



Rode Kruis
Vlaanderen

Basiscursus Eerste hulp
Les 6

Inhoud

- Bloedingen
 - Uitwendige bloeding
 - Veruitwendigde bloeding
 - Inwendige bloeding
 - Shock door bloedverlies

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen



Inhoud

- Bloedingen
 - Uitwendige bloeding**
 - Veruitwendigde bloeding
 - Inwendige bloeding
 - Shock door bloedverlies

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen



Uitwendige bloeding

- + Schade aan huid, minstens één bloedvat en onderliggende weefsels
- + Bloedverlies beperken



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen



01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel

Uitwendige bloeding

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Vraag het slachtoffer om op wonde te drukken
- + Trek wegwerphandschoenen aan
- + Help het slachtoffer om neer te gaan liggen



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er is mis

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Huisarts?
- + 112 bellen indien levensbedreigend

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Druk zelf op de wonde, tot verbandmateriaal beschikbaar is
- + Drukverband aanleggen



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Techniek: Drukverband



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Techniek: Drukverband



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Techniek: Drukverband



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Amputatie

- + Soorten
- + Gedeeltelijk
- + Volledig



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

- + Denk je dat een (gedeeltelijke/volledige) amputatie hevig bloedt?



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Amputatie

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Vraag het slachtoffer om op wonde te drukken
- + Trek wegwerphandschoenen aan
- + Help het slachtoffer om neer te gaan liggen

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Amputatie

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er is mis
- + Indien nodig: bewustzijn en ademhaling controleren

Amputatie

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Spoedgevallendienst?
- + 112 bellen

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

Amputatie

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Druk zelf op de wonde, tot verbandmateriaal beschikbaar is
- + Drukverband aanleggen
- + Dek de wonde zo steriel mogelijk af



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Uitwendige bloeding

- + Hoe pak je het afgerukte deel in?



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

Bloedingen

Uitwendige bloeding

Veruitwendigde bloeding

Inwendige bloeding

Shock door bloedverlies

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendige bloeding

- + Bloeding binnen in het lichaam
- + Treedt gedeeltelijk naar buiten via natuurlijke lichaamsopeningen
- + Voorbeelden:
 - + Uit het oor
 - + Uit de neus
 - + Uit de mond
 - + Afgebroken of uitgevallen tand
 - + Anaal bloedverlies
 - + Vaginale bloeding
 - + Bloed bij de urine



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendige bloeding

Bloedneus

- + Het bloed druift of loopt uit de neus of in de keelholte
- + Waterige bloedneus en hersenschudding? Schedelbreuk!?



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendige bloeding

Bloedneus

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Wegwerphandschoenen

Bloedneus

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendige bloeding

Bloedneus

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Wanneer roep je gespecialiseerde hulp in?



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendige bloeding

Bloedneus

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp als...

- + De bloedneus na 10 minuten (tweemaal 5 minuten) dichtknippen nog steeds niet gestelpt is
- + De oorzaak van de bloedneus een slag of stoot is (andere letsels mogelijk, bv. een breuk van het neusbeen)
- + De bloedneus erger wordt of gepaard gaat met andere symptomen (hoofdpijn, bloedingstoring rond ogen ...)
- + Slachtoffer slaperig wordt of bewustzijn verliest

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendige bloeding

Bloedneus

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Hoe laat je het slachtoffer de neus dichtknippen?
- + Hoe lang laat je het slachtoffer de neus dichtknippen?



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendigde bloeding

- + Wegwerphandschoenen
- + 5 minuten neusvleugels dichtknijpen
- + Geen watten!
- + Na 5 min controleren
- + Indien nodig nog 5 minuten dichtknijpen



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Veruitwendigde bloeding

Bloedneus

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Bloeding gestopt?
 - + Buitenkant neus en gezicht schoonmaken met water
 - + Slachtoffer rustig aan laten doen
 - + Neus niet laten snuiten
 - + Niet in neus peuteren
 - + Zo weinig mogelijk bruusk bewegen



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inhoud

Bloedingen

- Uitwendige bloeding
- Veruitwendigde bloeding
- Inwendige bloeding**
- Shock door bloedverlies



Rode Kruis
Vlaanderen

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Inwendige bloeding

- + Beschadiging van bloedvaten binnen in het lichaam
- + Geen uitwendig bloedverlies (ernst moeilijk in te schatten)
- + Voorbeelden:
 - + Blauwe plek
 - + Verplettering
 - + Blauwe nagel



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

B. Inwendige bloedingen

Verplettering:

- + SO zo snel mogelijk verwijderen!
- + SO niet bevrijden:



- + Onvoldoende mankracht/Niet veilig
- + Lange tijd gekneld
- + Groot deel van het lichaam gekneld
- + Gevaar voor bijkomende letsels

Inhoud

Bloedingen

- Uitwendige bloeding
- Veruitwendigde bloeding
- Inwendige bloeding
- Shock door bloedverlies**

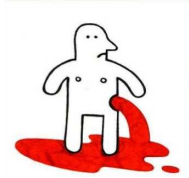


Rode Kruis
Vlaanderen

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Shock door bloedverlies

- + Totale bloedvolume volwassene = 1 liter per 13 kg lichaamsgewicht (5-6 liter)
- + Bloedverlies van 25-30% van totale bloedvolume: risico op shock (zowel bij uitwendige als inwendige bloedingen)
- + Preventie: bloedingen stelpen



Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Shock door bloedverlies

- + Symptomen van shock
 - + Ernstige bloeding
 - + Suf, verward, onwel, duizelig bij het rechtstaan
Flauwtegevoel gaat niet over bij neerliggen
 - + Bleek, zweten en rillen, koud zweet, koude handen en voeten
 - + Misselijkheid en braakneigingen
 - + Oppervlakkige en versnelde ademhaling
 - + Na verloop van tijd: verlies van bewustzijn

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Shock door bloedverlies

Stap 1: Zorg voor veiligheid

- + Trek wegwerphandschoenen aan
- + Help het slachtoffer om te gaan liggen

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is
- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg en controleer de ademhaling

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen

Shock door bloedverlies

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + 112

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Stelp ernstige uitwendige bloedingen
- + Onderkoeling voorkomen
- + Slachtoffer rustig houden
- + Controleer elke minuut het bewustzijn en de ademhaling

Les 6 – Rode Kruis-Vlaanderen