



Rode Kruis
Vlaanderen

'T



bpost

PB-PP|B-8/4909
BELGIE(N)-BELGIQUE

AMBULANSKE



Informatie *van Rode Kruis-Muizen*

driemaandelijkse uitgave

Uitgave 163 • maart, april, mei 2019

Afgiftekantoor 2800 Mechelen P002056

Verantwoordelijke uitgever/afzender: Emy Lamon p/a Vlamingenstraat 4, 2812 Muizen.

Eye Mobile

Eye Mobile het gsm netwerk voor
professionelen en particulieren.
Bezoek onze website of bel ons voor
een persoonlijke offerte



Uw mobiele dienstverlener
met een visie

Meer info bel 015 700 310

www.eye-mobile.com

Editoriaal

Nu we in een nieuw jaar zitten moeten we er aan denken om onze financiële steun aan onze muizense afdeling te verlengen. Zoals u intussen wel weet ontvangen wij geen subsidies en zijn we dus volledig afhankelijk van de steun die de muizenaars ons verlenen. Een bijdrage van 5 euro per jaar is voor de meesten een kleine inspanning maar voor onze werkingsmogelijkheden uiterst belangrijk. Vergeet ook niet dat er vanaf 40 euro een fiscaal attest wordt afgeleverd waardoor u 45% recupereert. In naam van onze vrijwilligers alvast bedankt voor uw jarenlange steun aan onze Rode Kruis afdeling.

Noteer zeker ook donderdag 7 maart vanaf 18u tot 20u30 de 3-maandelijke bloedinzameling in zaal Rerum Novarum. Bloed en bloedproducten blijven essentieel in de behandeling van vele ziektes en heelkundige ingrepen. Elke gezonde volwassene kan bloed geven zonder gevaar voor de eigen gezondheid. Er is nooit teveel bloed ingezameld maar wel regelmatig te weinig ! Wil u op de hoogte blijven van wat er leeft in onze afdeling neem dan regelmatig een kijkje op onze website – daar vindt u alle nuttige informatie.

Dr. Jozef Dammans



Inhoud

Voorzitter	4	Sociale hulpverlening	20
Vorming	7	Afdelingscomité	26
Bloedgeven	9	Hulpdienst	27
Internationale samenwerking	13	Wijkmeesters	29
Communicatie	16	Agenda bloedgeven	29
JRK spaghettislag	17	Onze diensten	30
JRK	22		

Voorzitter

Wegens een welverdiende vakantie kon onze voorzitter, Emy, geen tekstje schrijven voor deze uitgave. Daarom mag ik een poging doen.

Op 18 januari hadden we onze nieuwjaarsreceptie, uitreiking brevetten en huldiging van bloed-gevers en verdienstelijke leden. 14 cursisten kregen hun brevet Helper en 10 bloedgevers werden figuurlijk in de bloemen gezet. De echte bloemen waren er voor onze verdienstelijke vrijwilligers: Veerle Cammaer voor 10 jaar dienst ... en toen zorgde ik bij de presentatie even voor consternatie door te zeggen dat we bij de volgende gehuldigden zouden zien dat ze er al veel langer bijzijn. Ongepast, want Reinhilde Koninckx, Rita De Bont en Hilde Van Bulck zien er prima uit, ook al draaien ze al zo lang mee in onze afdeling, mijn excuses hiervoor. Hiermee heb ik waarschijnlijk afgedaan als presentator. Reinhilde en Rita kregen hun ereteken voor 20 jaar en Hilde voor 45 jaar. Dit zijn ongelooflijk, prachtige prestaties en we blijven op hen rekenen. En het is duidelijk: bij Rode Kruis-Muizen Vrouwen aan de Macht!

Onze oprechte dank aan alle gehuldigden.

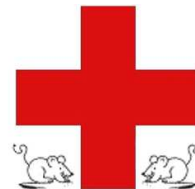
Dit brengt ons bij een puntje dat gevoelig ligt: Wij hebben nieuwe vrijwilligers nodig voor vele verschillende taken: Van ondervoorzitter over secretaris naar verantwoordelijken en medewerkers communicatie/werving en vorming. Ook onze Hulpdienst blijft open staan voor nieuwe mensen. Bij ons kan mijn vrije tijd nuttig besteden ten dienste van onze medemensen. Ik zou zeggen: Kom erbij, steeds welkom.

Rest mij nog om iedereen te bedanken die ons steunden door een gift. Dank voor de financiële middelen maar ook voor deze blijk van waardering voor onze werking.

Trouwens, voor hen die nog een gift willen doen: Dit kan het hele jaar door op onze giftenrekening die je achteraan op deze uitgave kunt vinden. Als mededeling "gift" vermelden a.u.b.

Tot ziens en bedankt,

*Wilfried.
Erevoorzitter*



De wet van Murphy:

Als er iets fout kan gaan, dan zal het fout gaan.



De wet van Rudin:

Als mensen in een kritieke situatie gedwongen worden uit diverse methoden te kiezen, zullen ze de slechtste nemen.



De wet van Hellung:

Als je wacht, zal het voorbijgaan.



De wet van Borkowski:

Je kunt je niet wapenen tegen het toeval.



De wet van Allen:

Je komt bijna overal makkelijker in dan uit.



