

JRKameel

JEUGD RODE KRUIS - BRUGGE

Najaar 2022

JEUGD
RODE
KRUIS

DATA EN PLANNING

Van Startdag tot zomerkamp!
Ontdek welke gekke avonturen
er ons te wachten staan dit jaar!

LEUKE WEETJES

Ontdek het jaarthema, leer de
nieuwe leiders kennen en lees
Dikke Beers stripverhaal.

SPELLETJES

Woordzoeker, horoscoop en nog
veel meer. We leggen je uit hoe
je een bever kan knutsellen!

Dit was het voorjaar!



Startdag



Winkelspel!



EHBO leren



Spaanse Avond



Olly ontmoeten





Halloooooooooooooo!

**Heb jij nog steeds de blues na het zomerkamp?
Ben je helemaal klaar om er terug vollenbak in
te vliegen bij het JRK?**

Na een knaller van een kamp, schieten we ons nieuwe werkjaar in gang met een gezellige barbecue na de startdagactiviteit op 24 september. De ideale aangelegenheid om als ouder eens te praten met de leiders bij een hapje en een drankje! Er staat opnieuw een jaar met superveel speelpret, hopen fishsticks, nieuwe vrienden en de gekste avonturen voor de boeg. Terwijl het kamp ongetwijfeld nog nazindert, bruisen de leiders al van de nieuwe spelideeën. Heb jij nog een vriend of vriendinnetje, een buurjongen of buurmeisje, of een neef of nicht die nog niet weet hoe leuk het JRK wel niet is? Twijfel dan niet om hen mee te nemen naar de volgende activiteit!

**Wij – de leiders – hebben er
alvast heel erg veel zin in! Tot
op de Startdag of een andere
activiteit!**

Jeugd Rode Kruis-Brugge

✉ jeugd@brugge.rodekruis.be

☎ 0475 79 08 94



Startdag

24 september: 14u — 17u

Vanaf 17u: open bar(becue)

@Lokaal, Kleine Monnikenwerve 10

Howdy ho bevervrienden!

Het nieuwe JRK-jaar kan weer beginnen, we bouwen een dijk van een jaar! Zet alvast 24 september in je agenda, want dan is onze supercoole startdag! Vanaf 14 uur zijn kinderen vanaf geboortjaar 2017 welkom om met ons te komen spelen. We moeten de beverfamilie helpen hun bruggen terug op te bouwen! Kom jij hen helpen? Breng gerust ook een vriendje mee die het JRK nog niet kent.

Vanaf 17 uur is echt iedereen welkom om vrijblijvend met ons te **barbecueën met eigen (veggie)vlees**. Wij voorzien groentjes en een bar. Om de hoeveelheden te kunnen inschatten is het handig dat je laat weten met hoeveel je zou komen via een mailtje naar: jeugd@brugge.rodekruis.be

Bert de bever
Het jaarthema!



Back to the future

15 oktober: 14u — 17u

@Lokaal, Kleine Monnikenwerve 10

Hoe zie jij de toekomst?

Een toekomst vol vliegende auto's en robots of toch eerder een toekomst vol ufo's? Kom samen een kijkje nemen en spring in de toekomst met ons!



21 oktober 2013 - Heel de dag!

@School

Woohoo, de tofste dag van het jaar komt eraan! De Dag Van De Jeugdbeweging! Ben jij net als de leiding supertrots dat jij in het JRK zit? Wil jij je school laten weten wie of wat het JRK is? Draag dan zeker vrijdag 21 oktober je JRK-outfit naar school.

Wij kijken er naar uit om foto's te krijgen!

Ontbijt: 7u - schooltijd

@Station Brugge, 12j+

Om de dag van de jeugdbeweging extra tof te beginnen, spreken we weer af in de vroege uurtjes. Want ook dit jaar zullen we weer met z'n allen smullen van een gratis ontbijt aan de achterkant van het station samen met alle andere Brugse jeugdbewegingen. We verzamelen om 7u aan de schuifdeuren. Zorg wel dat je op tijd terug naar school vertrekt!





Winnie the Pooh

Spatjes en Spuitjes

5 november: 14u — 17u

@Lokaal, Kleine Monnikenwerve 10

"Mensen zeggen dat *niets* onmogelijk is, maar ik doe elke dag *niets*" ~Winnie de Poo

Vandaag gaan we zeker niet niets doen! We nemen je op zaterdag 5 november mee naar de wonderlijke wereld van Winnie de Poo. Word beste vrienden met lejoor, raak al je energie kwijt met Teigetje en knor luider dan Knorretje. Winnie nodigt jou persoonlijk uit op een nieuw avontuur! Je gaat toch mee?

Pooh beer van't padje

Spetters (12j+)

18u — 21u

@Lokaal, Kleine Monnikenwerve 10

Helaas hebben wij te horen gekregen dat onze lieve Winnie The Pooh zich niet meer op het rechte pad bevindt, maar zich begeeft op glad ijs. Hierbij kregen wij ook de mededeling dat Winnie op zoek is naar handlangers, wil jij een Winnie Wandlanger worden? Uit betrouwbare bron hebben we te horen gekregen dat er ons een spannend en heftig avontuur te wachten staat.

