

2018

Aangepaste Vakanties



**Nieuwe vakantiebestemming!
Domein Polderwind**



**Rode Kruis
Vlaanderen**

**helpt
helpen**



Beste vakantieganger

Tijd om de batterijen op te laden? Of wil je er gewoon even tussenuit? Ook dit jaar staan onze vrijwilligers klaar om jou een onvergetelijke vakantie te bezorgen.

In 2018 kan je kiezen uit negentien vakantieweken. Voor het eerst zullen alle vakanties doorgaan in het gloednieuwe hotel van Rode Kruis-Vlaanderen: Domein Polderwind.

Je verblijft in een viersterrenaccommodatie en kiest zelf uit de vele activiteiten en excursies. Bovendien kan je ook hier rekenen op de goede zorgen en begeleiding van onze enthousiaste Rode Kruisvrijwilligers.

Zo bezorgen we jou een onvergetelijke en zorgeloze vakantie, ook al lijkt dit door jouw beperking, ziekte of ouderdom niet vanzelfsprekend. Natuurlijk is ook jouw partner, vriend(in), familielid of mantelzorger welkom op onze Aangepaste Vakanties. Zo geniet je dubbel zo hard!

Een vakantie in Domein Polderwind staat voor een vakantie zonder beperkingen!

Wil je mee op vakantie?
Meld je aan op www.rodekruis.be/ikwilopvakantie.

Een Aangepaste Vakantie van Rode Kruis-Vlaanderen

- Het prachtige viersterrenhotel op Domein Polderwind
- Rolstoelvriendelijk
- Vakantieweken op maat van een specifieke doelgroep en/of met een specifiek thema
- Je kan je partner, vriend(in), familielid of mantelzorger meenemen op vakantie
- Een gevarieerd aanbod aan activiteiten en excursies
- Je kiest zelf aan welke activiteiten je deelneemt
- Onze goed opgeleide Rode Kruisvrijwilligers zorgen dag en nacht voor jou

Vakantieverblijf



© POPONCINI & LOOTENS IR. ARCHITECTEN bvba

Domein Polderwind Vakanties zonder beperkingen

Polderwind 4
8377 Zuienkerke
www.domeinpolderwind.be

*Aangepaste
actieve
recreatie
midden in de
polders*

Domein Polderwind ligt in **Zuienkerke**, midden in de polders, tussen het historische Brugge en de badstad Blankenberge. Centraal in dit domein ligt een heel grote waterplas en aan de oevers staat het nagelnieuwe **viersterrenhotel**. Het hotel is **volledig toegankelijk** en de nodige **zorgondersteuning op maat** is aanwezig. Voor zorgbehoevende gasten zijn er **aangepaste kamers**.

Het domein vormt de start om te genieten en te beleven, met alle comfort en aangename recreatie. Hartelijke gastvrijheid en een uitgebreid aanbod aan faciliteiten zullen je een zeer aangename en ontspannende vakantie zonder beperkingen bezorgen.

Door de vlotte bereikbaarheid en nabijheid is Polderwind een ideale uitvalbasis voor uitstapjes. Cultuur, winkels en romantiek vind je in Brugge, het strand en de attracties in de omliggende kustgemeentes, gezelligheid in de polderdorpjes in de nabije omgeving ...

Domein Polderwind brengt de perfecte combinatie van aangepaste actieve recreatie en de vele plaatsen waar je tot rust kan komen. Een bezoek aan de wellness, rust bij een gezelschapsspel of een boek in de ontspanningsruimte of op één van de vele buitenterrasjes van het hotel of aan het water.



Faciliteiten

- Kamers met hoog-laagbedden, zithoek, bureau, een kluisje, minibar en breedbeeld-tv
- Badkamers met aangepaste inloopdouche en toilet
- Binnentuin
- Ontspanningsruimte
- Lounge/bar met buitenterras
- Restaurant met buitenterras
- Gratis wifi
- Beauty- en kapsalon
- Wellness (met o.a. sauna, keramische ligbanken, comfortbad)
- Fitnesstoestellen
- Souvenirshop
- Aangepaste fietsen
- Rolstoelbusje
- Strand met aangepaste rolstoelen
- Aangepaste recreatie op het domein (wandelen, fietsen, petanque, waterfietsen, watersporten ...)

