



BELANGRIJKE WEETJES OVER **JRK-HAMME**

Welkom bij onze **gratis** jeugdbeweging! Om bij ons in te schrijven moet je verplicht de **Speelfiche** invullen via de QR-code of link (of op een papieren versie). Zo zijn wij op de hoogte van de (medische) achtergrond van uw kind en kunnen wij hier beter op inspelen tijdens activiteiten. (Speelfiche 2026: <https://forms.gle/7AHuXhj93ep3E6bH6>)



Voel je gerust vrij om **vrienden en vriendinnen** mee te brengen, zij zijn **altijd welkom** bij ons! Laat de ouders gewoon de speelfiche invullen en dan kunnen zij meegenieten van onze activiteiten.

Onze groepen

Zwachtels	Helpers	Juniors
1 ^e - 3 ^e leerjaar	4 ^e - 6 ^e leerjaar	Middelbaar

Onze activiteiten

Wij organiseren regelmatig activiteiten op **zaterdagnamiddag van 14u tot 17u**. Alle informatie vind je terug op onze **kalender**. Iedere maand kan u in uw mailbox een update vinden over de activiteiten van de maand. Hou het zeker in de gaten. Via onze Instagram of Facebook kan u ook op de hoogte blijven.

Regelmatig zullen we de activiteit beginnen met een kleine **EHBO-initiatie**, aangepast aan de leeftijd. We leren kinderen en jongeren op een speelse manier wonden verzorgen, 112 bellen, handelen in noodsituaties...

Voor sommige activiteiten vragen we om **(digitaal) in te schrijven**. De linken/QR-codes kunnen jullie terugvinden op de kalender of worden doorgestuurd via mail. Indien het niet lukt om deze digitaal in te vullen, kunt u uw kind nog steeds telefonisch of via mail inschrijven.

Onze vieruurtjes

Tijdens het **vieruurtje** van de activiteit kan je bij ons iets kopen met een **DeK-kaart** (Drank-en-Koek-kaart) of je kan ook een drankje en koekje van thuis meebrengen.

Hoe werkt een DeK-kaart? Geef je geld af aan de leiding aan het **begin** van de activiteit. Deze noteert jouw bedrag op jouw persoonlijke DeK-kaart die je dan kan gebruiken voor de komende activiteiten om een koekje of drankje te kopen. Het is **€ 0,50** voor een drankje (water is gratis) en **€ 0,20** voor een versnapering. De leiding houdt alle DeK-kaarten netjes bij, zo geraken er geen centjes verloren. Aarzel niet om te vragen hoeveel geld er nog op jouw kaart staat!

Onze kledij

Op zoek naar goede speelkleding? We verkopen **T-shirts (€ 10)** en **truien (€ 25)** van JRK Hamme. Dit is niet verplicht, maar wel leuk! Er zijn ook **badges (€ 2)** te koop om op jullie T-shirts of truien te naaien met daarop de groepsnaam (zwachtel, helper of junior). Vraag ernaar voor of na een activiteit!

Doe altijd speelkledij aan die vuil mag worden en schoenen waarin je goed kan bewegen! Ook al is er een binnenactiviteit voorzien, soms gaan we toch naar buiten. Draag dus kledij die voorzien is op de weersomstandigheden (bijvoorbeeld een trui of regenjas bij slecht weer). Als er op de kalender staat dat we naar het bos gaan, dan verwachten we dat iedereen **bos kledij** aan heeft! Daarmee bedoelen we een lange broek, dichte schoenen en een T-shirt, trui of jas met lange mouwen. We doen dit om tekenbeten te vermijden.

Extra's voor +16-jarigen

Juniors die dit jaar 16 worden, mogen tijdens het jaar een spel in elkaar steken voor de kinderen, om eens te voelen hoe het zou zijn om zelf leiding te worden. Indien je dit graag wilt doen, geef je een seintje aan de leiding.

Vanaf 16 jaar mogen degenen die interesse hebben ook een **gratis cursus Helper** volgen of lid worden van de **hulpdienst**.

Contactgegevens

Met vragen, problemen, opmerkingen en tips kan je altijd bij de leiding terecht. Spreek ons gerust aan bij een activiteit of contacteer ons via mail of telefonisch.

Algemene mail	jeugd@hamme.rodekruis.be	
Hoofdverantwoordelijke	Arjen Loos	+32 471 69 62 89
Adjunct Verantwoordelijken	Melchior Van Haute Eveline Van de Velde	+32 499 13 66 26 +32 470 52 23 93
Groepsverantwoordelijke zwachtels	Maite Smet	+32 498 81 38 01
Groepsverantwoordelijke helpers	Kiara Smet	+32 498 81 45 56
Groepsverantwoordelijke juniors	Amélie Van Driessche	+32 467 02 78 01

Je kunt op onze kalenders terugvinden welke zaterdagen er een activiteit is. Wat die activiteit inhoudt en of je iets speciaals moet meenemen, vind je op onze socials of in uw mailbox. U kunt de kalenders terugvinden op onze socials en website.

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/JRKHamme/>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/jeugdrokekruishamme/>
- Website met info en kalenders:
<https://www.rodekruis.be/afdeling/hamme/wat-doen-weljeugd-rode-kruis/>