Woonzorgcentrum

op stellen

26 november

Als er één ding is dat wij goed kunnen, dan is dat wel de boel op stellen zetten. En dat is wat we 26 november gaan doen in een woonzorgcentrum! Zin in een potje bingo?

We zijn deze activiteit nog volop aan het uitwerken, maar inschrijven kan alvast via een mailtje naar:

jeugd@brugge.rodekruis.be

Meer info over locatie en uren zullen we later meedelen via mail.



Dikke Beers

verjaardagsfeestje

17 december: 14u — 17u

@Lokaal, Kleine Monnikenwerve 10

HAPPY BIRTHDAY TO YOU, IN DE WEI STAAT EEN KOE, EN DE KOE LAAT EEN PROT, EN DE WEI IS KAPOT! HIEP HIEP HOERA!

Dikke Beer is jarig en daarom geeft hij voor al zijn vriendjes en vriendinnetjes een super grote ziek leipe **berenparty**! Kom jij samen met Dikke Beer feesten? Wil jij samen met Dikke Beer volledig los gaan op Olly Wannebe? Of wil jij liever bananenmoes maken met Dikke Beer? Het kan allemaal! Dikke Beer is alvast de slingers aan het ophangen!

Tot dan!
BANAAN



Koken met Carl

7 januari: 14u — 17u @Lokaal

Bonjour tout le monde! Op 7 januari opent het vijf sterren restaurant "Chez Carl"! Één probleem: de kok weet nog niet wat hij op tafel zal toveren! Kom jij meekoken?

NMBS vs De Lijn

28 januari: 14u — 17u @Lokaal

Trein vs bus, sporen vs wegen, vertraging vs file, overvolle trein vs geplet in de bus, salamigeur vs zweetgeur, NMBS vs De Lijn...

Een helse discussie barst los. Op zaterdag 28 januari gaan we op zoek naar het antwoord! Het grootste probleem is, we hebben jullie hulp nodig op te beslissen wat het beste openbare vervoermiddel is.

Save the date!

Spaanse Avond

11 februari

@Sint-Michiels

Hola Señores y Señoritas!

Tijd om je agenda boven te halen! Op 11 februari 2023 organiseert Jeugd Rode Kruis-Brugge voor de tweede maal de Spaanse avond. Noteer op die datum het volgende: paella à volonté, gekke prijzen om te winnen en een avond vol vertier om olé tegen te zeggen! Tot dan!



JRK-weekend

31 maart — 2 april

@Zonnebeke

Heb je heimwee gehad na ons kamp? Verlang dan maar al naar het volgende weekend! In 2023 staat opnieuw het enige echte JRK-weekend op het programma. Dit jaar wachten er ons van 31 maart tot 2 april drie dagen van spelplezier in het - hopelijk zonnige - Zonnebeke! (Of in elk geval toch een beke Zon.) Kom jij mee ravotten met ons? Dan zien we elkander daar om de kampheimwee te doen smelten als sneeuw voor de Zon(nebeke)!



JRKamp

12 — 18 augustus 2023

@Meulebeke

De belangrijkste afspraak van het jaar behoeft weinig inleiding. Ondertussen legendarisch, maar vooral niet te missen! Een magische week waarvan je ongetwijfeld vol wilde verhalen van terugkeert. Komen er direct drieëndertig of meer verhalen in je op? Maak dan van de dagen tot het kamp, die wij allen collectief aan het aftellen zijn, gebruik om al je niet-JRK-vrienden stikjaloers te maken! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd, vertier en verhalen...



Youth On The Run

24u lang inleefspel

16j+

12 tot 13 november

Afgelopen zomerkamp hebben wij zeven jongeren uit Afghanistan één week lang een zorgeloze tijd bezorgd. Deze jongeren spelen gewoon mee, ondanks een vaak ongewoon verleden. Vraag je je af wat je allemaal kunt doormaken tijdens zo'n tocht? Tweemaal per jaar gaat 'Youth on the run' door: een unieke kans om 24 uur lang in de huid van een vluchteling te kruipen. Klaar voor een verrijkend avontuur?

Stuur ons dan een berichtje!

Youth On The Run

Youth on the Run is een actief inleefspel van Jeugd Rode Kruis waarbij je **24 uur lang** in de huid kruipt van een vluchteling: je krijgt een nieuwe identiteit, een nieuwe familie én je moet op de vlucht. Tijdens het spel kom je als deelnemer in verschillende situaties terecht waar vluchtelingen in realiteit ook mee worden geconfronteerd. Het

ultieme doel? **Erkend worden als vluchteling!** Een intense en leerrijke ervaring die je niet snel zal vergeten.

Ben je minstens 16 jaar oud en heb je de nodige portie durf?

Ga de uitdaging aan en waag je op 12 en 13 november aan deze Youth on the Run. De intense ervaring gaat van start op zaterdag 12 november om 11u

en eindigt zondag 8 november in legerterrein in Tielen. Je betaalt 16 euro om deel te nemen, inclusief maaltijden.



Een nieuw jaar betekent

ook nieuwe leiders!

Leer de nieuwe leiders nu al beter kennen!



