



Wim Peeters en Els D'Hondt

© The De Wilde

Rode Kruis Tervuren

De wil om te helpen

Jan Spooren, de burgemeester van Tervuren, reikte onlangs eretekens uit aan de Rode Kruisvrijwilligers die bij de aanslagen van 22 maart 2016 hulp verleenden. Omdat de Tervuurse afdeling van het Rode Kruis ook in Wezembeek-Oppem actief is, gingen we een kijkje nemen.

Ieder zijn 22 maartverhaal

'Ik hoorde het nieuws van de aanslag op de luchthaven van Zaventem via de radio', vertelt Eddy Verbraecken, afdelingsverantwoordelijke hulpdienst en ziekenvervoer en ex-inwoner van

Wezembeek-Oppem. 'Nog geen tien minuten later kregen we telefoon: 'Wat kunnen jullie doen?' We beschikken over twee ziekenwagens en we zitten vlak bij Zaventem. Maar ondanks de korte afstand was het haast onmogelijk om er

te geraken, het verkeer zat muurvast. Daarom deze oproep aan alle automobilisten: maak alsjeblieft plaats als je een ambulance hoort aankomen. We hebben echt heksentoeren moeten uithalen. Wat we op de luchthaven aantreffen, is niet in woorden te vatten. Op zo'n moment draai je een knop in je hoofd om en ga je aan de slag. Enkel de slachtoffers die als 'stabiel' bestempeld werden, mochten overgebracht worden naar het ziekenhuis. Twee slachtoffers hebben we geholpen.'

'Veel mensen moesten opgevangen worden', gaat Cailin Mackenzie verder. Zij is simulant bij het Rode Kruis. Een simulant is een vrijwilliger die wordt opgeleid om kwetsuren na te spelen en zo praktijklessen realistischer te maken. 'Ik heb meegedraaid in een opvangcentrum waar zo'n 140 mensen terecht konden.' Mackenzie is Schotse en spreekt bijgevolg vloeiend Engels. 'Gelukkig, want ik moest er mensen inlichten, hen zeggen dat er nog geen informatie was, of hen de prioriteiten van de hulpdiensten duidelijk maken. We losten ook praktische vragen op, zoals zorgen voor medicatie, luiers, babyvoeding ... Het was een lange dag, maar het feit dat ik kon helpen, gaf me een goed gevoel.'

Josée Op de beeck, ook een simulant, werd een week na de feiten opgeroepen om hulp te bieden in het mortuarium van Gasthuisberg. Omdat het mortuarium slechts een beperkte capaciteit heeft, werden er koelwagens ingezet om de lijken te bewaren voor ze door de nabestaanden geïdentificeerd konden worden. Op de beeck praat er niet graag over, maar mede door haar konden families hun dierbare respectvol een laatste groet brengen.

'Alle hulpverleners konden een beroep doen op psychologische begeleiding om alles te verwerken', rondt Verbraecken af. 'Niemand van ons maakte er gebruik van. Door de jaren heen zie je zo veel, als iets te zwaar weegt, praten we er met elkaar over.' De lovende woorden van Jan Spooren voor alle hulpverleners zijn terecht. 'Tervuren draagt ons een warm hart toe. We mogen kosteloos gebruikmaken van lokalen in de Panquinkazerne. Mensen weten dat we alles op vrijwillige basis doen, maar niet iedereen weet dat we ook al ons materiaal en onze ziekenwagens zelf bekostigen.'

Levenslang leren

Na de uitreiking van de eretekens werden ook brevetten uitgereikt aan al diegenen die het afgelopen schooljaar een cursus bij de afdeling volgden. Wim Peeters, inwoner van Wezembeek-Oppem, hernieuwde zijn brevet. 'Dat moet elke vijf jaar gebeuren omdat de technieken wijzigen. Vroeger moest je bij het slachtoffer eerst de hartslag meten, vandaag moet je kijken of het slachtoffer nog ademt. Je frist niet alleen je kennis op; het is ook leuk om de andere cursisten weer te zien. Voor mij gaat het om persoonlijke interesse, de wil om te kunnen helpen. De vaardigheden die je verwerft, zijn nuttig in het dagelijkse leven. Soms gaat het om eenvoudige handelingen: een bloedneus verzorgen of een verband aanbrengen op de juiste manier. Het lijkt misschien banaal, maar door foutieve handelingen kan je meer schade toebrengen dan dat je iemand helpt. We leren ook wat je moet doen bij ernstige voorvallen zoals een epileptische aanval of een hersenbloeding.'