De wet van Stenderup:

Hoe eerder je achterovervalt,
Des te meer tijd heb je om overeind te krabbelen.



De wet van Bogovich:

Wie aarzelt, heeft waarschijnlijk gelijk.

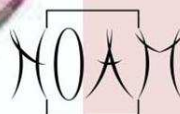
Bron: kalender jonge en grote gezinnen

Schoonheidsinstituut & Relaxatie

0479/755.955

www.noam.be info@noam.be

Magdalenasteenweg 48, 2812 Muizen



BEGRAFENISSEN

Crematies
Funerarium
Rouwdrukwerk
Grafzerken

Eikestraat 2, Herent (Winksele-Delle) 016 60 15 06
Diestsesteenweg 147, Leuven (Kessel-Lo) 016 25 97 79
Geldenaaksebaan 344, Leuven (Heverlee) 016 40 42 40
Hanswijkstraat 82, Mechelen 015 41 04 09

www.pues.be

Permanente wachtdienst 016 60 15 06

www.autoshugo.be

VERKOOP & INKOOP

van jonge
tweedehandswagens
met garantie.

Service na verkoop.
Herstelling en
onderhoud.

AUTO'S
HUGO

Leuvensesteenweg 562

2812 Muizen

015 41 58 08

www.autoshugo.be

**WAGENS TE KOOP
GEVRAAGD**

AUTO'S
HUGO



0836/734413 F1

Griep

Vorming

Griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus. De term 'griep' wordt vaak foutief gebruikt voor elke aandoening die plots ontstaat en gepaard gaat met koorts, ademhalingsmoeilijkheden en algemene symptomen (braken, diarree...). In medische kringen gebruikt men daarvoor de term 'griepaal syndroom'.

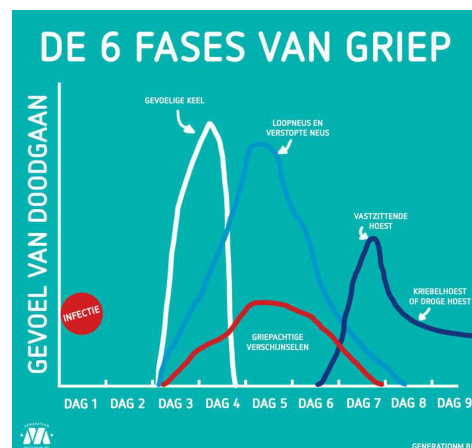
Ook een gewone verkoudheid wordt vaak verward met griep. Doorgaans verdwijnen de symptomen van een gewone verkoudheid sneller en doen er zich nagenoeg geen complicaties voor. Griep kent een ernstiger en trager verloop en komt in vlagen voor. Mensen met een verminderde weerstand kunnen door griep een longontsteking krijgen, die soms dodelijk afloopt.

Het influenzavirus verspreidt zich via druppeltjes tijdens het hoesten of niezen, die vervolgens door een andere persoon worden ingeademd. Griep is een besmettelijke ziekte.

Het is mogelijk gevaccineerd te worden tegen griep. Influenzavirussen ondergaan regelmatig kleine veranderingen. De afweer, verkregen door eerdere infecties of door vaccinatie, beschermt daarom niet altijd tegen nieuwe griepvirussen. Het griepvaccin wordt elk jaar aangepast aan de meest recente virustypes. Soms kan er ook een totaal nieuw type van het virus opduiken, waartegen niemand beschermd is. In dat geval kunnen wereldwijd zeer veel mensen besmet worden en spreken we van een grieppandemie. Enkele bekende griep-pandemieën zijn de Spaanse griep, de Aziatische griep en de Mexicaanse griep.

Het is bij griep steeds belangrijk voldoende aandacht te geven aan goede handhygiëne.

Griep te pakken?



Griep

Vorming

Wat stel je vast ?

- Het slachtoffer voelt zich onwel, heeft geen eetlust en voelt zich zwak.
- Hij heeft koorts.
- Hij kan keelpijn en hoofdpijn hebben.
- Soms heeft het slachtoffer last van waterige ogen, neusloop of een verstopte neus.
- Hij kan ook hoesten.
- Vaak heeft het slachtoffer spierpijn.
- Het slachtoffer kan fel zweten.

Dit doe je !

1 Zorg voor veiligheid

Was je handen en trek wegwerphandschoenen aan.

2 Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Ga na wat er mis is met het slachtoffer.

3 Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Als het slachtoffer ouder is dan 65 jaar.
Als hij een chronische ziekte heeft.
Als hij een verminderde afweer heeft omwille van een andere reden.
Als zij een zwangere vrouw is.

4 Verleen verdere eerste hulp

Meet de lichaamstemperatuur. Probeer de koorts te laten zakken. Overweeg om het slachtoffer een eenvoudig koortswerend middel te geven. Overweeg dat wanneer hij een lichaamstemperatuur heeft van 38,5 °C of meer. Geef steeds de dosis die aangepast is aan het gewicht en volg goed de bijsluiter. Laat het slachtoffer voldoende drinken om het vochtverlies door hevig zweten te compenseren.

