

JRKameel

Nieuwsbrief: voorjaar 2023 — Jeugd Rode Kruis-Brugge

www.jrkbrugge.be

PLANNING

Ontdek in deze JRKameel de planning van het nieuwe jaar, spannend!

JRK-WEEKEND

We openen nu al de inschrijvingen voor ons JRK-weekend!

DE OOGTEST

Herken jij de leiders aan de hand van hun ogen?
Doe de test!



**Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen**

Brugge

Welkom in de gloednieuwe editie van onze JRKameel!

Hallooooo allemaal!

2022 was een super goed jaar voor JRK! We hebben een heleboel nieuwe kinderen mogen verwelkomen. Samen hebben we mogen racen met de winkelkar, dansen op het verjaardagsfeestje van Dikke Beer en peperkoekhuisjes met veel (heel veel) snoep gemaakt. Op naar meer van dat in 2023!

In deze JRKameel vind je alles over de komende activiteiten, zoals ons JRK-weekend, de vernieuwde stickerverkoop, het zomerkamp en nog veel meer! We hebben ook een quiz, een oogtest en een interview voor je klaarstaan!

Wij zijn alvast razend enthousiast, dus laten we samen een onvergetelijk werkjaar tegemoet gaan, tot snel!

Alexine, Antje, Arwen, Audrey, Britt, Carl, Fleur, Jana, Lars, Laura, Linde, Mara, Mathijs, Sielke, Tiemen en Ward



Contact:

E-mail: jeugd@brugge.rodekruis.be

Adres JRK-lokaal: Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge

GSM: 0475 79 08 94

IBAN: BE80 0016 2356 4677



Startdag



Koken met Carl



Woonzorgcentrum op stellen



JRK @Donorcentrum



Stadsspel

25 februari

14u — 17u, @ 't Zand

Spatjes

Spuitjes

Spetters

Het historische centrum van Brugge heeft vele geheimen... Kun jij het grote mysterie ontrafelen? Los raadsels op, lees cryptische omschrijvingen en volg de hints. Hou je schuil in kleine steegjes, want vergeet niet dat er om elke hoek gevaar kan schuilen. Je kent er beter je weg of je loopt verloren ...

Om 14 spreken we af op 't Zand. Na ons drie uur durend avontuur zijn we ook daar terug te vinden.

PS: Vergeet geen regenjas bij regenweer.



Wii-Sports

18 maart

14u — 17u, @Tillegembos

Parking Tillegembos Witte Molenstraat

Spatjes

Spuitjes

Spetters

Homepage deuntje van Wii Sports speelt

Altijd al gedroomd om met je eigen avatar je tegenstanders te lijf te gaan? Sla je ace na ace, gooi je strike na strike? Is een homerun voor jou een fluitje van een cent? Bewijs het dan door op 18 maart met je virtuele zelf de strijd aan te gaan met de rest!

P.S.: laat je armen maar thuis, die heb je in Wii Sports toch niet nodig! Tot dan!



JRK-weekend

31 maart - 2 april

@ Zonnebeke

Het is weer bijna tijd voor ons paasweekend vol plezier en avontuur! Dit jaar gaan we naar Zonnebeke (dat is niet waar Jommeke woont. Dat is Zonedorp!)

Iedereen van 6 tot 16 jaar is welkom om mee met ons buiten te spelen, nieuwe vrienden te maken en te genieten van allerlei leuke activiteiten die we voor jullie in petto hebben. Ons weekend is gevuld met lol, creativiteit en teamwork. Het thema van vorig jaar was 'katten', maar dit jaar is het thema nog een groot geheim.

Inschrijven kan tot 17 maart via een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be

Deelnemen kost €38. Meer info volgt na inschrijving.



Pleisteractie

22 april: 14u — 20u, @JRK-lokaal

Spetters (12+)

Als Jeugd Rode Kruis vinden we het belangrijk om elkaar te helpen en jongeren te leren hoe we een verschil kunnen maken. Daarom zetten we alle +12j JRK'ers opnieuw in voor de pleisterverkoop (vroegere stickerverkoop).

De opbrengst van de pleisterverkoop gaat integraal naar Rode Kruis-Brugge, dus we hopen op jullie steun! Breng zeker een tasje voor het wisselgeld mee en als het mogelijk is, breng dan je fiets mee. Zo kunnen we snel en efficiënt pleisters verkopen in de stad!

Na de verkoop blijven we als beloning eten in ons lokaal.

Zin om vrienden mee te doen?
Breng ze mee!



Uitstap

6 mei

Spatjes

Spuitjes

Spetters

We gaat op pad en jij kan mee! Waar we naartoe gaan is nog een geheim, maar we beloven dat het super leuk wordt!