Ontspanning

- Elke dag staan er uiteenlopende activiteiten op het programma, overdag én 's avonds. Er is voor ieder wat wils! Daarnaast kan je heerlijk ontspannen in de comfortbaden, wellness en fitness.
- Op het domein zijn er verschillende recreatiemogelijkheden aanwezig: wandelpaden, toegankelijke petanquebaan, waterplas met strand, aangepaste waterfietsen, ponton voor hengelen. Je kan ook aangepaste fietsen ontlenen.
- Het domein is aangesloten op het wandel- en fietsnetwerk van het Brugse Ommeland.
- Aangepast vervoer is aanwezig. Zo kan je samen met onze vrijwilligers op uitstap naar Brugge, de kust, of naar een pittoresk polderdorpje.

Aanbod

Onze Aangepaste Vakanties zijn maximaal afgestemd op je noden. Daarom bieden we ook vakantieperiodes op maat van een specifieke doelgroep. In 2018 organiseren we negentien vakantieperiodes.

- 13 vakantieperiodes voor mensen met een **meervoudige of lichte/matige verstandelijke** beperking. Voor enkele van deze vakantieperiodes is de doelgroep nog verfijnd of wordt er gewerkt met een thema.
 - **Verwenperiodes:** deze vakantieperiodes zijn gericht op ontspanning en genieten! Persoonlijke verzorging en culinaire verwennerij vormen de rode draad.
 - **Jongerenweek**, een vakantie voor gasten tussen 18 en 45 jaar: de activiteiten en animatie tijdens deze week richten zich op een jong publiek.
- 6 vakantieperiodes voor mensen met een **fysieke beperking, ziekte of ouderdom:**
 - **Verwenweek:** deze vakantieperiode is gericht op ontspanning en genieten! Persoonlijke verzorging en culinaire verwennerij vormen de rode draad.
 - **Jongerenweek**, een vakantie voor gasten tussen 18 en 45 jaar: de activiteiten en animatie tijdens deze week richten zich op een jong publiek.
 - **Actieve week:** een vakantie voor gasten die op zoek zijn naar actieve uitdagingen: activiteiten met een sportief karakter op het water en in de omgeving van het hotel.
 - **Week voor 60+:** een week specifiek voor gasten vanaf 60 jaar, waarin gezelligheid en rust centraal staan.

Samen op vakantie

Natuurlijk kan ook je partner, vriend, familielid of mantelzorger mee, want ook zij verdienen een zorgeloze en relaxte vakantie.

Omdat de vraag naar vakantieperiodes voor vakantiegasten met een meervoudige of lichte/matige verstandelijke beperking zeer groot is, zijn de meeste vakantieperiodes gericht op deze doelgroep. Vakantiegasten met een fysieke beperking kunnen hierbij aansluiten.

De vakantieperiodes voor personen met een **fysieke beperking** zijn er enkel voor deze doelgroep. Vakantiegasten met een meervoudige of lichte/matige verstandelijke beperking kunnen zich niet aanmelden voor deze vakantieperiodes.

Natuurlijk kan ook je partner, vriend(in), familielid of mantelzorger mee, want ook zij verdienen een zorgeloze en relaxte vakantie.

Wil je graag meer dan één mantelzorger meebrengen? Afhankelijk van het aantal beschikbare kamers in het hotel kunnen we samen de mogelijkheden bekijken.

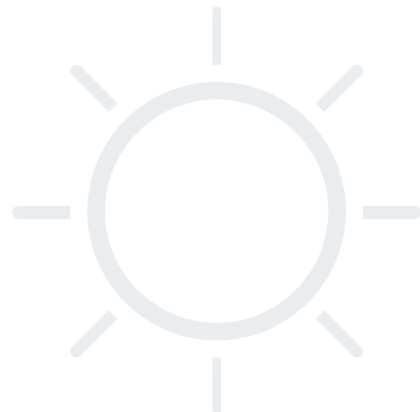
Deelnameprijs

Iedereen kan een financiële **tegemoetkoming** van Rode Kruis-Vlaanderen krijgen. Tijdens je aanmelding kan je voor deze optie kiezen.

Betaal je de volledige prijs voor jouw vakantie, dan **help je** mensen die het financieel moeilijker hebben. Zo kunnen ook zij genieten van een deugddoende vakantie.

