

JRKAMEEL

Voorjaar 2026

JEUGD
RODE
KRUIS



JEUGD RODE KRUIS-BRUGGE

🌐 rodekruis.be/jrkbrugge
📷 [jrkbrugge](https://www.instagram.com/jrkbrugge)
📘 Jeugd Rode Kruis-Brugge
✉ jeugd@brugge.rodekruis.be
☎ 0479 88 79 17



Yoooooooooooooooooooo!

Welkom bij de nieuwe editie van de JRKameel!

2025 was een heel leuk jaar. Er kwamen veel nieuwe JRK-ers, er is een nieuw leidster, de kinderen waren de baas, we brachten kaartjes naar een woonzorgcentrum, kookten met Remi van Ratatouille en nog veel meer. Wij kijken al uit naar de leuke plannen voor 2026.

In deze editie van de JRKameel ontdek je alles over de nieuwe planning van het voorjaar. Ook vind je een lekker recept, leuke spelletjes en zoveel meer. De leiding kijkt er al naar uit, hopelijk jullie ook?

Groetjes de leiding

Groepsverdeling werkjaar 2025 - 2026

Spatjes: 2020, 2019, 2018 en 2017

Spuutjes: 2016, 2015 en 2014

Spetters: 2013, 2012, 2011 en 2010

Leiding: Vanaf 2009

Pssst, de hoofdleiding moet iets belangrijk zeggen!

Onze website heeft een nieuwe naam!

Vanaf nu kan je surfen naar **rodekruis.be/jrkbrugge**.

Hierop kun je altijd de JRKameel vinden, informatie over onze jeugdbeweging en de inschrijvingen voor bepaalde activiteiten.



rodekruis.be/jrkbrugge



GROETJES VAN DE
HOOFDLEIDING!



PLANNING

28
FEB

Verdwenen kleuren

14u — 17u

21
MRT

Rode Kruis Rond de wereld

14u — 17u

28
MRT

Inleefspel: Bloed geven

Doorlopend: 9u — 12u

📍 Donorcentrum Brugge

25
APR

Studio 100

14u — 17u

Enkel spatjes!

25
APR

Pleistersverkoop

14u — 19u

Enkel spuitjes en spetters!

9
MEI

Uitstap

10u — 17u30

Inschrijven via
website

13
JUNI

Moffelfeest

14u — 17u

Enkel spatjes & spuitjes

13
JUNI

Chill night

18u — 21u

!SPETTERS ONLY!

17
JUNI

Studiemiddag

Doorlopend: 12u — 18u

!SPETTERS ONLY!

27-28
JUNI

Sleep-in

Spatjes & spuitjes: 14u — 11u

Spetters: 13u — 11u

Inschrijven via
website

Belangrijke data:

Weekend

Van 3 tot 5 april gaan wij op weekend in Meulebeke! Het thema is JRKermis! **Inschrijvingen** en verdere info vind je via onze website:

Rodekruis.be/jrkbrugge.

Later volgt een boekje met alle informatie!

Kamp

De leukste 7 dagen van het jaar komen er weer bijna aan! **WANT WIJ GAAN WEER OP KAMP!**

Het kamp is van 12 tot 18 augustus.

Inschrijven kan binnenkort via onze website:

Rodekruis.be/jrkbrugge.

Tip: hang de planning aan je koelkast! Dan weet je altijd wanneer het activiteit is!



PLANNING

Het geheim van de verdwenen kleuren

28 febr. 14u — 17u

Tovenaar Jef is in paniek, zijn magie wordt steeds zwakker en daarbij ook de kleuren van de regenboog. Rood, Oranje, Geel, Groen, Blauw, Indigo en Violet, stuk voor stuk zijn ze aan het verdwijnen. Alleen jonge tovenaars zoals jullie kunnen hem helpen deze terug te brengen.

Kom daarom zeker naar ons lokaal op **28/02 van 14u tot 17u** en red de regenboog.



Rode Kruis Rond de wereld

21 maa. 14u — 17u

In dit spel gaan we mee met het Rode Kruis naar andere landen.

We reizen van land naar land, doen opdrachten en helpen mensen in nood. We helpen na een aardbeving, of brengen voedsel en water naar families die het nodig hebben.

Niet in elk land is het even veilig, maar ook daar beschermen we mensen die zorg nodig hebben.
Klaar om mee te helpen?

