

Infobrochure 2019 - 2020



Rode Kruis
Vlaanderen

Bredene

En nu,
wat ga jij doen?

Blijven staan en kijken
gewoon doorlopen
of bladeren en zien
wat je kan doen?



Niet op de openbare weg gooien. VU: Rode Kruis-Bredene
Prinses Elisabethlaan 47, Bredene. T 0470 21 16 80 Roosmarijn Matthys

Eet- en koffiehuis Duinenhof ; Vosseslag 118 ; 8420 De Haan



www.eet-koffiehuis-duinenhof.be ; tel 059/32 58 51
hier komt men weer voor de sfeer en de heerlijke keuken



Sluizenstraat 180, 8450 Bredene
T 059 33 12 92 M 0475 46 78

Sluitingsdagen
maandag & dinsdag

TEAROOM

't Fietskotje

Verse pannenkoeken aan de meter

zandstraat 69, Bredene
t. 059 32 30 07



jouw rijschool



Rijschool Rij huis

alle informatie:

info@rij-huis.be

059/44 53 90

www.rij-huis.be

Bij het Rij huis kan u terecht voor:

- Theorie opleidingen
- Praktijk opleidingen
- Examenbegeleiding
- Vormingsmoment begeleider

Prinses Elisabethlaan 81 • 8450 Bredene

Beste Bredenaar

Onverschilligheid, egoïsme, eenzaamheid, in de belangstelling staan, stoere taal... dit bepaalt het nieuws en de maatschappij tegenwoordig. En toch wil het grootste deel van de mensen elkaar helpen, bijstaan, liefde geven, warmte krijgen. Rode Kruisvrijwilligers staan 24/24 paraat om iemand te helpen, vrijwillig en voor niets. Het helpen en de voldoening die ze ervaren is hun motivatie. De voldoening die ze krijgen door een slachtoffer te helpen en de return, de dankbaarheid die ze krijgen sluit de cirkel van wederkerigheid. Helpen is wederkerig.

Een Rode Kruisafdeling draaiende houden is geen evidentie, we moeten dagelijks knokken om vrijwilligers en werkingsmidelen te vinden. Ook jij kan ons helpen door een handje toe te steken; als hulpdienstvrijwilliger of gelegenhedsmedewerker, om bijv. brieven rond te dragen, zelfklevers te helpen verkopen, ons bij te staan op een event dat we organiseren, toezicht te houden in ons lokaal en waarom zou je onze publicaties niet kunnen opmaken? Het Rode Kruis is een organisatie waarin je kan groeien: je krijgt er opleidingen en vorming, je komt met veel mensen in contact, je werkt samen, je hebt vele terreinen waarin je je kan inzetten en vervolmaken.

Interesse? Schrijf een mailtje naar info@bredene.odekruis.be.

Bloeddonoren zijn echt nodig. Dit jaar heeft Rode Kruis-Vlaanderen nood aan

40.000 nieuwe donoren en plasmagevers. Slechts 3% van de bevolking geven bloed terwijl 70% ooit bloed of een afgeleide krijgen.

Heb je zoals zoveel mensen schrik, wel probeer het eens en je zal zien dat je schrik echt niet nodig was. Bovendien wordt je bloed om de drie maanden getest. Kom NU ook bloed geven, het kost je amper één uurtje van je tijd; je kan een leven geven aan een kindje, de kwaliteit/genezing van andere personen bevorderen... Kijk op blz. 5.

Als slot wil ik mededelen dat dit de laatste infobrochure is die er verschijnt. Neen, Rode Kruis-Bredene stopt er niet mee! In oktober 2020 stappen we mee in de mailing die het hoofdbestuur sedert enkele jaren uitgerold heeft en waaraan ondertussen meer dan de helft van de afdelingen gebruik maken. Voor meer info zie blz. 11.

Van deze gelegenheid wil ik gebruik maken om alle sponsors die in de 15 jaar dat de brochure bestaat, ons gesteund hebben, te danken voor hun sponsoring en steun waardoor wij erin slaagden deze brochure te laten drukken zonder kosten voor onze afdeling.

Roosmarijn Matthys

Voorzitter afdeling Bredene



Tuinen

Lambersy Kris



- Aanleg
- Renovatie
- Afsluitingen
- Onderhoud
- Graafwerken



lambersykris@hotmail.be

☎ 0475 89 45 44

Tratsaert D.



