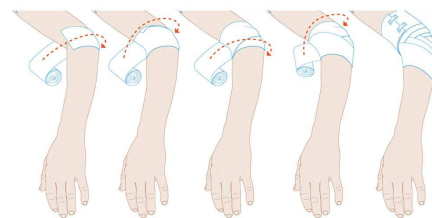
Verbandtechniek: Spiraalverband



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Verbandtechniek: Scharnierverband



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen



01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel

Eerste hulp bij huidwonden

Verbandtechniek: Voorgevormd vingertopverband

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Verbandtechniek: Kousverband als vingertopverband

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Eerste hulp bij huidwonden

Verbandtechniek: Kousverband als vingertopverband

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

- Huidwonden
- Soorten
- Eerste hulp
- Geïnfecteerde wonden**
- Specifieke huidwonden

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

- + Juist of fout?
- “Elke wonde is besmet met bacteriën, virussen of schimmels.”

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

Besmetting ≠ infectie

- + Besmetting
 - + Geen vermenigvuldiging micro-organismen
 - + Micro-organismen herkend en afgevoerd
 - + Geen negatieve lichamelijke gevolgen
- + Infectie
 - + Vermenigvuldiging van micro-organismen
 - + Ziektekenen (lokaal of algemeen)



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

Wat stel je vast?

- + Pijnlijk
- + Rood
- + Zwelling
- + Omgeving voelt warm aan
- + Soms pus of etter zichtbaar
- + Soms abnormale geur
- + Soms koorts
- + Soms andere pijnlijke zwellingen in de buurt van de wonde (ontstoken lymfeklieren) of een rode streep (ontstoken lymfebanen)

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

Preventie

- + Goede handhygiëne
 - + Was of ontsmet je handen (voor en na)
 - + Trek wegwerphandschoenen aan
- + Vaccinatie tegen tetanus
- + Risicofactoren
 - + Wonde die niet goed gereinigd kan worden
 - + Scheurwonde
 - + Schaafwonde groter dan de helft van de handpalm
 - + Snijwonde groter dan 5 cm
 - + Wonde waarin een vreemd voorwerp zit
 - + Steekwonde door een vuil voorwerp
 - + Wonde bij persoon met diabetes of verminderde weerstand

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

Wat doe je?

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Ontsmet met een waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel
- + Dek de wonde af met een steriel verband (**nat afdekken**)
- + Trek je wegwerphandschoenen uit en was je handen

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

Preventie

- + Goede handhygiëne
 - + Was of ontsmet je handen (voor en na)
 - + Trek wegwerphandschoenen aan
- + Vaccinatie tegen tetanus
- + Risicofactoren
 - + Wonde die niet goed gereinigd kan worden
 - + Scheurwonde
 - + Schaafwonde groter dan de helft van de handpalm
 - + Snijwonde groter dan 5 cm
 - + Wonde waarin een vreemd voorwerp zit
 - + Steekwonde door een vuil voorwerp
 - + Wonde bij persoon met diabetes of verminderde weerstand

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnfecteerde wonden

Tetanus

- + Tetanusbacterie
 - + Darmen en uitwerpselen van dieren
 - + Grond, aarde, voorwerpen of straatvuil
- + Giftige stof: toxine
- + Spierstijfheid en krampen
 - + Kaak – aangezicht – nek – rug – ledematen – ademhaling
- + Verhoogd risico
 - + Steekwonde
 - + Contact met aarde of uitwerpselen
 - + Verroest voorwerp
 - + Veel gekneusd weefsel
 - + Bijtwonde
- + Preventie: vaccinatie



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Geïnficeerde wonden

Gangreen (= afsterven van weefsel)

- + Soorten
 - + Necrose (droog gangreen)
 - + Nat gangreen: infectie
 - + Gasgangreen: infectie met *Clostridium perfringens*
- + Symptomen
 - + Donkere huidwonde: eerst pijnlijk, nadien gevoelloos
 - + Gezwollen omgeving
 - + Nat gangreen: etter en/of onaangename geur
 - + Gasgangreen: gasbelletjes knisperen
- + Verhoogd risico
 - + Erg vuile wonden
 - + Weinig bloed
 - + Veel weefselbeschadiging



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

- Huidwonden
- Soorten
- Eerste hulp
- Geïnficeerde wonden
- Specifieke huidwonden**

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen



Specifieke huidwonden

Blaren als gevolg van wrijving



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Blaren als gevolg van wrijving

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Was je handen
- + Wegwerphandschoenen

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Blaren als gevolg van wrijving

Stap 3: Alarmeer de hulpdiensten

- + Teken van infectie
- + Slachtoffer met diabetes of verminderde weerstand

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Blaren als gevolg van wrijving

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Niet hinderlijk? Intact laten
- + Hinderlijk of kans op scheuren?
 - + Open? Verzorg zoals een huidwonde
 - + Niet open? Prik de blaar open
- + Afdekken met tweedehuidverband

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Techniek: Een open blaar verzorgen



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Techniek: Een gesloten blaar die moet opengeprik worden verzorgen



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Wonde met een vreemd voorwerp



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Wonde met een vreemd voorwerp

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Wegwerphandschoenen
- + Voorwerp ter plaatse houden

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg
- + Controleer de ademhaling

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Wonde met een vreemd voorwerp

Stap 3: Alarmeer de hulpdiensten

- + Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Wonde met een vreemd voorwerp

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Vreemd voorwerp onbeweeglijk houden

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel

Specifieke huidwonden

Techniek: Vreemd voorwerp onbeweeglijk houden



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Techniek: Vreemd voorwerp onbeweeglijk houden



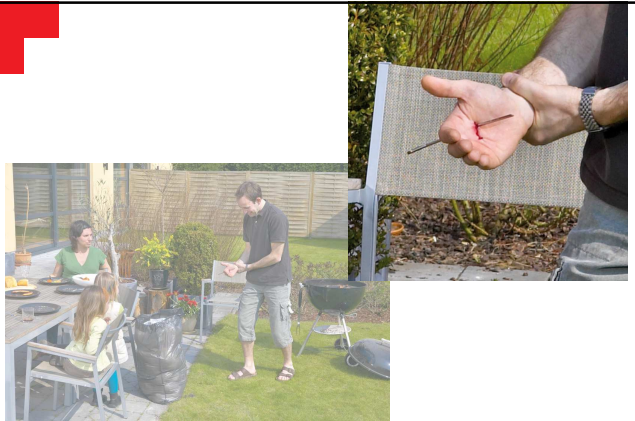
Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Techniek: Vreemd voorwerp onbeweeglijk houden



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen



huidwonden

Specifieke huidwonden

+ Wat als het voorwerp te groot is om het hoogteverschil volledig op te vullen?



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Splinter




Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Splinter

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Uiteinde niet goed zichtbaar en je kan de splinter niet verwijderen
- + Splinter breekt af tijdens verwijderen
- + Tropisch hardhout, metaal of glas
- + Tekenen van infectie
- + In of rond oog
- + (Vermoedelijk) onvoldoende bescherming tegen tetanus
- + Grote splinter: behandel als een groot vreemd voorwerp

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Splinter

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Voorwaarden
 - + Kleine splinter
 - + Uiteinde goed zichtbaar is
- + Zelf proberen verwijderen

Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen

Specifieke huidwonden

Techniek: Een splinter verwijderen



Les 7 – Rode Kruis-Vlaanderen