*Bron: Help! Eerste hulp voor iedereen
Rode Kruis Vlaanderen*



Griep

Bloedgeven



Ieder jaar opnieuw merken we in januari een structurele daling van de bloedvoorraad met gemiddeld 18%. Griep is ook dit jaar één van de grote boosdoeners. Word je getroffen door de griep dan mag je pas opnieuw doneren vanaf het moment dat je twee weken symptoomvrij bent. Ook wanneer je in contact kwam met iemand die griep heeft, mag je twee weken geen bloed geven. Daarnaast mogen donoren die de afgelopen kerstvakantie een reis maakten naar een verre bestemming een tijdje geen bloed geven.

Bloedgroep O-negatief heeft het moeilijk

Voor al O-negatief, de bloedgroep die iedereen mag ontvangen, heeft het erg moeilijk. Algemeen zijn er veel meer mensen met een positieve dan met een negatieve bloedgroep: 85% positief tegenover 15% negatief. Dat is meteen een van de redenen waarom de negatieve bloedgroepen vaak onder druk staan. Als de bloedvoorraad op peil is, hebben we voldoende bloed om gedurende een volledige week aan de verwachte vraag te voldoen.

Maar momenteel wordt het bloed van donoren met bloedgroep O-negatief na het testen meteen uitgestuurd naar de ziekenhuizen. Die worden momenteel zelfs gevraagd om te rantsoeneren: dat betekent dat in overleg met elk ziekenhuis dat bloedproducten bestelt bepaald wordt wat de minimale hoeveelheid is die ze in voorraad nemen.

Gezocht: negatieve donoren

Zo is de voorraad voor bloedgroep O-negatief zodanig geslonken, dat er slechts bloed voorradig is voor 3 dagen. Extra donaties zijn absoluut nodig. Heel concreet zijn we op dit moment op zoek naar donoren met de bloedgroep O-negatief, om de sterke daling van de voorraad van deze bloedgroep in te perken. Maar ook bloedgroepen A-negatief, B-negatief én AB-negatief zijn erg nodig. Dé boodschap: kom langs bij een mobiele bloedinzameling of maak een afspraak bij een donorcentrum in je buurt en... breng iemand mee!

Bron: www.rodekruis.be



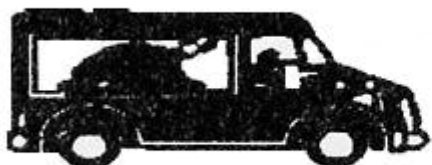
Agentschap Muizen

Kevin Lauwers

Magdalenasteenweg 46
2812 Muizen
Tel. 015 45 94 80

kevin.kl.lauwers@mandat.belfius.be

De Kiekemobiel



Bij elk kippenfestijn
moet je bij
Serge en Ilse zijn!

GSM : 0479 / 83 09 40

Tel : 03 / 458 25 47

Kip en Rib aan 't spit, iedere woensdag van
10u tot 19u te Muizen naast het dorps huis

VAN HOVE & VERVAECK



ADVOCATEN

info@vh-v.be
Tel. 015 46 03 19
Rijmenamseweg 30
2820 Bonheiden

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| • Familierecht | • Verbintenissen- en |
| • Vastgoedrecht | contractenrecht |
| • Verkeersrecht | • Aansprakelijkheidsrecht |
| • Ondernemingsrecht | • Incasso |
| • Administratief recht | • Bemiddeling |
| • Jeugdrecht | • Handels- en vennootschapsrecht |

WWW.VH-V.BE



VAN DEN BROECK

BANKAGENT &
VERZEKERINGSMAKELAAR

VDB Finance bvba RPR 0838.413.857
VDB Insurance bvba RPR 0414.537.715

FINTRO
BNP PARIBAS GROEP



Je Makelaar
Je beste
Verzekering

Leuvensesteenweg 635
2812 Muizen - Mechelen
T 015 41 30 81

bankieren@gunthervdb.be
verzekeren@gunthervdb.be

www.gunthervdb.be



**Groenten- en
Fruithandel**

VAN NOTEN

Marc & Inge Frans & Maria

Men bestelt ten huize
Tel. 015/24 46 92 Tel: 015/24 56 43



Boekhoudingen

Fiscaliteit

Loonadministratie

FISCAAL KANTOOR

Herman Lauwens

Brugstraat 8
2812 Muizen

Tel: 015/41.50.54
Fax: 015/41.26.38

Donoren

Bloedgeven

Vanaf 1 januari 2019 moet je na een bloeddonoratie minstens 28 dagen wachten voor je plasma of bloedplaatjes mag geven. Tot nu toe was dat 14 dagen.

De periode dat je moet wachten tussen twee opeenvolgende bloed-, plasma- of bloedplaatjesdonaties verandert niet. Tussen twee bloeddonoraties moet je nog altijd minstens 60 dagen wachten. Tussen 2 plasma- of plaatjesdonaties is dat 14 dagen. De tel kwijt? Een overzicht van alle uitstelperiodes vind je hieronder. Wat verandert vanaf 1 januari, staat in het rood.

