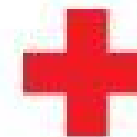




# RODE KRUIS – afdeling Roeselare

E.H.B.O. voor jongeren – JUNIOR HELPER 2026-2027

Deelname = gratis – beperkt aantal deelnemers – vooraf inschrijven is nodig



Om te kunnen deelnemen moet je geboren zijn in 2011, 2012 of 2013.

Waar ? Lokaal Rode Kruis Roeselare – Hippoliet Spilleboudtreef 21 – 8800 Roeselare

Het handboek is niet verplicht. Je kan het kopen voor € 15,00 of huren voor € 5,00.

Inschrijven en informatie: GSM & WhatsApp: 0496 28 30 05 / [www.tinyurl.com/jrkins](http://www.tinyurl.com/jrkins)



Facebook: [www.facebook.com/rkroeselare](https://www.facebook.com/rkroeselare)

Instagram: @rodekruisroeselare

[info@roeselare.rodekruis.be](mailto:info@roeselare.rodekruis.be)

Les	Datum	Start	Einde	Inhoud	versie 1
1 2	Vrijdag 18 september 2026	18u00	20u00	Kennismaking en administratie De basisprincipes van eerste hulp De 4 stappen van eerste hulp - stap 1: zorgen voor veiligheid	
3 4	Vrijdag 25 september 2026	18u00	20u00	De 4 stappen van eerste hulp - stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer De 4 stappen van eerste hulp - stap 3: alarmeer de hulpdiensten De 4 stappen van eerste hulp - stap 4: verdere eerste hulp Stabiele zijligging / Rautek / Flauwte / Bewusteloosheid	
5 6	Vrijdag 2 oktober 2026	18u00	20u00	Hoofdletsel / Hitte- en zonnslag Beroerte / Verslikking	
7 8	Vrijdag 16 oktober 2026	18u00	20u00	Reanimatie AED	
9 10	Vrijdag 20 november 2026	18u00	20u00	Wondzorg en verbanden / Schaafwonde / Snijwonde / Steekwonde Brandwonde / Wonde met een vreemd voorwerp / Splinter	
11 12	Vrijdag 27 november 2026	18u00	20u00	Blaren / Insectensteken De bloedsomloop / Bloedneus / Bloedingen Pijn op de borstkas	
13 14	Vrijdag 8 januari 2027	18u00	20u00	Het bewegingsstelsel / Verstuiking / Ontwrichting / Breuken De spijsvertering / Vergiftiging	
15 16	Vrijdag 15 januari 2027	18u00	20u00	CO / De eerste hulpkoffer / De hulpdiensten Herhaling	
Ex.	Vrijdag 19 februari 2027	18u00	20u00	Examen - deel 1. Het examen is niet verplicht. Deelnemen aan het examen kan enkel als je minstens 12 uur aanwezig was in de les.	
Ex.	Vrijdag 26 februari 2027	18u00	20u00	Examen - deel 2. Geslaagd? Dan verdien je een Europees brevet Junior Helper.	