

JRKAMEEL

Najaar 2025

JEUGD
RODE
KRUIS



JEUGD RODE KRUIS-BRUGGE

🌐 jrkbrugge.be

📷 [jrkbrugge](https://www.instagram.com/jrkbrugge)

📘 Jeugd Rode Kruis-Brugge

✉ jeugd@brugge.rodekruis.be

☎ 0479 88 79 17



Hallooooooooooooo!

Welkom in de nieuwe JRKameel van het najaar 2025!

Het nieuwe schooljaar is begonnen en dat betekent ook een nieuwe JRKameel! De leiding heeft net zoals altijd een heleboel leuke activiteiten voor jullie in petto.

In deze geweldige editie van de JRKameel vind je alle informatie over komende activiteiten. Van appelmoes-activiteit tot een leuke EHBO, je ontdekt het allemaal!

Verder vind je ook een lekker recept, een kleurplaat, spelletjes en nog veel meer!

Lees maar snel verder zodat jullie onze planning kunnen ontdekken.

Veel leesplezier!



Groepsverdeling werkjaar 2025 - 2026

Spatjes: 2020, 2019, 2018, 2017

Sputjes: 2016, 2015, 2014

Spetters: 2013, 2012, 2011, 2010

Leiding: Vanaf 2009

→ GROETJES VAN DE HOOFDLEIDING!



Dit zijn **Moffel**, **Drommel** en **Toetie**!

Je zal ze dit jaar overal tegenkomen. Alles over het **jaartheme**, lees je verder in deze nieuwsbrief!



PLANNING

20
SEPT

Startdag

14u - 18u30

11
OKT

Het Appelmoesspel!

14u - 17u

17
OKT

Dag v.d. Jeugdbeweging

7u

(Afspraak: ingang van het Concertgebouw op 't Zand)

18
OKT

Iedereen een held!

14u - 17u

8
NOV

Generatiespel

Uren volgen later

(Op verplaatsing)

Inschrijven via
jrkrbrugge.be

16
NOV

Kinderen baas!

14u - 17u

(Opgelet: een zondag)

29
NOV

Harry Potter

14u - 17u

(Tilleghebos)

20
DEC

Ratatouille

Spatjes & spuitjes: 14u - 17u

Spettters: 18u - 21u

10
JAN

Schaatsen

13u45 - 17u

(Ijspiste Boudewijn Seapark)

Inschrijven via
jrkrbrugge.be

Belangrijke data:

17
OKT

Dag van de Jeugdbeweging

Ga op deze dag in je JRK-kleren naar school!

31
JAN

Quiz

Inschrijven kan vanaf 1 december
via jrkrbrugge.be

Weekend en kamp

Schrijf in je agenda: JRK-weekend is van
3 tot 5 april 2026, inschrijven kan vanaf
5 januari via jrkrbrugge.be
Kamp is van 12 tot 18 augustus 2026

Tip: hang de planning aan je
koelkast! Dan weet je altijd
wanneer het activiteit is!



Startdag

20 sept. 14u - 18u30



Op de startdag trappen we samen het nieuwe JRK-jaar feestelijk op gang. Heel wat kinderen komen JRK die dag uitproberen, en misschien verander jij zelf wel van groep. Nieuwe gezichten, een nieuwe groep en vooral: veel nieuwe spelletjes!

Onlangs kwamen in ons lokaal **drie monsters** op bezoek die vreselijk veel lawaai maakten samen. De monsters kwamen daarna aan het de hoofdleiding vragen of ze een concert mochten geven voor de kinderen. De hoofdleiding heeft natuurlijk 'ja' gezegd, maar we weten nog niet of dit concert goed zal klinken.

We zullen **van 14u tot 16u** een super leuk spel spelen. **Vanaf 16u** nodigen we ook de ouders uit voor een gezellig **dessertbuffet** en een bar. We vragen om een dessert mee te brengen, zodat we samen een groot buffet kunnen maken. Je mag blijven plakken tot **18u30!**



Het Grote appelmoesspel!

11 okt. 14u - 17u

Heb jij soms ook zo'n drang naar **appelmoes**? Wij alleszins wel! Welk team slaagt erin om zoveel appelmoes te maken dat alle Brugse Colruyt-filialen weer bevoorradt zijn? En bij wie eindigt er appelmoes aan het plafond?

Verwacht een kookpot vol spelletjes, lopen, denken, ... en vooral: veel appelmoes!



Dag van de Jeugdbeweging

17 okt.

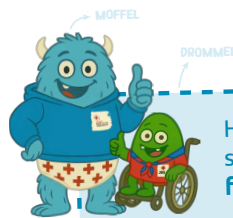
Op **17 oktober** is het weer tijd voor onze eigen feestdag: **Dag van de jeugdbeweging!** Op deze dag mogen we allemaal met onze **JRK-kleren naar school**.

!SPETTERS ONLY!

Ontbijt

Elk jaar is er op 't Zand een **gratis ontbijt voor de spetters**, waar we er samen met alle Brugse jeugdbewegingen een dik feest van maken.

We spreken af **om 7u** aan de ingang van het **Concertgebouw op 't Zand**. Iedereen vertrekt nadien zelfstandig naar school: zorg er dus voor dat je op tijd op school komt.



Heb jij je JRK-kleren aan om naar school te gaan? **Stuur dan zeker een foto van je outfit naar de leiding!**





Iedereen een held!

18 okt. 14u - 17u

Je mama of papa weten wat te doen bij een pijntje... Maar jij kan dat ook leren! Bij ons leer je zelf hoe je kan helpen, met pleisters, verbanden én de beste tips uit onze EHBO-koffer.

Geen saaie les, maar een leuk spel vol actie. Kom meedoen **op 18 oktober ons lokaal!**



Woonzorgcentrum

8 nov. - uren volgen later

Bij Jeugd Rode Kruis komen we op voor mensen die extra zorg of aandacht kunnen gebruiken.

Daarom trekken we op **8 november** naar een **woonzorgcentrum** in de buurt (welke precies hoor je nog via mail). We gaan er wandelen met bewoners in een rolstoel, babbelen, en natuurlijk ... spelletjes spelen!

Inschrijven kan tot 1 november, via de website: jrkrbrugge.be, waarna verdere info volgt.

INSCHRIJVINGEN
STAAN OPEN!

jrkrbrugge.be



Kinderen baas!

Zondag 16 nov. 14u - 17u

Deze activiteit gooien we het eens helemaal over een andere boeg. Geen klassieke activiteit, maar een activiteit **op zondag en jullie zijn de baas!** Dat betekent dat de kinderen zelf mogen kiezen wat we gaan doen. Altijd al eens in onze kasten willen rommelen om te zien wat er allemaal in zit? Een spel van thuis meebrengen dat je graag met ons wil spelen? Alles kan!

De activiteit gaat door **van 14u tot 17u**. Stuur gerust al op voorhand je ideeën door via een mailtje of Instagrambericht. Zo kunnen we ons een beetje voorbereiden. Maar ook ter plaatse mag je je inspiratie loslaten!

Harry Potter

29 nov. 14u - 17u

Stap mee met ons in een wereld vol magie en avontuur. Ontdek samen met ons nieuwe spreken, drankjes en monsters. Durf jij het aan om mee te gaan met Harry Potter en zijn vrienden? Stap dan op je bezemsteel en vlieg met ons mee naar Zweinstein.

We zien jullie **om 14 uur aan het Tillegembos**. We verzamelen op de **parking aan de Torhoutsesteenweg**.



OPGELET: Niet te verwarren met de parking via Wittemolenstraat of Tillegemstraat.

Oefen de toverspreken van Harry Potter!

Hieronder vind je de favoriete toverspreken van Harry Potter.

Gebruik je balpen of stift als toverstaf en verbind de twee punten door de stippellijn te volgen. Zo ben je helemaal voorbereid op de activiteit!



Pyro

is een spreuk die het voorwerp naar waar je wijst met je toverstaf in vuur zet.



Diffendo

is een spreuk die er voor zorgt dat je voorwerpen in twee kan splitsen.



Alohomora

is een spreuk die er voor zorgt dat jij door elke deur kan, ook al is de deur op slot.



Obliviate

is een spreuk om je geheugen te wissen.



Ratatouille

20 dec. 14u - 17u

Spatjes & spuitjes

Ooit lang geleden was Remy een simpele, gewone rat, maar hij groeide uit tot de beste culinaire rat van Parijs. Benieuwd naar het avontuur van Remy?

Kom dan mee op **20 december** voor een reis door de wilde riolen van Parijs. Jullie zijn welkom **van 14u tot 17u**.



20 dec. 18u - 21u

Spetters

Kom mee op **culinaire kookreis** naar Parijs met Remy en Linguini om een echte chef te worden. En wie weet win je wel een prijs!

Voel je je kookkunsten al borrelen? Kom dan **20 december van 18u tot 21u** naar ons lokaal!



Schaatsen

10 jan. 13u45 - 17u

Pak je muts, trek je handschoenen aan en maak je klaar om te... glijden, gieren en misschien een beetje vallen op de **ijspiste van Boudewijn Seapark**, want we gaan samen **schaatsen**! Of je nu pirouettes draait als een echte professionele schaats(t)er of nog een beetje wiebelt op je schaatsen... iedereen kan meedoen!

Onze glijpartij gaat door **van 13u45 tot 17u**. We spreken af aan de schaatsbaan van Boudewijn Seapark. We vragen hier graag om **in te schrijven voor 27 december** en een bijdrage van **6 euro**.



INSCHRIJVINGEN
STAAN OPEN!

jrkbrugge.be



Later op het jaar:



Quiz

31 jan.

Op 31 januari 2026 organiseert JRK-Brugge voor de derde keer de **Bloedstollende breinbrekers quiz**: zotte vragenrondes, gekke prijzen om en een avond vol plezier! Inschrijven kan vanaf **1 december**.



JRK-weekend

3 - 5 april 2026

We gaan op weekend van 3-5 april naar De Miere in Meulebeke. Wat we daar allemaal zullen doen, kunnen we nog niet verklappen. Maar we verzekeren dat het GE-WEL-DIG wordt! Inschrijven kan **vanaf 5 januari**!



JRKamp

12 - 18 augustus 2026

Het is nog eventjes, maar we kijken nu al uit naar kamp! Het kamp is van 12 tot 18 augustus in Zandvliet. Een week vol spelletjes, vrienden en plezier. Meer info volgt later.

Dit was het VOORJAAR



De gouden J's



Capibara's



Inleefspel:
bloed geven



JRK weekend



EHBO-Ies
Spatjes & spuitjes



Pleisterverkoop



Uitstap:
Walibi



Efteling



EHBO-Ies
Spetters



Studie middag



Sleep-in
Spatjes & spuitjes



Sleep-in
Spetters

Kamp



JRK-WINKELTJE



Wist je dat je **voor en na elke activiteit** iets kunt kopen in ons winkeltje? **Vraag gerust hulp aan een van onze leiders!**

JRK is een jeugdbeweging **zonder verplicht uniform**. Het is natuurlijk leuk om een JRK T-shirt of trui te dragen, maar dat moet dus zeker niet.

Wij hebben ook **leensjaaltjes** die je iedere activiteitopnieuw kan lenen van ons. Hierboven vind je alvastde prijzen lijst van ons winkeltje!

PRIJS LIJST

Kleren

JRK-Sjaaltje	€4,00
T-shirt (kind/volwassen)	€8,50
Trui (kind)	€31,00
Trui (volwassen)	€33,00
Fluo hesje (kind/volwassen)	€7,00

Varia

JRK-pet	€4,00
Turnzak	€4,50
Zonnebril	€3,00
Ringmap	€6,50
Fietsvlaggetje	€2,50



WE HEBBEN EEN NIEUWE LEIDER!

Een nieuw werkjaar betekent ook een nieuwe leider! Dit jaar is dat Adam!
Leer hieronder Adam wat beter kennen!



Naam:

Adam

Bijnaam:

Mister Spaghetti

Favoriete foto uit JRK:



Het leukste kinderprogramma is: Ghost Rockers

Mijn knuffel heet: Meetje

Het lekkerste eten is: Spaghetti



Grappigste JRK herrinerung: Bosspel met Antje en Tiemen op kamp van 2021

Favoriete spel op kamp: Water- en bosspelletjes

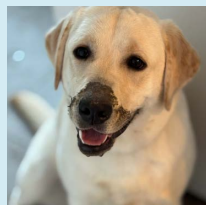
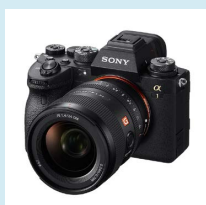
Favoriete breinrot woord: Tung tung tung sahur

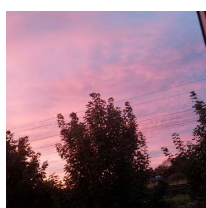
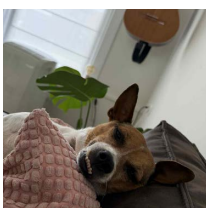
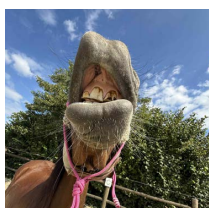
Het leukste speelgoed is: Legoooooo



RAAD DE LEIDER

Raad telkens aan de hand van de vier foto's, welke leider bij de foto's past!







Antwoorden:
Fleur Ward
Adam
Elisabeth Anje Sielke
Linde Mara Carl

JAARTHEMA

Elk jaar kiezen alle JRK's samen één belangrijk thema.

Dit jaar is dat **samenwerken!** Daar gaan we dit jaar mee aan de slag, samen met Toetie, Drommel, Moffel én jullie hulp!



Linde ontmoet het jaarthema
Check de link op onze sociale media!

OPDRACHTEN

We kregen van het Rode Kruis een **kalender vol opdrachten** om te leren samenwerken. Die opdracht proberen we elke maand te doen, met de leiding **én met jullie!**

De kalender hangt in ons lokaal, maar je kan ook Toetie volgen op **Instagram**. Daar zie je alle opdrachten, handige tips, grappige filmpjes én hoe andere JRK's de opdracht uitvoeren. Zeker eens kijken, of vraag het aan je ouders!



TOETIE

Toetie bruist van de **energie!** Soms is hij een beetje luid of vergeet hij te luisteren. Toetie sleurt iedereen mee in zijn enthousiasme. Hij durft groot te dromen en denkt vaak nét wat anders dan de rest.



MOFFEL

Moffel zorgt voor sfeer, **gezelligheid**. Hij is altijd bereid om te helpen. Hij neemt liever niet de leiding, maar staat wél klaar om te doen wat nodig is, als hij niet net iets van de grond aan het opeten is.



DROMMEL

Drommel houdt van duidelijke **afspraken** en een goed plan. Soms wil hij iets té goed doen en komt hij wat streng of betweterig over. Maar hij wil vooral dat alles vlot en eerlijk verloopt voor iedereen.

Elke maand is er een **extra opdracht voor thuis**, speciaal voor kinderen die het leuk vinden om buiten JRK aan de slag te gaan met het jaarthema.