Inleefspel: Bloed geven

28 maa. 9u — 12u

Heb je je ooit afgevraagd hoe het voelt om bloed te geven? Bij ons hoef je **geen 18** jaar te zijn om het te ervaren! Op **28 maart** kan je in het bloed donorcentrum ontdekken hoe het eraan toegaat.

Dit is zonder afspraak tussen 9u en 12u.

(Groot)ouders kunnen tijdens het bezoek vrijblijvend wel **écht plasma geven**. Maak hiervoor een afspraak via rodekruis.be



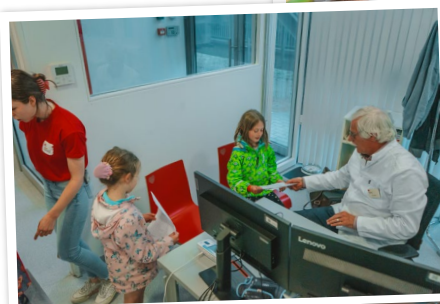
Wie? Iedereen onder 18 jaar

Duur? 30 min

Waar? Donorcentrum Brugge, Stationsplein 10

Prijs? Gratis

Meebrengen: Isi+-kaart en bloedgroepkaart, als je dit hebt.





INSCHRIJVINGEN
STAAN OPEN! →

Weekend: JRKERMIS

3 — 5 april

Van **3 tot 5 april** gaan wij op weekend in **Meulebeke**! Het thema is **JRKermis**, dus maak je maar klaar voor een weekend vol met eendjes vissen, suikerspinnen en zoveel meer!

Prijs? €45 (fiscaal aftrekbaar tot 14 jaar)

Praktisch: We carpoolen op 3 april 's avonds naar Meulebeke. 5 april kunnen de kinderen voor de middag opgehaald worden, of samen met de carpool naar huis gaan. Verdere info over de carpool volgt later.

Inschrijvingen en verdere info vind je via onze website: **Rodekruis.be/jrkbrugge**. Later volgt een boekje met alle informatie!

PS: Het weekend zit al bijna vol, dus wacht niet te lang met inschrijven.



Studio 100

25 apr. 14u — 17u

SPATJES:

Zijn jullie ook zo een fan van K3, Piet Piraat, Waiko of Nachtwacht? Dan heb je geluk, want ze komen naar ons lokaal tussen **14u en 17u**. Ze nemen ons mee in hun wonderse wereld vol plezier en avontuur! Kom met ons mee om alles over hen in de wereld van Studio 100 te ontdekken.



Pleisterverkoop

25 apr. 14u — 19u

SPUITJES & SPETTERS:

Zet je beste glimlach op: JRK gaat vol gas voor de pleisterverkoop van het Rode Kruis! We bundelen de krachten van de Spuitjes en de Spetters samen voor een topverkoop!

Wanneer? 25 april 14u-19u

Waar? het JRK-lokaal

Meebrengen:

- Fiets (geen probleem als dit niet kan)
- Buideltasje voor geld



Na het inzetten van al onze verkoopkunsten, trakteren we jullie op een **heerlijke maaltijd** als beloning.



Uitstap

9 mei, 10 — 17u

Cool nieuws!

Op **9 mei** gaan we naar **Plopsaqua**. We gaan met de trein naar de Panne. Het zal een dag zijn met heel veel zwemplezier!!!

inschrijven kan via de rodekruis.be/jrkbrugge.
Inschrijven kan tot **26 april**.

← **INSCHRIJVINGEN
STAAN OPEN!**



Algemene info:



Prijs? €8

Uren? 10 u — 17u30 (exacte uren volgen nog)

Waar? Voorkant station Brugge



Wat neem je mee in je rugzak?

- Lunchpakket
- Gevulde waterfles
- Zwemhanddoek
- Zwemkleding (pas op: zwembroeken met zakken zijn niet toegelaten in het zwembad)
- (JRK)-fluohesje
- Zwembandjes (voor spatjes als ze dit nodig hebben)

Moffelfeest

13 juni, 14u — 17u

HALLLLOOOO! **Moffel, Toetie en Drommel** hier!
Het hele jaar hebben jullie ons geholpen om te leren samenwerken door verschillende opdrachten uit te voeren. Om te vieren dat wij eindelijk willen samenwerken, geven we een GROOOOOT feest. EN het beste nieuws: ALLE SPATJES EN SPUITJES MOGEN KOMEN!

Ons feest begint om **14u** in ons lokaal. Doe je leukste feest outfit aan, want we gaan een hele middag dansen, zingen en leuke party games spelen! Het feestje eindigt om **17u**.