Professional Painting

G. 0495 70 44 09

8400 Oostende

Voor je dagelijkse portie vers nieuws van en uit Bredene
... ook van de Rode Kruis-afdeling !



nieuwsbredene.be

Info en contact: info@nieuwsbredene.be
www.facebook.com/nieuwsbredene
Fotograaf: 0497 46 22 57

De redactie van Nieuws Bredene is te bereiken op werdagen vóór 18 uur op het telefoonnummer 0497 46 22 57.
Een bericht kan vertraging ondergaan.

Met de steun van:
Bredene

bredene@bnpparibasfortis.com
T +32 59 27 05 90 | FSMA-nr. 25.879A



**BNP PARIBAS
FORTIS**

De bank
voor een wereld
in verandering



Stuiverstraat 357
8400 Oostende
T 059 80 48 58

tenstuyver@telenet.be
www.tenstuyver.be

de voorhaven



schrijnwerkerij

TOONZAAL
SCHRIJNWERK DE
VOORHAVEN

NOORD-EDESTRAT 12/16
OOSTENDE 8400
059/324226

info@devoorhaven.be
www.devoorhaven.be



**Tuinverzorging
"DE VRIJBOOM"**
Oudenburg

Gsm: 0478 64 00 55
Website: www.devrijboom.be
E-mail: info@devrijboom.be



OPEN
7 op 7
8u - 20u

tel: 059 50 06 55

Proxy Delhaize Bredene
Kapelstraat 55-61, 8450 Bredene
Gratis thuislevering vanaf 30€



DEKUYPER CONTAINERS

Steenbakkerijstraat 7
8450 Bredene

- VERHUUR VAN CONTAINERS EN MINIKRANEN
- GRONDWERKEN MET MINIKRAAN
- VERKOOP VAN TEELARDE, ZAND, KEIEN, BOOMSCHORS, STABILISÉ,....

FAX 059/32.33.32
GSM 0475/54.65.66
info@dekuyper-containers.be
WWW.DEKUYPER-CONTAINERS.BE

Bloed geven is "in"

Met een klein uurtje van je tijd kan je een leven redden door bloed en/of plasma te doneren. Veel mensen denken dat ze geen bloed mogen geven, maar onderzoek heeft uitgewezen dat dit meestal niet zo is. Kom op een van onze bloedafnames of doe de zelftest op www.rodekruis.be/donorzelftest.

Ben je 18 of ouder en verkeer je in goede gezondheid? Perfect! Aarzel geen seconde en word donor. Op bloed geven staat geen leeftijdsgrens meer.

Geef je al bloed en wil je een bloedgift combineren met plasma of bloedplaatjes geven, dan kan dat perfect! Plasma giften worden enkel in de bloedtransfusiecentra (Brugge, Kortrijk, Gent) afgenomen.

VEILIGHEID IS VOOR ONS PRIORITEIT

We willen dat de donatie veilig verloopt voor jou als donor maar ook voor de patiënt die jouw bloed ontvangt. Daarom mag je in bepaalde gevallen - tijdelijk of permanent - geen bloed, plasma of plaatjes geven. We doen aan donorselectie vóór de bloedgift. We stellen je vragen en doen een kort onderzoek.

Meer info over bloed / plasma geven:

www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/geef-bloed-of-plasma/

BLOEDAFNAME IN BREDENE

Gemeenschapscentrum H. Beuselinck
lokaal Rode Kruis, Prinses Elisabethlaan 47,
Bredene. Telkens van 17 tot 19.30u.

Ben je een nieuwe bloedgever? Meld dit aan het onthaal, wij begeleiden je op je traject van de eerste afname.

Oktober 2019 maandag 30 september
dinsdag 8 oktober

Januari 2020 dinsdag 7 januari
maand 13 januari

April 2020 dinsdag 31 maart
maand 6 april

Juli 2020 maandag 6 juli
dinsdag 14 juli

Zomerafname Cruysduyne 24 juli

Oktober 2020 maandag 28 september
dinsdag 6 oktober



Wistje? Wistje? Wistje? Wistje? Wistje? Wistje?

Bloed mag je maximum vier keer per jaar geven. Na elke bloedgift moet je minstens twee maanden wachten voor je opnieuw bloed mag geven.

