

JRKameel

Voorjaar 2024



JEUGD RODE KRUIS-BRUGGE

📷 [jrkbrugge](#)

📘 Jeugd Rode Kruis-Brugge

✉ jeugd@brugge.rodekruis.be

☎ 0475 79 08 94

**JEUGD
RODE
KRUIS**

Hallo!

Welkom in de nieuwe JRKameel van het voorjaar 2024!

Zo, het jaar 2023 is voorbijgevoegen. En wat voor een jaar was ons dat! We leerden nieuwe EHBO technieken aan, we organiseerden een sneukeltocht in Tillegem, smulden op de Spaanse Avond (Olé!) en maakten Brugge onveilig op ons stadsspel. We metselden dagenlang muren zoals Bob De Bower en baden een week in de Nijl zoals de farao's in het oude Egypte. We wisselden onze ervaringen uit met vijf jongens uit het opvangcentrum uit Dilbeek. En plots, na twee keer knippen met onze ogen, was het al 2024.

Het glorieuze jaar 2023 is moeilijk te overtreffen, maar zoals altijd staat de leiding paraat om van 2024 een minstens even legendarisch jaar te maken! We gaan het Louvre beroven, trachten ons aantal verkochte pleisters in 2023 te overtreffen en maken met zekerheid Kasterlee deze zomer een zevental dagen onveilig. Vergeet je ook niet in te schrijven voor ons gezellig quiz, waar iedereen winnaar is!

Waar wacht je nog op? Lees snel verder, samen gaan we weer voor een onvergetelijk jaar!

Kruisige groetjes, De leiding

Groepsverdeling werkjaar 2023 - 2024

Spatjes: 2018, 2017, 2016 en 2015

Spuitjes: 2014, 2013 en 2012

Spetters: 2011, 2010, 2009 en 2008

Leiding: Vanaf 2007



Art musée de Louvre

3 feb. 14u - 17u

À oui, bonjour. Bienvenue à Paris, de laatste tijd valt het op dat er een stijging is in het aantal museumovervallen. Dit vooral in het grote museum Louvre. Zou jij een duur schilderij kunnen stelen uit het museum? Ga alvast in sluipmodus want op 3 februari van 14u tot 17u, gaan wij in ons lokaal een echt schilderij stelen.



Bloedstollende Breinbrekers Quiz

10 feb. 19u - 21u30

Jeugd Rode Kruis-Brugge organiseert op zaterdag 10 februari de Bloedstollende Breinbrekers Quiz ten voordele van ons zomerkamp!

De deuren zullen opengaan om 19:00. Dan hebben jullie nog een half uur om van buiten te leren wanneer de Franse Revolutie plaatsvond en welke punkband doorbrak in 1981, want om 19:30 starten we.

📍 **Waar:** Gemeenschapshuis Sint-Kruis, Moerkerkse Steenweg 190

👥 **Groepen:** een groep bestaat uit 4 deelnemers

🏠 **Deelnameprijs:** €20 per groep

🕒 **Deuren:** 19:00

🕒 **Start quiz:** 19:30

📝 **Inschrijven:** 1x per groep via www.jrkbrugge.be

Om de quiz niet te makkelijk te maken moet je minstens 12 jaar zijn om mee te mogen doen.

🗉 **Vragen?** Aarzel niet om ze te stellen via jeugd@brugge.rodekruis.be

JEUGD RODE KRUIS-BRUGGE PRESENTEERT
Bloedstollende breinbrekers
QUIZ
Vanaf 12 jaar
TEN VOORDELE VAN ONS ZOMERKAMP
TEAMS PER 4 // €20 PER GROEP
LEUKE PRIJZEN!
10 FEB. DEUREN 19:00
START 19:30
📍 MOERKERKSE STEENWEG 190, SINT-KRUIS

JRK-weekend

29 - 31 mrt. 2024

Maak je agenda maar vrij van **29 tot 31 maart**, want wij gaan op weekend! Heb jij zin om een weekend vol spelletjes, plezier met je beste vrienden en spannende avonturen te beleven? Ben je benieuwd of we gaan vliegen met Griekse goden, kaas eten met muizen met roze strikjes in hun haar of vechten met gorilla's? Kom dan zeker mee op weekend en schrijf je in! Dan zal je het allemaal te weten komen. We vertrekken op 29 maart al carpoolend richting Alveringem. Op 31 maart nemen we rond de middag afscheid. Deelnemen kost €45.

Schrijf je dan zeker in via onze website jrkbrugge.be en dan zal je het allemaal te weten komen. Meer niet te missen informatie over het leukste weekend van je leven volgt binnenkort.

