



Rode Kruis Vlaanderen

Basiscursus Eerste hulp Les 4 & 5 Reanimeren en defibrilleren

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Inhoud

Reanimeren
Defibrilleren

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Achtergrond

- + +/- 10.000 hartstilstanden per jaar in België
- + 5-10% overleeft
- + reanimatie vóór komst van hulpdiensten is van levensbelang
- + snelle reanimatie (binnen 2 min) doet overlevingskansen stijgen tot > 60%

er
en
de
fibr
er
en



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Zorg voor veiligheid



Beoordeel de toestand van het SO



Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Verleen verdere eerste hulp



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Stap 1

Zorg voor veiligheid

Jezelf
Slachtoffer
Omstaanders



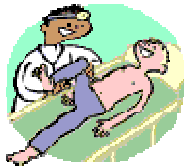

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Rode Kruis Vlaanderen

Stap 2

Beeoordeel de toestand van het slachtoffer

Controleer het bewustzijn
Open de luchtweg
Controleer de ademhaling

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Rode Kruis Vlaanderen

Reanimeren

Stap 2: Beeoordeel de toestand van het slachtoffer
Techniek: Controleer het bewustzijn



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Stap 2: Beeoordeel de toestand van het slachtoffer
Techniek: Open de luchtweg



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Stap 2: Beeoordeel de toestand van het slachtoffer
Techniek: Controleer de ademhaling



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Stap 2 beeoordeel de toestand van het SO

Controleer de ademhaling



Wel ademhaling

- + Laat hulpdiensten alarmeren
- + Leg in *stabiele zijligging*, behalve wanneer je wervelletsel vermoedt
- + Controleer ademhaling elke minuut

Geen NORMALE ademhaling

- + Laat hulpdiensten alarmeren
- + Laat iemand een AED halen (als er één in de buurt is)
- + Start reanimatie

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Geen NORMALE ademhaling.

Weet jij wat GASPING betekent?



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren



Reanimeren



Gasping

- + Onregelmatig ademen
- + Luidruchtig naar lucht happen
- + Laatste ademhalingspogingen
- + Geen normale ademhaling

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Stap 3

Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Waar?
Wat?
Wie?



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Rode Kruis
Vlaanderen

Stap 4

Verleen verdere eerste hulp



Reanimeren
en defibrilleren



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Rode Kruis
Vlaanderen

Wanneer:

bewusteloos SO zonder normale ademhaling

Wat:

Combinatie van hartmassage en beademing
CPR

Hoe:

30 borstcompressies afgewisseld met 2
mond-op-mondbeademingen

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: Borstcompressies



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

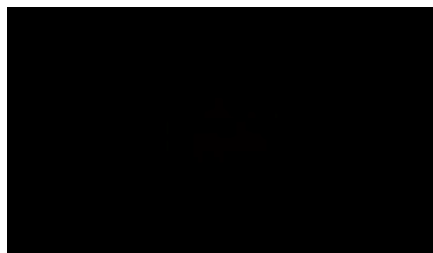
Reanimeren

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: Mond-op-mondbeademing



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Hoe het niet moet,....



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Wij leren het zo,...



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimatie met 2 of meer hulpverleners

+ Elke hulpverlener reanimeert 2 minuten



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren tot ...

- +Komst gespecialiseerde hulp
- +SO komt bij bewustzijn.
- +Hulpverlener is te vermoeid om door te gaan

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Inhoud

Reanimeren
Defibrilleren



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren



Defibrilleren

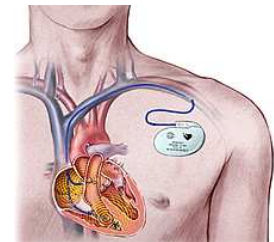
- + levensbedreigende hartritmestoornis corrigeren dmv elektrische schok.
- + Stijging van de overlevingskans indien binnen de eerste minuten na plotse hartstilstand.
- + Analyseert het hartritme en beslist ofschok nodig is,
- + AED vervangt hartmassage en beademing niet!

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Veiligheidsaspecten bij gebruik van een AED

- + borstkas drogen indien nodig
- + elektroden niet op metalen hangers, verband of medicatieklevens kleven
- + elektroden niet op tepel, piercing of pacemaker kleven
- + elektroden niet op sleutelbeen of borstbeen kleven

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Defibrilleren

Stap 1: Zorg voor veiligheid

Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Stap 3: Alarmeer de hulpdiensten

- + Laat een AED halen

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- + Start de reanimatie
- + Gebruik AED indien aanwezig



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Defibrilleren

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: AED gebruiken



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Defibrilleren

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: AED gebruiken



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Defibrilleren

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: Zakmasker



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Defibrilleren

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp
Techniek: Zakmasker



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren bij baby's en kinderen

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Baby

- + Jonger dan 1 jaar
- + 5 initiële beademingen (vooraleer je 112 belt)
- + 30 borstcompressies
 - + 4 cm diep
 - + 100-120 per minuut
 - + Alleen? 2 vingers
 - Meerdere hulpverleners? Omcirkelende techniek
- + 2 beademingen
 - + Neutrale positie van hoofd & kinlift
 - + Over mond en neus

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Baby



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

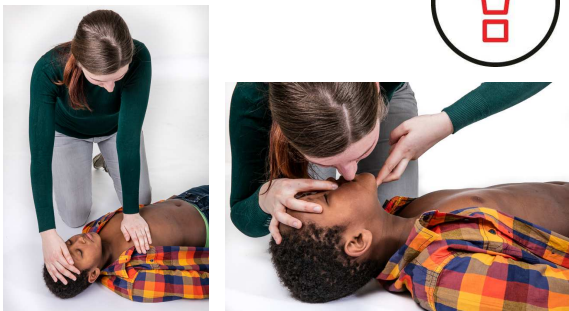
Kind

- + Vanaf 1 jaar tot puberteit
- + 5 initiële beademingen (vooraleer je 112 belt)
- + 30 borstcompressies
 - + 5 cm diep
 - + 100-120 per minuut
 - + 1 of 2 handen
- + 2 beademingen

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Reanimeren

Kind



Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren

Defibrilleren

- + Kind ouder dan 8 jaar
 - + Standaard-AED
- + Kind van 1 tot 8 jaar
 - + Aangepaste elektroden
 - + AED in pediatrische modus (lagere dosis energie)
 - + Niet beschikbaar? Standaard-AED
- + Kind jonger dan 1 jaar
 - + Zeer zelden nodig
 - + AED in pediatrische modus

Les 4/5 Reanimeren en defibrilleren