Groetjes Moffel, Toetie en Drommel!



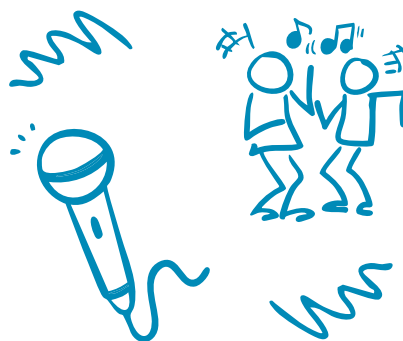
!SPETTERS ONLY!

Chillnight

13 juni, 18u — 21u

Tijd voor wat quality time met de spetters!

Op 13 juni nodigen we de spetters uit voor onze epische singAlong! Kom van **18u tot 21u naar ons lokaal**, zing mee op jullie favoriete nummers en vergeet de examenstress voor eventjes.



!SPETTERS ONLY!

Studiemiddag

Woe. 17 juni, 12u — 18u (doorlopend)

Na ontspanning moet er natuurlijk ook gestudeerd worden. Maar studeren kan ook leuk zijn als we het samen doen. Daarom organiseren we ook dit jaar een studiemiddag tijdens de examens.

Het lokaal is van **12u tot 18u** open om te komen studeren. Je komt en je gaat wanneer je zelf wilt. We studeren telkens 50 minuten en nemen dan 10 minuten pauze.





Sleep-in (spatjes & spuitjes)

27 — 28 juni, 14u — 11u

Yeehaw!! 🤠 Trek je cowboylaarzen aan, pak jullie lasso en spring op jullie paard 🐎, want op **27 en 28 juni** nemen we jullie mee naar het Wilde Westen voor een groot avontuur.

We verwachten jullie **om 14u aan ons lokaal** en op zondag kunnen jullie weer opgehaald worden **om 11u**. Ben jij klaar voor 2 dagen vol actie, lachen en cowboypret? Schrijf je dan zeker in **voor 10 juni via onze website** en dan zien we jullie daar!!



Prijs? 6 euro

Wat neem je mee?

- Slaapzak/matje (luchtmatras)/hoofdkussen
- Pyjama en toiletzak (tandenborstel, tandpasta, kam,)
- Verse kleren, slip en sokken
- Je favoriete knuffel
- Rugzak met gevulde drinkfles
- (JRK)-fluohesje
- Bus abonnement (Heb je dat niet, geen probleem!)



INSCHRIJVINGEN
STAAN OPEN!

!SPETTERS ONLY!

Sleep-in (spetters)

27 — 28 juni, 13u — 11u

De geheime dienst vroeg ons om hen te helpen bij een strikt geheime missie. De Spetters veranderen in undercover agenten. Veel info kunnen we jullie nog niet geven, want anders zou het natuurlijk geen geheim meer zijn, maar dit is alvast zeker:

We verwachten jullie **op 27 juni om 13u aan de voorkant van het station**, met al jullie slaapgerief. **Op 28 juni** zal de missie beëindigd worden **om 11u** in ons lokaal. Denk jij dat je dit aankan, schrijf je dan zeker in **voor 10 juni via onze website!!**



Prijs? 8 euro

Wat neem je mee?

- Slaapzak/matje (luchtmatras)/hoofdkussen
- Pyjama en toiletzak (tandenborstel, tandpasta, kam, deo!!)
- Verse kleren, slip en sokken
- Je knuffel
- Rugzak met gevulde drinkfles
- (JRK)-fluohesje
- Bus- en/of treinabonnement (Heb je dat niet, geen probleem!)



🚫 Laat snoep, zakmessen en gsm's maar gewoon thuis



JRKAMP

12 — 18 augustus



De leukste 7 dagen van het jaar komen er weer bijna aan! **WANT WIJ GAAN WEER OP KAMP!** Een week lang spelen, zwemmen, gekke avonturen, pyjama feestjes, geen huiswerk, kampvuur, lekker eten en zotte leiders!

Dit jaar gaan we op kamp naar de **Ruige Heide in Zandvliet!** Het kamp is van **12 tot 18 augustus**.

Alle andere praktische info volgt na inschrijving via het kampboekje.

Op de planning: spelen, spelen en nog eens spelen! Alle kinderen en jongeren van 6 tot 16 jaar zijn welkom om met ons mee te gaan!