Per jaar kan je maar één keer beroep doen op de tegemoetkoming van Rode Kruis-Vlaanderen. Voor een extra vakantie in hetzelfde jaar betaal je altijd de prijs zonder tegemoetkoming.

Na je aanmelding kan je je keuze niet meer veranderen en wordt de gekozen deelnameprijs gefactureerd.



De groep bestaat uit een **30-tal gasten** en een **25-tal vrijwilligers**.

Prijs zonder tegemoetkoming: **€ 1.081**

Prijs met tegemoetkoming: **€ 481**

Gasten met een fysieke beperking, ziekte of ouderdom

Week 20	14/05 – 19/05
Week 24	11/06 – 16/06 60+
Week 27	02/07 – 07/07 Jongeren 18j – 45j
Week 33	13/08 – 18/08
Week 37	10/09 – 15/09 Actieve vakantie
Week 40	01/10 – 06/10 Verwenweek

Gasten met een meervoudige of lichte/matige verstandelijke beperking

Week 14	02/04 – 07/04 Verwenweek
Week 16	16/04 – 21/04
Week 19	07/05 – 12/05
Week 22	28/05 – 02/06
Week 25	18/06 - 23/06
Week 29	16/07 – 21/07
Week 31	30/07 – 04/08
Week 35	27/08 – 01/09
Week 38	17/09 – 22/09 Jongeren 18j – 45j
Week 42	15/10 – 20/10
Week 46	12/11 – 17/11
Week 48	26/11 – 01/12
Week 50	10/12 – 15/12 Verwenweek



Praktisch

Je verblijft vijf nachten in Domein Polderwind. De vakantie week begint maandagnamiddag en eindigt op zaterdagochtend.

Deelnameprijs

Inbegrepen bij de prijs

- Volpension: ontbijt, lunch, avondmaaltijd, koffie, thee en water gedurende de hele dag.
- Zorg én begeleiding tijdens de hele vakantie, ook tijdens excursies.
- Vervoer in het kader van de excursies die door Rode Kruis-Vlaanderen worden georganiseerd.
- Gebruik van alle faciliteiten van Domein Polderwind in en rond het hotel, met uitzondering van de wellness en het beauty- en kapsalon.
- Verblijf in een tweepersoonskamer (gedeeld met een gekende of niet-gekende kamergenoot).

Niet inbegrepen bij de prijs

- Vervoer van en naar de accommodatie.
- Frisdrank en alcoholische dranken.
- Het gebruik van de wellness en beauty- en kapsalon (tijdens de verwenweken is dit wel inbegrepen in de deelnameprijs).
- Medicatie of medisch materiaal nodig voor de verzorging.
- Kinesitherapiebehandeling.
- Toegangsgeld voor excursies, aankoop van postkaarten ... Neem hiervoor voldoende zakgeld mee (minimaal 80 euro).

Dieet

Op de Aangepaste Vakanties wordt vet- en zoutarm gekookt. Volg je een dieet of ben je allergisch voor bepaalde voedselbestanddelen? Vermeld dit dan bij je aanmelding.

Annulatie

Rode Kruis-Vlaanderen biedt geen annulatieverzekering aan. Wij raden je dan ook aan om zelf een verzekering af te sluiten.

Annuleer je je vakantie omwille van **medische redenen**? Bezorg ons dan zeker een doktersattest, zelfs als je de vakantie nog niet betaald hebt. Heb je wel al betaald en bezorg je ons een geldig doktersattest, dan betaalt Rode Kruis-Vlaanderen het betaalde bedrag terug.

Annuleer je je vakantie omwille van **niet-medische redenen**? Tot en met 60 dagen voor afreis rekenen we 50 euro administratiekosten aan. Bij annulatie minder dan 60 dagen voor afreis brengen we de deelnameprijs in rekening.

	≥ 60 dagen voor afreis	< 60 dagen voor afreis
Medische redenen	€ 0 mits geldig doktersattest	€ 0 mits geldig doktersattest
Niet-medische redenen	€ 50 administratiekost	deelnameprijs

Zijn er onvoldoende inschrijvingen voor een vakantie? Dan kan Rode Kruis-Vlaanderen tot een week voor aanvang de vakantie annuleren. We proberen dan een goed alternatief te bieden. Wil je geen gebruik maken van dit alternatief, dan krijg je het betaalde bedrag volledig terug.

