

JRKAMEEL

Najaar 2020



**JEUGD
RODE
KRUIS**

Jeugd Rode Kruis-Brugge

JRKameel — Najaar 2020
Halfjaarlijks digitaal tijdschrift
jeugd@brugge.rodekruis.be

Gegroet beste Spatjes, Spuitjes, Spetters en ouders!

Joepie ja hééé! School is terug begonnen! Leren voor wiskunde: yes! Huistaken maken: feestje! Elke dag vroeg opstaan: hoera! Maar weet je wat de start van school ook nog wil zeggen? Nee? Als school start, wil dat zeggen dat JRK ook terug start! En dat is pas een feestje!

Goed nieuws! We hebben dit jaar alweer enkele ongelofelijke avonturen gepland voor jullie. De leiders zijn op dit moment de laatste hand aan het leggen voor onze startdag van volgende week! Over leiders gesproken, we hebben enkele nieuwe superhelden in ons team. Maar we denken dat jullie ze al kennen... Volgende week kunnen jullie ze al in actie zien. Benieuwd naar wat er nog precies gepland staat? Blader snel verder!

Helaas is er nog steeds die vervelende corona! Gelukkig mogen we wel activiteiten organiseren. We houden jullie graag op de hoogte over de getroffen maatregelen. Lees ze gerust op je gemak eens na.

Genoeg negativiteit over het virus! Nog goed nieuws nodig? We vertrekken binnenkort op weekend! En over weekend gesproken... we hebben een übercoole verrassing voor jullie. We verklappen nog niks, hoor. Ga vlug naar het stukje over ons weekend en ontdek het zelf maar!

Tot zaterdag! Of tot op een andere activiteit!

De leiders



Corona-info

Eind augustus hebben we toestemming gekregen om terug activiteiten te organiseren. De leiders zijn alvast dolblij! Hopelijk jullie ook! Er zijn echter een aantal dingen waar we rekening mee moeten houden. De overheid heeft vier codes in het leven geroepen. Elke code heeft andere voorschriften en regels. In elke code blijft natuurlijk wel het respect voor hygiëne gelden: hoesten in elleboog, vaak handen wassen, niet van elkaars beker drinken... De codes zijn eigenlijk een beetje vergelijkbaar zoals op school. Als we overgaan in een andere kleurencode, houden we jullie uiteraard op de hoogte!

We willen jullie eerst en vooral onze JRK Drive-In voorstellen. Dit houdt precies in dat jullie ouders gewoon in de auto blijven zitten, ongeacht de kleurencode. We weten dat een praatje slaan met andere ouders heel leuk is, maar toch willen we vragen om niet uit te stappen. Op de parking zullen er telkens leiders staan wachten. Zo hoeven de kinderen niet helemaal alleen naar binnen te komen. Is het de allereerste keer ooit dat je naar JRK komt of moet je ons echt iets dringends zeggen? Dan mag je natuurlijk wel even uitstappen. We willen je dan wel met aandrang vragen om zelf een mondmasker te dragen!



CODE GROEN

Code groen is de fase waar iedereen naar uitkijkt! In deze fase mag alles weer. We zullen pas een code groen hebben als er een vaccin is. Even volhouden dus!

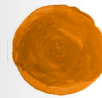


CODE GEEL

In deze code bevinden we ons op dit moment (september). In deze code spelen we samen in één bubbel. Dit wil zeggen dat we maximaal met vijftig kinderen en leiders samengroepen. Als we boven de vijftig zouden geraken, maken we natuurlijk aparte bubbels opdat iedereen kan meespelen.

Binnen de bubbel mogen we gewoon alles doen. Afstand houden is tijdens een JRK-activiteit niet nodig. Mensen die niet tot onze speelbubbel horen moeten de regels van social distancing en mondmaskers wel volgen. Eigenlijk zoals je naar de winkel zou gaan dan.

Ben je ziek drie of minder dagen voor een activiteit? Dan mag je helaas niet komen spelen bij JRK. Een verkoudheid telt hier ook!



CODE ORANJE

Code oranje wordt al een beetje ingewikkelder. Bij Spetters wordt een onderscheid gemaakt tussen binnen- en buitenactiviteiten. Bij binnenactiviteiten mag de bubbel maximaal 20 deelnemers bevatten, buiten kunnen dit 50 personen zijn.

Als we tijdens een activiteit samen spelen met de drie groepen gaan we uit van het principe 12+ (binnen max 20, buiten max 50).

Binnen de bubbel mogen we gewoon alles doen. Afstand houden is tijdens een JRK-activiteit niet nodig. Mensen die niet tot onze speelbubbel horen moeten de regels van social distancing en mondmaskers wel volgen.

Ben je ziek drie of minder dagen voor een activiteit? Dan mag je helaas niet komen spelen bij JRK. Een verkoudheid telt hier ook!



CODE ROOD

JRK kan nog doorgaan, maar wel in heel beperkte vorm. Code rood is de meeste ernstige situatie. Activiteiten blijven mogelijk maar alleen door sterke maatregelen te nemen: we werken alleen met groepen van 20 personen waarbij social distancing binnen de groep ook aan de orde is, Spetters moeten mondmasker dragen en activiteiten mogen niet binnen plaatsvinden!

Ben je ziek drie of minder dagen voor een activiteit? Dan mag je helaas niet komen spelen bij JRK. Een verkoudheid telt hier ook!

We zijn er zelf nog niet aan uit hoe we activiteiten kunnen organiseren. Het is een denkpuzzel waar we nog steeds aan bezig zijn. Laat ons hopen dat we niet in code rood verzeild raken. Mocht dit toch gebeuren, houden we jullie uiteraard op de hoogte.



Startdag

Zaterdag 19 september, 14u - 17u

Joehoe Jeugd Rode Kruis is terug! Zaterdag 19 september start JRK een nieuw werkjaar. Iedereen is welkom om een hele middag samen met de leiding plezier te komen maken in ons lokaal. We spelen een groot spel, leren elkaar beter kennen en beleven een fantastisch leuke middag samen! Breng zeker vrienden en kennissen mee die JRK eens willen uitproberen!