Inschrijven kan binnenkort via onze website:
rodekruis.be/jrkbrugge



Prijs? 135 euro (fiscaal aftrekbaar tot 14 jaar)



Photo



Dump



ehbo-spel



team building



ratatouille



NIEUWE LEIDER!



Naam: JADE

Leeftijd: 18 JAAR

Verjaardag: 15 MAART

Favoriete eten: FRAMBOOSJES

Naam van mijn knuffel: NIJNTJE

Favoriete kinderprogramma: MEGA MINDY

Favoriete speelgoed: PLAYMOBIEL



BELANGRIJK NIEUW VOOR OUDERS!



Bij JRK proberen we zo veel mogelijk activiteiten gratis te organiseren. Voor sommige activiteiten is dit jammergenoeg niet mogelijk, denk aan JRKweekend, sleep-in of ons JRKamp. Hiervoor zijn er wel andere opties om terugbetalingen te verkrijgen, zoals **fiscaal aftrekbare activiteiten, terugbetaling van het ziekenfonds of de Uitpas.**

Voor meer info over al deze mogelijkheden, neem zeker een kijkje op onze website, rodekruis.be/jrkbrugge. Bij de tab "**veelgestelde vragen**" vind je alle informatie hierover terug.

WAT HOORT NIET IN DE EHBO-KOFFER?

Haal al de foute dingen uit de EHBO-koffer.
Schrijf het op in de zes vakjes onder de koffer.



.....

Oplossing: knikkers, springveer, verf, tandenborstel, fluitje, stift

OPTIEK MET SIELKE



Wisten jullie dat Sielke in een brillenwinkel werkt? Daar helpt ze mensen zoeken naar de perfecte bril.
Kan jij Sielke helpen om de gezichten te verbinden met een gepaste bril?



TEKENEN MET MOFFEL

HALLOOOOO! Moffel hier!

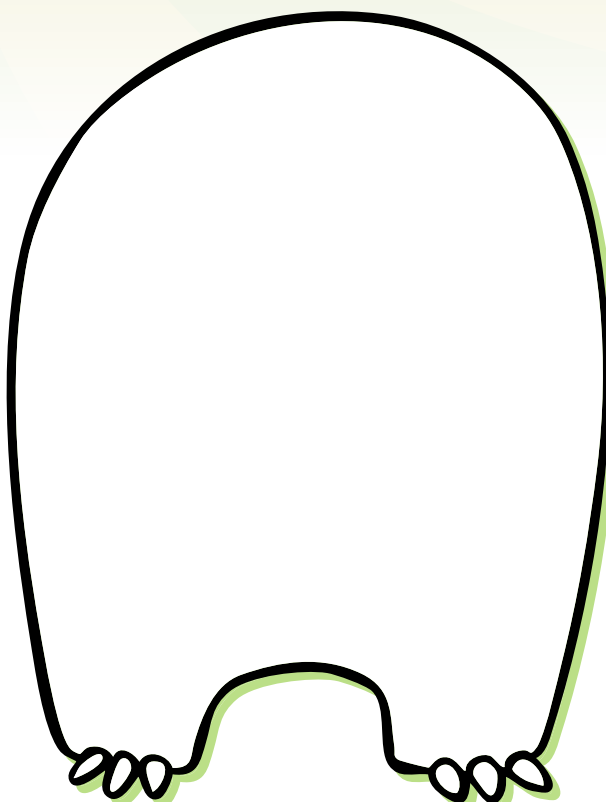
Hoe leuk zou het zijn als je je eigen monster kan ontwerpen? COOL TOCH!!
Ik heb hiernaast een leeg monster getekend.
Aan jou de eer om het monster volledig zelf te ontwerpen, in te kleuren en te versieren.

Ohja!
En geef je monster ook zeker een naam!

Veel ontwerp plezier!

De naam van mijn monster is :

.....





JAARTHEMA CHALLENGES



Tijdens de activiteiten spelen we soms spelletjes rond het jaarthema **'SAMENWERKEN'**. Wist je dat je ook thuis challenges kan doen rond dit thema? En wist je dat je bij elke geslaagde challenge een **punt kan verdienen**? Oh, wist je dat de kinderen met de meeste punten een **Moffel-snoepzak winnen**? Jaja, geen grap! Hieronder vind je een **overzicht van ALLE challenges** dit jaar. Voer ze uit, stuur een **foto als bewijs** naar de leiding of kom het ons tonen de volgende activiteit en verzamel punten!