	Uitstelperiode tot volgende bloeddonoratie	Uitstelperiode tot volgende plasma-donoratie	Uitstelperiode tot volgende bloedplaatjesdonatie
Na een bloeddonoratie	60 dagen	28 dagen	28 dagen
Na een plasmadonoratie	14 dagen	14 dagen	14 dagen
Na een bloedplaatjesdonatie	14 dagen	14 dagen	14 dagen
Na een plasma- of plaatjesdonatie met probleem teruggave rode bloedcellen	60 dagen	28 dagen	28 dagen

Hemoglobine is een eiwit in je rode bloedcellen dat zorgt voor het transport van zuurstof en CO₂. Een deel van onze donoren heeft een hemoglobinegehalte dat maar net voldoende is om bloed te mogen geven. Denk aan vrouwen in de vruchtbare leeftijd, vegetariërs, duursporters... Ze mogen bloed geven, zolang ze boven de wettelijke ondergrens zitten om bloed te mogen doneren.

Door de periode tussen een bloed- en plasma- of plaatjesdonatie te verlengen van 14 naar 28 dagen, zorgen we ervoor dat donoren beter gerecupereerd zijn van deze dip in hemoglobineconcentratie tegen een volgende donatie én is er ook minder kans dat hun volgende donatie uitgesteld moet worden. De veiligheid voor de donoren is voor ons dan ook van even groot belang als de veiligheid van het bloed!

Samen sterk

Internationale samenwerking



Dit is Stewart. Al 8 jaar is hij chauffeur bij het Tanzaniaanse Rode Kruis. Onlangs was hij met een boekhouder onderweg naar de bank en kwamen ze voorbij een ongeval. Een tienerjongen lag met een ernstige bloeding langs de weg. Vele mensen stonden te kijken, inclusief de moeder en de politie.

Stewart parkeerde de wagen, deed handschoenen aan, stelpde de bloeding en kalmeerde de jongen. Hij maakte de wonde schoon en legde een verband aan. Daarna verwees Stewart hem door naar het ziekenhuis. Iedereen was onder de indruk van Stewart's tussenkomst, inclusief de politie. De moeder van de jongen was vooral heel dankbaar.

Enkele weken voor het ongeval volgde hij samen met 20 vrijwilligers een eerstehulpopleiding. Dit was slechts één opleiding binnen het eerstehulpproject van Rode Kruis-Vlaanderen in Tanzania. Binnen dit project worden meer dan 450 Rode Kruisvrijwilligers (en een paar chauffeurs) opgeleid in eerste hulp. Bovendien wordt met hulp van enkele ervaren vrijwilligers van Rode Kruis-Vlaanderen ook een reeks eerstehulplesgevers opgeleid. Zo kan het Tanzaniaanse Rode Kruis in de toekomst zelf instaan voor kwaliteitsvolle eerstehulpopleidingen.



Samen sterk

Internationale samenwerking

Rode Kruis-Vlaanderen helpt lesgevers eerste hulp in Tanzania

Als je Tanzania hoort, denk je misschien aan:

1. de Kilimanjaro (*de hoogste berg van Afrika*)
2. of aan Zanzibar (*witte stranden, zwemmen met dolfijnen*)
3. of aan spectaculaire safari's (*rijkdom van fauna en flora*)...

Tanzania kent ook een andere kant: een gebrek aan basisgezondheidsinfrastructuur en 23 (verkeers)accidenten per dag. Lange afstanden en slechte wegen maken mobiliteit en toegang tot gebrekkige gezondheidsvoorzieningen er niet gemakkelijker op.

Met deze Samen Sterk-actie willen we financiële middelen inzamelen voor materiaal en ondersteuning van opleidingen bij het Rode Kruis in Tanzania. Met die materialen en steun help je het Tanzaniaanse Rode Kruis meer helden zoals Stewart op te leiden!



Naast training hebben ze ook materiaal nodig:

- reanimatiepoppen
- eerstehulpmateriaal
- beamers om een presentatie of een filmpje te tonen
- eerstehulpboekjes in Swahili...

Met dit materiaal kunnen de *door RKV gecoachte* Tanzaniaanse master trainers op hun beurt lesgevers opleiden. Zo krijgen nog meer lokale vrijwilligers de nodige eerste hulpkennis.

Bron: mijn.rodekruis.be



Samen sterk voor betere eerste hulp in Tanzania

Stickerverkoop 2019

Weet u het nog?
Het figuurtje op de sticker van 2018 was



Welk figuurtje staat er op de sticker van 2019 ?

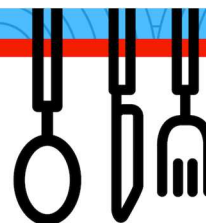
Kom het ontdekken op onze verkooppunten in Muizen tijdens de
Rode Kruis 14-daagse op 25, 26 en 27 april.
Koop een sticker en steun uw lokale afdeling in zijn werking.

Onze vrijwilligers danken u.



huldiging

JRK MUIZEN
PRESENTEERT



SPAGHETTI SLAG



2 EN 3 MAART 2019

Wat?

* Spaghetti bolognaise
12 euro VW / 9 euro Kind

* Spaghetti 4 kazen
12 euro VW / 9 euro kind

*Tombola

3  = 5€
1  = 2€

Wanneer?

Zaterdag :
11u tot 14u of 17u tot 20u

Zondag:
11u tot 14u of 17u tot 20u

Waar?

Vlamingenstraat 4,
2812 Muizen

Waarom?