Aangepaste faciliteiten

Het hotel en de recreatie zijn volledig aangepast:

- Alle kamers zijn uitgerust met hoog-laagbedden, een tv en een oproepsysteem.
- Tilliften zijn beschikbaar.
- Het sanitair is aangepast aan mensen met een functiebeperking. Alle verdiepingen zijn bereikbaar per lift.
- In het vakantieverblijf zijn rolstoelbusjes beschikbaar voor excursies.

Begeleiding door vrijwilligers

Tijdens een Aangepaste Vakantie kan je alle zorg overlaten aan onze goed opgeleide Rode Kruisvrijwilligers. Zij zijn er om je te helpen en te verzorgen, om je te begeleiden tijdens de maaltijden, bij een uitstap of bij een activiteit op het domein. Ook als je zware of gespecialiseerde zorg nodig hebt, ben je van harte welkom.

Verpleegkundige zorgen

Tijdens iedere vakantieweek zijn er verpleegkundigen aanwezig.

Om de continuïteit van de verpleegkundige zorg voor onze gasten te kunnen garanderen doen we naast vrijwillige verpleegkundigen ook een beroep op een thuisverplegingsdienst. Hiervoor vragen we om de Katz-schaal, een kleefbriefje van de mutualiteit en je originele identiteitskaart mee te brengen.

Huisdieren

Huisdieren zijn niet toegelaten. Voor gasten die afhankelijk zijn van een blindengeleidehond of een hulphond maken we een uitzondering. In het hotel wordt maar een beperkt aantal honden toegestaan. Neem dus vooraf contact op om te weten wanneer je het best met je hond op vakantie kan.

Kinesitherapie

Tijdens de vakantie kan je een beroep doen op een kinesitherapeut uit de omgeving. Deze kinesitherapeut is niet permanent aanwezig. Daarom is het noodzakelijk om voor het vertrek via e-mail of telefoon door te geven welke therapie je nodig hebt en hoe vaak. De rekening moet je contant betalen. Voorzie hiervoor

voldoende zakgeld. Vergeet ook zeker niet om een voorschrift van je arts en een overdracht van je kinesitherapeut mee op vakantie te nemen.

Medicatieschema

Tijdens de vakantie kunnen onze verpleegkundigen je de nodige medicijnen toedienen. Zo weet je zeker dat je op tijd de juiste medicatie krijgt. Samen met de reisdocumenten ontvang je een medicatieschema. Bezorg ons dit formulier, samen met het door de arts ingevulde formulier 'huidige gezondheidstoestand', terug voor de aanvang van je vakantie. Indien je medicatie in beheer geeft aan de verpleegkundigen moet de medicatie ondubbelzinnig herkenbaar zijn. Laat de medicijnen in de originele en individuele verpakking.

Activiteiten en excursies

In deze brochure vind je enkele voorbeelden van activiteiten en uitstapjes. Er is uiteraard nog veel meer te beleven. Rode Kruis-Vlaanderen stelt je bij aankomst een uitgebreid aanbod voor. Je kiest zelf aan welke activiteiten je wil deelnemen. Heb je hulp nodig? Dan begeleiden onze Rode Kruisvrijwilligers je als je eropuit trekt.

Roken

In de accommodatie, op de terrassen of in de binnentuin mag je niet roken. Het hotel beschikt wel over een aparte rookruimte.

Verblijf in een tweepersoonskamer

Tijdens alle vakanties verblijf je in een tweepersoonskamer. Als je partner of een kennis meegaat op vakantie, krijgt die dezelfde kamer. Wil je dat liever anders regelen? Vermeld dit dan bij je aanmelding. Als je alleen op vakantie gaat, deel je de kamer met een andere gast. Uiteraard houden we rekening met jouw privacy.

Vervoer

Je regelt zelf het vervoer van en naar Domein Polderwind. Heb je geen vervoer? Kies dan tijdens je aanmelding voor vervoer geregeld door Rode Kruis-Vlaanderen. Hiervoor vragen we een forfaitaire bijdrage van 25 euro per persoon. Ook als mantelzorger kan je hiervan gebruik maken.

Aanmelden

Je aanmelden voor een Aangepaste Vakantie kan **vanaf 15 januari 2018**. Dit doe je via:

www.rodekruis.be/ikwilopvakantie

Vul de vragenlijst zorgvuldig in. Deze informatie vormt de basis voor de kwalitatieve zorg tijdens jouw verblijf. Vermeld dus zeker ook aandachtspunten en je leefgewoontes.

