



Jeugd  
Rode Kruis  
Vlaanderen

# JRKAMEEL VOORJAAR 2020 ACTIVITEITEN





**JRKamp 2020:**  
**9 augustus**  
**tot**  
**15 augustus**

**Blokkeer in je agenda!**



# WELKOM!

Dag beste JRK'ers en JRK-ouders! Hier zijn we weer met een splinternieuwe JRKameel. vers van de pers!

We begonnen het werkjaar met een knaller: de Startdag. Een zonnige middag boordevol leuke spelletjes. Iedereen was nadien ook welkom op onze BBQ. voor herhaling vatbaar!

We hebben niet stilgezeten. Eerst gingen we avontuur in het centrum van Brugge. Enkele weken nadien speelden zelfs de ouders met ons mee op de Familyday. We gingen op stap met piraten, Dr. Kawashima's en zelfs met Henry Dunant.

In 2020 gaan we nog veel meer beleven! Wat allemaal? Dat lees je in deze nieuwe JRKameel!

**Veel leesplezier!**  
**De leiding**







# SUPER MARIO

8 februari — 14u - 17u

It's me, Mario! Jullie zijn allemaal uitgenodigd op het verjaardagsfeestje van Toad! Kom de verjaardag van Toad mee vieren in het kasteel. Het wordt een groot feest met taart, slingers en veel vrienden! Ook Mario zal van de partij zijn. Maar Mario heeft een probleem. Een groot probleem! De liefde van zijn leven is gestolen door een monster en wordt nu gevangen gehouden in een gevaarlijk kasteel. De

enige weg daarheen is langs een geheime weg vol gevaarlijke obstakels. Mario durft dit niet alleen. Wandelende champignonnen, vuurspuwende bloemen en zelfs spoken kunnen onze weg trotseren. Daarom hebben we jouw hulp nodig!

Neem al je vrienden mee, en kom zaterdag 8 februari naar het lokaal. We zullen proberen in 3 uur tijd de prinses te redden!



## TV-SPOT

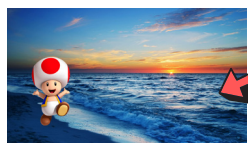
8 februari — 14u - 17u

Jeugd Rode Kruis krijgt een TV-spot samen met bekende cartoonist Jeroom! Een unieke kans om TV-ster te worden! Kom om 9u in sportschoenen en sportshort naar Voetbalveld Van Goethem om de opnames bij te wonen! Meer info in jullie mailbox!

Ben jij dapper genoeg om mee te gaan op avontuur? Los dan eerst deze rebus op!



M=P



Z=M



-schil  
+e

.....

.....

.....



+



-M



-S  
-R



NN=DD

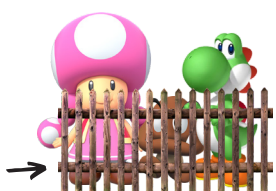
.....

.....

.....



IS=AN



H=G  
+KE



.....

.....

.....

# AI AI AMAI EN KET(C)HULP

**29 februari — 9u30 - 12u**

Jeugd Rode Kruis is ervan overtuigd dat ook kinderen en jongeren eerste hulp kunnen leren. Daarom organiseren we boeiende eerstehulpinitiaties.

Wil jij ook eerste hulp leren? Kom dan op 29 februari tussen 9u30 en 12u naar onze opleidingen 'Ai ai amai' (10-12 jaar) of 'Ket(c)hulp' (13-15 jaar).

Tijdens deze les leer je wat je

moet doen bij een ongeval. Je leert een huidwonde, een brandwonde en een bloedneus te verzorgen, en hoe je correct 112 moet verwittigen.

Schrijf je vooraf in via [jeugd@brugge.rodekruis.be](mailto:jeugd@brugge.rodekruis.be).

Kom je in de namiddag ook naar de JRK-activiteit? Breng dan je lunch mee; je kan over de middag in het lokaal blijven en er zo een ganse JRK-dag van maken!