Twijfel je nog? Blijf dat niet zitten met je vragen, stuur gerust een berichtje op Facebook, Instagram of naar jeugd@brugge.rodekruis.be.



INSCHRIJVINGEN
STAAN OPEN!

jrkbrugge.be



! NIEUW!
vanaf dit jaar ook
voor de Spuitjes!

Pleisterverkoop

20 april: 14-20u

Zet je beste glimlach op: JRK gaat vol gas voor de pleisterverkoop van Rode Kruis-Brugge! Dit jaar bundelen we voor het eerst de krachten van de **Spuitjes** en de **Spetters** voor een topverkoop!



Wanneer: 20 april, 14u - 20u



Meebrengen: Fiets (geen probleem als dit niet kan), buideltasje voor geld, en natuurlijk je stralende glimlach!

Na het inzetten van al onze verkoopkunsten, trakteren we onszelf op een heerlijke maaltijd als beloning.



ZOO Antwerpen

11 mei 9u - 18u40

Ben jij klaar om samen met ons het beest uit te hangen? Op zaterdag 11 mei gaan we op uitstap naar de zoo van Antwerpen! We starten onze dag om 9u aan het station (voorkant). Maak je klaar voor een dag vol avontuur, dierenplezier en wie weet, mag je op de rug van een olifant zitten!

Om 18u40 zijn we terug aan het station, waar we vol verhalen en herinneringen op jullie ouders zullen wachten.

En weet je wat nog leuker is? Je mag gerust vrienden meenemen! Stuur een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be of ga naar jrkrbrugge.be om je plekje te reserveren. Deelnemen kost 20 euro.

Meenemen:

- lunch + genoeg drinken
- regenjas / zonnecrème
- €20



Fotozoektocht

18 mei: 14u - 17u

Zet je speurneus op, want op zaterdag 18 mei nemen we jullie mee op een fotozoektocht in een **opvangcentrum van Het Rode Kruis!** Spoiler-alert: we sluiten af met een lekkere verrassing.

We verzamelen om 14u op 't Zand. Om 17u keren we terug naar 't Zand.

Inleefspel: Bloed geven


1 juni

doorlopend van 14u - 17u

Deze activiteit duurt een half uurtje

Heb je je ooit afgevraagd hoe het voelt om bloed te geven? Wel, bij ons hoef je geen 18 te zijn om het te ervaren! Op 1 juni transformeren we ons lokaal tot een bloedcentrum waar kinderen kunnen ontdekken hoe het er aan toegaat. Voor de

duidelijkheid: we nemen geen écht bloed, maar we nemen jullie mee in de ervaring.

 **Wanneer:** Kom wanneer je wilt, tussen 14u en 17u. Als je wil kan je zoals bij het échte bloed geven een afspraak maken. Check jrkrbrugge.be!

 **Waar:** Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge



Poster:



Inleefspel
bloed geven
voor kinderen!



Gratis inleefspel

WELKOM IN ONS BLOEDCENTRUM!

Zaterdag 1 juni
Doorlopend van 14:00 tot 17u:00

VOOR: Iedereen onder 18j
DUUR: Half uur
WAAR: Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge
PRIJS: Gratis
MEEDOEN: Isi+-kaart en bloedgroepkaart, als je dit hebt.

**Ooit al afgevraagd hoe het voelt om bloed te geven?
Bij ons hoef je geen 18jaar te zijn om het te ervaren!**

Op zaterdag 1 juni transformeren we ons lokaal tot een bloedcentrum waar kinderen spelenderwijs kunnen ontdekken hoe het er aan toegaat. Tip aan Ouders: Terwijl de kinderen het inleefspel beleven (een half uurtje), ga je kommissiesjes doen in B-park om de hoek!



Maak je afspraak via jrkrbrugge.be

✉ jeugd@brugge.rodekruis.be | ☎ +32 475 79 08 94 | [f](https://www.facebook.com/JeugdRodeKruisBrugge) Jeugd Rode Kruis-Brugge | [i](https://www.instagram.com/Jrkrbrugge) Jrkrbrugge



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

Studiedag

In juni is het voor velen moeilijk om naar JRK te komen door de toetsen en examens. Daarom willen we opnieuw een studiedag organiseren. Laat ons weten op welke dag we dit best organiseren, want de datum ligt nog niet vast. We volgen het gouden ritme van 50 minuten studeren, gevolgd door een leuke pauze van 10 minuten. Om het uur wordt je geanimeerd met een strak getimed spel om de energie hoog te houden.

- 📍 Waar: Onze uitgeruste studiezaal
- 📅 Doe mee en bereid je voor op succes!
- 👤 Wanneer past het voor jullie? Laat het ons weten!



