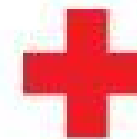




RODE KRUIS – afdeling Roeselare

Basiscursus E.H.B.O. – deel 1 – EERSTE HULP

Deelname = gratis – beperkt aantal deelnemers – vooraf inschrijven is nodig



Om te kunnen deelnemen moet je tenminste 16 jaar zijn/worden in het jaar van de cursus.
Inschrijven en informatie: info@roeselare.rodekruis.be / GSM & WhatsApp: 0496 28 30 05
Waar ? Lokaal Rode Kruis Roeselare – Hippoliet Spilleboudreef 21 – 8800 Roeselare
De handboeken zijn niet verplicht. Je kan ze kopen voor € 10,00 en/of € 26,00.

Facebook: www.facebook.com/rkroeselare

Instagram: @rodekruisroeselare

Les	Datum	Start	Einde	Inhoud	versie 1
1 2	Zaterdag 12 september 2026	09u30	11u45	Kennismaking en administratie Basisprincipes van eerste hulp De 4 stappen van eerste hulp - stap 1: zorgen voor veiligheid	
3 4	Vrijdag 18 september 2026	20u00	22u15	De 4 stappen van eerste hulp – stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer De 4 stappen van eerste hulp – stap 3: alarmeer de hulpdiensten De 4 stappen van eerste hulp – stap 4: verdere eerste hulp Stabiele zijligging / Rautek / Flauwte / Drukverband	
5 6	Zaterdag 19 september 2026	09u30	11u45	Reanimatie van een volwassene AED / Zakmasker	
7 8	Vrijdag 25 september 2026	20u00	22u15	Verdrinking Bloedingen / Steriel werken Verbanden – deel 1: spiraalverband, vingertopverband	
9 10	Zaterdag 26 september 2026	09u30	11u45	Huidwonden Wonden met een vreemd voorwerp Verbanden – deel 2: kruisverband, een vreemd voorwerp onbeweeglijk houden	
11 12	Vrijdag 2 oktober 2026	20u00	22u15	Verbanden – deel 3 : scharnierverband, verbanden bij brandwonden Brandwonden / Blaren Beroerte Hartaanval	
13 14	Zaterdag 3 oktober 2026	09u30	11u45	Verslikking: gewone situatie, bij een zwangerschap Herhaling / Uitleg examen	
15 16	Vrijdag 16 oktober 2026	20u00	22u15	Praktijkoefeningen	
Ex.	Zaterdag 17 oktober 2026	Voormiddag		Examen (op afspraak) Deelname aan het examen is niet verplicht.	