Hoe doe je mee? Voer een thuisopdracht uit. Je mag van ons een opdracht gerust ook nog later uitvoeren, maar niet op voorhand. Per opdracht die je goed uitvoert krijg je een punt. Om een punt te krijgen, stuur je een foto van het resultaat:

- **Mail:** jeugd@brugge.rodekruis.be
- **Instagram:** [@jrkrugge](https://www.instagram.com/jrkrugge)
- **Of** toon je opdracht op een JRK-activiteit

Wie vaak heeft meegedaan, wint een cadeautje aan het einde van het jaar!



SEPTEMBER

Voor kinderen en ouders:

Maak Moffel, Drommel en Toetie met karton, gekleurd papier, stof of wat je thuis vindt. Knippen, kleuren en plakken maar!



OKTOBER

Voor kinderen en ouders:

Trek je eigen hand over op een blad papier, versier ze, en schrijf er iets op wat jij wil doen om iemand te helpen: thuis, op school, bij de buren... Hang je helpende hand ergens zichtbaar op, bijvoorbeeld voor je raam, zodat mensen zien dat jij klaarstaat om te helpen.



NOVEMBER

Voor kinderen en ouders:

Jeugd Rode Kruis heeft een liedje over het noodnummer 112. Bekijk 'Skibidi 112' op onze jeugd.rodekruis.be en leer de tekst en het dansje vanbuiten. Nu ga je zeker nooit vergeten hoe je iemand kan helpen in nood. Leer jij het ook aan je vrienden?



DECEMBER

Voor kinderen en ouders:

In december is het leuk om iemand te verrassen met een cadeautje! Verras een vriend, familielid, buur of leerkracht. Tip: Een cadeautje hoeft niet altijd geld te kosten. Je kan ook iets knutselen uit spullen die je normaal weggooit, zoals een kartonnen doos.



JANUARI

Voor kinderen en ouders:

Vraag aan de leerkracht of je een **spreekbeurt** mag geven om heel de klas te vertellen wat het (Jeugd) Rode Kruis allemaal doet. Op onze jeugd.rodekruis.be staat een kant-en-klare spreekbeurt, die moet je dus zelf niet meer maken!



KLEURPLAAT

NIEUW!

Kleur Toetie, Moffel en Drommel in!

PRIKBORD!

Aan de muur van ons lokaal bij binnenkomst hangt nu een **reuze-prikbord**.

Kleur deze kleurplaat of maak je **eigen tekening** en geef ze aan ons. Dan hangen we jouw tekening erbij zodat iedereen van het Rode Kruis het kan zien!



KNUTSELTIPS

MET TOETIE



Klaar om je eigen Toetie, Moffel en Drommel te knutselen? Rommel eens tussen het papier en karton, haal je stiften of lijm boven en knutselen maar! Toetie geeft je alvast een paar tips hoe je te werk kan gaan!

Je kan verschillende materialen gebruiken:

WC-ROLLETJES



KARTON



WIEBELOOGJES



OUDE SOKKEN



MOFFEL MAAKTE ZICHZELF AL UIT BAKSTEEN!



WORD EERSTE HULP PRO!

Hoe leg je een spiraalverband?

WAAROM?

Een spiraalverband kan je het best gebruiken bij het afdekken van grote wonden. Het is ook handig om versteving te brengen.



1

Leg het verband eerst één à twee keer rondom het smalste deel (van bijvoorbeeld pols of enkel) om het verband vast te leggen.

2

Wikkel het verband de eerste keer schuin omhoog, zodat je bij het volgende omslaan een hoekje kan maken en ga nog een keer rond.

3

Houd een gelijkmatige spanning: stevig maar niet te strak (de vingers of tenen mogen niet blauw of koud worden).

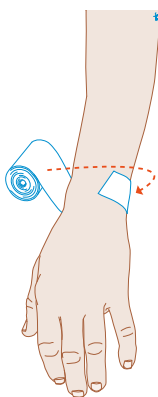
Ga steeds verder rond de arm of het been naar boven tot je alles bedekt hebt. Zorg dat de spanning gelijk blijft. (als er een rode lijn op het verband staat, volg die)

Ga nog één keer recht rond de arm of het been.