Naam: *Antje*

Favoriete eten: *Pasta*

Hobby's: *Jrk en schrijven*

Favoriete spelletje: *Bosspel*

Schoenmaat: *37,3*

Aantal genante momenten: *Waarschijnlijk 100*

Favoriete Teletubbie: *Laalaa*

Naam: **Tiemen**

Favoriete eten: **Cote a los met frietjes**

Hobby's: **Jrk, vissen**

Favoriete spelletje: **Paard en ruiter**

Schoenmaat: **44**

Aantal genante momenten: **Ongeveer 8-10**

Favoriete Teletubbie: **Po**



Naam: *Carl*

Favoriete eten: *Goei entrecote met verse frietjes*

Hobby's: *Jrk en koken*

Favoriete spelletje: *Kaka, pipi spel*

Schoenmaat: *44*

Aantal genante momenten: *Elwendertigduizend*

Favoriete Teletubbie: *Po*



De waarheid komt uit de kindermond



Jrk is een super hechte groep waar iedereen voor je klaarstaat. De leiding is super tof en ze zijn echt hilarisch! In een korte samenvatting is het gwn de beste jeugdbeweging

Maud, Spetter

Het leukste aan het jrk is vooral de leuke groepssfeer en de geweldige gekke moni's.

Norah, Spetter

Er waren heel veel leuke momenten op kamp zoals rond stappen met een brancard en wondjes verzorgen. Heel veel waterspelletjes! Kampen bouwen, de groepscreet, de kampdans, siësta moment. Elke dag lekker eten en de leiding was ook altijd super lief voor mij.

Zo had ik eens heimwee om mijn mama toen ik naar bed moest en leidster Linde was toen heel lief voor me. Ze heeft me getroost en mocht met haar dikke beer knuffel slapen. Dit was voor mij het leukste moment van kamp want samen met dikke beer hebben we over mijn lievelingseten 'macaroni' gedroomd. Ik kijk alvast uit naar het volgend kamp!!

Thorben, Spatje

JRK is de leukste jeugdbeweging voor kinderen maar ook voor beren. BANAAN!

Dikke beer, JRK'er

Voor mij is het jrk een plek waar je kan lachen en jezelf kan zijn. Er zijn fantastische monies die ons altijd weer kunnen verrassen met hun zotte activiteiten. Ik ben mijn nichten zo dankbaar dat ze me hebben meegesleurd naar hier. Ik ben ook heel trots op ze voor hoe ze het doen als monie. Ik beleef hier mijn beste momenten en ben nog nie vanplan om direct weg te gaan. Bedankt iedereen die voor deze toffe tijden zorgt. Xoxo de trotse spetter Emma

Emma, Spetter

Bij JRK kan je jezelf zijn en veel plezier maken, iedereen lacht en speelt de leukste spelletjes. Op kamp is het eten mega lekker.

Adam, Spetter

Ik ben heel blij dat ik in het Jrk zit. Super liever leiders en altijd super toffe activiteiten. Altijd uitkijken naar de volgende activiteit. Als er iets is staan de leiders altijd klaar voor je! Gewoon top!

Sara, Spetter

Ik ben alleen in België en heb geen opleiding in België, maar ik heb een geweldige tijd gehad toen ik naar dat kamp kwam, ik heb er goede vrienden gemaakt, ik wilde daar nooit meer weg, ik wil echt kom er volgend jaar terug.

Ismael, JRK'er uit opvangcentrum Dilbeek

Jay-Lee maakte voor de leiding een tekening over het kamp:



Ouders aan het woord

Het is als ouder steeds een plezier om de kids zo enthousiast te zien als het programma van JRK binnen komt. De leiding zorgt voor een leuke variatie voor klein en groot. Door de kleine groep wordt iedereen opgemerkt. De leiding is zo lief en creatief, echt leuk. Na een activiteit vertellen de kids honderduit over allerlei spelletjes en grapjes die er gemaakt zijn. Als ouder kan je via de facebook pagina of Instagram leuke foto's bekijken. Af en toe word je als ouder ook uitgenodigd bv barbecue of paella avond. Dan voel je ook de sfeer die er hangt. In de paasvakantie is er een weekend en grote vakantie een kamp. Ik ben ook al een paar keer als kookouder mee gegaan. Het is fijn om dan je kids in actie te zien. Het kampdansje blijft bij ons in huis nog een hele tijd hangen.

Twijfel je of dit iets voor jouw kind is? Laat je kind gewoon eens deelnemen aan een activiteit. Voor ons was het ook beter dat er niet elke week activiteit was, zodat het niet te druk wordt.

Mieke, JRK-ouder

Als ik vraag wat het leukste is aan JRK, antwoorden ze 'alles!'. 'Maar wat dan het meeste?', vraag ik. 'Dan toch de groep. Iedereen samen als één hechte groep. En de creativiteit van de leiding.' Als ouder heb je hier niets meer aan toe te voegen, denk ik dan

Els, JRK-ouder

JRK betekent voor ons als ouders je kind met een gerust hart toevertrouwen aan een ongelooflijk creatieve, verantwoordelijke, gemotiveerde leiding. Onze meiden beleven er de tijd van hun leven en komen steeds met wilde verhalen thuis. Niet enkel de activiteiten, maar ook de kampen en EHBO-initiaties zijn fantastisch georganiseerd en worden steeds op een originele manier aangepakt. Wij zijn fan van JRK!