Later laten we weten waar en wanneer we vertrekken, dus hou de updates goed in de gaten.



De Pretroulette

27 mei

14u — 17u, @JRK-lokaal

Spatjes, Spuitjes en Spetters

Zin om de uitdaging aan te gaan en proeven van de enige echte Pretroulette te doorstaan? Je wildste dromen komen uit dankzij de Pretman! Hou je hoofd erbij en je maakt kans op prijzen! Pret is bij de pretroulette altijd gegarandeerd!



Chillavond

3 juni

19u — 22u, @JRK-lokaal

Spetters

Examenstress? Weg ermee! Op de chill night denken we even niet aan studeren en examens!



Galaxypark

1 juli - 2 juli

14u — 10u, @JRK-lokaal

Spatjes en Spuitjes

Alert! Dit is een boodschap voor alle inwoners van Brugge! Er zijn tekenen van buitenaards leven gespot in de buurt van Sint-Pieters! We roepen alle aliënjagers op om op 1 juli te verzamelen in het lokaal van JRK Brugge om de aliëns weg te jagen uit onze buurt! Dit moet je meebrengen:

- een matje of luchtmatras
- een slaapzak of deken
- een kussen
- een knuffelbeer en zaklamp
- je pyjama
- je tandenborstel, tandpasta, zeep
- ondergoed
- één paar kousen
- een t-shirt
- een korte of lange broek
- een warme trui
- zo nodig: een regenjas

Voor avondmaal en ontbijt vragen we een kleine bijdrage van €6,00 per kind.

Heb je er zin in? Schrijf je dan vlug in! Dit kan door een mailtje te sturen voor 18 juni naar

jeugd@brugge.rodekruis.be

Vermeld of je de volledige sleep-in komt, of enkel in de namiddag (14u-17u). Als je vegetarisch eet, laat je ons dit even weten? Je hebt een matje en slaapzak nodig. Heb je dat niet? Geen nood: stuur ons, en we fiksen een oplossing!



24u-spel

1 juli - 2 juli

10u — 10u

Spetters ONLY

Ben jij klaar voor de grootste spetteruitdaging waar geen ander spel aan te boven kan? Ben jij de Spetter die 24 uur non-stop actie aankan zonder een moment van slaap? Dan is dit legendarisch 24u-spel voor jou.

Van 10 uur 's ochtends tot 10 uur 's volgende ochtend, zul jij samen met andere Spetters op avontuur gaan. Maar let op! Het is verboden om te slapen. Je fiets is een noodzakelijk onderdeel van het spel, dus zorg dat je die bij de hand hebt.

Onze spannende plannen zullen jou van de ene uitdaging naar de andere sturen. Of je nu op zoek bent naar fysieke uitdagingen, of dat je meer op zoek bent naar geestelijke puzzels, het is allemaal mogelijk tijdens ons 24 uur durende spel.

Maak je klaar om deel te nemen aan een activiteit die speciaal is ontworpen voor Spetters. Dit is je kans om je uithoudingsvermogen en teamgeest te testen. Wees er snel bij, want plekken zijn beperkt! Ga jij de uitdaging aan?

Inschrijven is verplicht, en kan via een mailtje voor 18 juni naar jeugd@brugge.rodekruis.be. Deelnemen kost €12. Meer info volgt na inschrijving.

Zomerkamp

12 - 18 augustus

€130,00

@Meulebeke

De belangrijkste afspraak van het jaar behoeft weinig inleiding. Ondertussen legendarisch, maar vooral niet te missen! Een magische week waarvan je ongetwijfeld vol wilde verhalen van terugkeert.

Komen er direct drieëndertig of meer verhalen in je op? Maak dan van de dagen tot het kamp, die wij allen collectief aan het aftellen zijn, gebruik om al je niet-JRK-vrienden stikjaloers te maken! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd, vertier en verhalen...

Inschrijven? Stuur een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be



Interview

Linde en Fleur volgen vanaf nu elke dinsdag EHBO-les. Tijd voor een interview!

Waarom volgen jullie EHBO?

Linde: Ik doe de EHBO cursus omdat ik het eerst en vooral zeer belangrijk vind dat we EHBO leren. Het komt van pas op activiteiten en op zomerkamp. En het staat goed op je CV! (lacht).

Fleur: Ik volg de cursus omdat ik een zorgopleiding volg waarin het handig is om EHBO te kennen. En in het Jeugd Rode Kruis zit en me schuldig zou voelen als ik geen EHBO zou kunnen, want mensen gaan daar toch altijd van uit. Het is leerzaam en makkelijk aan anderen uit te leggen wat je geleerd hebt.