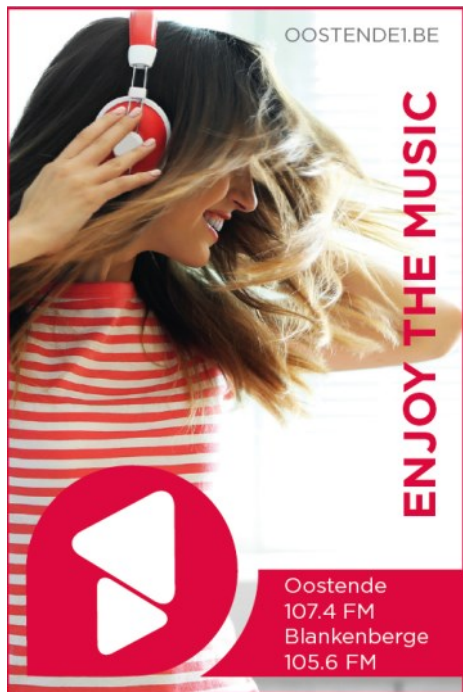
Plasma en bloedplaatjes mag je om de twee weken geven.

Combinatie van bloed, plasma en/of bloedplaatjes?

Na een bloedgift moet je twee maanden wachten om opnieuw bloed te geven. Om opnieuw plasma of bloedplaatjes te geven na een bloedgift moet je vier weken wachten.

OOSTENDE1.BE

ENJOY THE MUSIC




Oostende
107.4 FM
Blankenberge
105.6 FM

Apotheek
SEYNHAVE



Sportstraat 71-73 Dr. Verhaeghestraat 31
8450 Bredene 8400 Oostende
Tel. 059 32 40 00 Tel. 059 50 38 82



 **Be Relaxed**
HET ULTIME ZITCOMFORT

BREDENE

**GRATIS
KLEUR
DEMONSTRATIE
BIJ U THUIS**

VERKOOP VAN RELAXZETELS
KLASSIEK - MODERN - DESIGN
EIGEN ATELIER/SERVICE
GRATIS LEVERING
MEENEMEN OUDE RELAX

LEDERATELIER - BE RELAXED
BRUGSESTEENWEG 123 • 8450 BREDENE (OUDE BAAN OOSTENDE - BRUGGE)
TEL. 059/70 55 99 - 0495/83 12 14 • WWW.LEDERATELIER.BE
open: ma-woe-vrij van 14-18u - zat van 10-12u
eerste en laatste zondag van de maand open van 14-18u (uitgezonderd maand Juli en Augustus)

Cursusaanbod

Ben jij ook zo iemand die altijd rekent op een ander? En als we nu allemaal zo zouden zijn, wie helpt er dan deze persoon, uw kind, een familielid, een vriend...?



EEN CURSUS VOLGEN BIJ ONS IS LAAGDREMPELIG EN GRATIS

De cursussen gaan door in de Rode Kruis-lokalen,
Gemeenschapscentrum H. Beuselinck,
Prinses Elisabethlaan 47, Bredene.

- Er is geen voorkennis vereist, tenzij anders vermeld.
- Je dient minstens 16 jaar te worden in het jaar dat je de cursus volgt.
- Alle cursussen zijn gratis, ook voor de verenigingen met locatie in Bredene.
- Een handboek kan aangekocht worden.
- **Inschrijven via** <https://act.rodekruis.be>
- Bijkomende info : M. 0494 12 69 36

REANIMEREN EN DEFIBRILLEREN

De gemeente investeert fors in AED-toestellen en gaat deze ook meer bereikbaar maken. Voor mensen met een hartritme-stoornis zijn deze toestellen van levensbelang. Daarom organiseert onze afdeling elke eerste dinsdag van de pare maanden een cursus van 3 uur waarin naast het gebruik van het toestel ook geleerd wordt hoe te reanimeren en de hulpdienst te verwittigen.

Wanneer: 1 okt. '19 ♦ 3 dec. '19 ♦ 4 febr. '20 ♦ 7 apr. '20 ♦ 2 juni '20 ♦ 8 sept. '20 ♦ 1 dec. '20 telkens van 19 tot 22u.