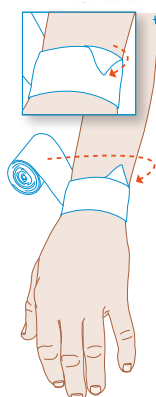
4

Wikkel het verband de eerste keer schuin omhoog, zodat je bij het volgende omslaan een hoekje kan maken en ga nog een keer rond.

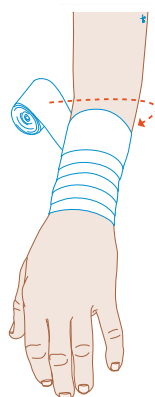
1



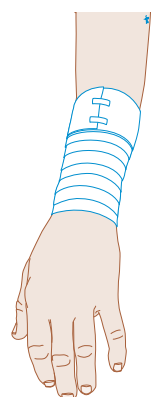
2



3



4



LEUKE TIP:

Een spiraalverband is heel leuk als je van iemand een mummie wilt maken





BROODPUDDING MAKEN! MET BRITT



Soms blijft er na een weekend of kamp brood over... En dan komt Britt in actie! Zij tovert dat brood om tot de beste broodpudding. Hoe ze dat precies doet, blijft meestal een goed bewaard geheim. Maar vandaag verkapt ze haar geheim recept!

INGREDIËNTEN

- 0.5 l volle melk
- 100 g bruine suiker
- 100 g witte suiker
- 300 g overschot van brood of sandwiches
- 120 g witte chocolade
- 120 g donkere chocolade
- 5 eieren
- 1 pakje vanillesuiker
- 1 el vanille puddingpoeder
- een beetje bakboter

BEREIDING

1. Verwarm de oven voor op **200°C**.
2. **Verwarm de melk met de suiker** op een zacht vuurtje, totdat de suiker gesmolten is.
3. **Brokkel** het brood, de koffiekoecken of sandwiches in kleine stukjes. Doe de kruimels in een kom en **giet** er de **lauwe, gesuikerde melk** op. Laat het brood hier enkele minuten in weken.
4. **Plet** het geweekte brood daarna met een vork tot een dikke brij. **Voeg de chocolade, puddingpoeder, vanille suiker en losgeklopte eieren toe** aan het deeg.
5. Giet dit in een ingevette (met boter) bakvorm. Laat ongeveer **45 minuten** in de oven op 200°C bakken.

SAMEN OPWARMEN MET AUDREY

Heb je zin om eens helemaal los te gaan op je favoriete muziek? Hier zijn mijn tips:

OPWARMEN

Zorg dat je altijd goed opgewarmd bent. Dit kan je doen door de oefeningen op de foto's na te doen:



KAMPDANSJES

Als je de kampdansen wil dansen, is hier een lijstje:

- **Kamp 2025:** We like to party - Vengaboys
- **Weekend 2025:** APT - ROSE en Bruno Mars
- **Kamp 2024:** Spongebob Remix Krusty Krab en Spongebob Squarepants - Tik Tok remix
- **Weekend 2024:** Policeman - Eva Simons en Konshens
- **Kamp 2023:** Dark Horse - Katy Perry
- **Weekend 2023:** Bumpy Ride - Mohombi

VEEL DANSPLEZIER!



CONTACT

- 🌐 jrkgbrugge.be
- ✉ jeugd@brugge.rodekruis.be
- ☎ 0479 88 79 17
- 📍 Kleine Monnikenwerve 10

SOCIALE MEDIA

- 📷 [jrkgbrugge](https://www.instagram.com/jrkgbrugge)
- 📘 Jeugd Rode Kruis-Brugge
- 📺 [jrkgbrugge](https://www.youtube.com/jrkgbrugge)
- ▶ Jeugd Rode Kruis-Brugge