We verwelkomen je graag op onze superheldenschool. Vandaag leer je hoe je kan vliegen in het donker, hoe je wint in een gevecht en nog zoveel meer. Ben jij klaar voor een superheldenopleiding? Kom naar de startdag en ontdek jouw superkrachten!

Voor wie?

Iedereen tussen 6 en 16 jaar!
Geen inschrijving vereist!

Prijs?

Jeugd Rode Kruis is gratis!

Waar?

Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge

Meer info?

Stuur ons een mailtje of een Facebookberichtje.

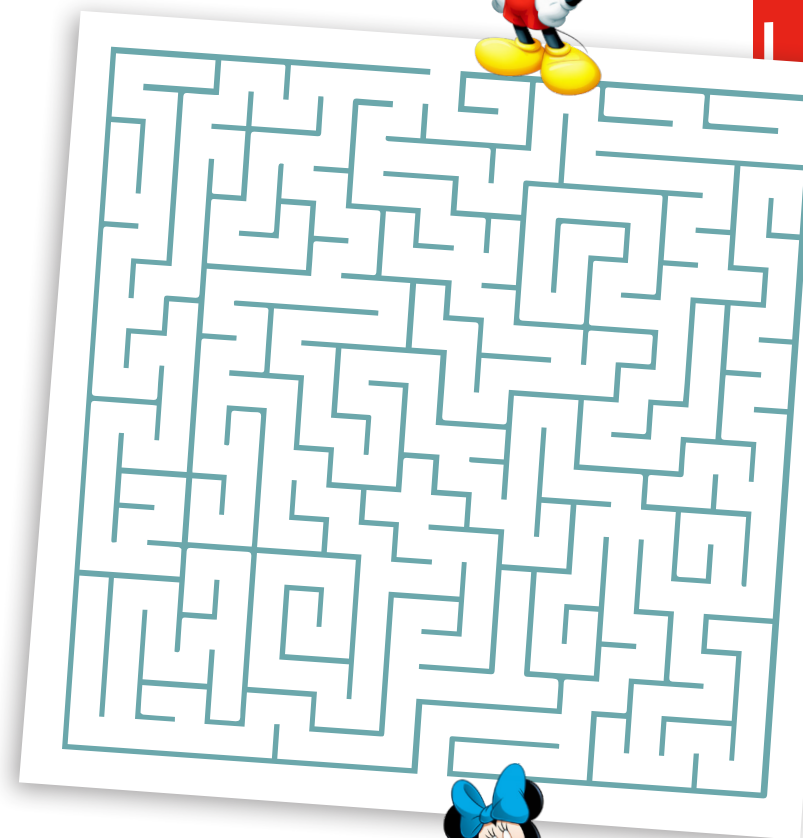
jeugd@brugge.rodekruis.be



Disney

Zaterdag 10 oktober, 14u - 17u

Duik mee in de wereld van Disney! Maak kennis met Mickey Mouse, vlieg een rondje met Buzz Lightyear of ga op de thee met alle prinsen en prinsessen. Je mag soms denken dat het leven in het Disneykasteel enkel rozengeur en manenshijn is, maar dat is zeker niet zo. Help jij de prinsessen met het redden van hun relatie?



Spettersurprise

Zaterdag 17 oktober, 9u - 17u30

Spetters, this one is for you! De leiders denken dat jullie wel eens een dagje speciaal voor jullie alleen verdienen. Daarom nemen we de trein en gaan we naar...een geheime locatie. We zeggen lekker nog niks! Wat we je wel al kunnen meedelen is dat we afspreken om 9 uur aan de voorkant van het station in Brugge. We verwachten rond 17u30 hier terug te zijn. Vergeet je mondmasker, lunchpakket en drankjes niet. Inschrijven is verplicht! Deze activiteit kost uitzonderlijk €10.

Tip: Vraag een gratis tienrittenkaart aan bij nmbs!

Stuur een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be!

Dag Van De Jeugdbeweging

Zaterdag 23 oktober

Yes! Op 23 oktober is het volgens ons de coolste dag op school! Het is dag van de jeugdbeweging! Dat wil precies zeggen dat je je JRK-kleren mag, nee, moet aandoen in klas! Vandaag is het aan jou om aan al je vrienden en vriendinnen te tonen hoe cool JRK wel niet is. Vorige jaren was er voor de Spetters telkens een ontbijt in de ochtend, maar we weten nog niet of het dit jaar zal plaatsvinden. We maken sowieso een feestje van deze dag!

Wij gaan in JRK-kleren naar school!

Herfstweekend

Vrijdag 6 november - zondag 8 november

Prijs: €37,00

Hou jullie vast aan de takken van de bomen want we hebben super fantastisch mega goed nieuws voor jullie! Het uitgestelde weekend van 2020 gaat toch nog door! Hoera! Hoe epic mega cool is dat wel niet? Van 6 tot en met 8 november vertrekken we samen op avontuur naar De Ruischaard in Leisele. Ga jij mee?

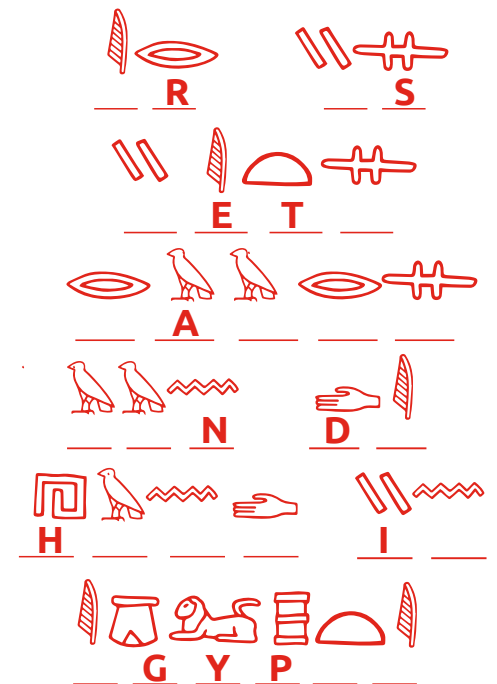
Stuur een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be om in te schrijven!