Anabelle, JRK-ouder

Nadat onze oudste dochter vorig jaar een fantastisch kamp beleefde, overtuigde ze dit jaar broer en zus om met haar mee te gaan. Eerst gingen ze mee op weekend en ze keken uit naar meer. Ze zijn nog klein, maar we hadden er alle vertrouwen in dat ze bij jrk in goede handen zijn. Ze zagen het helemaal zitten en hebben zich fantastisch geamuseerd. Het was heerlijk om hun verhalen te horen. 3 blije snoetjes, en 2 uitgeruste ouders. Dank u wel JRK!

Ilse, JRK-ouder



JEUGD RODE KRUIS

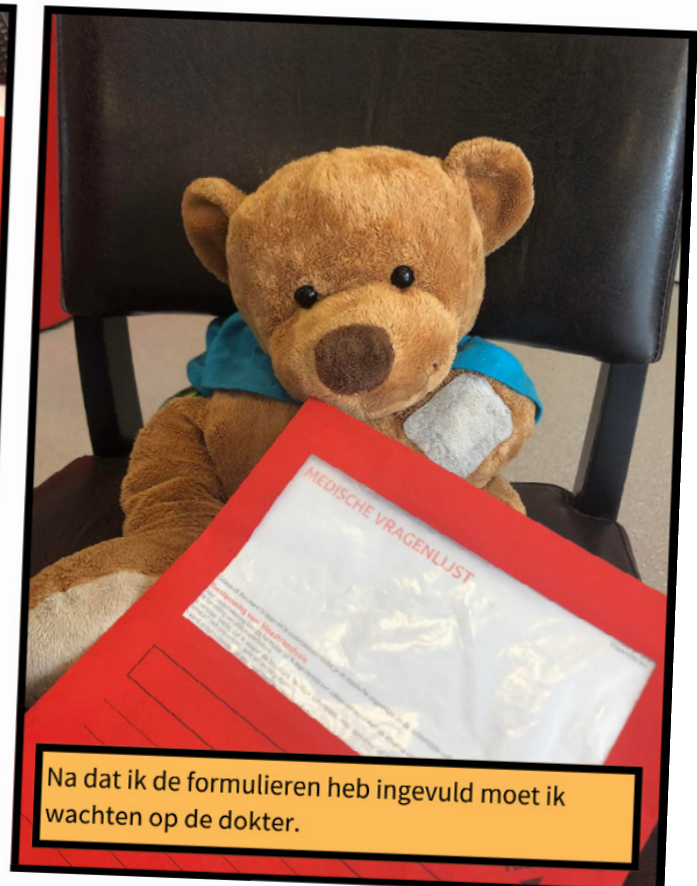
Vanaf nu ook op

TikTok

[tiktok.com/jrkbrugge](https://www.tiktok.com/jrkbrugge)



Dikke Beer ging bloed geven!



Lees op de volgende pagina het avontuur
verder! ->



Vier keer per jaar zet donorcentrum Brugge ook op zaterdag zijn deuren open. Volgende keer is 17 december! Zien we je daar?

Klaar als hulpverlener?

Ben jij voorbereid op een rol als hulpverlener? Denk dan na over deze vragen. Wat is juist, wat is fout? Duid het juiste antwoord aan.



Vraag	Juist	Fout
Bij een ongeval zorg je ervoor dat je jezelf niet in gevaar brengt.		
Om het bewustzijn van het slachtoffer te controleren, mep je tegen zijn wangen.		
Door het hoofd te kantelen, zorg je ervoor dat de tong niet in de keel zakt.		
Vooraleer je de ademhaling kan controleren, moet je de luchtweg openen.		
Je controleert de ademhaling door te kijken, te luisteren en te ruiken.		
Je geeft een slachtoffer van een ongeval een beetje drinken. Zo kan hij rustig bekomen.		
De 3 woorden die je onthoudt om 112 te bellen zijn: waar, wat en wie.		
Je verplaatst het slachtoffer steeds naar een warmere plek.		
Je laat iemand de hulpdiensten pas bellen nadat je het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer gecontroleerd hebt.		
Als je weet dat de hulpdiensten eraan komen, mag je het slachtoffer alleen laten.		

Test jouw kennis!

Welk noodnummer moet je bellen als je dringende hulp nodig hebt? En hoe doe je dat? Duid het juiste antwoord aan.

Het noodnummer voor dringende hulp van brandweer, ambulance of politie is...

- A. 070 245 245
- B. 112
- C. 12

Je huis staat in brand, wat doe je?

- A. Ik probeer het vuur zelf te blussen.
- B. Ik doe niets.
- C. Ik probeer mijn mama of papa te roepen.
Als zij er niet zijn, ga ik naar buiten en bel ik zelf naar het noodnummer 112.

Wanneer mag je naar het noodnummer 112 bellen?

- A. Als ik een pizza wil bestellen.
- B. Als ik een ambulance nodig heb, omdat er bijvoorbeeld iemand gewond is.
- C. Als ik een verhaaltje wil vertellen over mijn huisdier.

Als ik voor de grap naar het noodnummer 112 bel, dan...