Wat vond je van de eerste les?

Linde: De eerste les vond ik super interessant. De onderwerpen werden echt goed uitgelegd. Er waren ook momenten waarop je kon oefenen en dat is heel handig om alles echt onder de knie te krijgen.

Fleur: Ik vond het een goede inleiding naar wat de andere lessen te bieden hebben. Beginnen bij de basis, eindigen als een pro. Veel dingen kende ik al, omdat ik ze al gezien had op school, maar ik kende nog niet alles, want in de cursus wordt er dieper op ingegaan.

Waarom zou je het andere mensen aanraden?

Linde: Omdat het echt heel goed is als iedereen EHBO leert en je echt levens kan redden!

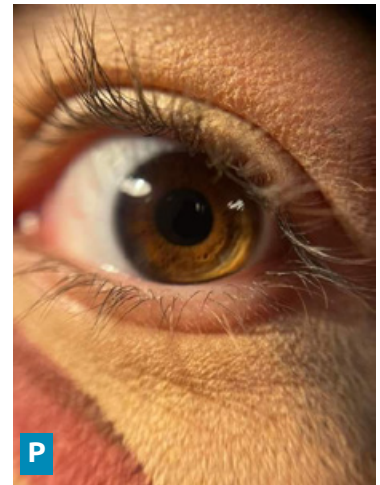
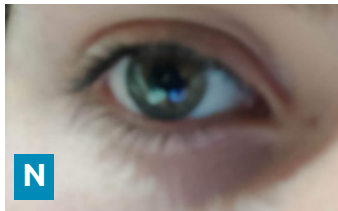
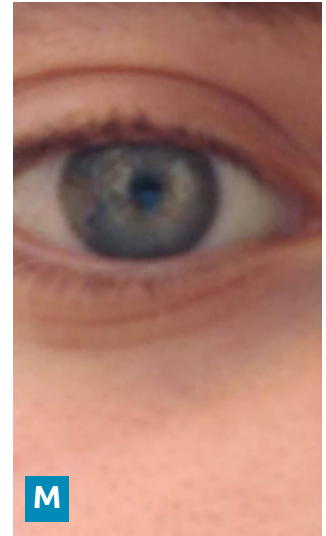
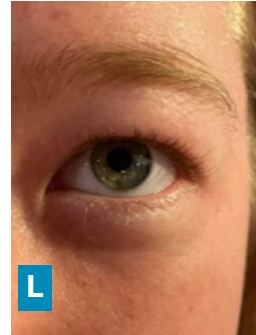
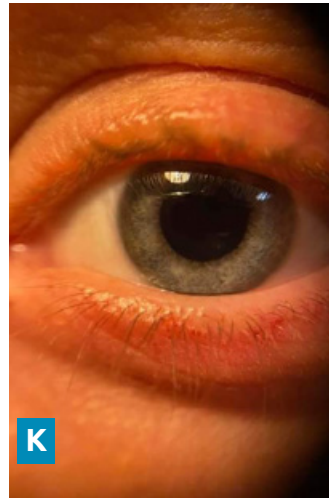
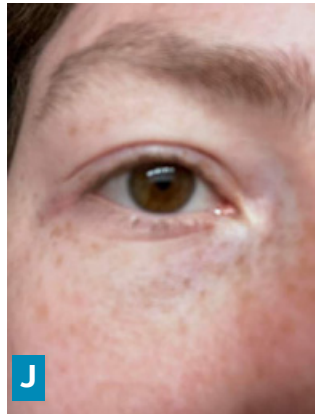
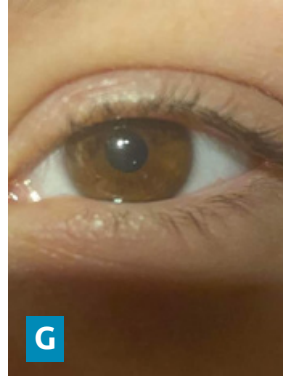
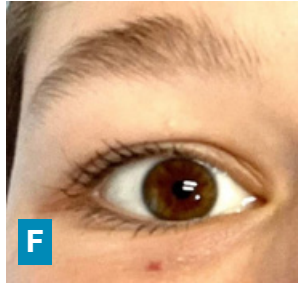
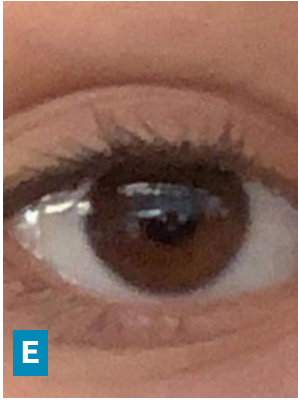
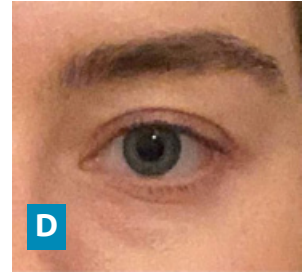
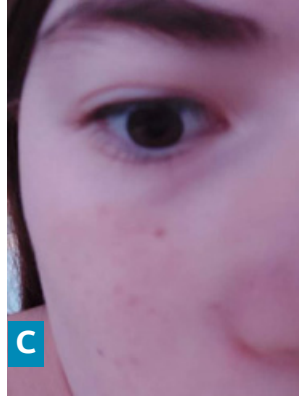
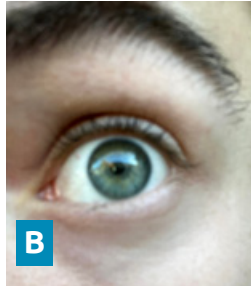
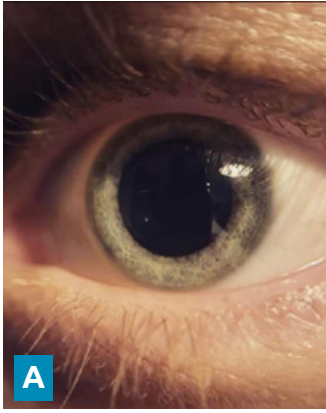
Fleur: Omdat je het voor jezelf dan een geruststellend gevoel geeft, te weten dat je kalmer kunt omgaan met noodsituaties, je op een luchtige manier les kan volgen doordat de theorie direct wordt omgezet in praktijk.