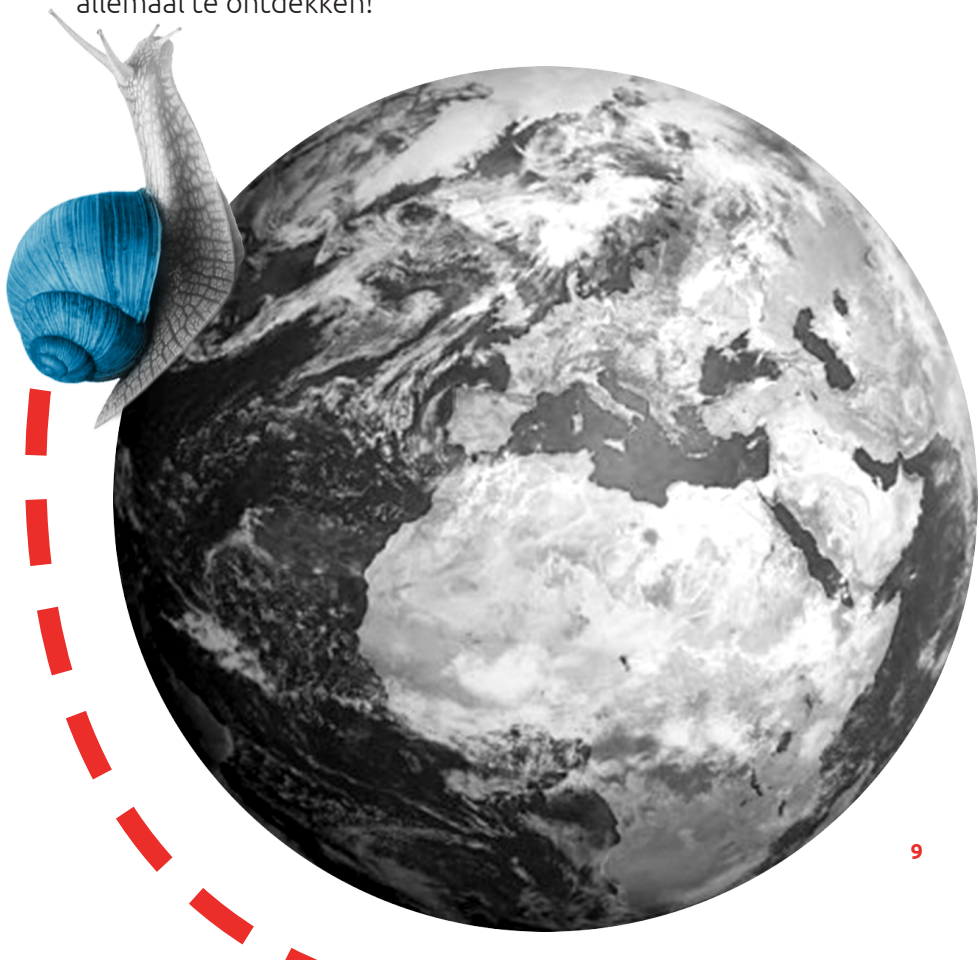




# REIS ROND DE WERELD

**29 februari — 14u - 17u**

Van Afrika tot Amerika, vanop de Himalaya tot in de woestijn. Vandaag doen we een reis rond de wereld. Weet jij waar de Sahara zich bevindt? Waar de spaghetti bolognese vandaag komt? Of Hoe Lang een Chinees is? Kom vandaag zeker naar de activiteit om het allemaal te ontdekken!



# VRIENDJES- DAG

21 maart — 14u - 17u

“Ik ben zo blij dat er aan vriendschap geen prijskaartje hangt. Ik zou me dan sommige van mijn geweldige vrienden nooit kunnen veroorloven.”

Heb jij ook zo'n goede vriend of vriendin? Breng hem of haar mee naar deze vriendjesdag en beleef samen een onvergetelijke activiteit bij ons in het JRK.

# JRK WEEEEKEND

3 - 5 april

3 april is het weer zover: het jaarlijks weekend! Vorig jaar trokken we naar de legerbasis waar we echte soldaten werden. Waar we dit jaar naartoe gaan, houden we nog eventjes geheim! Wat we wel al kunnen verklappen, is dat we ons zeker niet gaan vervelen. Inschrijven kan door een mailtje te sturen naar [jeugd@brugge.rodekruis.be](mailto:jeugd@brugge.rodekruis.be)! Daarna volgt verdere info! Zien we jullie daar?