Egypte

Zaterdag 21 november, 14u - 17u

ابديرق لكارا! Help! Farao Clamatyssse is niet meer onder ons. Hij werd vannacht koelbloedig om het leven gebracht door rivalen. Wie o wie heeft onze almachtige faraο kwaad willen toebrengen?! We hebben jullie hulp nodig in de zoektocht naar de kwaadlustige daders! En wie weet zal jij de nieuwe faraο worden van het rijk!

ابديرق لكارا



Kerstmis

Zaterdag 19 december, 14u - 17u

Versiering op straat, de kerstboom in de living en de kerstsfeer zijn een paar van de mooiste dingen aan Kerst. Het mooiste is samen zijn. Vier jij samen met JRK mee Kerstmis? We maken er een onvergetelijke tijd van.

Cowboys en unicorns

Zaterdag 16 januari, 14u - 17u

Wist jij dat cowboys laarzen maken van eenhoorns? En wist jij dat er tweehoorns bestaan? Lang geleden verhuisden alle cowboys en eenhoorns naar verschillende planeten. 7697 jaar later brak het

Novatijdperk aan waardoor alle planeten veranderden in sterrenstof. Eén planeet van het universum is gemaakt van titanium. Iedereen wil naar deze geheimzinnige planeet om te overleven. Wie zal de strijd winnen? De cowboys of de unicorns? Eén ding is zeker: de twee kolonies zullen nooit samen op één planeet kunnen leven.



Kamp 2021

12 augustus - 18 augustus

Er is er een jarig, hoera, hoera. Dat kun je wel zien, dat is ons zomerkamp! De zomervakantie is nog maar net gedaan, maar wij zijn alvast weer aan het dromen over volgend kamp. Het zal een specialletje worden, hoor! Ons volgend kamp is het 10de zomerkamp ooit! We keren zelfs terug naar de plaats waar ons eerste avontuur plaatsvond! Van 12 tot en met 18 augustus gaan we naar De Hoge Rielen in Kasterlee. Meer info volgt naarmate de zomer dichterbij komt, maar hou deze data alvast vrij in je agenda! Inschrijven kan vanaf nu via een mailtje!

Stuur een mailtje naar jeugd@brugge.rodekruis.be



JRKadvisor®

JRK's Hotels Dingen om te doen Restaurants Vluchten Shoppen Vakantiepakketten Cruises Huurauto's

Jeugd Rode Kruis-Brugge

8.560 beoordelingen

Nr. 1 van 2.336 dingen om te doen in Brugge

Mara (leider)
 JRK is een plek waar je jezelf kan zijn, ook al ben je anders. Iedereen ontvangt je daar met open armen. JRK kamp is 1 van de beste weken van het jaar, ik kijk er altijd suuuuper hard naar uit!!!

Isabelle (ouder)
Het JRK-recept:
 - Veel plezier
 - Goed opgeleide leiders
 - Een echte hechte vriendengroep
 - Respect voor alles en iedereen

Morgan (Spetter)
 JRK is mega tof! Ik zou niet weten waar ik sta zonder JRK! De leiding is zoooooo lief x. En we maken alleen maar plezier. We lachen veel samen en ik kan niet meer zonder hun! We are one big family.

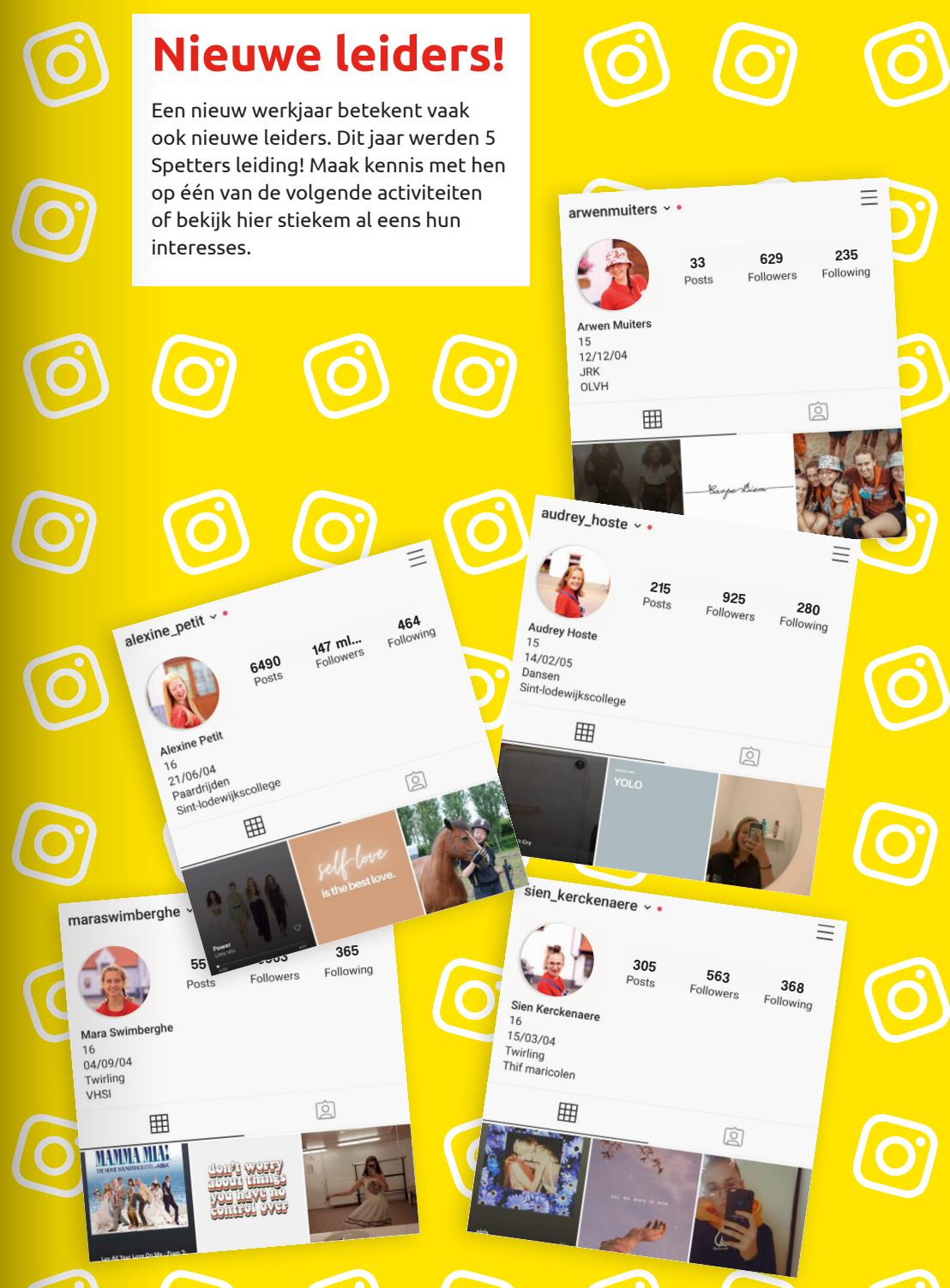
Jana (leider)
 Het Jeugd Rode Kruis is een fantastische jeugdbeweging. We spelen met alle kinderen samen en vormen één hechte groep. Je kan altijd bij iedereen terecht en bij elke activiteit voel je je thuis. De herinneringen die we vormen blijven lang bij en brengen een glimlach op mijn gezicht. Ik hoop dat elk kind, elke tiener zo'n gevoel mag meemaken, want in JRK kan je volledig jezelf zijn. Het is een plaats waar je al je zorgen vergeet en vrienden voor het leven maakt.

Jeugd Rode Kruis-Brugge

ADVERTENTIE
Maak mee reclame voor JRK!
 Vraag een foldertje aan de leiding om aan vrienden of familie te geven!

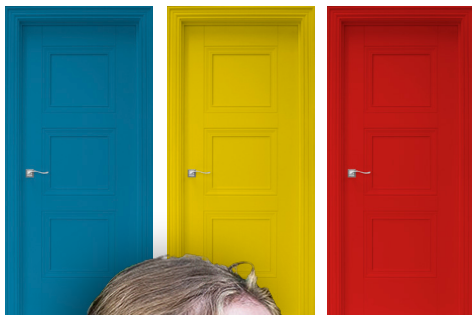
Nieuwe leiders!

Een nieuw werkjaar betekent vaak ook nieuwe leiders. Dit jaar werden 5 Spetters leiding! Maak kennis met hen op één van de volgende activiteiten of bekijk hier stiekem al eens hun interesses.



Raadsels

Er zijn 3 kamers en je moet bij 1 naar binnen. Achter de eerste deur zitten 2 supergevaarlijke slechteriken. Achter de tweede deur zitten 2 boze leeuwen die al drie maanden niet gegeten hebben. Achter de derde deur zit een bodemloze put. Welke kamer ga je in?



Antwoord: De tweede deur, de leeuwen hebben 3 maanden niet gegeten en zijn al lang dood.



Waarom gooit Linde tijdens een spel de dobbelstenen tegen het plafond?

Antwoord: wie het hoogste gooit mag beginnen.

Waarom heeft Lars een bruine koe gekocht?

Antwoord: voor chocomelk.

Waarom heeft Jana een blauwe boterhamendoos?

Antwoord: om boterhammen in te steken.

Wat zegt Britt tegen een koe als die boe zegt?

Antwoord: ik had je al lang gezien.

Waarom gaat Alexine altijd met 18 mensen naar de cinema?

Antwoord: er staat: onder achttien mag je niet binnen.

Complimenten



Samen maken we een positieve wereld. Knip deze complimenten uit en geef ze aan iemand binnen of buiten JRK!

Jij bent mijn favoriete leid(st)er!

Jou kan ik vertrouwen!

Ik vind jou de liefste leid(ster)!

Date?

Jij bent mooi!

Bij jou kan ik helemaal mezelf zijn.

Ik heb jou graag!

Pizzadate?

Dikke knuffel voor jou!

Ik ben blij dat jij erbij bent.

Ik zou het leuk vinden als jij zou meegaan op kamp.

Jij maakt mij gelukkig!

Je hebt een hart van goud.

Jij bent grappig.

Ik ben trots op jou!

De activiteiten zijn leuker als jij erbij bent!

Met jou wil ik in quarantaine.

Bedankt om te luisteren!

Ik vind jou leuk!

Ik aanvaard je zoals jij bent!

Je fleurt mensen op.

Met jou zou ik op een onbewoond eiland willen overleven!

Je hebt een mooie lach.

Je bent de liefste mama van de wereld!



JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

JEUGD
RODE
KRUIS

De grote tekenwedstrijd

Teken je coolste leiders na, schilder onze beer op een groot blad of maak het lokaal na! Knutsel iets dat JRK schreeuwt en bezorg het ons voor 1 december. De leiders kiezen samen het mooiste werkje uit. De winnaar? Die krijgt een super coole JRK-trui!

Succes!

Maak kans op een gratis JRK-trui!



Maandhoroscoop

STEENBOK

22 december - 20 januari

perfecte match met Kreeft

Dagelijks leven: verwen jezelf extra goed deze maand. Zoek een tof geurtje van deo, lak je nagels, koop die ene game ... Je zal het druk hebben de aankomende maanden, maar kom zeker af naar de JRK-activiteiten voor wat ontspanning.

Liefde: stop met bokken dat je geen lief hebt, het komt wel.

School: je huiswerk uitstellen heeft geen zin. Maak je huiswerk op tijd want anders kom je in de problemen.

Tip: let deze maand goed op dat je niet tegen de hoek van de tafel loopt!

WATERMAN

21 januari - 19 februari

perfecte match met Leeuw

Dagelijks leven: vergeet niet om op tijd water te drinken deze maand. Het zal je geest en lichaam verlichten.

Liefde: de liefde is dichterbij dan je denkt.

School: de nieuwe mensen in je klas moeten nog wat wennen aan jou. Niet getreurd, jullie zullen binnenkort goede vrienden worden. Misschien kunnen jullie dan samen naar JRK komen.

Tip: verslik je niet!

VISSEN

20 februari - 20 maart

perfecte match met Maagd

Dagelijks leven: de verveling neemt toe deze maand. Zoek een nieuwe hobby en kom zeker naar de startdag op 19 september.

Liefde: onderhoud je relatie goed, dan zal jullie band sterker worden dan ooit tevoren.

School: je zal een paar blunders begaan op school, maar het gaat enkel deze maand voorkomen.

Tip: laad je rekenmachine op!

RAM

21 maart - 20 april

perfecte match met Weegschaal

Dagelijks leven: deze maand zal je een enorme schot van energie krijgen, ideeën en geluk. Uit je energie maar op de JRK-activiteiten.

Liefde: je zal iemand tof tegenkomen maar of het de ware is moet je nog ondervinden.

School: wees niet te wild op school, want anders zullen de medeleerlingen je raar vinden.

Tip: vergeet je huisdieren niet te verzorgen!

STIER

21 april - 20 mei

perfecte match met Schorpioen

Dagelijks leven: deze maand zal je veel willen sporten, maar overdoe je niet aan het sporten. Er komt al voldoende druk op je schouders binnenkort via school. In JRK zit je ook niet stil, dus in plaats van een zaterdagmiddag lopen, kan je een middagje plezier maken.

Liefde: je bent erg gelukkig in je relatie, maar vergeet niet open te staan voor andere zaken.

School: wees niet verlegen, maak vrienden en beleef de tijd van je leven op school.

Tip: ga op tijd slapen!

TWEELING

21 mei - 21 juni

perfecte match met
Boogschutter

Dagelijks leven: je moet deze maand leren stoppen met het volledig plannen van je leven. Leef van dag tot dag. Check wel eens de planning wanneer er welke JRK-activiteiten zijn.

Liefde: laat je wederhelft je leven niet bepalen.

School: je vindt school misschien niet zo leuk, maar als je het volhoudt, zal je het je niet beklagen.

Tip: onderhoud je vrienden en familie!

KREEFT

22 juni - 22 juli

perfecte match met Steenbok

Dagelijks leven: let goed op deze maand dat je niet te gulzig bent. Je zal het je nog beklagen. In JRK krijg je sowieso een 4-uurtje.

Liefde: wees gelukkig met de kleine dingetjes en je mag zeker niet te veel luxe verwachten. Dat zal je alleen maar hebbertig maken.

School: je moet er op letten dat je geen kauwgom mag eten in de les. Je hebt een grote kans om betrappt te worden.

Tip: was je kleren regelmatig!

LEEUEW

23 juli - 23 augustus

perfecte match met
Waterman

Dagelijks leven: probeer je deze maand niet te irriteren aan andere mensen. Je zal boos worden en er spijt van krijgen. Kom naar JRK met en maak fun met al je vrienden.

Liefde: je houdt van een avontuurlijke relatie die je deze maand zal ervaren.

School: je wil het liefst elk weekend weggaan met vrienden of gaan spelen, maar je moet ook nog gefocust zijn op je schoolwerk.

Tip: schreeuw niet tegen je ouders!

MAAGD

24 augustus - 23 september

perfecte match met Vissen

Dagelijks leven: laat deze maand niet te veel druk op je afkomen. Bepaal in alles je eigen tempo. Leef je uit in JRK.

Liefde: wees niet getreurd in de liefde, je bent nog jong. Er zijn nog genoeg vissen in de zee.

School: er is één leerkracht op school die je stiekem nog leuk vindt. Probeer er niet te veel aan te denken.

Tip: pas op voor verkoudheden!

WEEGSCHAAL

24 september - 23 oktober

perfecte match met Ram

Dagelijks leven: zorg ervoor dat je deze maand het contact met je vrienden en familie niet verliest. Zij zijn degene die je altijd zullen steunen. Kom naar JRK en zie je vrienden.

Liefde: je hebt geen lief nodig om gelukkig te zijn. Plezier maken met je vrienden vind je even leuk.

School: het wordt een druk jaar, maar vergeet je niet te ontspannen.

Tip: verzorg je tanden goed!

IK BEN EEN
SCHORPIOEN

SCHORPIOEN

24 oktober - 22 november

perfecte match met Stier

Dagelijks leven: laat deze maand je omgeving zich niet te veel bemoeien met je leven. Kom plezier maken in JRK.

Liefde: maak een leuk uitstapje met je lief.

School: er is één leerkracht die jou niet zo leuk vindt in de les. Blijf gewoon vriendelijk doen en dat komt in orde.

Tip: pas op voor vervelende insecten!

BOOGSCHUTTER

23 november - 21 december

perfecte match met Tweeling

Dagelijks leven: doe deze maand eens iets lief voor iemand anders. Het zal je gelukkiger maken.

Liefde: durf op mensen af te stappen en wie weet kom je wel iemand tegen.

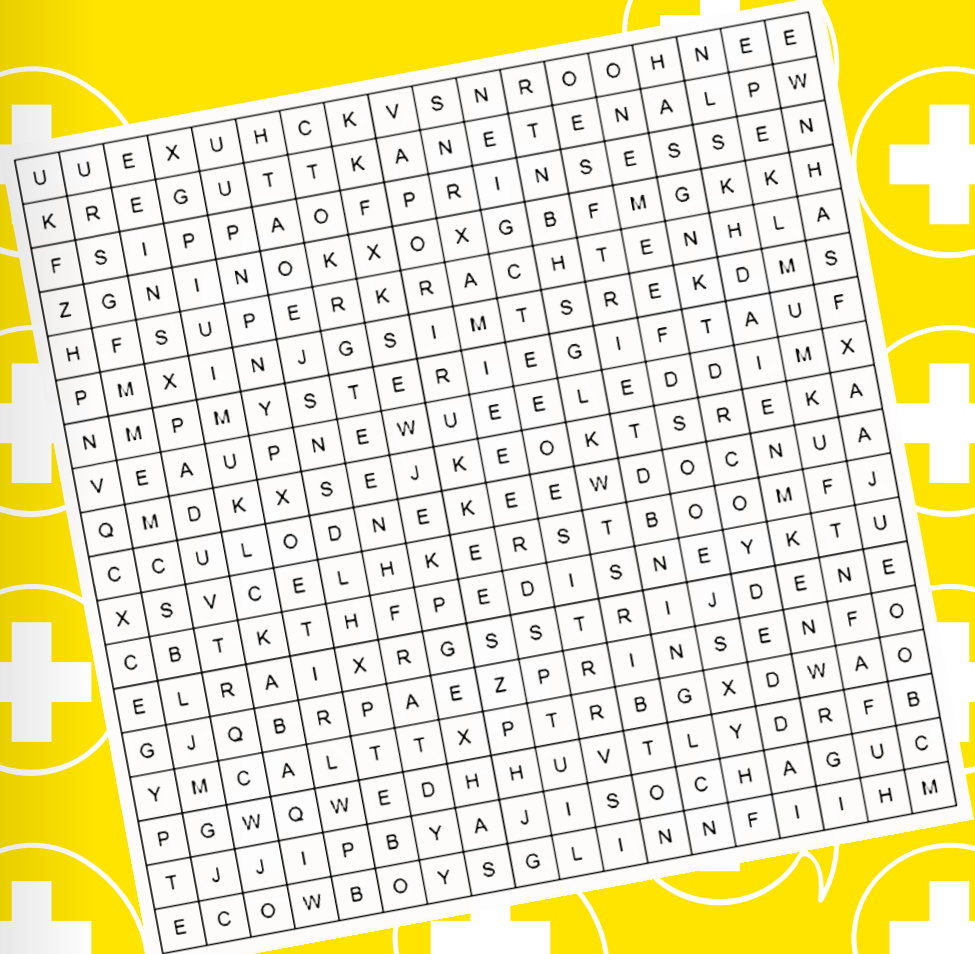
School: je zal je slecht voelen door school, maar hou vol. Het wordt een speciaal, maar leuk jaar. Net als het toffe JRK jaar dat eraan komt.

Tip: verzorg je haar!

IK BEN EEN

STIER

JRK-ZOEKERTJE



COWBOYS
DISNEY
EENHOORNS
EGYPT
FARAO
KAMP
KERSTBOOM

KERSTKOEKJES
KERSTMIS
KONING
MIDDELEEUWEN
MYSTERIE
PLANETEN
PRINSEN

PRINSESSEN
STARTDAG
STRIJDEN
SUPERHELDEN
SUPERKRACHTEN
WEEKEND

Waar zijn de superhelden?

De leiding heeft zich verkleed als superheld. Kun jij de verschillende leiders vinden?

Sien



Alexine



Jana



Lars



Sielke



Fleur



Britt



Mara



Ward



Wist-je-datjes

Leidster Sien kan een Capri-Sun in 10 seconden leegdrinken.

JRK is super super leuk!

Leidster Alexine zwaait naar iedereen die naar haar staart.

Je kan in JRK ook betalen met AXI-bonnen.

Leidster Arwen is al eens in slaap gevallen tijdens de les biologie.

Activiteiten zijn meestal op zaterdag van 14u - 17u.

Leidster Audrey eet heel graag ui.

De leiders in Jeugd Rode Kruis zijn altijd superlief!

Leidster Fleur kan goed het geluid van een cavia imiteren.

Je kan op gelijk welke activiteit een vriendje meebrengen naar JRK!

Leidster Jana is ooit nog op Ketnet King Size geweest.

Op de inschrijvingstafel staat steeds een spaarpot voor een vrije bijdrage.

Leider Lars leeft op sriracha saus.

Iedereen is welkom in JRK!

Leidster Linde kan zich goed verstoppen in een vuilnisbak.

De leiders spelen zelf ook graag nog spelletjes.

Leidster Magalie drinkt overal graag melk bij.

Dit jaar is er een tekenwedstrijd bij JRK!

Leidster Mara kan niet gorgelen.

We gaan dit jaar voor de tiende keer op kamp!

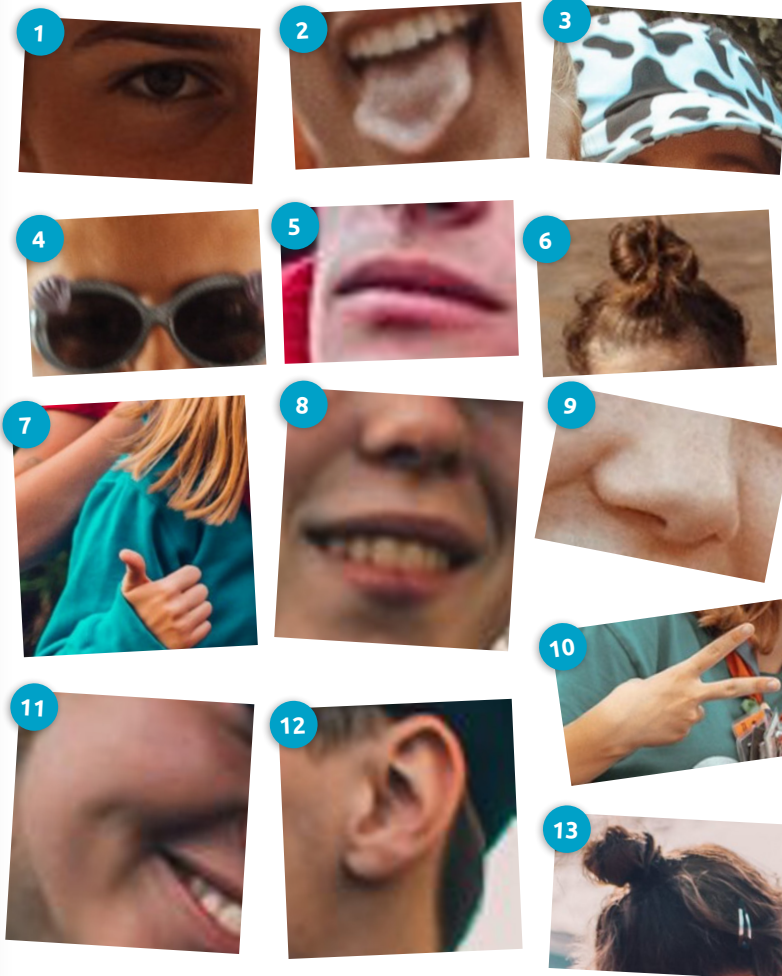
Als niemand weet wie iets gedaan zou hebben, dan is het leidster Sielke.

Leider Ward kan goed fietsen met grandioos teveel bagage.

Leidster Mara is dol op choucroute.

Leidster Fleur doet graag grote boodschappen.

Raad van welke leiders de volgende foto's zijn!



1: Linde, 2: Jana, 3: Arwen, 4: Lars, 5: Mathijs, 6: Sien, 7: Fleur,
8: Brit, 9: Alexine, 10: Audrey, 11: Sielke, 12: Ward, 13: Mara

Keuzeverhaal

Onderstaand verhaal gaat over een superhelden familie en een slechte superheld. Bij het verhaal krijg je de kans om zelf een optie aan te duiden.

Lang lang geleden was er eens een superheldenfamilie die leefde in de mensenwereld. Het was niet zomaar een familie, maar een koninklijke familie. Het gezin bestond uit vier personen. De koning heet Kruize/ Karel/ Kippetje, de koningin heet Mcfleury/Jaina/ Broet,, de dochter heet Viona/ Violet/ Viola en zoon heet Zeno/ Zorro/ Zoetan. Iedereen behalve de koningin beschikte over superkrachten. De koning had als superkracht wolken verplaatsen, de dochter had als superkracht make-up aanbrengen in een vingerknip/ huisdieren weggagen/ een lach op iedereen zijn gezicht toveren en de zoon had als superkracht elk game spelletje winnen/ zijn kleren niet vuil maken/ elk meisje verliefd op hem laten worden. Ze leidden een normaal leven waarbij het gezin af en toe als superheld te werk ging. Er verbleef in de stad Kingveld/ queensland/ sisworld geen andere superheld. Uitgesloten van 1 slechte superheld waar de familie schrik van had. De slechte superheld had als

naam Trottero/ Mortisi/ Henk. Zijn superkracht was telekinese/ telikinese/ telekenese. Op een mooie, zomerse en rustige dag viel de slechterik het paleis binnen. Het gezin was lekker aan het smullen van een varken aan het spit/ racers/ komkommersalade. De poort van het paleis stond open, maar er waren wel bewakers. Trottero/ Mortisi/ Henk gebruikte zijn telekinese/ telikinese/ telekenese om de bewakers naar het kanaal/ bos/ speeltuintje te transporteren. Daar had Trottero/ Mortisi/ Henk geen last meer van. Toen kon hij zonder zorgen naar de eetzaal sluipen. Hij geloofde erin dat hij een betere koning zou zijn, maar Koning Kruize/ Karel/ Kippetje stond in de weg. Hij viel de eetkamer binnen en riep heel luid: brand/ er staat een paard in de gang/ het dessert is klaar! De koning verschoot zich een ongeluk en sprong van zijn stoel. Dat gaf Trottero/ Mortisi/ Henk de kans om de koning te verplaatsen met zijn superkracht telekinese/ telikinese/ telekenese naar de middeleeuwen. Iedereen was in shock, zo iets hadden ze nog nooit meegemaakt. Prinses Viona/ Violet/ Voila was in tranen, Koningin Mcfleury/ Jaine/ Broet schreeuwde het uit en Prins Zeno/

Zorro/ Zoetan vroeg of er nog wat te eten was.

De slechte superheld ging op de troon zitten. Hij vermeldde dat hij de koning terug zou geven als ze de mega moeilijke opdrachten kunnen voltooien die zich ook plaatsvinden in de middeleeuwen. Hiervoor zullen de prins en prinses door de magische portaal/ toiletbril/ plakband moeten springen om ook in de middeleeuwen terecht te komen. De koningin kon niet door de magische portaal/ toiletbril/ plakband omdat ze niet over superkrachten beschikt. Zolang de koning weg was, heerste Trottero/ Mortisi/ Henk over het koninkrijk. Het gezin ging slapen om zich voor te bereiden op de zware opdrachten die hun te wachten stonden.

De volgende ochtend

De prins en prinses stonden klaar om door de magische portaal/ toiletbril/ plakband te springen totdat de koningin riep de servetten zijn vuil/ ik hou van de koning/ waar is de limoen. In de lucht waren er opeens vonken

te zien, het begon te onweren, lichten sprongen aan en uit en de koning verscheen uit paarse rook voor hun voeten. De koning was zo zo zo boos om wat de slechte superheld had gedaan. Toen hij in de middeleeuwen verbleef, had hij een plan bedacht om wraak te nemen op Trottero/ Mortisi/ Henk. Hij zat nog altijd op de troon en de koning sloop naar hem toe. Met zijn superkracht verplaatste hij een wolk dat zwart zag boven het hoofd van Trottero/ Mortisi/ Henk. De wolk spooog bliksem/ hagel/ bowlingballen naar het hoofd van de slechte superheld. Hij was op slag dood en het koningsgezin leefde nog lang en gelukkig zonder slechte superhelden.



Ben jij een echte hulpverlener?

Test je kennis van eerste hulp met deze quiz! Duid het juiste antwoord aan en kijk daarna of je het goed hebt.

- 1. Je komt aan bij een ongeval. Je wil helpen. Welke volgorde is juist?**
 - A. Vraag wat er gebeurd is, veiligheid, verwittig hulp, verleen eerste hulp.
 - B. Veiligheid, vraag wat er gebeurd is, verwittig hulp, verleen eerste hulp.
 - C. Verwittig hulp, veiligheid, vraag wat er gebeurd is, verleen eerste hulp.
 - D. Veiligheid, verwittig hulp, vraag wat er gebeurd is, verleen eerste hulp.
- 2. Wat moet je zeker vertellen als je 112 belt bij een verkeersongeval?**
 - A. De grootte van het slachtoffer.
 - B. De plaats van het ongeval.
 - C. Wat het slachtoffer gegeten heeft.
 - D. Of het slachtoffer fluorescerende kledij droeg.
- 3. Ward snijdt zich tijdens het schillen van de aardappelen. Welke zin is juist?**
 - A. De snijwonde van Ward dek je best niet af.
 - B. Als de snijwonde niet stopt met bloeden, blijf je spoelen.
 - C. Spoel de snijwonde met lauw stromend water.
 - D. Trek geen wegwerphandschoenen aan, want je kent Ward.
- 4. Lars verbrandt zijn hand aan de hete soepkom. Welke zin is fout?**
 - A. Koel de brandwonde af met lauw water van de kraan.
 - B. Laat Lars zitten. Troost hem en vraag wat er gebeurd is.
 - C. Bel onmiddellijk 112.
 - D. Was je handen en trek wegwerphandschoenen aan als dat kan.
- 5. De neus van Sielke bloedt. Wat moet ze doen?**
 - A. Haar hoofd lichtjes voorover buigen en de neus 5 minuten dichtknijpen.
 - B. Haar hoofd lichtjes achterover buigen en de neus 5 minuten dichtknijpen.
 - C. Haar hoofd lichtjes voorover buigen en watten in de neus steken.
 - D. Haar hoofd lichtjes achterover buigen en de neus dichtknijpen tot de bloeding stopt.

Antwoorden: 1B - 2B - 3C - 4C - 5A

Heb je 4 of 5 antwoorden juist? Uitstekend, jij bent een expert!

Antwoorde je 2 of 3 keer goed? Je hebt de grote lijnen van eerste hulp al beet. Extra oefening is een slim plan.

Heb je minder dan 2 juiste antwoorden? Er is nog werk aan de winkel. Volg een eerstehulpopleiding bij Jeugd Rode Kruis. Geef jouw interesse door via jeugd@brugge.rodekruis.be.



**DE AVONTUREN
VAN KNOLLETJE**

Welke soort leiding zal jij later zijn?

Onthoud de letters die jij het meest kiest!

1. Als leider mag je kiezen wat we spelen. Wat zullen we spelen?

- A. Iedereen zit op een stoel en je mag niets zeggen, als je wel iets zegt moet je 10 minuten lang in de hoek staan.
- B. We spelen een spel dat iedereen leuk vindt. We zoeken een schat met daarin superlekkere snoepjes.
- C. We vertellen zoveel mogelijk grapjes en lachen de hele dag door.
- D. Ik heb geen zin om een activiteit te maken, dus ik doe het gewoon niet.

2. Een kindje is gevallen op de grond en zijn/haar knie is aan het bloeden. Wat doe je?

- A. Ik ben boos, want je moet maar meer voorzichtig zijn. Ik geef het kindje de EHBO-kist.
- B. Ik laat alles vallen, want een kindje helpen is de belangrijkste taak als leiding.
- C. Ik vertel eerst een grapje om het kindje weer blij te maken. Maar toen ik onderweg was naar de EHBO kist ben ik gevallen, nu moet het kindje mij verzorgen.
- D. Ik spuw eens op de knie om die te ontsmetten en zeg dan dat hij/zij moet zoeken naar de EHBO kist.



3. Er komt een nieuw kindje in JRK, wat doe jij?

- A. Je legt eerst alle regels uit, want zo weet hij/zij precies wat hij/zij moet doen. Het is niet erg om te streng te zijn.
- B. Ik zorg er voor dat het kindje zich welkom voelt en direct vrienden maakt.
- C. Ik wil er voor zorgen dat het kindje de dag van zijn leven heeft, maar toen heb ik het kindje per ongeluk getackeld ...
- D. Ik negeer het kindje, want ik vind dat die niet welkom is.

4. Je moet het menu voor op kamp kiezen. Wat zal dat zijn?

- A. Groentjes! De gezondheid is belangrijk en iedereen moet zoveel mogelijk vitamintjes eten.
- B. Ik vraag aan de kinderen wat ze graag eten. Het wordt dus spaghetti, frietjes, pizza,...
- C. Ik vertel eerst dat we broccoli gaan eten, maar dat was natuurlijk een grapje: we eten fishsticks!
- D. We eten spruitjes, want bijna niemand lust dat, dus dan moet de kookploeg minder eten maken.

5. Je mag een uitstap kiezen. Naar waar ga je dan?

- A. We maken een lange fietstocht.
- B. We gaan naar een pretpark.
- C. We gaan zwemmen (zo kan ik iedereen in het water duwen :))
- D. We gaan een museum bezoeken.

6. Als je een superheld zou zijn, wat is dan je superkracht?

- A. Ik heb heel veel macht en iedereen doet wat ik zeg.
- B. Ik kan iedereen gelukkig maken.
- C. Ik heb de beste humor en kan iedereen doen lachen.
- D. Ik kan ervoor zorgen dat er iemand ongelukkig is.

7. Er is een spelleider nodig (iemand die er voor zorgt dat de spelletjes goed verlopen). Wie zal dat zijn?

- A. Ik natuurlijk, dan komt alles goed.
- B. Ik vind dat geen probleem om te doen, ik steek graag mijn tijd in JRK.
- C. Ik wil dat heel graag doen, maar ben wel een beetje bang dat ik alles ga verpesten.
- D. Nee, ik wil mijn tijd daar niet in steken.

Heb jij het meeste A? Je bent al goed op weg, maar je mag niet te streng zijn voor de kinderen. Het is nog altijd een jeugdbeweging waar iedereen veel plezier moet hebben. Met een beetje oefening zal je een superleider zijn!

Heb jij het meeste B? Je ben een hele lieve leider en de kinderen houden van jou, maar wees niet bang om een beetje strenger te zijn. Je zal een super leider zijn!

Heb jij het meeste C? Jij bent supergrappig en de kinderen moeten altijd lachen door jou. Je bent wel een beetje lomp, maar dat is niet zo erg. Je zal een fantastische leider zijn!

Heb jij het meeste D? Oei, je zal je wel een beetje meer moeten inzetten, want leider zijn, vraagt enthousiasme. Als je een beetje meer tijd en inzet in JRK steekt, zal je het super doen!



TOT SNEL!
XXX DE LEIDING

**JEUGD
RODE
KRUIS**

Jeugd Rode Kruis-Brugge

Lokaal: Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge
E-mail: jeugd@brugge.rodekruis.be
IBAN: BE80 0016 2356 4677