NIEUW! Iedereen die meedoet aan de challenges krijgt sowieso een **Toetie-frisbee**! Heb je nu 1 punt of 8 punten, het maakt niet uit! Je wint sowieso iets! Als dat niet leuk is!

1

Maak je eigen Moffel, Drommel of Toetie!

Maak Moffel, Drommel en Toetie met karton, gekleurd papier, stof of wat je thuis vindt. Knippen, kleuren en plakken maar!



2

Helpende handen!

Trek je eigen hand over op een blad papier, versier ze en schrijf er iets op wat jij wil doen om iemand te helpen. Hang je helpende hand ergens zichtbaar op, zodat mensen zien dat je wilt helpen!



3

Skibidi 112!

Bekijk de videoclip 'skibidi 112' op YouTube. Leer de tekst en het dansje vanbuiten. Nu ga je nooit vergeten hoe je iemand kan helpen in nood! Leer jij het ook aan je vrienden?



4

Denk aan elkaar!

Het is leuk om eens iemand te verrassen met een cadeautje! Knutsel zelf een cadeau en verras hiermee een vriend, familielid, buur, leider of leerkracht



5

Samen Rode Kruis!

Vraag aan je leerkracht of je een spreekbeurt mag geven om heel de klas te vertellen wat het (Jeugd) Rode Kruis allemaal doet. Op de website jeugd.rodekruis.be staat al een kant-en-klare spreekbeurt!



6

Samen tegen pesten!

Doe je best om iemand die gepest wordt te helpen. Praat met die persoon, vraag hoe het met hem of haar gaat en vertel dat je er voor die persoon bent. Zet 4 stippen op je hand en toon dat jij tegen pesten bent!



7

Een goede daad!

Bak samen met je gezin of vrienden iets lekkers: koekjes, muffins of een taart. Breng het daarna naar iemand in de buurt!



8

Luister naar elkaar!

Ga samen met een volwassene op pad in je buurt en stel deze vragen aan de mensen die je tegenkomt: Wat vind je het leukste in onze buurt? Wat zou er beter kunnen? Wat mis je hier? Schrijf de antwoorden op.



9

Bedankt!

Maak een tekening voor een hulpverlener van het Rode Kruis. Geef je tekening aan de hulpverlener of neem het mee naar het lokaal en de leiders bezorgen je tekening aan de hulpverleners!



10

FEEST!

Geef thuis een feestje voor iedereen die jou dit jaar geholpen heeft!



KLEURPLAAT





PIZZABOOTJES MAKEN! MET BRITT



BEREIDING

STAP 1: Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de paprika in twee en haal de zaadjes er uit. Snijd de paprika daarna in blokjes van 1 cm. Giet de maïs af. Snijd de rode ui en mozzarella in kleine blokjes.

STAP 2: Doe de schil van de courgette. Snijd dan met een rasp per bootje een dunne plak van de courgette. Snijd de helft van wat er over is van de courgette in blokjes. Leg bakpapier op een bakplaat. Verdeel het deeg in 4. Rol elk stuk iets uit tot je een rechthoek van een halve cm dik hebt. Leg ze op de bakplaat. Smeer elk stuk deeg in met een beetje tomatensaus, maar niet op de randen.

STAP 3: Verdeel de groenten (behalve de repen courgette) en mozzarella zoals je wilt over de pizzabootjes. Vouw het deeg langs de randen naar binnen met de punten naar elkaar toe, zodat je een bootje met een rand krijgt. Vouw de uiteinden iets naar binnen. Bak de pizzabootjes ongeveer 16 minuten in de oven tot ze goudbruin zijn.

Soms verlangen we naar zon, zee en strand. Nu is het daar nog even te koud voor, maar we kunnen dit wel al een beetje toveren op je bord! Britt leert je hoe, met de enige echte **pizzabootjes!**

INGREDIËNTEN (4 PERSONEN)

- ½ rode paprika
- 75 g maïs in blik
- ¼ rode ui
- 125 g mozzarella
- 1 courgette
- 600 g pizzadeeg met tomatensaus

STAP 4: Prik ondertussen de plakken courgette aan de satéprikkers als zeil. Steek de zeiltjes voor het serveren in de punt van de pizzabootjes.

SMAKELIJK!!



MACRAME DIY! MET ALEXINE

Wil jij een cool bandje of gadget maken om aan je sjaaftje te hangen? Volg deze stappen en voor je het weet is je bandje klaar!!