# EVIVA ESPAÑA

18 april — 14u - 17u

Hola queridos amigos

In Spanjos houden ze een siëstos tussen 14 en 17 uuros MAAROS bij os is dat niet het gevalos . Stierengevechten, flamenco, paella allemaal zakos uit Spanjos die jullie al doen kriebelen om te komos naar de activiteitos ? Tot snelos of in het Spaans hasta pronto!

## FLAUWE MOPPENHOND



In een Spaans hotel breekt brand uit. De meeste gasten kunnen op tijd het hotel verlaten. Op het dak staat nog één man die niet weg kan komen.

De Spaanse toeschouwers ondernemen razendsnel actie en pakken een rode lap, die ze bij het stierenvechten gebruiken. Ze vouwen de lap uit en roepen: 'Spring, Spring.'

De man op het dak verzamelt al zijn moed en springt. Als hij bijna bij de grond is, trekken de Spanjaarden de doek weg en roepen: **'Olé.'**



# HARRY POTTER

30 mei — 14u - 17u

Geachte JRK'er,

Het doet me genoegen u te kunnen medelen dat u in aanmerking komt voor een plaats aan Zweinsteins Hogeschool voor Hekserij en Hocus-Pocus. Later kan u een lijst verwachten aan van schoolboeken en andere benodigdheden. Het schooljaar begint op 30 mei. Gelieve vóór 25 mei per uil te reageren.



Hoogachtend,

Minerva Anderling,  
Assistent-schoolhoofd



# TROETEL- ZOEKTOCHT

27 juni — 14u - 17u

Deze activiteit, aka kamp, draait volledig rond het individueel groeien naar een troetelbeer die echt bij jou past. Onder het toezien oog van de grote troetelberen ontdekken we elk onze weg naar je eigen troetelbeer. Wat zijn jouw sterktes? Waar steek jij boventuit? Wat maakt jou zo **beerzonder**?



# FIETS AVONTUUR

**Spetters**

**27 juni — 28 juni**

De Spetters kunnen weer rekenen op een grote verrassing. Geen 24u-spel dit jaar, maar wel een onvergetelijk avontuur!

**Mysterie**

**Overnachten**

**Fietsen**

**Avontuur**

**Spelen**

**Plezier**

**Spetters**



# JRKAMP 2020

9 augustus - 15 augustus

Joehoeeee! We gaan opnieuw op kamp! Dit jaar trekken we er een week op uit naar Affligem. Samen gaan we de week van ons leven beleven. Wat is er nu leuker dan een hele dag lang spelen? Alle kinderen van 6 tot 16 jaar kunnen mee op ons geweldig avontuur!

Meer info volgt later!



**HEB JIJ LEUKE  
GEZELSCHAPSSPELEN DIE  
JE NIET MEER GEBRUIKT?  
EEN SCHENKING AAN JRK  
KAN NOOIT KWAAD! STUUR  
ONS EEN BERICHT EN WIJ  
LATEN JE WETEN OF WE  
HET KUNNEN GEBRUIKEN!**





## VIJFTIEN KINDEREN BEHAALDEN HET BREVET 'HELPERTJE'

Zes weken lang leerden 15 kinderen tussen 10 en 12 jaar oud alle kneepjes over eerste hulp tijdens de eerstehulp cursus Helpertje die Jeugd Rode Kruis-Brugge speciaal voor hen organiseerde. Tijdens de cursus werden ze expert in het handelen bij diverse ongevallen: als geen ander kunnen ze nu huid- en

brandwonden verzorgen, verbanden aanleggen, handelen bij breuken en verstuikingen, reanimeren en bloedingen stelpen.

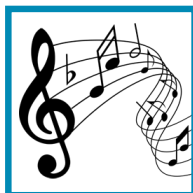
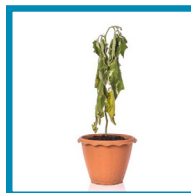
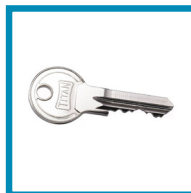
Na het afleggen van een praktijktest ontvingen de cursisten op 21/12/2019 een brevet Helpertje overhandigd in het Rode Kruislokaal.

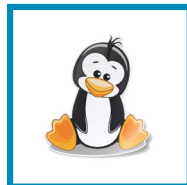
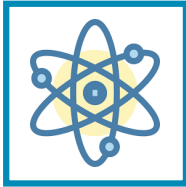
# 4 PLAATJES, 1 LEIDER!