- A. kan ik een boete krijgen.
- B. zal de operator van de noodcentrale aan de andere kant van de lijn eens hard lachen.
- C. gebeurt er niets.

Je bent op vakantie in Nederland, er is iemand gewond geraakt en er zijn geen volwassenen in de buurt. Wat doe je?

- A. Ik bel naar mijn oma in België om hulp te vragen.
- B. Ik bel naar het noodnummer 112.
- C. Ik doe alsof ik de gewonde persoon niet zie.

Met welke toestellen kan ik naar het noodnummer 112 bellen?

- A. Alleen met een vaste lijn.
- B. Alleen met een gsm.
- C. Zowel met een vaste lijn als met een gsm.

Wie mag er naar het noodnummer 112 bellen?

- A. Alleen mijn ouders mogen naar het noodnummer 112 bellen.
- B. Alleen een dokter mag naar het noodnummer bellen.
- C. Iedereen die dringend hulp nodig heeft, mag naar het noodnummer 112 bellen.

Wat moet je zeker zeggen als je naar het noodnummer 112 belt?

- A. Waar ik ben, wat er is gebeurd en wie er gewond is.
- B. Wat mijn lievelingskleur is.
- C. Hoeveel huisdieren ik heb.

Ik heb een verkoudheid, dus bel ik naar...

- A. Het noodnummer 112.
- B. Mijn ouders.
- C. De apotheker.

Wat doe je als je plots een slang in je huis ziet?

- A. Ik probeer de slang zelf te vangen.
- B. Ik roep mijn ouders. Als er geen volwassenen in de buurt zijn, bel ik zelf naar het noodnummer 112.
- C. Ik doe niets.



Maak kennis met Bert de bever!

Jeugd Rode Kruis krijgt elk jaar een nieuw jaarthema. Dit jaar is het thema "Bruggen bouwen". Bruggen bouwen we niet alleen. Hiervoor hebben we de hulp ingeschakeld van 'Bert de bever' (rechts).

Wij zullen dit jaar extra ons best doen om zowel intern als extern bruggen te bouwen. Zo staan wij bijvoorbeeld vanaf nu op de opendeurdagen van het Rode Kruis donorcentrum in Brugge!

Hoeveel keer spot jij Bert in de JRKameel?



WELKE SOORT BEVERS

ZIJN DE LEIDERS?

Welke soort bever zijn de leiders. Verbind de leider met de juist soort bever.

Alexine Antje Arwen Audrey Carl Fleur Jana Laura
Linde Mara Mathijs Sielke Sien Tiemen

Lenige bever	Twijfelende bever	Stabiele bever	Groenten sluwe bever	Anime bever
Boom knuffelende	Kokkerellende bever	Vissende bever	Waakzame bever	Lolbroek bever
Bemiddelende bever	Fangirl bever	Cocktailshake bever	Lompe bever	Dramatische bever

Arwen: anime bever
Lars: lolbroek bever
Sien: dramatische bever
Laura: fangirl bever

Antje: cocktail shake bever
Fleur: groenten sluwe bever
Audrey: waakzame bever
Linde: lompe bever

Mathijs: boomknuffelende bever
Carl: kokkerellende bever
Alexine: bemiddelende bever
Tiemen: vissende bever

Jana: lenige bever
Mara: twijfelende bever
Sielke: stabiele bever

Antwoorden:

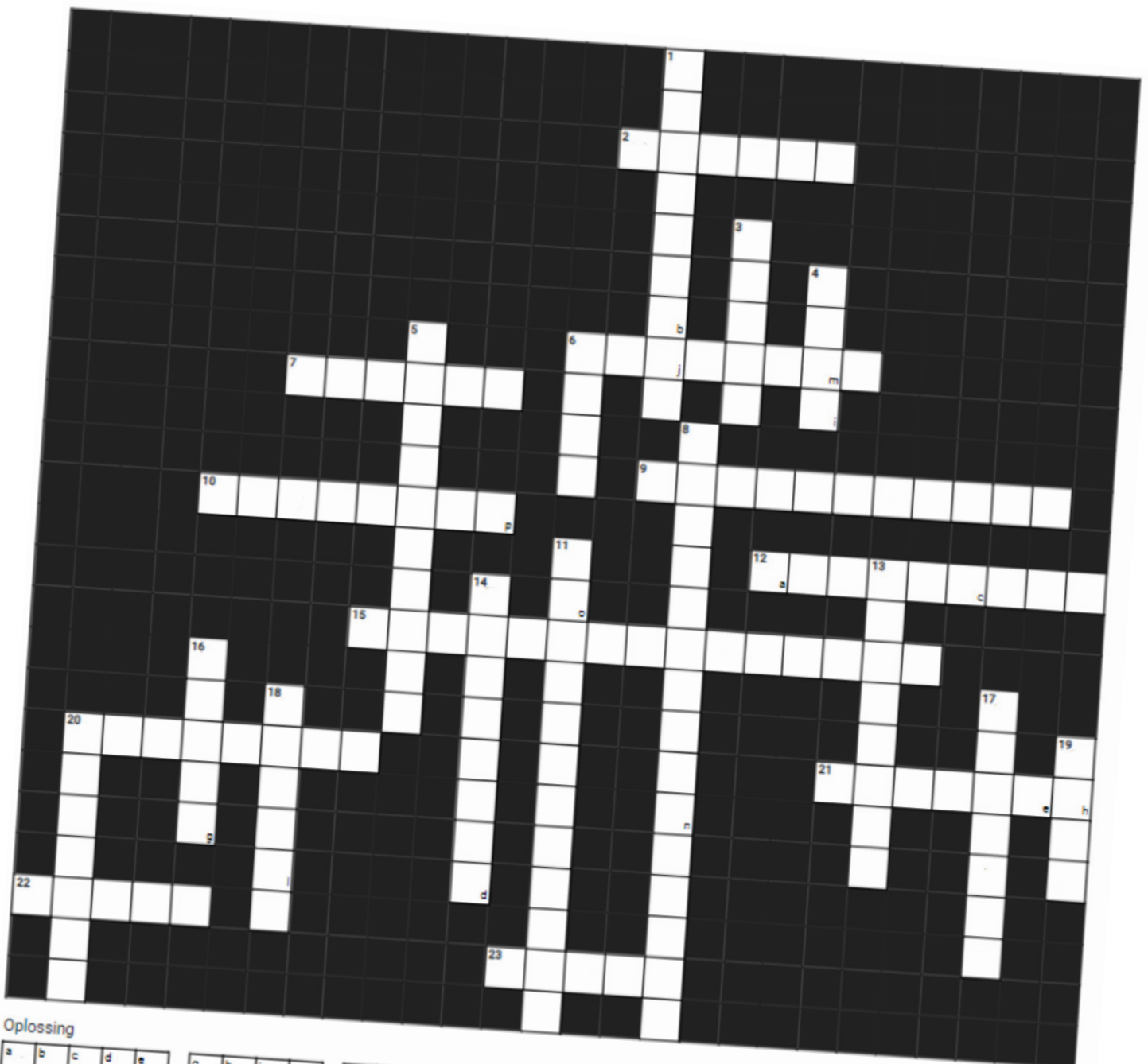
Woordzoeker

Horizontaal

2 Wat was de naam van één van de tijdmachine werkers op het kamptoneel 2022 6 Wat is de standaard naam van de oudste groep 7 Hoe heet de Belgische weervrouw 9 Wat was de naam van de jongste groep op kamp 2022 10 In welke maand is het kamp 12 Welke jeugdbeweging is de beste van de wereld 15 Het is geel en hangt achter een auto 20 Hoe oud is dikke beer 21 Wie wou alles kapot maken in het kamptoneel 2022 22 Welke leiding danst graag ? 23 Wie heeft haar neus gebroken op kamp

Verticaal

1 Wat is de titel van de kampdans 2022 3 Vul aan: Dikke ! 4 Wie is een hoofdleiding 5 Welk kleur is lichter dan blauw 6 Wie speelde regenboog op het kamptoneel 8 Wat krijgt een kers als hij uit de boom valt 11 In welke deelgemeente ligt het JRK lokaal 13 Het is wit en ontploft 14 Op welke dag van de week is er een JRK activiteit 16 Hoe heet een oude sneeuwpop 17 Hoe noem je een framboos met een goed humeur 18 Op wie is dikke beer verliefd 19 Vul aan :Tik tak... 20 Aan welke leiding is deze uitspraak gelinkt : ZUUUUUU



Oplossing

a	b	c	d	e
f	g	h	i	j
k	l	m	n	o
p	q	r	s	t

Knutsel je eigen bever!

Volg dit stappenplan en knutsel een schattige bever. Dit is ook ideaal om samen met je ouders te maken.

Benodigheden:

- Oranje papier
- Bruin papier
- Wit papier
- Zwarte of bruine stift
- Schaar
- Lijm

Werkwijze:

Stap 1: Neem het oranje, bruin en wit papier en knip het volgende uit:

- 2 grote oranje cirkels (hoofd en buik)
- 1 groot oranje rechthoek (lijf)
- 2 oranje armen
- 2 oranje benen
- 1 bruine staart
- 2 kleine bruine cirkels (oren)
- 2 witte tanden voor je bever

Hoe je alles moet knippen, zie je op de foto van de bever.

Stap 2: Neem 1 oranje cirkel voor het hoofd. Teken er ogen op en snorharen. Vervolgens teken je ook een neus en tot slot hang je de tanden van de bever onder de neus.

Stap 3: Rol de rechthoek op tot een lijf en hang de armen, benen, staart en buik er aan zoals op de foto. Als dit allemaal aan elkaar hangt, kan je ook het gezicht aan het lijf plakken.

Stap 4: Geef je bever een naam.

JE BENT KLAAR, veel plezier met je bever.



Horoscoop!

RAM

21 maart tot 20 april

Perfekte match met kreeft

Dagelijks leven: Durf eens meer uit het huis te gaan, leer nieuwe mensen kennen. Wees niet bang om nieuwe vrienden te maken. In het JRK kan je natuurlijk ook veel nieuwe vrienden maken.

Liefde: Alles gaat z'n gangetje in de liefde. Je hebt het naar je zin.

School: Overwerk jezelf niet en ga op tijd slapen.

Tip: Let op spellingsfouten! Hou daarbij je InstaRAM in de gaten en neem ook een kijkje op @jrkbrugge.

