



**Rode Kruis  
Vlaanderen**

Basiscursus Eerste hulp  
Les 10

**Inhoud**

Pijn op de borst  
Verslikking



Rode Kruis  
Vlaanderen

Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

**Inhoud**

Pijn op de borst  
Verslikking



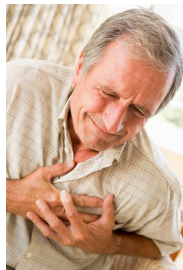
Rode Kruis  
Vlaanderen

Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

**Pijn op de borst**

**Symptomen**

- + Drukkende pijn en beklemmend gevoel in borststreek
- + Uitstralende pijn (armen, schouders, tanden en kaken of maagstreek)
- + Kortademigheid
- + Bleke of grauwe huidskleur
- + Blauwverkleuring lippen en vingernagels
- + Zweten
- + Angst
- + Misselijkheid
- + Soms vage symptomen, geen symptomen of specifieke klachten



Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

**Pijn op de borst**

**Stap 1: Zorg voor veiligheid**

**Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer**

- + Ga na wat er mis is
- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg en controleer de ademhaling



Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

**Pijn op de borst**

Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

## Pijn op de borst

### Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + 112
- + Symptomen snel voorbij: huisarts

### Stap 4: Verleen verdere eerste hulp


- + Rusten, geen inspanning
- + Comfortabele houding niet liggen, halfzittende houding
- + Eerder voorgevallen? Medicatie?
- + Knellende kledij lossen maken



Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

## Inhoud

Pijn op de borst  
Verslikking



Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen


## Verslikking

### Lichte

- + Spreken, hoesten, huilen en ademen mogelijk
- + Doorgaans onschuldig

### Ernstige

- + Niet kunnen praten, hoesten, huilen of ademen
- + Hoestbewegingen zonder geluid
- + Hoofd kan blauw worden
- + Geleidelijk verlies bewustzijn
- + Levensbedreigend



Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

## verslikking

### Stap 1: Zorg voor veiligheid

### Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- + Ga na wat er mis is: "Heb je je verslikt?"
- + Controleer het bewustzijn
- + Open de luchtweg en controleer de ademhaling

Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

## verslikking

### Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- + Arts: indien slachtoffer na verwijderen van het voorwerp
  - + Blijft hoesten
  - + Moeilijk kan slikken
  - + Het gevoel heeft dat er iets in zijn keel zit
- + 112: Als het SO zijn bewustzijn verliest

Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

## Lichte verslikking

### Stap 4: Verleen verdere eerste hulp bij lichte verslikking

- + Moedig het slachtoffer aan om te blijven hoesten
- + Blijf controleren tot slachtoffer opnieuw normaal ademt



Les 10 – Rode Kruis-Vlaanderen

## Ernstige verslikking

### Stap 4: Verleen verdere eerste hulp: bij ernstige verslikking

#### Technieken

- + Op de rug slaan
- + Buikstoten geven
- + Borststoten geven (zwangere vrouw)



Les 10 - Rode Kruis-Vlaanderen

## Ernstige verslikking

### Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

#### Techniek bij een zwangere vrouw

- + Op de rug slaan
- + Borststoten geven



01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel

## Ernstige verslikking



© Rode Kruis-Vlaanderen/Daaf Vandenberghe

### Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

#### Technieken

- + 5 x op de rug slaan
- + **Borststoten** geven



01/01/2015 - Rode Kruis-Vlaanderen - Titel