In deze rubriek staan alle leiders beschreven aan de hand van 4 foto's. Kan jij elke leider raden?

## hippopotomonstrosesquippedalifobie

1. angst voor lange woorden
  - *Kijft u het Spaans benaamd van woorden als geneesmiddelenvergoedingsysteem of arbeidsomgeschiktheidsverzekering smaatschaps? Dan heeft u mogelijk een fobie voor lange woorden. Daar valt mee te leven, ware het niet dat deze aandoening een raam heeft die de patiënt de stuipen op het lijf jaagt.*





# WOORDZOEKER

M	L	D	K	J	G	N	I	N	I	A	R	T	N	I	E	R	B
B	N	U	F	S	X	T	L	E	P	S	S	D	A	T	S	S	H
F	R	G	K	O	M	O	T	C	O	N	I	D	R	V	G	M	N
F	T	Z	O	B	S	L	E	S	D	A	A	R	L	Y	J	X	U
T	R	E	O	B	C	D	E	N	K	E	N	A	L	X	G	T	Y
N	K	I	Y	Q	E	I	W	Q	D	S	B	K	M	X	P	G	G
A	D	L	P	J	A	R	V	F	T	R	S	K	O	S	M	M	P
N	K	I	H	X	E	O	Q	R	E	E	E	D	P	T	S	M	S
U	D	M	F	C	I	S	A	V	F	J	J	N	Y	J	A	D	I
D	O	A	G	R	F	W	O	A	E	N	T	E	M	K	R	N	E
I	O	F	A	A	G	T	T	R	S	A	E	E	T	N	N	E	R
R	R	M	L	O	D	S	A	R	P	P	G	R	H	E	D	D	D
N	V	E	H	E	R	T	E	D	L	S	G	E	Q	D	A	N	L
E	T	P	M	E	K	F	R	J	R	B	A	B	T	N	O	A	E
H	K	H	V	U	J	K	D	A	B	H	L	B	L	E	T	L	R
E	H	O	G	I	K	C	E	S	T	R	V	U	O	I	S	U	E
L	T	I	C	L	O	T	A	R	C	S	B	R	O	R	U	C	W
Z	O	E	K	T	O	C	H	T	X	U	I	D	Y	V	G	B	H

**BBQ**

**BFF**

**BREINTRAINING**

**CIJFERS**

**DENKEN**

**DINO**

**FAMILIE**

**FUN**

**HENRIDUNANT**

**HOGWARTS**

**KAMP**

**LANDEN**

**LEKKER**

**MARIO**

**RAADSELS**

**ROOD**

**RUBBEREEND**

**SOK**

**SPANJE**

**STADSSPEL**

**STARTDAG**

**TOAD**

**TOVERBAL**

**TOVERSTAF**

**VLAGGETJES**

**VRIENDEN**

**WERELDREIS**

**ZOEKTOCHT**

# KEN JIJ DE LEIDING?

Verbind elke leider met het juiste weetje!  
Bij elke leider hoort 1 weetje. Ken jij al de leiders goed genoeg?

**Sielke**   

Dit is de oudste leider

**Fleur**   

Deze leider is enig kind

**Jana**   

Deze leider eet graag macaroni

**Magalie**   

Deze leider is vegetarisch

**Lars**   

Deze leider kan zijn veters knopen in 1 seconde

**Mathijs**   

Deze leider heeft een routine in het wassen van haar haar.

**Britt**   

Deze leider heeft 2 zussen

**Linde**   

Deze leider lust geen frisdrank

**Ward**   

Deze leider is verslaafd aan TikTok

# VALENTIJS HOROSCOOP

**Steenbok** (22 dec.- 19 jan.)

## Match met Kreeft

Mmm eten dat is nu eens iets waar iemand jou voor kan wakker maken. Pizza, spaghetti, chocolade of wie weet wel spruitjes. Op Valentijn word je het liefst wakker met een heerlijk ontbijt. Je ziet het al helemaal voor je. Elk jaar op Valentijn was je al alleen. Dit vind je niet erg! Pas wel op! Je zal op Valentijn tegen de deur lopen.