CURSUS OP MAAT

Voor Bredense sport en socioculturele verenigingen die een specifieke opleiding wensen in functie van hun werking. Datum en tijd worden in onderling overleg vastgelegd.

Info: vorming@bredene.rodekruis.be

Aanvraag: Gebruik het aanvraagformulier op onze website.

BASISCURSUS EHBO

Waarom zou je het risico lopen je huisgenoten of andere personen niet te kunnen helpen als je gratis een complete cursus EHBO kan volgen. Wij leren je grote en kleine wonden verzorgen en bloedingen stoppen. Wat moet je doen bij: verslikking, breuken, verstuikingen, ontwrichtingen, vergiftigingen, hoofd- en wervelletzels? Bovendien komt de aanpak van een hartaanval of beroerte aan bod. Weet jij hoe je in een nood-situatie op een degelijke en veilige manier een slachtoffer benadert? Wij leren je dit allemaal onder de knie te krijgen.

Wanneer: september 2019 van 19 tot 22u
maandag 9, woensdag 11, maandag 16,
woensdag 18, en maandag 23 examen.

CURSUS HELPER

Als je cursus EHBO je bevallen is en je wilt nog meer te weten komen over: flauwte, hersenschudding, insectensteken, tekenbeten, kortademigheid, hyperventilatie, onderkoeling, zonneslag, hittedslag, epilepsie, koortsstuipen, diabetes en amputatie dan zit je hier goed.

Wanneer: oktober 2019 van 9 tot 22u
maandag 7, woensdag 9, maandag 14
woensdag 16 en maandag 21 examen.

**MAAK HET VERSCHIL
HELPT HELPEN**

Garage – Autohandel - Carrosserie

NAECON

Onafhankelijk specialist MERCEDES – AUDI – VW - BMW

Service – Diagnose – Herstelling ALLE merken

Verkoop en Import van Duitse wagens

Eigen Depannagedienst – Leasingwagens



Wij doen alles voor uw auto

Brugsesteenweg 57d | Bredene | T 059/447723
M info@naecon.be | S www.naecon.be



APOTHEKER
KJELL GOMBERT

molenstraat 86, Bredene T.059 32 07 79
open: maandag tot zaterdag 08.30-12.30u en 13.30-19.00u
zaterdag open tot 16.00u gesloten woensdagnamiddag

JES-SPORTS



KAPELSTRAAT 15 - Bredene

Tel: 059/33 47 25 - Gsm: 0477/ 477 817
www.jes-sports.be - jessports@telenet.be

TEAMWEAR SPECIALIST - TEXTIEL PRINT
PARTNER



Onze zichtrekening blijft gratis.

Onze kaarten ook.

Meer moet dat niet zijn.

BVBA Patrick Hollevoet
Stationstraat 3, 8420 De Haan 059 23 44 44
Fritz Vinckelaan 169a, 8450 Bredene 029 33 00 55
CBFA 41638 ON 0462752455

Het Rode Kruis is een organisatie die sedert zijn oprichting in 1863 gebaseerd is op enkele fundamentele beginselen

Als je kandidaat bent om vrijwilliger te worden binnen de Rode Kruisstructuren dan dien je de zeven fundamentele beginselen van onze organisatie te onderschrijven.

1 MENSELIJKHEID

Menselijkheid is de drijfveer van al ons handelen. Het Rode Kruis wil menselijk leed voorkomen en verlichten. Daarom zetten we ons in om leven, gezondheid en waardigheid van de bevolking te beschermen. We streven naar wederzijds begrip, vriendschap, samenwerking en blijvende vrede.

2 ONPARTIJDIGHEID

Elke actie van het Rode Kruis gebeurt onpartijdig. Mensen die in de grootste nood verkeren, krijgen voorrang, los van ras, overtuiging, sociale klasse of nationaliteit.

3 NEUTRALITEIT

Het Rode Kruis stelt zich altijd neutraal op. Want alleen door neutraal te blijven, kunnen we het vertrouwen en het respect krijgen van iedereen. We mengen ons nooit in debatten die politiek, raciaal, religieus of ideologisch gekleurd zijn. Bij conflicten kiezen we geen partij.