STIER

21 april tot 20 mei

Perfekte match met maagd

Dagelijks leven: September is een echte topmaand voor jou! Geniet van de kleine dingen in het leven.

Liefde: Onderhoud je relatie, spreek voldoende af en geniet van jullie tijd samen. Steek tijd in de liefde.

School: Het wordt een druk jaar, dus zorg voor structuur. Zo maak je het eenvoudiger voor jezelf. Kom ontspannen in het JRK.

Tip: Wees niet bang van spinnen!

TWEELINGEN

21 mei tot 21 juni

Perfekte match met leeuw

Dagelijks leven: Het is een drukke periode voor jou, maar hou je hoofd koel. Kom af en toe eens ontspannen in het JRK.

Liefde: Alles stabiel in de liefde. Geniet van elk moment samen.

School: Je bent braaf ze! Je bent goed bezig, doe zo voort. Beloon jezelf als je goed hebt gewerkt.

Tip: Probeer nieuwe maaltijden en voeding!

KREEFT

22 juni tot 22 juli

Perfekte match met ram

Dagelijks leven: Vermijd chaos, werk met structuur. Stop met uitstellen en begin altijd vroeg genoeg met je werk.

Liefde: Liefde is in deze fase van je leven een bijzaak. Geen stress, jouw tijd komt nog. Het komt wanneer het komt!

School: Ook al zie je het nut van school niet in, het kan van pas komen in je verdere studies.

Tip: Wees niet te gulzig en leer delen!

LEEUEW

23 juli tot 23 augustus

Perfekte match met tweelingen

Dagelijks leven: Je broer of zus (of zelfs je ouders) kunnen deze maand extra irritant lijken. Geef ze de aandacht die ze verdienen en wie weet krijg je iets positief terug.

Liefde: Single life, best life. Geniet van je vrijheid.

School: Soms is school minder leuk. Probeer een goed evenwicht te vinden tussen ontspanning en huiswerk. In het JRK kan je altijd al je energie kwijt.

Tip: Wees niet te laat op afspraken!

MAAGD

24 augustus tot 22 september

Perfekte match met stier

Dagelijks leven: Je kan soms fel uit de hoek komen. Je bedoelt het goed, maar let op je woordkeuze. Je bent een harde werker, doe zo voort.

Liefde: Af en toe eens een tegenslag is geen probleem. Blijf in de liefde geloven en alles zal goed komen.

School: Laat je niet irriteren door anderen op school. Hou je focus bij de les! Laat die irritante klasgenoten niet op je zenuwen spelen.

Tip: Vergeet je geodriehoek niet!

WEEGSCHAAL

23 september tot 23 oktober

Perfekte match met steenbok

Dagelijks leven: Beleefd zijn doet wonderen! Eens je zin niet krijgen is helemaal niet erg.

Liefde: Jij en je grote liefde kunnen de hele wereld aan!

School: Soms weet je niet zeker of je wel in de juiste richting zit. Geen zorgen! Je zal wel ontdekken wat bij je past. Geef het gewoon nog wat tijd.

Tip: Er is niets mis met een knuffelbeer knuffelen! Soms is het wel eens goed.

SCHORPIOEN

24 oktober tot 22 november

Perfekte match met vissen

Dagelijks leven: Help mee in het huishouden als het nodig is. Als je vriendelijk bent tegen je ouders, zullen ze je daarvoor belonen.

Liefde: Wees niet de hele tijd bezig met je vriend of vriendin. Geef elkaar ademruimte.

School: Laat je schoolspullen niet overal rondslingeren. Zorg voor een beetje structuur. Structuur is namelijk ook een vorm van intelligentie.

Tip: Laad je gsm, tablet, elektrische tandenborstel... op tijd op!

BOOGSCHUTTER

23 november tot 21 december

Perfekte match met waterman

Dagelijks leven: Go with the flow!

Laat alles rustig op je af komen.

Liefde: Alles lijkt goed te gaan.

Pak je tijd en forceer niets.

School: Ren niet in de gangen, maar af en toe mag je wel dom doen met je schoolvrienden. Je leeft maar één keer dus goooooo!

Tip: Doe eens iets "out of the box", wie weet ontdek je nieuwe dingen!

STEENBOK

22 december tot 20 januari

Perfekte match met weegschaal

Dagelijks leven: Ook al lijkt het alsof je bakken werk hebt, er is licht aan het einde van de tunnel. Stel niet al je werk uit.

Liefde: Experimenteer met de liefde. Je bent nog jong, jeugdige en vrij!

School: Als je je tijdig voorbereidt, worden de toetsen een stuk makkelijker. Echt waar!

Tip: Geef altijd eerlijk antwoord op een vraag.

WATERMAN

21 januari tot 19 februari

Perfekte match met boogschutter

Dagelijks leven: Neem eens wat tijd voor jezelf.

Parkeer je zorgen, maar verlies je schoolwerk niet uit het oog!

Liefde: Cupido schiet zijn pijlen binnenkort op je af, blijf hopen.

School: Stel je schoolwerk niet uit tot het laatste. Lees ook goed de opgaven. Zo vermijd je veel fouten.

Tip: Neem een ontspannend badje of een warme douche met veel zeep!