- Word je vergezeld door een mantelzorger, dan hebben we ook van deze persoon bepaalde gegevens nodig. Deze persoon moet zich dus zeker ook aanmelden via het aanmeldingsformulier voor mantelzorgers. Alleen deelnemers die géén zorg of begeleiding nodig hebben schrijven zich in als mantelzorger. Anderen schrijven zich in als vakantieguest.
- Wens je de kamer te delen met iemand die je kent? Vergeet dit dan niet te vermelden tijdens jouw aanmelding.
- Overweeg goed of je voor de totale prijs of de prijs met tegemoetkoming kiest. Het is niet mogelijk om deze keuze achteraf nog te wijzigen.
- Wens je gebruik te maken van vervoer georganiseerd door Rode Kruis-Vlaanderen? Kies dan voor deze optie tijdens jouw aanmelding. Gelieve deze keuze achteraf niet meer te wijzigen.
- Na je aanmelding krijg je een overzicht van je aanvraag. Hou dit overzicht goed bij.

Aanmelden kan je zelfstandig of met de hulp van anderen doen. Heb je hulp nodig bij je aanmelding? Informeer dan of je lokale Rode Kruisafdeling je kan ondersteunen. De contactgegevens vind je op www.rodekruis.be > **contact > lokale afdeling**.

Aangemeld?

- Voor de inschrijvingen houden we alleen rekening met volledig ingevulde aanmeldingen.
- Een aanmelding biedt geen garantie op deelname. Zodra we de aanmelding ontvangen hebben, laten we jou zo snel mogelijk weten of je mee kan op de vakantie week van jouw keuze.
- Om de nodige zorg te kunnen garanderen kan de gekozen vakantie pas bevestigd worden indien er genoeg vrijwilligers zijn voor die vakantie week. Is dit nog niet het geval? Dan krijg je de melding dat je op reservelijst staat tot de nodige vrijwilligers beschikbaar zijn. Je kan contact opnemen om na te gaan of er tijdens een andere vakantie week wel plaatsen beschikbaar zijn.
- Zodra je een bevestiging hebt ontvangen, verwachten we dat je meegaat op vakantie. Ga je toch niet mee? Dan gelden onze annulatievoorwaarden (blz. 6).
- Is de vakantie week van jouw keuze al volzet? Dan stellen we je een alternatieve vakantie week voor. Je beslist zelf of je ingaat op dit voorstel. Een individuele boeking in Domein Polderwind is ook altijd mogelijk. Bekijk de beschikbaarheid en boek op www.domeinpolderwind.be.
- Ongeveer vier weken voor vertrek ontvang je de reisdocumenten.
- Heb je gekozen voor vervoer georganiseerd door Rode Kruis-Vlaanderen? Dan krijg je een week voor afreis het vertrekkur per mail.
- Ga je meer dan één keer in hetzelfde jaar mee op Aangepaste Vakantie? Dan betaal je voor je tweede of volgende vakanties de volledige deelnameprijs.

Niet te vergeten!

- Is je mantelzorger reeds aangemeld?
 - Wens je de kamer te delen met iemand die je kent?
 - Wens je gebruik te maken van ons centraal geregeld vervoer?
- Geef dit dan zeker aan bij je aanmelding.



Andere vakanties in Domein Polderwind

Je hoeft niet deel te nemen aan Aangepaste Vakanties om te genieten van Domein Polderwind. Je kan ook rechtstreeks een kamer boeken. Je kiest zelf het aantal nachten en dagen die voor jou het best passen. Formules gaan van kamer met ontbijt tot volledig pension. Je kan ook samen met vrienden een verblijf boeken of gewoon aansluiten op thematische arrangementen die het hotel zelf organiseert.

Voor mogelijkheden, arrangementen, beschikbaarheid en boeking ga je naar www.domeinpolderwind.be.



Meer informatie

Rode Kruis-Vlaanderen

Motstraat 40

2800 Mechelen

tel. 015 44 35 10

aangepastevakanties@rodekruis.be

www.rodekruis.be/ikwilopvakantie



V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen
Foto's: © Marc Gysens
2017_096

Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt structurele steun van:

