



Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen

Brugge

JRKameel

najaar 2021



HOERA! EEN NIEUW WERKJAAR!

2021 - 2022

Buenos días

JRK'ers en ouders!

Al bekomen van kamp? Hopelijk! Want hier zijn we weer met een gloednieuwe JRKameel vol met goed nieuws!

We hebben voor jullie een hele reeks keispannende avonturen klaarstaan! Zaterdag nemen we alvast een vliegende start met onze startdag in het warme Mexico! Benieuwd wat er daarna nog gepland staat? Kijk dan snel even verder!

Verder hebben we ook nieuws omtrent de coronabeperkingen. We kunnen het daar heel kort rond houden: er zijn er geen meer! De pandemie is nog niet volledig over dus als er toch aanpassingen komen, houden we jullie uiteraard op de hoogte.

Veel leesplezier!
De leiding

GROEPEN

Een nieuw schooljaar is begonnen. Dat wil zeggen dat je misschien wel van groep bent veranderd! Wil je weten in welke groep jij dit jaar zit? Kijk dan naar je geboortjaar.

De jongste groep heet de **Spatjes**. Deze zijn geboren in: **2016, 2015, 2014 en 2013.**

De **Spuutjes** zijn geboren in: **2012, 2011 en 2010.**

De oudste leden zijn de **Spetters** en zijn geboren in: **2009, 2008, 2007 en in 2006.**

Geboren in 2005 of vroeger?
Dan kan jij leider worden!

De leiding



JEUGD SPORT CULTUUR

MARKT ²⁰/₂₁

ZONDAG
12 SEPTEMBER

12 tot 17.30 uur
Koningin Astridpark & Burg
BRUGGE.BE/JSC-MARKT

JEUGD-SPORT-CULTUURMARKT

Burg, Zondag 12 september — 12 tot 17.30 uur

Brancardrace Schminck Flyeren

Zondag 12 september staat JRK met een stand op de Burg! Kom tussen 12 en 17.30 uur een babbeltje doen met ons. Vervoer één van onze leiders in onze brancardrace, laat je schmincken of blijf voor de gezelligheid gewoon een beetje plakken bij ons.

Ontdek ook een heleboel andere Brugse verenigingen, dansoptredens of circusacts.



STARTDAG

ZATERDAG 18 sept.

14u - 17u: activiteit

Vanaf 17u: BBQ

¡Hola amigos! Omcirkel **18 september** met rode stift op je kalender! Die dag is het onze Startdag! Woehoe! **Iedereen is welkom** vanaf 14u om samen met ons het nieuwe werkjaar in te vliegen. Een groot spel, nieuwe en oude vriendjes, coole leiding en hopelijk mooi weer: het ideale recept voor een fantastische namiddag! Breng gerust je vriendjes mee die JRK nog niet kennen.

Leg alvast je sombrero klaar, want wij gaan op reis naar een echt paradijs, het heerlijke Mexico! Geen tijd voor een siësta, maar wel een fiësta!

Vanaf 17u is iedereen welkom om samen met ons te BBQ'en. Breng je eigen (veggie)vleesje mee, wij zorgen voor de rest. Inschrijven voor de BBQ kan via een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be.

WINKELSPEL

9 okt. 14u - 17u

Hema, jij daar! Alles **Okay**? Ben jij iemand die **Aldi** supermarkten van binnen en van buiten kent? Word je al eens 's nacht wakker uit **Dreamland** omdat je **Colruyt** nog open stond en alle muggen van de wereld je kamer zijn binnen gekomen als je bij opa **Albert Heijn** blijft slapen? Heb je je mosselen graag **Lidl** of eerder **Jumbo**? Je **Lunch** in de **Garden** onder een **Spar** en je brood van bij **Leentje** van de **Bakker**? Dan ben jij de **Zeeman** of -vrouw die wij zoeken!

Tot 9 Okto**Brico** in ons lokaal!

Deze activiteit kan gecombineerd worden met de initiatie 'Hupperdehulp' of 'Ai ai amai' van 9.30 tot 12 uur. Neem gerust je lunchpakket mee en blijf tot 17u!



EERSTEHULPINITIATIES

9 okt. — 9.30u tot 12u (6j-9j)

9 okt. — 9.30u tot 12u (10j-12j)

30 okt. — 14.30u tot 17u (13j-16j)

Heb je een snijwonde in je hand? Heeft je zus een bloedneus? Is jouw vriend op zijn fiets aangereden door een auto? Geen paniek! Tijdens een eerstehulpinitiatie van Jeugd Rode Kruis leer hoe je moet reageren, en leer je de meest voorkomende wonden te verzorgen.