Ten voordele van ons
kamp

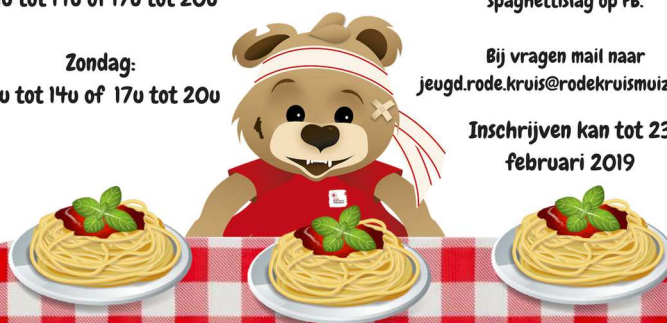
Inschrijven?

Inschrijven verplicht !
Hoe inschrijven?

Ons inschrijvingsformulier vind je terug
op het evenement van onze
spaghettislag op FB.

Bij vragen mail naar
jeugd.rode.kruis@rodekruiemuizen.be

Inschrijven kan tot 23
februari 2019



Inschrijving

Jeugd Rode Kruis



Hoi Hoi iedereen

Wij nodigen jullie graag uit op onze jaarlijkse spaghetti'slag.

Wanneer

Wij organiseren de spaghetti'slag op
zaterdag **2 maart** om **11u15 tot 14u** of van **17u15 tot 20u**
en
zondag **3 maart** om **11u15 tot 14u** of van **17u15 tot 20u**

Waarom

Wij organiseren deze spaghetti'slag ten voordele van ons kamp. Zo kunnen wij de kosten voor de kinderen zo laag mogelijk houden.

Wat

Wat bieden wij aan tijdens onze spaghetti'slag?

Spaghetti bolognaise voor volwassenen **€ 12** en voor kinderen **€ 9**

Spaghetti 4 kazen voor volwassenen **€ 12** en voor kinderen **€ 9**

Wij organiseren dit jaar ook een tombola tijdens onze spaghetti'slag.

3 enveloppen voor € 5

1 enveloppen voor € 2

Waar

Vlamingenstraat 4, 2812 Muizen

----- ✂
Inschrijven (Inschrijven kan tot 23/2/2019)

Naam

Aantal personen

Email adres

Datum : ☐ zaterdag 2 maart 2019 ☐ zondag 3 maart 2019

Uur.....

Keuze sausx bolognaisex bolognaise kind

.....x 4 kazenx 4 kazen kind

JRK Muizen op congé

Jeugd Rode Kruis Vlaanderen

Uitnodiging Kamp

PRIJS
60 euro
(Betalen met talententickets is mogelijk)

WANNEER
Van 22 tot 28 juli 2019

VOOR WIE?
Open inschrijving
(ook niet JRK leden)
leeftijd: van 9 tot 15 jaar

DEADLINE
Inschrijven voor 1 juli

CAPACITEIT
18 deelnemers
(vol is vol)

INSCHRIJVEN
Stuur een bevestigingsmail naar jeugd.rode.kruis@rodekruismuizen.be met je algemene gegevens en ontvang jouw persoonlijk reisticket.

WAAR?
Nieuwpoort (aan zee)

Jaaroverzicht uitleendienst

Sociale hulpverlening

Wij telden in de loop van 2018 in totaal 23 ontleningen.

Dit cijfer is uitgesplitst in de volgende tabel.

<i>hulpmiddel</i>	<i>aantal ontleningen</i>	U kan enkel nog terecht in de uitleendienst op afspraak. Voor een ontlening vragen wij steeds een waarborg en een minimum huur.
krukken	4	
rollator	2	
rolwagen	11	
ziekenhuisbed	3	
toiletstoel	2	
kinderrolstoel	1	



Uitleentermijnen

Een duo rollator werd voor 4 en 38 dagen ontleend, een quatro rollator voor 84 en 184 dagen.

De ziekenhuisbedden werden voor een periode van 29, 44 en 50 dagen ontleend.

De toiletstoelen werden voor 103 en 119 dagen ontleend.

De uitleentijd van krukken is gevarieerd. Dit kan gaan van 35, 39, 145 en 168 dagen. We hebben ook kinderkrullen.

Een rolstoel heeft ook een gevarieerde uitleentijd. Dit kan gaan van 4 dagen voor een uitstapje. Er waren perioden van 7, 14, 28, 35, 43, 84, 119, 126 en 140 dagen.

We hebben ook een kinderrolstoel die voor 56 dagen ontleend was.

Je mag het ontlene zolang als het nodig is.



Steven Verdrengh
uitleendienst



HUIS VIGOROUS

RETOUCHES • DROOGKUIS • NAAIBENODIGDHEDEN
 Leuvensesteenweg 671 • 2812 Muizen
 015/71 58 06 www.vigorousretouches.net

OPENINGSUREN ATELIER/WINKEL:

Di 10.00u - 12.00u • 12.30u - 17.30u
 Wo 10.00u - 12.00u
 Do 10.00u - 12.00u • 12.30u - 17.30u • 18.00u - 20.00u
 Za 10.00u - 12.00u
 Schoolvakanties gesloten, behalve augustus

Vigorous retouche atelier • PLAY FEET
 Volg ons ook op facebook



Babypantoffeltjes die de motorische ontwikkeling ondersteunen

BON
 -€3.00

Bij aankoop van Play Feet en afgifte van deze bon

1 bon per klant
 Enkel geldig bij Huis Vigorous
www.playfeet.be



BROOD EN BANKETBAKKERIJ

Magdalenasteenweg 18
2812 Muizen
Tel.: 015 41 83 21

BROODAUTOMAAT 24/24U.