4 ONAFHANKELIJKHEID

Het Rode Kruis staat op zijn onafhankelijkheid. We helpen de overheden bij hun hulpverlening, maar we bepalen zelf ons beleid en maken zelf onze keuzes. We zoeken ook zelf naar financiële bronnen bij de bevolking, bedrijven en overheden. Geen druk of invloed van buitenaf mag onze werking bepalen, zodat we steeds volgens onze fundamentele beginselen kunnen werken.

5 VRIJWILLIGHEID

Het Rode Kruis werkt op basis van vrijwillige inzet. Geen enkele vrijwilliger werkt mee om zich financieel of materieel te verbeteren. Alle inkomsten gaan naar hulpverlening, opleiding en uitrusting. We streven geen financiële winst na.

6 EENHEID

Er is in elk land één Rode Kruis: elk land kan slechts één nationale vereniging tellen. In België is dat het Belgische Rode Kruis met zijn twee vleugels: onze Franstalige collega's (Croix-Rouge de Belgique - Communauté francophone, met inbegrip van de Duitstalige Gemeenschap) en Rode Kruis-Vlaanderen. Rode Kruis-Vlaanderen verzekert de werking over heel Vlaanderen. We staan open voor iedereen die wil meewerken en respect heeft voor onze Fundamentele Beginselen.

7 UNIVERSALITEIT

We zijn een wereldwijde organisatie waarvan alle nationale verenigingen gelijkwaardig zijn. We hebben dezelfde plichten om elkaar te helpen en dezelfde rechten om op steun van de anderen te rekenen.

Jij en het Rode Kruis

We vallen niet altijd op, maar toch staan we er, dag in dag uit. Bij sportwedstrijden, festivals, events, we geven EHBO lessen, leren reanimeren, we evacueren, we zijn opgenomen in het rampenplan.....

We staan **PARAAT** voor jou.

HELP ons HELPEN en STEUN ons.



Ontbijtbuffet

Met de eerste warme stralen van de zon in het voorjaar proberen wij ook warmte te geven door onze bloedgevers te danken voor hun bloedgiften maar ook de mensen die ons in het hart dragen. We doen dit voor de vijfde maal met een uitgebreid ontbijtbuffet. We zien er naar uit je te verwelkomen. De inschrijvingsmodaliteiten worden

eind december online gezet op onze website en facebook.

Noteer alvast de datum in je agenda. Deelnemers beperkt tot 200.

Zondag 8 maart 2020.

Deuren: 09 tot 12u
ontbijten kan tot 13u.



Lidkaart en/of gift

Onze hoofdzetel is al een paar jaar bezig de verkoop van lidkaarten te vervangen door een “Rode Kruiskaart”. Deze kaart geeft je dezelfde voordelen in onze afdeling als vroeger. De overstap voor onze afdeling zal pas gebeuren in oktober 2020. Hoe geraak je dan aan zo’n “Rode Kruiskaart”? Wel alles wordt centraal gestuurd vanuit onze hoofdzetel via een mailing die je ergens in oktober

Dit is de laatste editie van onze infobrochure

ber 2020 zal ontvangen. Tot dan kan je vertrouwen op onze infobrochure en de lidkaarten die tot eind 2020 geldig zijn. Hoe de bevolking zal reageren op deze

verandering is gissen, maar wij hopen dat deze aanpak meer mensen zal aanzetten ons te steunen zodat wij onze vrijwilligerswerking kunnen verder zetten.



JE KAN ONZE PLAATSELIJKE WERKING OP DIVERSE MANIEREN ONDERSTEUNEN.

- **Via een lidkaart:**
aan amper 0,0137 €/dag of 5 € per jaar. Je lidkaart is geldig van 1 september tot 31 december van het daarop volgende jaar.
- **Via een eenmalige gift:**
Je stort een gift van 5 tot... euro. Een gift vanaf 40 € is fiscaal aftrekbaar.
- **Via een bestendige opdracht:**
Je stort maandelijks een zelf bepaalde som. Als het gecumuleerde bedrag van je giften 40 € of meer bedraagt per kalenderjaar ontvang je een fiscaal attest.
- **Via sponsoring:**
Op regelmatige basis hebben wij materiaal nodig. Jij kan voor ons deze kosten ten laste nemen door sponsoring. Of je kan geld schenken dat wij spenderen aan een specifiek doel bijv. vakantiekampen voor kansarme kinderen.

HOE BETAAL JE?