JRKamping

29 - 30 jun. 14u - 10u

Pak je slaapzak en zaklamp, want het is tijd voor JRKamping! De Spatjes en Spuitjes vieren de start van de vakantie met een overnachting in ons JRK-lokaal. Onze avontuurlijke Spetters slapen onder de sterrenhemel in tenten! Klaar voor alle typische campingactiviteiten?

- 🏠 Waar: Ons JRK-lokaal
- 🕒 Wanneer: zaterdag 14u — zondag 10u

Wat mee te nemen:

- Slaapzak en matje
- Pyjama en toiletpullen
- Warme kleding/regenjas
- Zaklamp



JRKamp 2024

10 tot 16 augustus

De belangrijkste afspraak van het jaar behoeft weinig inleiding. Ondertussen legendarisch, vooral niet te missen! Een magische week waarvan je ongetwijfeld vol wilde verhalen van terugkeert. Komen er direct drieëndertig of meer verhalen in je op? Maak dan van de dagen tot het kamp, die wij allen collectief aan het aftellen zijn, gebruik om al je niet-JRK-vrienden stikjaloers te maken! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd, vertier en verhalen...

Locatie: de Hoge Rielen, Kasterlee

Prijs: 130 euro

Data: 10 tot 16 augustus

...

Eten: lekker dankzij de kookploeg

Plezier: gegarandeerd!

Inschrijven kan vanaf nu via jrkbrugge.be

jrkbrugge.be



Wa peis je?

Nieuw, en voor de eerste keer,
lanceren we de grote JRK-bevraging.

We willen graag een zicht krijgen op
jullie tevredenheid. Daarvoor hebben we
jouw mening nodig! De bevraging richt
zich tot iedereen: kinderen, ouders, ...
We zouden het enorm op prijs stellen
mochten jullie tien kleine minuutjes de
tijd maken om ons jullie mening te geven
op de vragen in onze bevraging.

Alvast bedankt voor jullie tijd en moeite!

Je kunt de bevraging vinden via de
volgende link:

forms.gle/BofcE6HBx6pJzE2DA



jrkbrugge.be



JEUGD RODE KRUIS

Jeugd Rode Kruis

Het Rode Kruis op kinder- en jongerenmaat

Jeugd Rode Kruis is dé open **jeugdbeweging** van het Rode Kruis. We spelen super toffe spelletjes en amuseren ons te pletter! Alle activiteiten spelen we samen met kinderen tussen 6 en 16 jaar. In onze [nieuwsbrief](#) lees je alles over onze komende activiteiten. Kom gerust af!

Inschrijven

Quiz
Inschrijven voor onze quiz? Dat kan hier!
Bloedstollende breinbrekers quiz - 10 februari >

JRK-weekend
Inschrijven voor ons paasweekend? Dat kan hier!
JRK-weekend >

Zomerkamp
Inschrijven voor ons zomerkamp? Dat kan hier!
Zomerkamp >

Mails
Inschrijven op onze mailing? Dat kan hier!
Aanmelden >

Bekijk hier onze komende planning:

Nieuwsbrief
Lees hier onze laatste nieuwsbrief!
JRKAMEEL

Veelgestelde vragen
Heb je een vraag? Wij hebben het antwoord!

FAQ
Veelgestelde vragen over JRK
FAQ

We hebben onze site vernieuwd!

Nieuwsbrief

Bovenaan de site kan je een link vinden die je naar de laatste JRKameel brengt, zodat je altijd en overal kan checken wanneer het JRK is.

Inschrijven

Via de verschillende formulieren op onze site, kan je inschrijven voor onze activiteiten.

Mailing

Je kan jezelf of anderen vanaf nu ook toevoegen aan onze mailing. Zo krijg je automatisch de JRKameel en andere mails toegestuurd.

jrkbrugge.be



Veelgestelde vragen

Het is niet altijd eenvoudig om aan geïnteresseerden uit te leggen wat JRK precies is. Daarom schreven we een uitgebreide uitleg over onze werking.

Helaba, volg jij ons al op Instagram, [@jrkbrugge](#) Facebook en Jeugd Rode Kruis-Brugge TikTok? [jrkbrugge](#)

Volg ons en bekijk foto's van de activiteiten,
leuke weetjes en reminders voor komende activiteiten!



Wat voor helper ben jij?

Snel jij onmiddellijk te hulp wanneer iemand een ongeval heeft? Of roep je eerder de hulp in van een volwassene? En hoe ga je om met iemand die iets ergs heeft meegemaakt? Doe zelf de test en ontdek wat voor helper jij bent!

