



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Basiscursus Eerste hulp
Les 2 & 3:
4 stappen in EHBO

Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Zorg voor veiligheid



Beoordeel de toestand van het SO



Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Verleen verdere eerste hulp



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

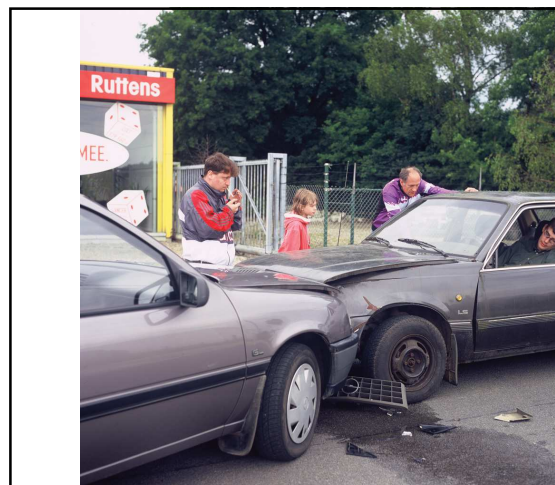
Zorg voor veiligheid

Jezelf
Slachtoffer
Omstaanders



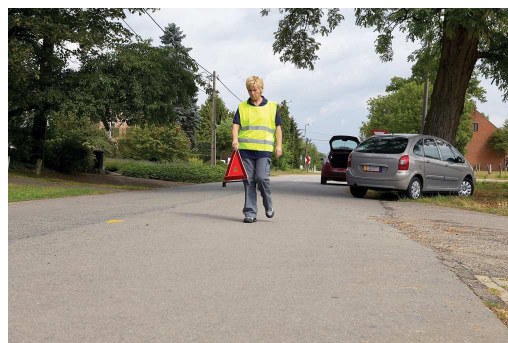
Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Rode Kruis
Vlaanderen



1. Schat de gevaren in
2. Sigaret doven
3. Contact auto's
4. Aankomend verkeer verwittigen
5. Beoordeel de toestand van het SO
6. Hulpdiensten alarmeren
7. (Evacueren)
8. Verleen verdere eerste hulp

Les 2/3: 4stappen in eerste hulp



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Noodevacuatie

- +Regel: SO nooit verplaatsen
- +Uitzondering:
 - +SO in gevaar
 - +Situatie niet veilig
- +Verplaats SO:
 - +Dichtstbijzijnde plek
 - +Verdraai zo weinig mogelijk het hoofd en nek

Techniek: Noodevacuatie door Rautec



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 1

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

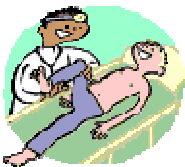
Noodevacuatie: Rautek uit een auto

Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2

Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Controleer het bewustzijn
Open de luchtweg
Controleer de ademhaling



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Rode Kruis Vlaanderen

Stap 2 beoordeel de toestand van het SO

Techniek: Controleer het bewustzijn

- + Schud voorzichtig aan de schouders
- + Vraag luid: "Gaat het?"



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2: beoordeel de toestand van het SO

Controleer het bewustzijn

Wel reactie

- + Laat hem liggen
- + Wat is er mis?
- + Beoordeel regelmatig opnieuw zijn toestand
- + Raadpleeg, indien nodig gespecialiseerde hulp

Geen reactie

- + Roep luid om hulp of duid iemand aan en vraag om hulp
- + Draai het slachtoffer op de rug
- + Open de luchtweg




Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2 beoordeel de toestand van het SO

Techniek: Open de luchtweg

- + Kantel het hoofd achterover
- + Til de kin omhoog



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2 beoordeel de toestand van het SO

Techniek: Controleer de ademhaling

- + Kijken, luisteren en voelen
- + Maximaal 10 seconden



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2 beoordeel de toestand van het SO

Controleer de ademhaling

Wel ademhaling

- + Laat hulpdiensten alarmeren
- + Leg in *stabiele zijligging*, behalve wanneer je wervelletsel vermoedt
- + Controleer ademhaling elke minuut

Geen ademhaling

- + Laat hulpdiensten alarmeren
- + Laat iemand een AED halen (als er één in de buurt is)
- + Start reanimatie



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2 Beoordeel de toestand van het SO

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 2



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 3

Raadpleeg gespecialiseerde hulp



- Wanneer raadpleeg je gespecialiseerde hulp?
- Wie alarmeer je?
- Wie alarmeert?
- Welke informatie geef je?
- Hoe alarmeer je?



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Rode Kruis
Vlaanderen

Stap 3 Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Wanneer raadpleeg je gespecialiseerde hulp?

- + Ernstig letsel (bv. bijtewonde)
- + Twijfel vaccinatie tetanus
- + Levensbedreigende situatie



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 3 Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Wie alarmeer je?

Noodnummer (Europees) 112
 Antigifcentrum 070 245 245
 Politie 101
 Huisarts ...



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 3 Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Wie alarmeert?

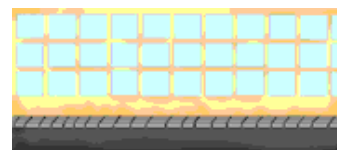
- + Zijn er omstaanders?
 - + Laat hen bellen met GSM
 - + Geen GSM? Vragen om nadien verslag uit te brengen
- + Heeft iemand al gealarmeerd?
 - + Correct? Indien niet, zelf terugbellen met aanvullende informatie
- + Ben je alleen?
 - + Gebruik je GSM (luidsprekersfunctie)
 - + Geen GSM? Laat het slachtoffer alleen (enkel indien echt nodig)

Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 3 Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Welke informatie geef je?

1. Waar?
2. Wat?
3. Wie?



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp

Stap 4



Verleen verdere eerste hulp



Les 2/3: 4stappen in eerste hulp



Prioriteiten bij de verzorging van een SO

- + Levensreddende technieken
- + Ernstige bloedingen
- + Brandwonden
- + Letsels aan spieren, botten, gewrichten
- + Andere verwondingen (minder ernstig)

Prioriteiten bij meerdere SO

- + Veiligheid + goede alarmering
- + Lichtgewonden verzamelen
- + Stilzwijgende SO
- + Kreunende en ademende SO (onbewust)
- + Bewuste SO (liggen, zitten, rondlopen)

Les 2/3: 4stappen in eerste hulp