HERSTELLING TANDPROTHESE

Koen Gekiere

NA TEL. AFSpraak

Populierenlaan 14
 2820 Bonheiden
 Tel.: 015/513965
 Gsm: 0472283895
 Web: www.tandlabogekiere.be
 E-mail: koen.gekiere@telenet.be



BART VANMARCKE

ADVOCAAT

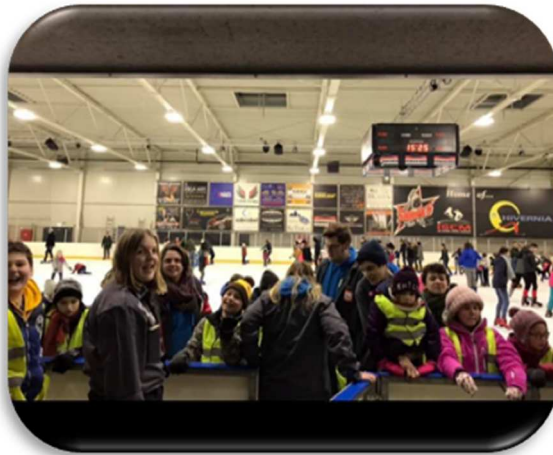
Gespecialiseerd in

STRAFRECHT FAMILIERECHT
BEDRIJFSRECHT HUURRECHT

Sint-Lambertuslaan 26, Muizen - 0499 13 47 12 - www.bartvanmarcke.be

Jeugd Rode Kruis

Jaja, zondag 27 januari was het weer onze jaarlijkse schaatsnamiddag. Rond 14 u verzamelden we aan de schaatsbaan. Wat was het daar druk! Gelukkig konden we snel afkoelen op de schaatsbaan. Iedereen maakte veel plezier en niemand was echt gevallen! We schaatsten 2 volle uurtjes. Nadien zijn we moe maar voldaan van de toffe namiddag naar huis gegaan.



Jeugd Rode Kruis

Dinsdag speelden wij het missie - en visiespel. Dat deden we niet alleen! Want onze rode kruis collega's speelden gezellig mee. We speelden een spel over het Jeugd Rode Kruis. We leerden over de missie en de visie. Zo was er ook een ongeluk gebeurd en moesten de beide teams zo snel mogelijk bij het ongeval komen, maar ze konden elkaar ook saboteren (met kaarten) door gaten en auto-ongelukken te leggen. We moesten de kaarten verdienen door kleine spelletjes te spelen. We tekenden erop los en andere dingen beelden we uit, we spraken zonder het woord te zeggen en nog vele andere dingen. Het was een zeer geslaagde avond!



Het Jeugd Rode Kruis Muizen wil jullie van harte bedanken voor het vertrouwen in onze vereniging.

Ik zou graag een warme oproep willen doen naar vrijwilligers die onze afdeling graag zouden komen versterken. Want samen zijn we sterk en helpen helpt !

Ik zou Leen willen bedanken voor haar verslagje toe te lichten. Bedankt.

Schrijf je alvast in voor onze jaarlijkse spaghetti'slag dat plaats vindt op 2 en 3 maart 2019.

Met vriendelijke groeten

Brandon & Ellen Peeters en Het voltallige JRK team



MUIZEN

www.delhaizeproxymuizen.be
www.facebook.com/delhaizeproxymuizen

Openingsuren:

MA: 13u. - 20u.

DI - ZAT: 7u30 - 20u.

ZO- en FEESTdagen: 8u30 - 12u30

Leuvensesteenweg 568 bus 1

Tel/Fax: 015 41 00 73



THIRYPAINTS

VERF BEHANG VLOER RAAMDECORATIE



THIRY PAINTS MECHELEN NV

Eikestraat 62, 2800 Mechelen T 015 20 20 80 ♦ F 015 20 02 80 ♦ www.thirypaints.be

AUTOPARTNERS
Aartselaar - Bornem - Mechelen - Temse



JUBELLAAN 62 - 2800 MECHELEN
www.autopartners.be

Afschaffing maximumleeftijd

Bloedgeven

Goed nieuws want wie ouder is dan 71 mag vanaf vandaag bloed, plasma of bloedplaatjes blijven geven. Tot nu toe liet de wet dit niet toe maar minister van Volksgezondheid Maggie De Block schaft de maximumleeftijd voor donoren nu af. Al blijven er nog wel enkele voorwaarden waaraan donoren moeten voldoen:

- de eerste keer bloed geven moet gebeuren voor je 66e verjaardag
- de laatste donatie mag niet langer dan drie jaar geleden zijn

En natuurlijk zal ook de individuele gezondheidstoestand van de donor gecontroleerd worden.

Verplichte eerste bloeddonatie voor plasmadonoren verdwijnt

Bovendien wordt ook de tot nu toe verplichte eerste bloeddonatie afgeschaft voor plasmadonoren. Dat maakt dat potentiële plasmadonoren die nu bijvoorbeeld een tekort aan ijzer in hun bloed hebben, toch plasma mogen geven. Ook dat zorgt weer voor extra mogelijke donoren.