Je kan verschillende cursussen volgen bij het Rode Kruis. 'We starten met eerste hulp', licht Els D'Hondt, lesgeefster toe. 'Dat is een basiscursus van vier avonden. Aansluitend kan je je inschrijven voor de vervolgcursus van helper, die ook vier avonden duurt. Dit jaar geven we beide cursussen tweemaal, er is veel vraag naar.' Els D'Hondt is leerkracht biologie aan het Heilig Hartcollege van Tervuren en geeft cursussen op school. 'De leerlingen kunnen de cursus als project kiezen. Vorig schooljaar heb ik drie leerlingen naar de avondschoolcursus doorverwezen. De drie, Alix, Miguel en David, willen nu ook als vrijwilliger onze

hulpdienst versterken. Dat is een doelstelling van onze cursussen. Zoals bij veel verenigingen steunt onze afdeling vooral op oudere vrijwilligers. Volgens het reglement ligt de limietleeftijd op 70 jaar. Mensen zijn soms bang om het engagement aan te gaan. Het vraagt inzet, dat is zeker, maar hoe meer vrijwilligers, hoe beter we het werk kunnen verdelen. Op onze website kan je zien voor welke diensten we mensen zoeken. Momenteel zoeken we iemand voor de uitleenpost van materiaal, en ook nieuwe simulanten die Josée en Cailin kunnen helpen. De opleiding daarvoor wordt door het Rode Kruis nationaal gegeven. Best interessant, als simulant leer je niet alleen alle ziektebeelden, je leert ook acteren en wonden nabootsen. In 2018 gaan we met twee lesgeven. Wendy Vangrunderbeek, die mij helpt met de administratie, volgde ook een lesgeverscursus. Behalve basiscursussen geven we ook themalessen zoals reanimatie, het gebruik van een aed-toestel, hulpverlening bij baby's of kleine kinderen, cursussen voor jeugdleiders, ...' D'Hondt gaf vorig jaar verschillende opleidingen in het OLV-rusthuis en in de Kam. 'Het Heilig Hartcollege Tervuren gaat een aed-toestel aankopen, om het logo 'Deze school is hartveilig' te verwerven. We leren een aantal personeelsleden en een aantal leerlingen het gebruik van het toestel aan. Het schooljaar is nog maar net begonnen en het is al druk', lacht D'Hondt.

Karla Stoefs

Meer informatie: www.rodekruis.be/afdeling/tervuren



La volonté d'aider

Jan Spooren, le bourgmestre de Tervuren, a récemment remis des médailles d'honneur aux bénévoles de la Croix-Rouge qui ont apporté leur aide lors des attentats du 22 mars 2016. Comme le département de la Croix-Rouge de Tervuren est également actif à Wezembeek-Oppem, nous sommes allés jeter un coup d'œil. 'J'ai entendu la nouvelle de l'attaque de l'aéroport de Zaventem à la radio', raconte Eddy Verbraecken, chef de département du service d'urgence et de transport médical et ancien habitant de Wezembeek-Oppem. 'Moins de dix minutes plus tard, nous avons reçu un appel téléphonique: 'Que pouvez-vous faire?' Après la remise des médailles d'honneur, il y a eu également une remise de brevets à tous ceux qui ont suivi une formation au département au cours de la dernière année scolaire. Wim Peeters, un résident de Wezembeek-Oppem, a renouvelé son brevet. 'Cela doit être fait tous les cinq ans parce que les techniques évoluent. Pour moi, il s'agit d'un intérêt personnel, la volonté de pouvoir aider. Les compétences que l'on acquiert sont utiles dans la vie quotidienne.' On peut suivre différentes formations à la Croix-Rouge. 'Nous commençons par les premiers soins', explique Els D'Hondt, la formatrice.

INFORMATIE

wekelijkse activiteiten verenigingen

MAANDAG

9 uur - **Okra** - wandelen
vertrek Paterskerk - 02 731 83 39

20 uur - **Fit & Gezond Dames** - turnen
GC de Kam - 02 731 83 30 (niet tijdens schoolvakanties)

20 uur - **Fit & Gezond Heren** - turnen
H.-Hartcollege - 02 767 01 01

DINSDAG

14 uur - **Okra** - fietsen
vertrek Paterskerk - 02 731 83 39

WOENSDAG

14 uur - **Okra** - petanque
Sporthal - 02 731 83 39

14.30 uur - **Okra** - wandelen
vertrek GC de Kam - 0474 47 53 41

19.30 uur - **Brussels International Badminton Club** - training jongeren
sporthal - 0495 34 59 65

19.30 uur - **Running Club WO** - training - na onderlinge afspraak
vertrek de Kam - 02 782 02 96

20 uur - **Brussels International Badminton Club** - training volwassenen
sporthal - 0495 34 59 65

20.30 uur - **Aerobics** - zumba
sporthal - 02 731 87 81

DONDERDAG

20 uur - **Brussels International Badminton Club** - training volwassenen
sporthal - 0495 34 59 65

20.30 uur - **zanggroep Non Troppo** - repetitie
GC de Kam - 02 305 06 07

VRIJDAG

21 uur - **Jeugdhuis Merlijn**
jeugdhuis@merlijn.be

ZATERDAG

21 uur - **Jeugdhuis Merlijn**
jeugdhuis@merlijn.be

ZONDAG

10.30 uur - **Running Club WO**
Jeugdhuis Merlijn - 02 782 02 96

14.30 uur - **Chiro Berkenbloesem**
Chirolokalen Vosberg - 0499 07 91 55

14 uur - **Brussels International Badminton Club** - competitie, volwassenen en jongeren
sporthal - 0495 34 59 65