**Waterman** (20 jan. - 19 feb.)

## Match met Leeuw

Dit jaar wordt het eerste jaar waaraan jij meedoet met Valentijn. Je vindt het nogal spannend. Je wil erg je best doen en bent al een tijdje op zoek naar het perfecte cadeau. Knutsel iets voor je geliefde. Dat betekent erg veel voor hem/haar. Goed nieuws! Je lief zal ook iets voor jou maken. Helaas loop je al enkele dagen moe rond door op je smartphone te kijken. Op tijd slapen is een must, zodat je elke dag fris kan opstaan.







**Vissen** (20 feb.- 20 maart)

**Match met Maagd**

Elk jaar op Valentijn ben je alleen. Die dag wil je het liefst de hele dag in bed liggen, zodat je niet geconfronteerd wordt met de geliefden. Je zal onderweg naar school iemand tegenkomen die net als jou niet gediend is met Valentijn. Goed nieuws! Een aantal maanden na Valentijn zul je een partner vinden wanneer je het niet verwacht. Of deze relatie zal blijven duren ligt aan jou. Maak leuke uitstapjes en zorg voor een goede band. Pas wel op! In de ochtend zal je verstrooid zijn en per ongeluk twee verschillende sokken aandoen.

**Ram** (21 maart - 20 april)

**Match met Weegschaal**

Boeken lezen, dansen en plezier maken deze dingen maken jou gelukkig. Op Valentijn lig je het liefst 's avonds een goed boek te lezen. Met je pyjama aan in de zetel. Ga zeker nog eens langs in de bibliotheek. Je bent erg behulpzaam en een dierenvriend. Je zal iemand helpen en die zal je dankbaar zijn. Pas wel op! Je huisdier zal je krabbelen tijdens het spelen.

## **Stier (21 april - 20 mei)**

### **Match met Schorpioen**

Je moet minder twifelen aan jezelf, de jongen die jij leuk vindt, vind jou ook leuk. Je zal tijdens Valentijn een vriendje of vriendinnetje hebben. Ook al vind je Valentijn niet een leuke dag, toch ga je er moeite in steken om de ervaring ervan op te doen. Enkele repen chocolade delen of een film gaan kijken. Het kan allemaal. Pas wel op! Er is persoon ook verliefd op jouw partner.

## **Tweeling (21 mei - 21 juni)**

### **Match met Boogschutter**

Je wil de wereld ontdekken en droomt ervan dat samen te doen met je vriend of vriendin. Op Valentijn zal je zeer gelukkig rond lopen. Komt dit door iemand of ben je altijd al altijd een optimist geweest? Pas wel op! Droom niet te veel weg in de les over je wereldreizen die je wil maken! Welke landen vind je leuk? Italië, Spanje, Frankrijk, of misschien wel Canada.

## **Maagd (24 aug. - 23 sept.)**

### **Match met Vissen**

Valentijn zit er dit jaar niet in voor jou. Dat vind je niet erg, want je vindt het een dag zoals alle andere dagen. Maak er toch een leuke dag van op school met je vrienden. Ook al ben je stiekem een beetje jaloeers op die ene vriend(in) met een lief. Je gunt het hem/haar met heel je hart. Goed nieuws! In de eerstkomende nieuwe maand zal je de liefde van je leven tegenkomen. Pas wel op! Je huisdier wilt op Valentijn ook verwent worden.

## **Weegschaal (24 sept. - 23 okt.)**

### **Match met Ram**

Helaas, deze Valentijn zul jij geen partner hebben. Niet getreurd! Je vrienden zullen er samen met jou een leuke dag van maken. Je zal een liefdesbrief krijgen op school van een geheime aanbieder. Hou een oogje in het zeil, want die geheime aanbieder zal de komende dagen enkele hints geven. Volgende Valentijn sta je er niet alleen voor en heb je iemand aan je zijde. Pas wel op! Je planten hebben water nodig.

## **Kreeft (21 juni - 22 juli)**

### **Match met Steenbok**

Elke dag sta je op met een glimlach op je gezicht. Ook op Valentijnsdag. Geef onder vrienden aan elkaar een klein cadeautje. Het hoeft geen geld te kosten. Een brief met waarom zij jou beste vrienden zijn, zullen ze erg blij mee zijn. Je zal nog enkele jaren niemand hebben om Valentijn mee te vieren. Niet getreurd, nu kan je zeker komen naar de jrk activiteiten. Pas wel op! Er zit een spin in je kamer.