Historisch gegroeid

De maximumleeftijd om bloed, plasma of bloedplaatjes te geven is historisch gegroeid in ons land, maar er is geen wetenschappelijke basis om die grens te blijven hanteren. Volgens de vorige regelgeving mocht je donor worden tot je 66ste verjaardag en donor blijven tot de dag vóór je 71ste verjaardag, op voorwaarde dat de laatste donatie niet langer dan drie jaar geleden is. Dat betekent dat er de komende 5 jaar 8.000 gekende donoren zouden moeten stoppen met doneren. Maar daar brengt minister De Block nu verandering in.

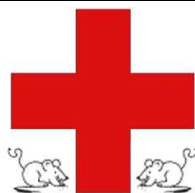
In het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en Canada is deze leeftijdsgrens al langer opgeheven. In Canada is trouwens ongeveer 1,5% van de donaties afkomstig van donoren die ouder zijn dan 70.

Bron: www.rodekruis.be



Afdelingscomité

Functie	Naam	E-mail	Telefoon
Voorzitter	Emy Lamon	voorzitter@rodekruiemuizen.be	0479 90 92 78
Erevoorzitter	Wilfried De Cock		015 41 82 15
Erevoorzitter - Ere Hoofdarts	Dr. J. Dammans		
Penningmeester	Veerle Cammaer	penningmeester@rodekruiemuizen.be	015 43 50 87
Afd. Verantw. Hulpdienst	Mia Van Zaelen	hulpdienst@rodekruiemuizen.be	0479 23 88 72
Secretaris		secretariaat@rodekruiemuizen.be	
Econoom	Jan Maerevoet	econoom@rodekruiemuizen.be	015 43 16 23
Internationale Acties		internationale.acties@rodekruiemuizen.be	
Afd. Verantw. Vorming		vorming@rodekruiemuizen.be	
Afd. Verantw. Bloedgeven	Ken Rochtus	bloedgeven@rodekruiemuizen.be	0479 33 65 88
Afd. Verantw. JRK	Brandon Peeters	jeugd.rode.kruis@rodekruiemuizen.be	0478 01 32 43
Afd. Verantw. Communicatie		communicatie&werving@rodekruiemuizen.be	
Zorgbib	Fabienne Geens	zorgbib@rodekruiemuizen.be	0492 92 83 87



Eerste hulp bij wintersportongeluk

Hulpdienst

Vertrek je binnenkort op ski- of snowboardvakantie? Dat wordt in de eerste plaats genieten en ontspannen, maar wat als het op of naast de piste toch fout loopt? Weet jij wat te doen bij een breuk, kneuzing of een iets te hevig après-skimoment?

Breuken

Of je nu een beginner bent op de lat-ten of een geoefende skiër/snowboarder, de kans bestaat altijd dat je ongelukkig ten val komt en iets breekt. Het verschil tussen een breuk en een verstuiking is niet altijd makkelijk te maken. Gelukkig zijn de eerste hulp procedures grotendeels hetzelfde. Als je twijfelt, handel je best alsof het een breuk is.

Wat stel je vast?

- Abnormale stand van het lidmaat
- Beendergeknars bij beweging van het lidmaat
- Pijn, zwelling en blauwverkleuring ter hoogte van de breuk
- Het lidmaat kan niet of moeilijk gebruikt worden
- Bij een open breuk: wonde met bloedverlies en soms botfragmenten zichtbaar

Dit doe je!

- 1 Zorg ervoor dat het slachtoffer het lidmaat zo weinig mogelijk beweegt.
- 2 Trek wegwerphandschoenen aan als het slachtoffer een open botbreuk heeft.
- 3 Ga na wat er mis is
- 4 Is het een gesloten breuk?
 - Koel de breuk maximaal 20 minuten af. Gebruik hiervoor ijsblokjes in een zakje water, een koelzakje of koud water.
 - Waar bevindt de breuk zich?
 - Bovenste ledematen:
 - Verwijder de ringen van het slachtoffer.
 - Breng het slachtoffer zelf naar het ziekenhuis of bel 112 als je twijfelt.
 - Onderste ledematen: bel 112.
- 5 Is het een open breuk?
 - Bel 112.
 - Druk voorzichtig op de wonde om de bloeding te stoppen.
 - Is het een breuk van de bovenste ledematen? Verwijder de ringen van het slachtoffer.
 - Maak een steriel kompres nat met water of een waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel. Dek hiermee de open breuk af.

Eerste hulp bij wintersportongeluk

Hulpdienst

Kneuzingen

Ben je iets te hevig uit de bol gegaan tijdens de après-ski of schoof je uit op een ijsplek? Door een val, een stoot of een beklemming kunnen deze weefsels beschadigd raken. Bij een kneuzing beperkt de schade zich vooral tot gescheurde onderhuidse bloedvaatjes, maar ook de zenuwen kunnen beschadigd zijn. De inwendige bloeding is zichtbaar als een blauwe verkleuring van de huid.