VISSEN

20 februari tot 20 maart

Perfekte match met scorpioen

Dagelijks leven: Geniet van elke dag. Het kan wel eens je laatste zijn, maar maak je daar geen zorgen over! Carpe diem!

Liefde: De ware is dichterbij dan je denkt, geef niet op...

School: Wees op tijd in je lessen. Als je goed oplet, heb je thuis minder werk en dat is een feit.

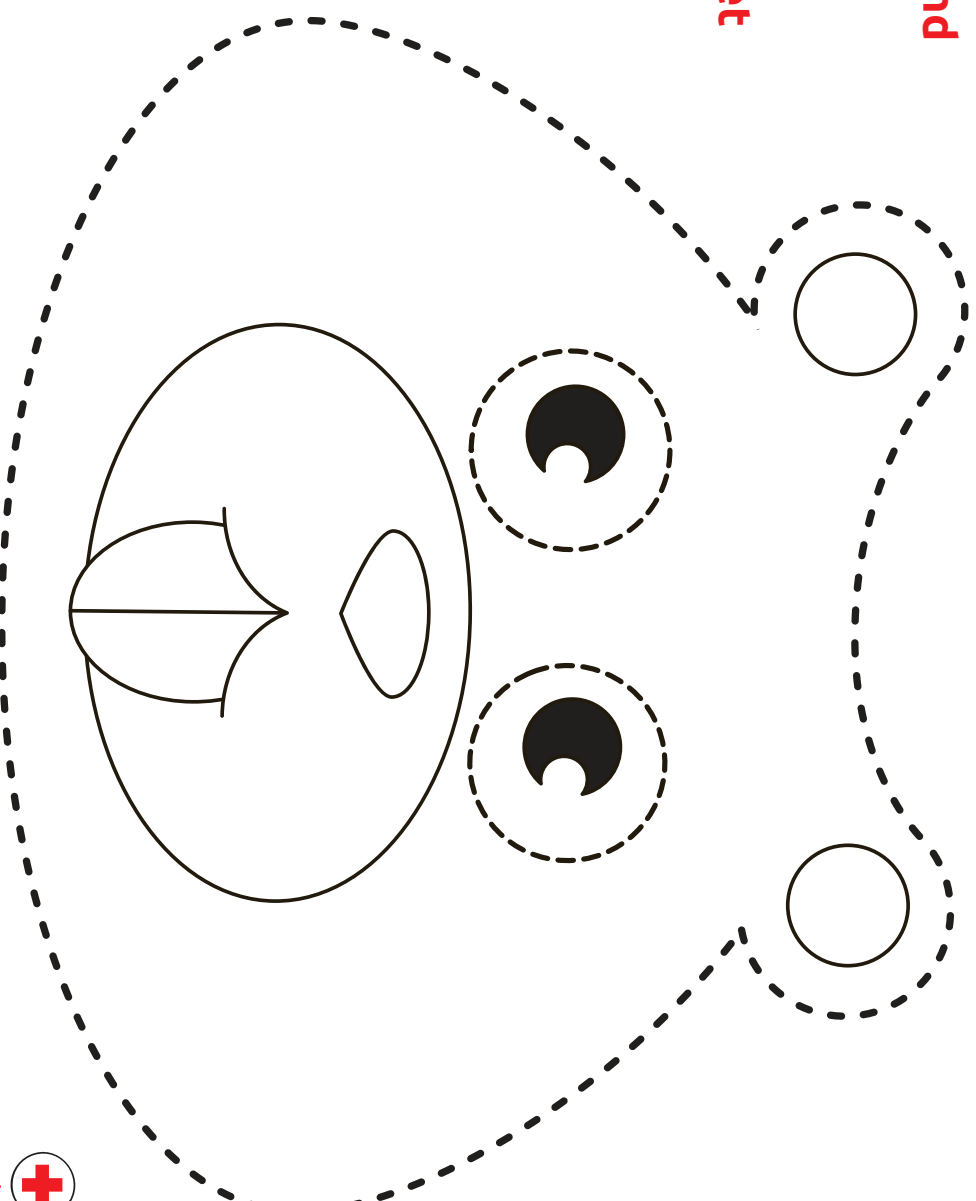
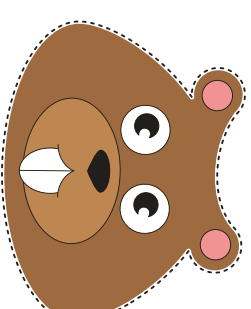
Tip: Probeer eens een andere shampoo! Wie weet doet het wonderen.



Maak je eigen bever-masker!

Kleur je masker aan de hand van het voorbeeld.

Knip je masker uit op de stippellijn en bevestig met een touwtje.



Onze mails ontvangen?

Meld je aan voor onze nieuwsbrief!



**Lokaal: Kleine Monnikenwerve 10
8000 BRUGGE**

**JEUGD
R+DE
KRUIS**

Contact:

Website: JRKbrugge.be

E-mail: jeugd@brugge.rodekruis.be

GSM: 0475 79 08 94

Volg ons op:

Facebook: [Jeugd Rode Kruis-Brugge](#)

Instagram: [jrkbrugge](#)

TikTok: [jrkbrugge](#)