STAP 1: KIES JE KLEUREN

Knip 2 touwtjes van ongeveer 1.5m lang. Kies 2 verschillende kleuren. Dat worden de kleuren van jouw bandje!

STAP 2: VOORBEREIDING

- 1 Plooi beide touwtjes dubbel.
- 2 Je hebt nu van elke kleur: 1 lang touw en 1 kort touw. Het korte touw moet rond je pols passen.
- 3 Maak bovenaan een knoepje met een lus.
- 4 Plak de lus en de korte touwtjes vast aan de tafel met plakband.

STAP 3: MACRAMEEËN MAAR!

- 1 Leg je linkse touw in een boog naar rechts, over de twee korte touwen. Het lijkt een beetje op een vlaggetje.
- 2 Leg het rechtse touw over het uiteinde van het linkse touw.
- 3 Steek het rechtse touw onder de korte touwtjes door.
- 4 Steek het dan door je vlaggetje
- 5 Trek alles goed aan

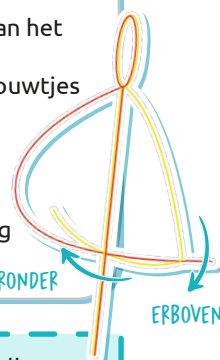
Blijf deze stappen herhalen tot je bandje lang genoeg is!