Bij een ernstige kneuzing kan je zelf moeilijk een onderscheid maken met andere letsels, zoals een verstuiking of een breuk. Bij twijfel ga je daarom best uit van de ergste situatie.

Wat stel je vast?

- Pijn, zwelling en blauwverkleuring van het lidmaat.
- Het lidmaat kan niet of moeilijk gebruikt worden.

Wat doe je?

- Ga na wat er mis is.
- Ga naar een arts bij:
 - zeer uitgesproken zwelling;
 - abnormale stand van het lidmaat;
 - abnormale (on)beweeglijkheid van het lidmaat;
 - gevoelsstoornissen;
 - twijfel.

- Laat het slachtoffer het lidmaat zo weinig mogelijk bewegen.
- Is het een kneuzing van de bovenste ledematen? Verwijder de ringen van het slachtoffer.
- Koel de kneuzing maximaal 20 minuten af. Gebruik hiervoor ijsblokjes in een zakje water, een koelzakje of koud water.

Onderkoeling

Ben je een echte diehard en ga je zelfs bij de koudste temperaturen de piste op? Zorg er dan voor dat je niet onderkoeld raakt. Oh ja, ook je alcoholverbruik tijdens de après-ski kan voor onderkoeling zorgen. Alcohol verwijdt mogelijk de bloedvaatjes in de huid, waardoor je meer warmte verliest.

Zonneslag

Ja, ook tijdens de winter kan je last krijgen van een zonneslag wanneer de zon een hele dag fel op je hoofd of gezicht brandt. Zorg dus ook tijdens de wintersport voor voldoende bescherming!

Bron: www.rodekruis.be



De Wijkmeesters

Deze wijkmeesters zorgen voor het verdelen van dit Ambulanske

Naam	Naam
Maerevoet Els	Van Ackere Martine
Van Bulck Hilde	Van Zaelen Mia
Koninckx Erik	Vanderelst Marie-Louise
De Cock Kim	Castermans Dries
Geivaerts Frederik	Vanduffel Han
Maerevoet Jan	Tuypens Valerie
Janssens Karin	Roels Magda / Jacops Ingrid



Agenda

Bloedinzamelingen
telkens van 18u - 20u30

Donderdag 7 maart 2019

Donderdag 27 juni 2019

Donderdag 26 september 2019

Onze Diensten

UITLEENDIENST HULPMIDDELEN:

uitleendienst@rodekruismuizen.be, 015 42 17 71

Consulent: Steven Verdrengh, Laurierlaan 11, Muizen, 0498 24 82 51

DE HULPDIENST:

Verantwoordelijke: Mia Van Zaelen, Muizen, 0479 23 88 72

Adj. Verantw: Magda Roels, Bonheiden, 0479 37 98 22

Toetredingsvoorwaarden:

+16 jaar zijn / opleiding willen volgen

Oefening elke 2de en 3de dinsdag van de maand van 20u tot 22u.

ZORGBIB

Verantwoordelijke: Fabienne Geens, 0492 92 83 87

VORMING:

Contactpersoon : Emy Lamon, vorming@rodekruismuizen.be, 0479 90 92 78

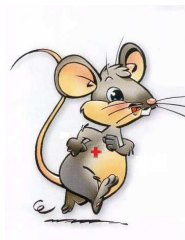
BLOED GEVEN: om de 3 maanden (zie data binnenin)

Verantwoordelijke: Ken Rochtus, Werfheide 12, Hofstade, 0479 33 65 88

JEUGD RODE KRUIS:

Verantwoordelijke: Brandon Peeters, 0478 01 32 43

Adj. Verantw: Ellen Peeters



LNB

*Elektriciteit - Sanitair
Ontstoppingen - Ruimingen
Lekdetecties - Cameracontroles
Afvoer- en rioolrenovatie
Relining*

Nattehofstraat 107a - 2800 Mechelen

☎ 015 43 34 64 - ☎ 015 46 05 55 - 📞 0495 57 26 41

www.lnb-bvba.be - info@lnb-bvba.be



VOS • FANNES

BANK & VERZEKERINGEN
WWW.VOSFANNES.BE

Kerkenbos 2, 2812 Muizen

Tel 015/ 41 09 36

info@vosfannes.be

Kredieten-Verzekeringen-Beleggingen

RPR 0465.279.960 CBFA043818 A-c



www.immovos.be

Frederik de Merodestraat 3/1

2800 Mechelen

Tel 015/ 34 34 34

info@immovos.be

Verkoop-Verhuur-Beheer

RPR Mechelen Btw BE 0865.832.859

BIV 502375



MUIZEN

LOKAAL: Vlamingenstraat 4
2812 Muizen

Tel + Fax: 015 42 17 71
Bankrek: BE56 0682 1728 6188
E-mail: info@muizen.rodekruis.be
Website: <http://muizen.rodekruis.be>
Giften: BE54 0682 0670 4397

**ELKE DINSDAG
VANAF 20 UUR**

BLOEDGEVEN



**Het kan!
Viermaal per jaar**
*(Voor data,
zie elders in dit blad)*

ONZE DIENSTEN

**Zorgbib
Vorming
Hulpdienst
Uitleendienst
Bloedvoorziening
Sociale Hulpverlening
Internationale Samenwerking**



**Rode Kruis
Vlaanderen**

**helpt
helpen**