**Veel succes
Linde en Fleur!**



De oogtest

Kan jij raden welk oog van welke leider is? Doe de test!



A: Jana B: Ward C: Antje D: Sielke E: Audrey F:
Britt G: Laura H: Linde I: Lars J: Carl K: Mara L:
Alexine M: Mathijs N: Tiemen O: Fleur P: Arwen

QUIZ

Leiders Alexine, Carl en Ward deden enkele weken geleden mee met 'Youth On The Run', een spel waarbij je 24 uur lang in de huid kruipt van een vluchteling. Speciaal voor jullie maakten ze een quiz:

1. Waarom komen vluchtelingen naar België?

- a. Omdat ze hier familie of vrienden hebben
- b. Omdat ze hier een beter leven willen hebben
- c. Omdat ze hier hun hobby willen uitoefenen

2. Waar verblijven vluchtelingen meestal?

- a. In hotels
- b. In opvangcentra
- c. In hun eigen huis

3. Wat gebeurt er met vluchtelingen als ze in België aankomen?

- a. Ze krijgen direct asiel
- b. Ze worden meteen weggestuurd
- c. Ze moeten door de Belgische overheid worden geholpen

4. Hoeveel procent van de wereldbevolking is op de vlucht?

- a. 0,01%
- b. 0,1%
- c. 1%

Antwoorden:
1b 2b 3c 4c



**Helaba,
volg jij
ons al op
Instagram,
Facebook
en TikTok?**

[@jrbrugge](#)

[@Jeugd Rode Kruis-Brugge](#)

[@jrbrugge](#)

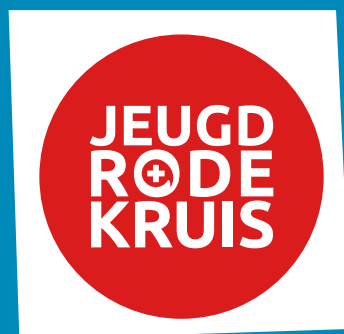
Knutselen

Knutsel een zelfgemaakte EHBO-doos!

Stappenplan:

1. Verzamel materialen: een doos, verf, lijm, schaar, plakband, zakdoekjes, pleisters en eventueel andere materialen die nodig zijn voor EHBO.
2. Verf de doos en laat vervolgens de verf goed drogen.
3. Maak compartimenten: knip karton in stukjes en maak compartimenten voor de zakdoekjes, pleisters ... Gebruik plakband of lijm om de compartimenten aan de binnenkant van de doos te bevestigen.
4. Personaliseer: versier de doos met je naam, tekeningen of andere versiering.
5. Vul de EHBO-doos: vul de doos met de materialen die je nodig hebt, zoals pleisters, verbandjes, een coldpack, enz.





BRUGGE

Contact:

E-mail: jeugd@brugge.rodekruis.be

Adres JRK-lokaal: Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge

GSM: 0475 79 08 94

IBAN: BE80 0016 2356 4677