ERONDER

ERBOVEN

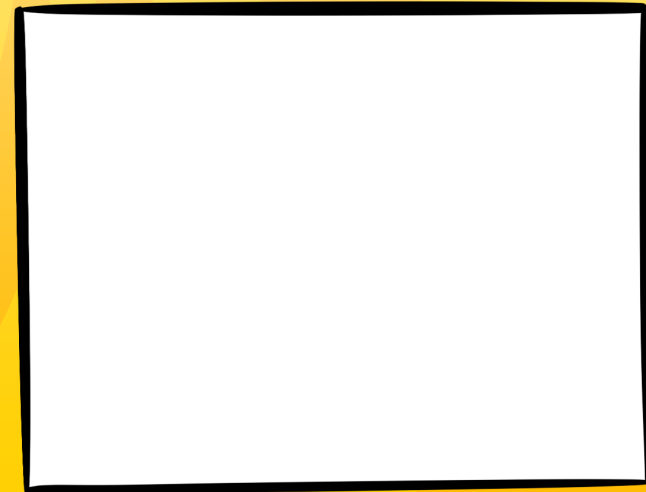
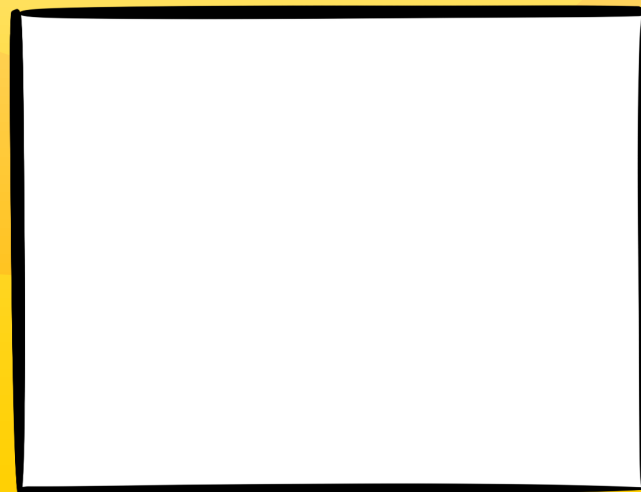
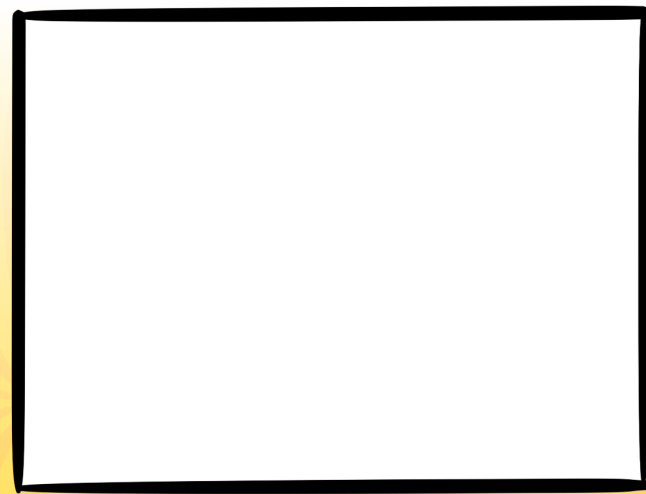
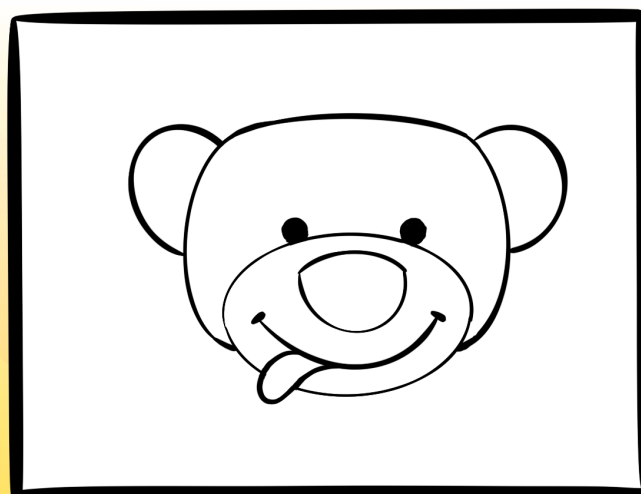
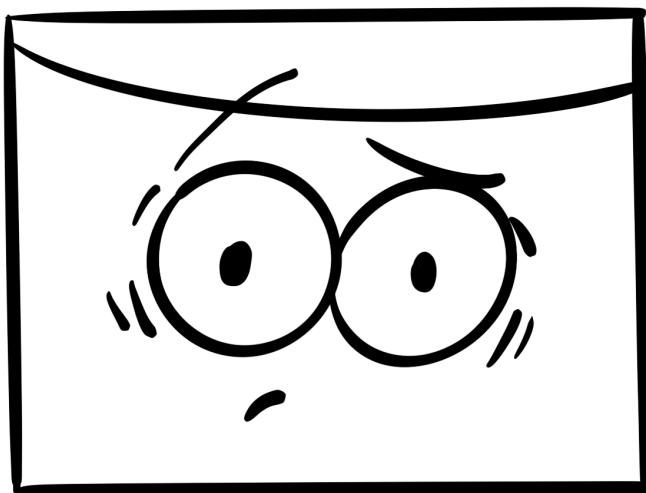
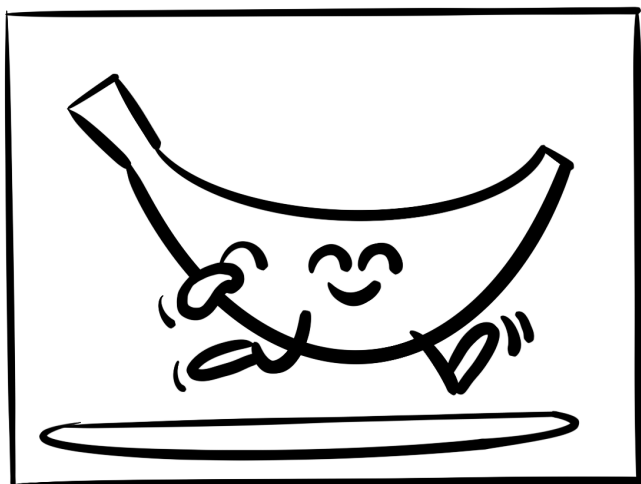
Wil je een **recht** bandje? Maak je eerste lus telkens met **dezelfde kleur**.

Wil je liever een **draaiend** bandje? Maak je eerste lus dan telkens aan **dezelfde kant**.