Ook jij kunt eerste hulp leren! Doe mee aan een eerstehulpinitiatie:

Ben je 6 tot 9 jaar oud?

Neem deel aan 'Hupperdehulp' op zaterdagvoormiddag 9 oktober
9.30 uur tot 12.00 uur

Ben je 10 tot 12 jaar oud?

Volg dan 'Ai ai amai' op zaterdagvoormiddag 9 oktober
9.30 uur tot 12.00 uur

Ben je 13 tot 16 jaar oud?

Kom naar 'ResQ' op zaterdagmiddag 30 oktober
14.30 uur-17.00 uur

Deze gratis eerstehulpinitiaties gaan door in ons JRK-lokaal. Graag vooraf inschrijven via 0475 79 08 94 of jeugd@brugge.rodekruis.be.

Blijf gerust eten na de initiatie om in de namiddag naar de JRK-activiteit te komen!



DAG VAN DE JEUGDBEWEGING

22 okt.

Op de dag van de jeugdbeweging tonen we dat we trots zijn om JRK'er te zijn. Draag vrijdag 22 oktober je JRK-sjaaltje, T-shirt en trui om naar school te gaan!

Spetters

Naar jaarlijkse gewoonte gaan we met de Spetters naar het gratis ontbijt van de jeugddienst. Wanneer wij meer weten, laten wij meteen iets weten!

HALLOWEEN

Spatjes, Spuitjes

30 okt. 14u - 17u

Kom je met ons mee griezelen in ons spookhuis? Wees op je hoede want niets is wat het lijkt. Kijk ook zeker achter elk hoekje! Je zal ons dankbaar zijn!

Spetters (12+)

30 okt. 18u - 22u

Spetters, Spetters, Spetters! Deze avond is speciaal voor jullie. We duiken in het verleden van ons lokaal. Voor we naar ons huidige adres verhuisden, was ons lokaal een oude vuurwerkwinkel, en dat heeft zijn sporen nagelaten. Duik mee met ons de mysteries in, en vier mee Ha-ha-halloween!

Deze activiteit kan gecombineerd worden met de initiatie ResQ van 14.30 tot 17 uur.

BRUGGE
JEUGD



DAG VAN DE JEUGDBEWEGING BRUGGE

VRIJDAG 22 OKTOBER

#DVOJBBRUGGE #TROTSOPIEUGDWERK

PLOPSALAND

13 november

Prijs: €10

Inschrijven voor 28 sept.

via jeugd@brugge.rodekruis.be

Plopperdeplopperdeplot! JRK gaat naar Plopsaland. En **al jouw vrienden mogen mee!**

Ga mee met ons op avontuur in Mayaland, maak een ritje op De Draak en word kletsnat in de SuperSplash. Verdere info komt na inschrijving. De kostprijs bedraagt slechts €10. Inschrijven kan tot en met **28 september 2021** via een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be.



DRIE KONINGEN

Donderdag 6 jan. 14u - 17u

Driekoninginnen! Driekoninginnen! Ga jij mee met ons op pad? Door bos, bergen, zee, woestijn... Wij willen veel gezelschap op onze reis. Wil jij onze reisgenoot zijn? Kom dan mee op ons wilde avontuur waar we doelbewust verdwalen en dan onze weg vinden naar het heilige land. Neem al je vrienden en vriendinnen mee, pak je zak en we gaan weg!

SCHAATSEN

29 jan. 13u45 - 17u00

Prijs: €5

Wil je mee glijden, dansen en schaatsen op het ijs? Kom dan mee naar ons ijspaleis op 29 januari in het Boudewijnseapark.

Inschrijven kan tot en met **16 januari 2022** via een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be.

Adres: Alfons De Baeckestraat 12, 8200 Brugge (Sint-Michiels)



HOLLYWOOD

4 dec. 14u - 17u

Welkom in de wereld van de rijk en famous! Vandaag gaan we volledig Hollywood! Kom voor de best dressed dramaqueens en sterren waar glitter en glamour op het showprogramma staan. De limousine en paparazzi staan je al op te wachten. Misschien ga je wel met een Oscar naar huis. Of komt jouw naam op de Walk of Fame terecht?



JRK-truien

-50%

Wat???

**MAAR 8 EURO VOOR EEN JRK-TRUI,
DAT KAN TOCH NIET?**

Toch wel! Alle truien moeten weg! We maken binnenkort plaats voor nieuwe truien. In tussentijd zijn alle rode truien te verkrijgen aan halve prijs. Een extra speeltrui komt altijd van pas!

€8

FOTO'S



Meer foto's kan je vinden op onze Facebookpagina!



Jeugd Rode Kruis-Brugge
@JRKBrugge · Jongerenorganisatie

JRK ZIT OP

INSTAGRAM!



ACTIVEER MELDINGEN!

Zo blijf je steeds op de hoogte van alles wat JRK uitsteekt! Foto's, reminders, gekke filmpjes, ...

JRKAMP QUIZ

Welkom bij deze super coole gekke quiz over kamp! Was je niet mee? Dan kan ik je zeker overtuigen om van 12/08/2022 tot 18/08/2022 mee te gaan.

1. Welke leider was jarig op kamp?

- A. Anouk
- B. Mara
- C. Linde

2. Hoe heette de middelste groep

- A. De zomerkamer
- B. Het hof van de Phoenix
- C. Het dorp van de Pegasus

3. Wat wou Pegasus heel graag zijn?

- A. Een eenhoorn
- B. Een zeemeermin
- C. Een ezel

4. Over welk eten zingen we elk jaar een liedje?

- A. Frietjes met frikandellen
- B. Spaghetti
- C. Kip curry

5. Hoe heetten de gemene heksen in het kamptoneel?

- A. Smoefel en Smoefelinde
- B. Janne en Jana
- C. Katinka en Drommel

6. Welke leider was DJ op het coole heksenfeest?

- A. Ward
- B. Mathijs
- C. Lars

7. Met hoeveel leiders waren we op kamp?

- A. 15
- B. 17
- C. 20

8. Wat was het kamphema?

- A. Het Land van Morgen
- B. Het Land van Sprookjes
- C. Het Land van de Tijd

9. Hoeveel keer op een dag deden we de kampdans?

- A. 1
- B. 2
- C. 3

10. Wat hebben we niet gegeten op kamp?

- A. Macaroni
- B. Wraps
- C. Worst, appelmoes en patatjes
- D. Frikandel met frietjes

11. Welk instrument speelden we aan het einde van de kampdans?

- A. Gitaar
- B. Piano
- C. Viool

12. Hoeveel muggenbeten had leider Robbe?

- A. 30
- B. 50
- C. 70

A, B, A, A, C, C, B, B, A, A, C, D, C, B

JUSTE ANTWOORDEN:



KOKEN MET MATHIJS

Krui(s/d)ige Halloumi Stroganoff

Rood-wit en met wortels in kruisjes!

Benodigheden voor 4 personen:

- + 70 g gedroogde rode linzen
- + Rijst voor 4 personen
- + 200 g halloumikaas
- + 2 wortelen
- + 1 witte ui
- + Zonnebloemolie om in te bakken
- + 2 el tomatenpuree
- + 2 dl tomatenpassata
- + 1 groentenbouillonblokje
- + 2.5 dl kookroom
- + 2 tl gedroogde tijm
- + Zout en peper

Optioneel (naar smaak):

- + 1 el balsamicoazijn
- + 1 tl kristalsuiker

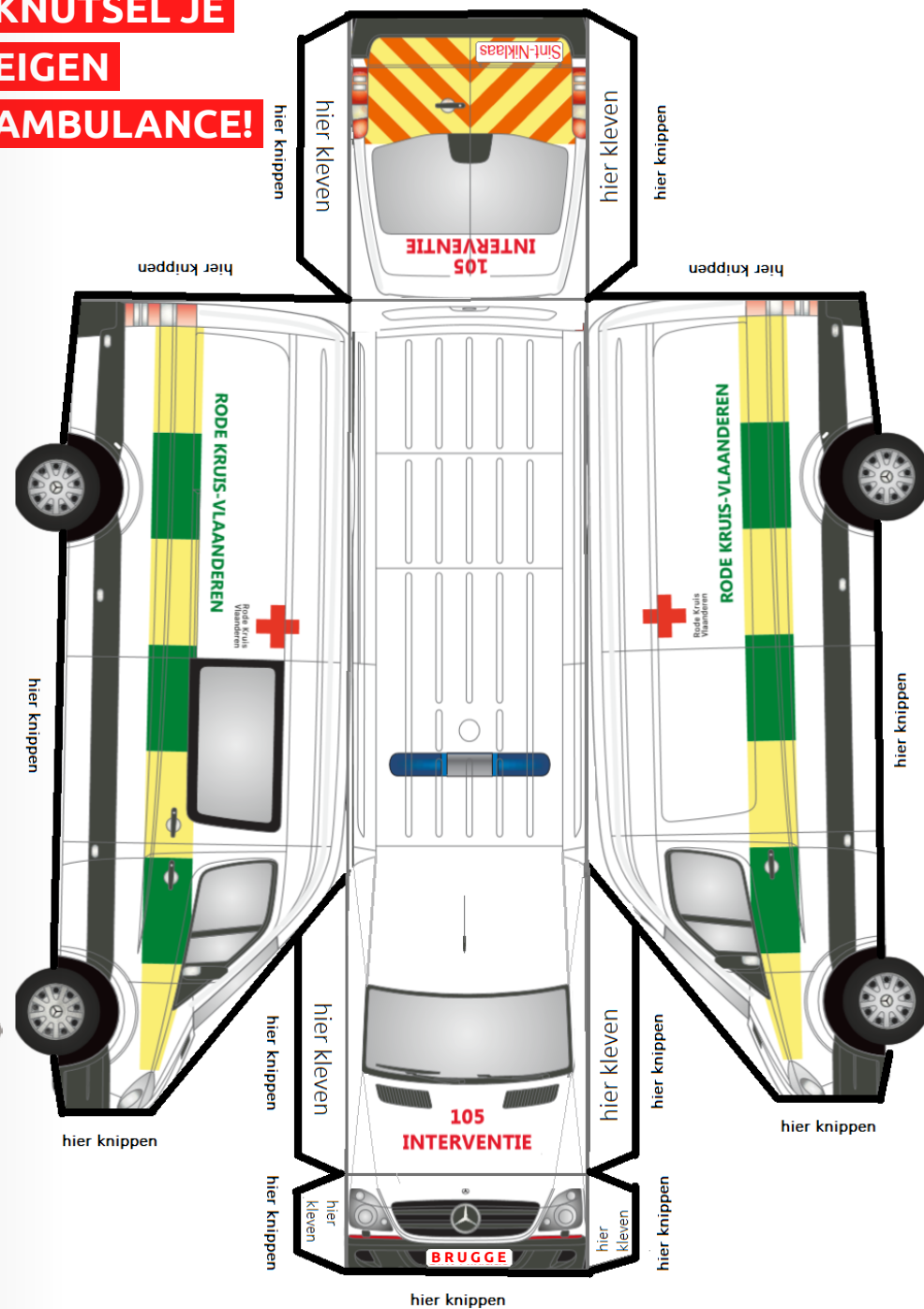
Bereiding:

1. Kook de linzen gaar in ongeveer 10 minuten. Kook de rijst volgens de instructies op de verpakking.
2. Snijd de halloumi in repen van 1 cm breed. De wortel snij je in kruisvorm, typisch JRK! de overige stukjes wortel gebruik je uiteraard ook. Pel en hak de ui fijn. Verhit de olie in een pan en bak hierin alles gedurende 1 minuut.

3. Voeg tomatenpuree, tomaten passata, bouillonblokje, balsamicoazijn, suiker, room en tijm toe en laat enkele minuten sudderen. Giet de gare linzen af en voeg ze toe aan het mengsel. Breng op smaak met peper en zout.
4. Serveer met de gare rijst.



KNUTSEL JE EIGEN AMBULANCE!



HOROSCOOP

RAM

21 maart tot 20 april

Perfekte match met stier

Dagelijks leven: Stel niet alles uit tot het laatste. Werk gestructureerd en niet in chaos. Je kan al je energie in het JRK kwijt!

Liefde: Liefde is in deze fase van je leven een bijzaak. Liefde is slechts achtergrond. Het komt wanneer het komt!

School: Ook al zie je het nut van school niet in, het kan van pas komen in je verdere studies.

Tip: Let op spellingsfouten! Hou daarbij je InstaRAM in de gaten en neem ook een kijkje op @jrkbrugge.

STIER

21 april tot 20 mei

Perfekte match met ram

Dagelijks leven: Je kan soms wat feller uit de hoek komen. Je bedoelt het goed, maar let op je woordkeuze. Je bent een harde werker.

Liefde: Af en toe eens een tegenslag is geen probleem. Blijf in de liefde geloven.

School: Laat je niet irriteren door anderen op school. Hou je focus bij de les!

Tip: Vergeet je geodriehoek niet!

TWEELINGEN

21 mei tot 21 juni

Perfekte match met visser

Dagelijks leven: Je broer of zus kunnen deze maand extra irritant lijken. Geef ze de aandacht die ze verdienen en wie weet krijg je iets positief terug.

Liefde: Single life, best life. Geniet van je vrijheid.

School: Soms is school minder leuk. Probeer een goed evenwicht te vinden tussen ontspanning en huiswerk.

Tip: Wees niet te laat op feestjes!

KREEFT

22 juni tot 22 juli

Perfekte match met weegschaal

Dagelijks leven: Steek je hoofd niet in het zand, leer nieuwe mensen kennen. In het JRK leer je nieuwe mensen kennen.

Liefde: Alles gaat zoals gewenst in de liefde. Je hebt het naar je zin.

School: Probeer je niet te overwerken. Ga op tijd slapen.

Tip: Wees niet te gulzig!

LEEUEW

23 juli tot 23 augustus

Perfekte match met waterman

Dagelijks leven: Het is een drukke periode voor jou. Kom af en toe eens ontspannen in het JRK.

Liefde: Je relatie is stabiel. Klaar voor de volgende stap?

School: Je bent braaf ze! Je bent goed bezig, doe zo voort.

Tip: Probeer nieuwe maaltijden!

MAAGD

24 augustus tot 22 september

Perfekte match met boogschutter

Dagelijks leven: September is een echte feestmaand voor jou! Laat je eens goed verwennen.

Liefde: Onderhoud je relatie, spreek voldoende af en geniet van jullie tijd samen.

School: Het wordt een druk jaar, dus zorg voor structuur. Zo maak je het eenvoudiger voor jezelf. Kom ontspannen in het JRK.

Tip: Begroet elk lieveheersbeestje dat je tegenkomt!

WEEGSCHAAL

23 september tot 23 oktober

Perfekte match met kreeft

Dagelijks leven: Ook al lijkt het alsof je bakken werk hebt, er is licht aan het einde van de tunnel.

Liefde: Experimenteer met de liefde. Je bent nog jong en jeugdige!

School: Als je je tijdig voorbereidt, worden de toetsen een stuk makkelijker.

Tip: Zeg ook eens neen!

SCHORPIOEN

24 oktober tot 22 november

Perfekte match met steenbok

Dagelijks leven: Geniet van elke dag. De wereld is zo mooi! Carpe diem!

Liefde: De ware is dichterbij dan je denkt...

School: Wees op tijd in je lessen. Als je goed oplet, heb je thuis minder werk.

Tip: Probeer eens een andere shampoo!

BOOGSCHUTTER

23 november tot 21 december

Perfekte match met maagd

Dagelijks leven: Neem eens wat tijd voor jezelf. Parkeer je zorgen.

Liefde: Cupido schiet zijn pijlen binnenkort op je af...

School: Stel je schoolwerk niet uit tot het laatste. Lees ook goed de opgaven.

Tip: Neem een ontspannend badje!

STEENBOK

22 december tot 20 januari

Perfekte match met scorpioen

Dagelijks leven: Ga niet bokken als je je zin niet krijgt. Beleefd zijn doet wonderen!

Liefde: Jij en je grote liefde kunnen de hele wereld aan.

School: Soms weet je niet zeker of je wel in de juiste richting zit. Geen zorgen! Je zal wel ontdekken wat bij je past.

Tip: Er is niets mis met een knuffelbeer knuffelen!

WATERMAN

21 januari tot 19 februari

Perfekte match met leeuw

Dagelijks leven: Go with the flow! Laat alles rustig op je af komen. Kom ook af naar het JRK!

Liefde: Alles lijkt goed te gaan. Pak je tijd en forceer niets.

School: Ren niet in de gangen, maar af en toe mag je wel dom doen met je schoolvrienden.

Tip: Doe eens iets "out of the box"!

VISSEN

20 februari tot 20 maart

Perfekte match met tweeling

Dagelijks leven: Help mee in het huishouden. Als je vriendelijk bent tegen je ouders, zullen ze je daarvoor belonen.

Liefde: Wees niet de hele tijd bezig met je vriend of vriendin. Geef elkaar ademruimte.

School: Laat je schoolspullen niet overal rondslingeren. Zorg voor een beetje structuur.

Tip: Laad je gsm op!

WEETJES OVER DE LEIDERS

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. Sielke | 6. Linde | 11. Audrey |
| 2. Lars | 7. Fleur | 12. Arwen |
| 3. Mathijs | 8. Alexine | 13. Ward |
| 4. Britt | 9. Mara | |
| 5. Jana | 10. Sien | |

B. Knipt Pizza met een schaar

T. Haar lievelingsdier is een koe

I. Houdt van paarden

D. Raakt heel snel dingen kwijt

N. Is heel onhandig

R. Slaapt met haar ogen open

C. Was voor het eerst hoofdleader op kamp

E. Gaat Vroedkunde studeren

M. Kleurde als eerste haar haar rood

H. Heeft zijn kleine teen eens gebroken

G. Loopt vaak rond met 2 knuffelberen

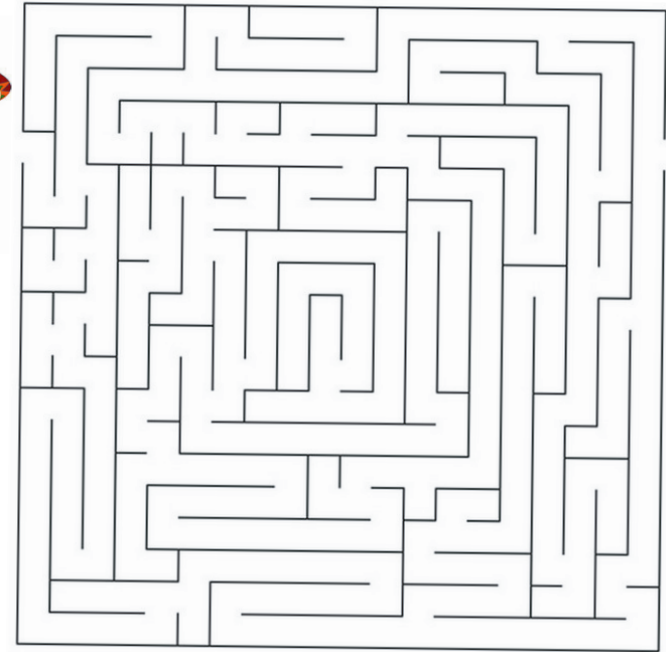
L. Mag geen ajuinen eten

J. Werkt bij Ketnet

1C, 2D, 3H, 4L, 5B, 6G, 7E, 8I, 9R, 10N, 11M, 12T, 13J

DOOLHOF

STARTDAG — MEXICO



WINKELSPEL

Verbind de namen met het juiste logo.

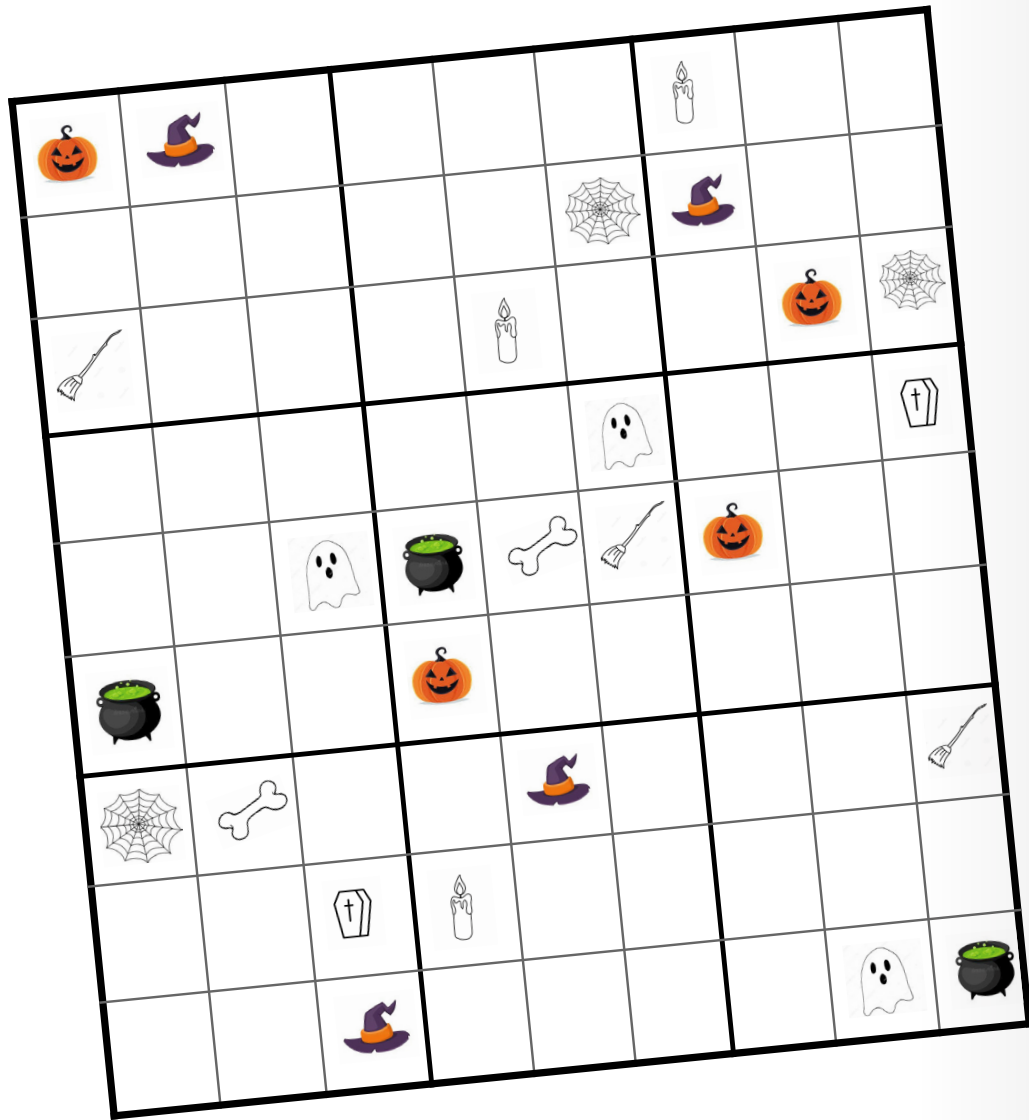
Carrefour Kruidvat Delhaize Colruyt Group Lidl

Aldi Zeeman Okay Albert Heijn Spar



SUDOKU

Halloween



ZOEK DE 7 VERSCHILLEN

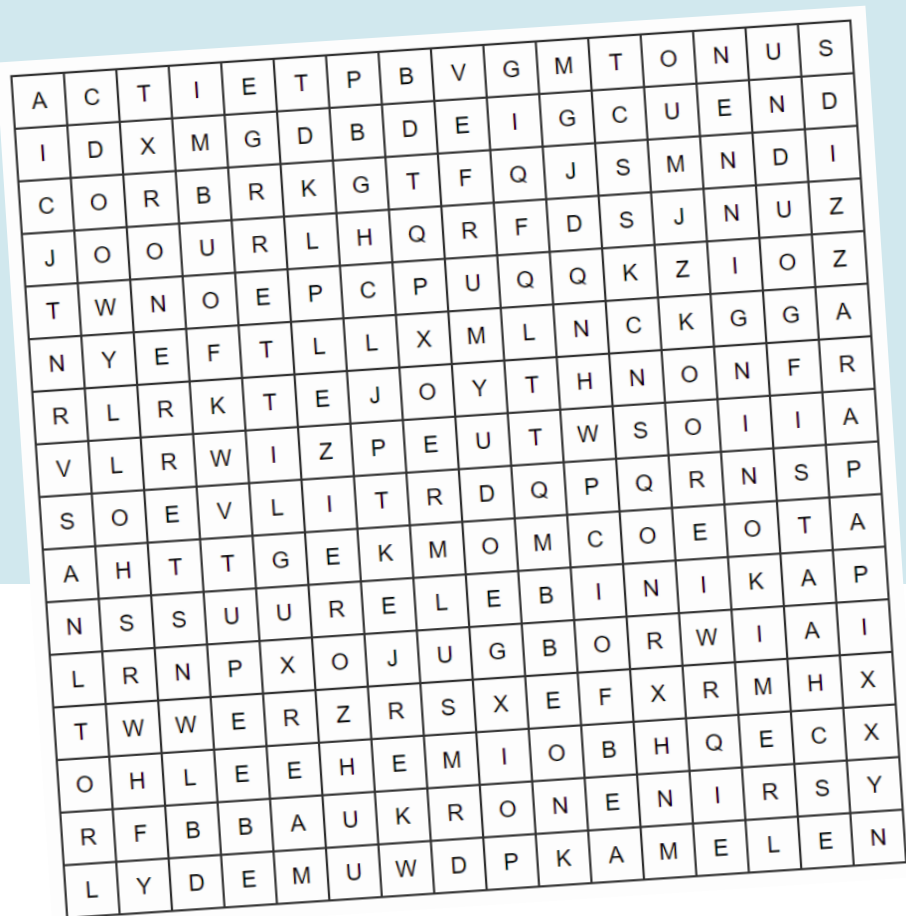
Plopsaland



Inschrijven kan tot en met **28 september 2021** via een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be.