## **Leeuw (23 juli - 23 augustus)**

### **Match met Waterman**

Je bent jong en wilt het liefst nog zo lang mogelijk alleen blijven en genieten van het leven. Valentijn is dus niets voor jou. Je bent wel een verlegen type, maar je bloeit helemaal open tegen de zomervakantie. Je zal leuke activiteiten doen samen met je vrienden. Onder andere meegaan op jrkamp! Het wordt de tijd van je leven. Pas wel op! Je stylo zal vandaag leeg geschreven worden.

## **Schorpioen (24 okt. - 22 nov.)**

### **Match met Stier**

Je bent een sportief persoon. Minstens 2 keer per week sport je. Houden zo! Je vindt Valentijn niet zo leuk en wil liever gaan sporten. Vergeet geen water te drinken. Verwen jezelf met iets lekkers om deze dag te doorstaan. Overtuig vrienden om samen met jou eens te gaan lopen. Wie weet kom je wel iemand tegen. Pas wel op! De dag dat je van plan bent om te lopen, zal het regenen. Bekijk dus zeker het weerbericht.

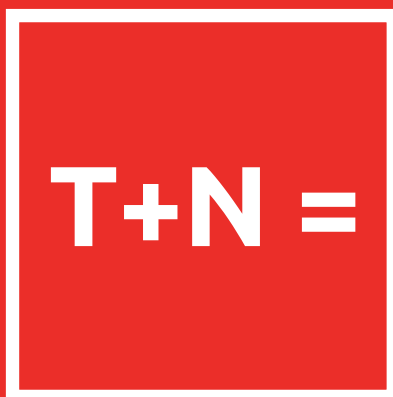
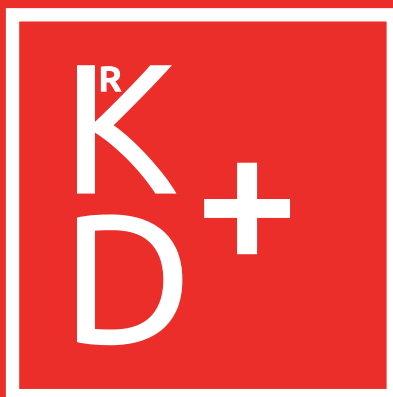
## **Boogschutter (23 nov.- 21 dec.)**

### **Match met Tweeling**

Zingen, dansen en muziek dat brengt jou tot rust. Door al dat dansen is je kamer een rommelkamer geworden. Het is dringend tijd om dit eens op te kuisen! Dit jaar zul je een lief hebben. Stiekem wil je graag aan cadeautje. Er zal op Valentijn iets gebeuren dat je niet zal verwachten. Pas wel op! Je rekenmachine zal vandaag plat zijn.

# KAN JIJ DEZE LEUKE DROEDELS OPLOSSEN?

De oplossingen staan onderaan de pagina.



# BRITT EN DE ERWT

Er was eens een prins, Mathijs die zo graag een prinses wilde hebben, maar het moest een echte prinses zijn. Hij reisde de hele wereld rond om er één te vinden, maar overal kwam er iets tussen. Prinsessen waren er genoeg, maar of het echte prinsessen waren, daar kon hij nooit helemaal achter komen, altijd was er iets dat niet helemaal in de haak was. Toen kwam hij weer thuis en was erg bedroefd, want hij wilde graag een heuse prinses hebben.

Op een avond brak er een verschrikkelijk onweer los; het bliksemde en donderde, de regen stroomde neer: het was vreselijk!

Toen werd er aan de stadspoort geklopt en de oude koning ging opendoen.

Het was een prinses die buiten stond. Maar, lieve hemel, wat zag ze eruit door de regen en het noodweer! Zij zei dat ze een echte prinses was. Prinses Britt.

“Ja, daar zullen we wel achter komen!” dacht oude

koningin Jana, maar ze zei niets. Ze ging haar slaapkamer binnen, nam al het beddengoed weg en legde een erwt op de bodem van het bed, nam toen twintig matrassen, legde die boven op de erwt en toen opnieuw twintig veren bedden boven op de matrassen. Daar moest de prinses Britt nu 's nachts op liggen.

