



RODE KRUIS – afdeling Roeselare

E.H.B.O. voor jongeren – JUNIOR HELPER

Deelname = gratis – beperkt aantal deelnemers – vooraf inschrijven is nodig



Om te kunnen deelnemen moet je geboren zijn in 2007, 2008 of 2009.

Inschrijven en informatie: info@roeselare.rodekruis.be / GSM & WhatsApp: 0496 28 30 05 / Facebook: www.facebook.com/rkroeselare

Waar ? Lokaal Rode Kruis Roeselare – Hippoliet Spilleboudreef 21 – 8800 Roeselare

Les	Datum	Start	Einde	Inhoud
1 2	Vrijdag 16 september 2022	18u00	20u00	Kennismaking en administratie De basisprincipes van eerste hulp De 4 stappen van eerste hulp - stap 1: zorgen voor veiligheid
3 4	Vrijdag 23 september 2022	18u00	20u00	De 4 stappen van eerste hulp – stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer De 4 stappen van eerste hulp – stap 3: alarmeer de hulpdiensten De 4 stappen van eerste hulp – stap 4: verdere eerste hulp Stabiele zijligging / Rautek / Flauwte / Bewusteloosheid
5 6	Vrijdag 14 oktober 2022	18u00	20u00	Hoofdletsel / Hitte- en zonnslag Beroerte Verslikking
7 8	Vrijdag 21 oktober 2022	18u00	20u00	Reanimatie AED
9 10	Vrijdag 25 november 2022	18u00	20u00	Wondzorg en verbanden Schaafwonde / Snijwonde / Steekwonde / Brandwonde Wonde met een vreemd voorwerp / Splinter
11 12	Vrijdag 27 januari 2023	18u00	20u00	Blaren / Insectensteken De bloedsomloop / Bloedneus / Bloedingen Pijn op de borstkas
13 14	Vrijdag 3 februari 2023	18u00	20u00	Het bewegingsstelsel Verstuiking / Ontwrichting / Breuken De spijsvertering / Vergiftiging / CO
15 16	Vrijdag 10 februari 2023	18u00	20u00	De eerste hulpkoffer / De hulpdiensten Herhaling
Ex.	Vrijdag 3 maart 2023	18u00	20u00	Examen – deel 1. Het examen is niet verplicht. Deelnemen aan het examen kan enkel als je minstens 12 uur aanwezig was in de les.
Ex.	Vrijdag 10 maart 2023	18u00	20u00	Examen – deel 2