WOORDZOEKER

HOLLYWOOD — 3 KONINGEN — SCHAATSEN



HOLLYWOOD
STERREN
BEROEMD
ACTIE
GLITTER
PAPARAZZI
KONINGINNEN
GOUD

MIRRE
WIEROOK
KAMELEN
KRONEN
SNEEUW
IJS
PLEZIER
SCHAATS

VOLG ONS
OP INSTAGRAM!
@jrkbrugge



PROEFJE: DE ADEMHALING

Dit proefje leert je hoe de ademhaling van ons lichaam doet. Je doet het proefje per twee. Je hebt een gsm of keukenwekker en een boek nodig.

1. Laat je vriend of vriendin neerliggen op de grond.
2. Leg een boek op zijn of haar buik.
3. Zet de timer van je gsm of zet een keukenwekker op één minuut.
4. Kijk naar de ademhaling bij je vriend of vriendin. Die zie je door het boek dat beweegt.
5. Tel hoe vaak de buik van je vriend of vriendin omhoog en omlaag gaat.
6. Hoe vaak ging de buik van je vriend of vriendin omhoog?



-
7. Laat je vriend of vriendin rechtstaan.
 8. Laat hem of haar 30 keer hoog in de lucht springen.
 9. Doe nu hetzelfde proefje.
 10. Hoe vaak ging de buik van je vriend of vriendin nu omhoog?
-

Hoe komt dat? Schrap in de zin wat niet juist is.

Als je inspanningen doet, ga je **sneller / trager** ademen. Dat komt doordat je lichaam **meer / minder** zuurstof nodig heeft.

Het lichaam heeft zuurstof nodig om te kunnen werken. Die zuurstof halen we uit de lucht. We moeten dus ademen om zuurstof in het lichaam te krijgen. Het ademhalingsstelsel zorgt voor de aanvoer van zuurstof naar het lichaam via het bloed. Omgekeerd worden door het ademhalingsstelsel afvalstoffen zoals koolstofdioxide uit het bloed verwijderd wanneer we uitademen.

Oplissing: Als je inspanningen doet, ga je sneller / trager ademen. Dat komt doordat je lichaam meer / minder zuurstof nodig heeft.

OEFENING BRANDWONDEN:

GEVAARLIJK!

Heb je je al eens verbrand? Auw, dat doet pijn!
Kleur de spullen waaraan je je kan verbranden rood.



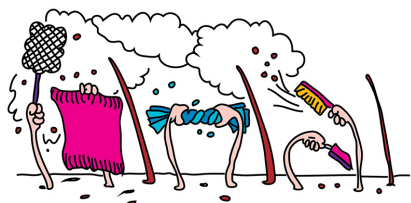
Bedenk nog drie andere dingen waaraan je je kan verbranden en schrijf ze hier op.

.....
.....
.....

Oplossing: strijkijzer, kaars, oven, lucifer, kookvuur, kookpot (als die warm is), kampvuur.

Oplossing:

OEFENING DE HUID: VIER RUSSEN?



Doorstreep de vijf fouten in de tekst en schrijf eronder wat het wél moet zijn.

De huid heeft verschillende talen.

.....

Bescherming: de huid beschermt je tegen vier Russen, bacteriën en uitdroging.

.....

Temperatuur regelen: de huid regelt de buitentemperatuur, ze regelt dus koude en warmte.

.....

Tastzin: door de huid kan je zoenen.

.....

Uitscheiding: de huid verwijdert afvalstoffen uit je lichaam door te plassen.

.....

Oplossing: talen => taken. Vier Russen => virussen. Buitentemperatuur => lichaamstemperatuur. Zoenen => voelen. Plassen => zweten.



Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

EHBO VOOR KINDEREN

Eerste hulp is niet zo moeilijk!



Ben je 6 tot 9 jaar oud?

GRATIS

Neem deel aan 'Hupperdehulp' op zaterdagvoormiddag 9 oktober
9.30 uur tot 12.00 uur

Ben je 10 tot 12 jaar oud?

GRATIS

Volg dan 'Ai ai amai' op zaterdagvoormiddag 9 oktober
9.30 uur tot 12.00 uur

Ben je 13 tot 16 jaar oud?

GRATIS

Kom naar 'ResQ' op zaterdagmiddag 30 oktober
14.30 uur-17.00 uur

Deze gratis eerstehulpinitiaties gaan door in ons JRK-lokaal. Graag vooraf inschrijven via 0475 79 08 94 of jeugd@brugge.rodekruis.be.

Inschrijven via → Jeugd@brugge.rodekruis.be

JEUGD RODE KRUIS

TOT SNEL!



E-mail: jeugd@brugge.rodekruis.be

Adres: Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge

IBAN: BE80 0016 2356 4677

Instagram: @jrkbrugge

facebook: Jeugd Rode Kruis-Brugge