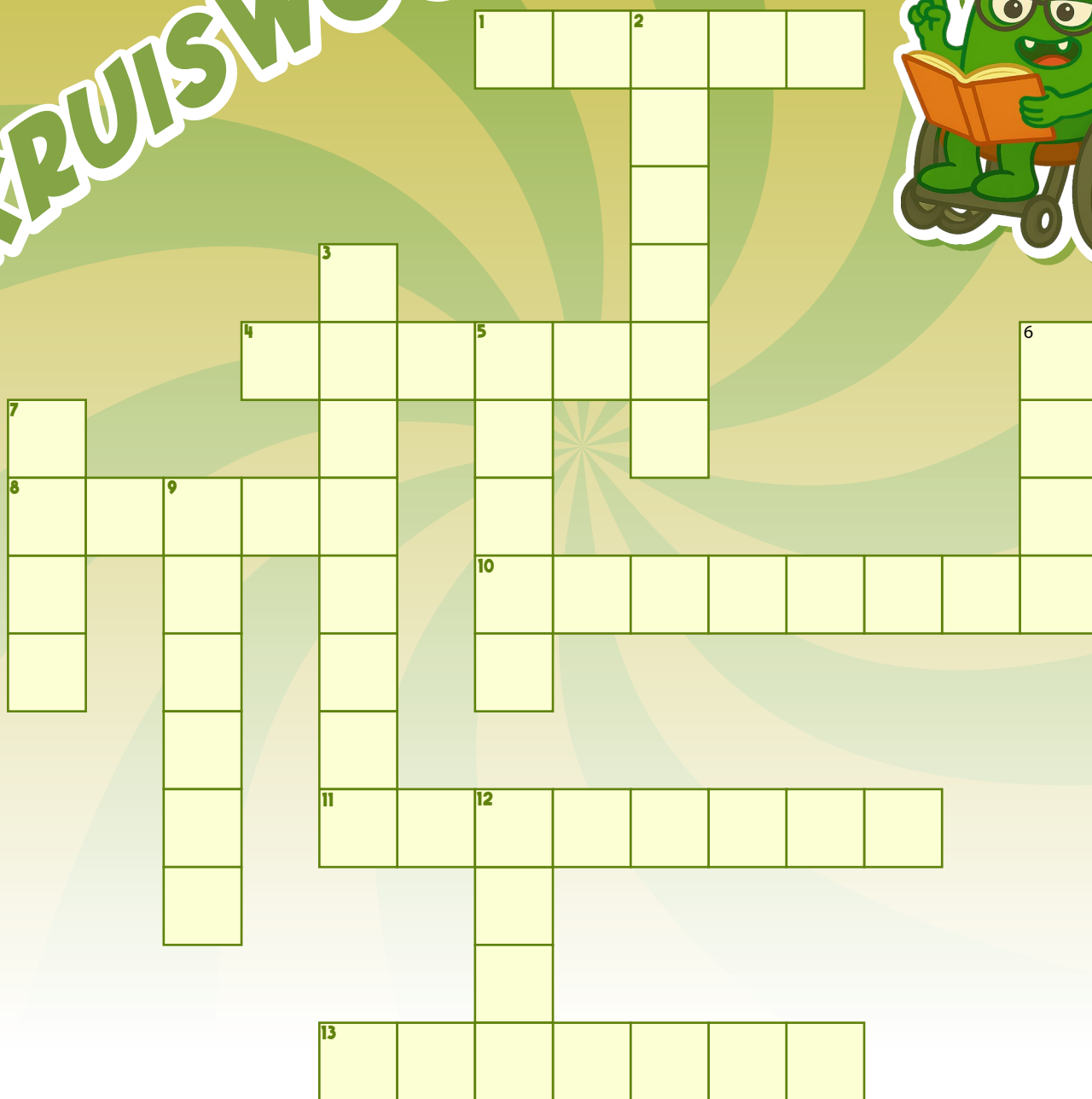




TEKEN DE STRIP VERDER



KRUISWOORDPUZZEL



HORIZONTAAL

- 1** Dit personage staat op de Rode Kruispleister en eet een banaan.
- 4** De stad waar ons JRK-lokaal is
- 8** Naam van een leidster die een bril draagt.
- 10** De naam van deze nieuwsbrief.
- 11** De laatste activiteit van het jaar waarbij we samen blijven slapen in het lokaal
- 13** Groen monster uit het jaarthema.

VERTICAAL

- 2** Blauw monster uit het jaarthema.
- 3** Het thema van ons JRK-weekend
- 5** De kleur van de voordeur van ons lokaal.
- 6** Naam van een leider met sproeten.
- 7** De leukste week van de zomer
- 9** Oranje monster uit ons jaarthema
- 12** Afkorting voor Eerste Hulp Bij Ongevallen.



CONTACT

-  rodekruis.be/jrkbrugge
-  jeugd@brugge.rodekruis.be
-  0479 88 79 17
-  Kleine Monnikenwerve 10

SOCIALE MEDIA

-  [jrkbrugge](https://www.instagram.com/jrkbrugge)
-  Jeugd Rode Kruis-Brugge
-  [jrkbrugge](https://www.tiktok.com/jrkbrugge)
-  Jeugd Rode Kruis-Brugge