- 1.** Je haast je met de fiets naar huis want je hebt afgesproken met je vriendjes. Onderweg zie je aan de overkant een oud vrouwtje vallen.
 - a.** Je gaat er direct naartoe en vraagt of alles oké is. Als dat niet het geval is, bel je de ziekenwagen.
 - b.** Je wacht tot er iemand gaat helpen en rijdt dan snel verder. Je zou niet weten hoe je het vrouwtje moet helpen.
 - c.** Je kijkt even om, maar bent gerustgesteld omdat je ziet dat het niet zo erg is. Je fietst vlug door, want je vriendjes staan te wachten.
- 2.** De mama van een jongen uit de klas is vorige week gestorven. Hij heeft het heel moeilijk.
 - a.** Je troost hem en vraagt of hij erover wilt praten.
 - b.** Je weet eigenlijk echt niet wat je moet zeggen, maar je vindt het wel heel erg.
 - c.** Je wilt hem opfleuren en vraagt of hij zin heeft om mee te spelen.
- 3.** Op de sportdag spelen jullie mee in de finale van het voetbal. Tijdens de beslissende match krijgt een klasgenootje een bal hard tegen zijn hoofd. Hij valt en kreunt.
 - a.** Je gaat naar hem toe en helpt hem overeind. Je zet hem op een bankje aan de kant.
 - b.** Je tikt eens op zijn schouder en vraagt of alles in orde is.
 - c.** Je motiveert hem om toch verder te spelen, want het is zo leuk en jullie zijn aan het winnen.
- 4.** Je vriend heeft zijn benen gebroken en zit in een rolstoel.
 - a.** Je rijdt hem overal mee naartoe en zorgt dat hij kan meespelen door hem te duwen.
 - b.** Je vindt het erg voor hem en blijft bij hem aan de kant zitten.
 - c.** Je wuift enthousiast naar hem terwijl jij aan het spelen bent.
- 5.** Je buurmeisje heeft gisteren een ernstig ongeval gehad. Je mama vertelt dat ze een zware hersenschudding heeft en een paar dagen in het ziekenhuis moet blijven.
 - a.** Je wilt haar onmiddellijk een bezoekje brengen en een nachtje blijven slapen om haar gezelschap te houden.
 - b.** Je durft haar niet direct te bezoeken. Wat als ze zich heel slecht voelt en niemand wil zien? Misschien moet je haar eerst een paar dagen met rust laten.
 - c.** Je maakt een leuk cadeautje en schrijft een brief waarin je vertelt dat alles wel in orde zal komen. Je vertelt over alle leuke dingen die je op school hebt gedaan.

Ontdek hier wat voor een helper jij bent

Meestal a: een doener

Je neemt direct actie en probeert zoveel mogelijk te helpen als je kan.

Meestal b: een meelever

Je bent eerder afwachtend, maar je probeert wel iets te doen of ervoor te zorgen dat iemand anders hulp biedt.

Meestal c: een bliksemafleider

Je zorgt voor afleiding en maakt dat het slachtoffer zich normaal voelt of een beetje kan lachen en zich amuseren.

Tips voor een goede helper:

1. Help als je zeker bent dat je kunt helpen. Als je twijfelt, roep dan hulp en blijf bij het slachtoffer.
2. Blijf rustig in een noodsituatie. Zorg dat je zelf kalm bent, dan kan je beter helpen.
3. Ga vriendelijk om met het slachtoffer. Stel het gerust. Hou niet alleen rekening met de lichamelijke letsels van het slachtoffer, maar ook met de gevoelens. Hou ook rekening met familieleden, vrienden of omstaanders die het ongeval hebben zien gebeuren. Zorg dat ze rustig blijven en stel hen op hun gemak.
4. Zorg dat de situatie veilig is en dat je zelf geen gevaar loopt of jezelf niet besmet.
5. Zorg ervoor dat het slachtoffer het niet te koud heeft. Dat kan je doen door er een deken of gewoon je jas over te leggen. Als het heet is, moet je juist voor koelte zorgen.
6. Hou er rekening mee dat je na de hulp kunt blijven zitten met twijfels of een schuldgevoel: heb ik het wel goed gedaan, heb ik het niet erger gemaakt, heb ik wel genoeg gedaan? Dat zijn hele normale gevoelens, maar blijf er niet mee zitten! Praat er over met je mama en papa, je juf of meester, je vriendjes ... Als dat niet helpt, kan je misschien eens met een dokter gaan praten.



**JEUGD
RODE
KRUIS**

jrkrbrugge.be

*VERNIEUWDE
WEBSITE!*

JEUGD RODE KRUIS-BRUGGE

📷 [jrkrbrugge](#)

📘 Jeugd Rode Kruis-Brugge

✉ jeugd@brugge.rodekruis.be

☎ 0475 79 08 94