's Morgens vroegen ze haar hoe ze had geslapen. “O, verschrikkelijk slecht!” zei prinses Britt, “ik heb de hele nacht bijna geen oog dicht gedaan! De hemel weet wat er in mijn bed lag. Ik heb op iets hards gelegen en ik ben over mijn hele lichaam bont en blauw! Het is afschuwelijk!”

Toen konden ze zien dat het een echte prinses was omdat ze dóór de twintig matrassen en de twintig veren bedden heen de erwt gevoeld had. Zó teer van huid kon alleen maar een heuse prinses zijn.

De prins nam haar toen tot vrouw, want nu wist hij dat hij een echte prinses had!



# AUW, IK VAL!

Musa is gevallen tijdens het voetballen. 'Auw', zegt hij. Hij heeft pijn aan zijn hand. Zijn hand kleurt rood en er zijn kleine stipjes bloed te zien. In de wonde zitten ook zwarte puntjes: dat is vuil van de grond.

Gelukkig weet Lotte wat te doen! Zij volgde een cursus Helpertje bij Jeugd Rode Kruis, en is nu een eerstehulpexperte.

Hoe zou jij de schaafwonde van Musa verzorgen? Plaats de foto's in de juiste volgorde.



A



B



C



D



E



F

# SAMEN PIZZA SMULLEN

Twee Spetters smullen op vrijdagavond samen van een lekkere pizza. Of, dat is toch het plan. Hoewel de pizza nog maar pas uit de oven komt en nog heel warm is, neemt Carl al meteen een stuk. En dat was geen goed idee... Hij heeft zich verbrand! Al snel wordt de brandwonde rood en verschijnt er een grote blaas in het midden van de hand van Carl.

Wat nu? Ontcijfer gauw de rebus en ontdek net als een echt Helpertje hoe je een brandwonde verzorgt.



*Eerst water, de rest komt later.*

## VOLG EEN CURUS!

Wil jij ook eerste hulp leren? Kom dan op 29 februari tussen 9u30 en 12u naar onze opleidingen 'Ai ai amai' (10-12 jaar) of 'Ket(c) hulp' (13-15 jaar).

Tijdens deze les leer je wat je moet doen bij een ongeval. Je leert een huidwonde, een brandwonde en een bloedneus te verzorgen, en hoe je correct 112 moet verwittigen.

Schrijf je vooraf in via [jeugd@brugge.rodekruis.be](mailto:jeugd@brugge.rodekruis.be).

# DE SPETTERGROEP

Wij geven onze Spetters graag een extraatje. Daarom is er vanaf dit jaar een **Spettergroep** op Facebook. In deze groep zijn enkel Spetters toegelaten! Hier komen er leuke weetjes, polls, een blik achter de schermen,... Zoek op 'Spettergroep — JRK-Brugge' of scan de QR-code op de volgende pagina.

Spettergroep — JRK-Brugge

Spettergroep — JRK-Brugge

Besloten groep

Info

Discussie

Leden

Foto's

Zoeken in deze groep

Lid geworden

Meldingen

Delen

Meer

Bericht schrijv...

Foto/video

Livevideo

Meer

Schrijf iets...

Foto/video

Videoparty

Vragen om a...

Meer

Jeugd Rode Kruis-Brugge

Wie van de Spetters komt er naar de startdag?

Leuk

Opmerking

Schrijf een opmerking...

Jeugd Rode Kruis-Brugge

Jeugd Rode Kruis-Brugge

305 mensen vinden dit leuk

Chatbericht sturen

START DAG

14 SEPTEMBER 2019

MET 'S AVONDS BBQ

JEUGD RODE KRUIS-BRUGGE



SPETTERS ONLY  
SPETTERS ONLY  
SPETTERS ONLY  
SPETTERS ONLY



SCAN  
^----  
SCAN  
^---  
SCAN  
^--  
SCAN  
^=  
SCAN  
^-





Jeugd  
Rode Kruis  
Vlaanderen

### Jeugd Rode Kruis-Brugge

Lokaal: Kleine Monnikenwerve 10, 8000 Brugge

E-mail: [jeugd@brugge.rodekruis.be](mailto:jeugd@brugge.rodekruis.be)

IBAN: BE80 0016 2356 4677