- **Voor lidkaarten of giften**
kan je het bijgevoegde overschrijvingsformulier gebruiken. Voor stortingen via PC-banking gebruik rekening BE28 0014 6831 0420 Rode Kruis-Bredene met vermelding lidkaart of gift of lidkaart & gift.
- **Voor sponsoring**
van onze afdeling voor bijv. materiaal van de Hulpdienst, neem contact met: pr@bredene.rodekruis.be.

Voor elke storting, lidkaart of gift, krijg je ten laatste in de maand volgend op je storting een lidkaart of bewijs van gift bij je thuis afgeleverd. Voor bestendige opdrachten ontvang je de bewijzen van al je stortingen in de loop van december.



BOD
bredene.oudenburg.de.haan

Uit sympathie



Peb's shoptje

leuke betaalbare kledij en accessoires

Borny Petra
Ebbestraat 12
8450 Bredene

facebook: 'Peb's shoptje'
gsm 0486/29 08 71
<https://storesquare.be/winkel/pebs-shoptje>

www.bredene-breed.be
bron van inspiratie

Voor alle nieuws uit Bredene

dirk.cattoir@bredene-breed.be
Tel. 0499/70.40.08



 **BAKKERIJ VANDEWALLE**

T 059 32 00 62 – Dorpstraat 82, Bredene Dorp
Broodautomaat met elke dag vers brood !



Werkhuizen Decloedt



WERKHUIZEN DECLOEDT BVBA

- VERSPANENDE BEWERKING
- MACHINEBOUW
- RVS- ALUMINIUM- en STAAL CONSTRUCTIES
- INDUSTRIËLE TOELEVERING

069 - 32 25 34
www.werkhuizen-decloedt.be



't FRUITHOF

Martin & Rita VANDENBROUCKE-BOSSAER

Specialiteit van:
Verse groenten en fruit.

Dorpstraat 55
BREDENE-DORP
Tel.: 059 32 56 08
Open op zondagvoormiddag

Kennismaking met de werking van het Rode Kruis

Kinderen vanaf het 5^e leerjaar laten kennis maken met het Rode Kruis. Daarvoor staat de afdeling Bredene open. En regelmatig komen er dergelijke aanvragen binnen. Het is verbaasd hoe geboeid de leerlingen het verhaal over het ontstaan van het Rode Kruis ervaren, hoe de werking in elkaar zit, wat er allemaal gebeurt binnen een afdeling, wat simulanten zijn en hoe zij hun verwondingen maken, welke lesmogelijkheden er zijn enz... En natuurlijk kunnen ze ook eens ervaren hoe je een slachtoffer benadert, hoe lastig het is te reanimeren, waartoe een AED dient enz...

Maar het bijzonderste voor de ridders speelt zich buiten af. Wow!!! een echte ziekenwagen, wat zit daar allemaal in, hoe werkt dat, wat als..., mogen we daar eens inliggen, waartoe dient die fles (zuurstof). Er ligt daar een ballon! Waarvoor dient een spalk en waarom ziet dat er zo raar uit. Gaat de sirene, hoeveel liedjes kan je afspelen? Mag je altijd met sirene rijden en waarom staat er ook een luidspreker op... Ja, kinderen zijn heel nieuwsgierig en ze zullen hun kennismaking wel heel lang onthouden.

Interesse voor je school, vereniging..? Het liefst geven we de uiteenzetting op onze locatie, tegen een verplaatsingsvergoeding komen wij ook naar je toe.

Info: pr@bredene.rodekruis.be

Dit is geen EHBO-les maar een kennismaking.





Fritz Vinckelaan 65
8450 Bredene
Tel. 059 51 05 07
Fax. 059 33 23 34
Gsm 0477 28 09 62

Open van 7u tot 18u
 donderdag gesloten

Slagerij
Delicatessen
Kaas
Charcuterie
Bereide
gerechten



DUMALIN

Dumalin - Deschacht
 Duinenstraat, 185 - Bredene
 tel. 059 51 90 45 - fax 059 32 57 87

A

ASTRID
 IMMOBILIA

Fotografie Kevin Mollet
www.kevinmollet.be



Molenstraat 79 Bredene
 0478 41 91 93
 info@kevinmollet.be

bita



ERAY

Veldstraat 2,
Bredene - Sas
0486 / 906 106

M

ANTHONY LAMS®
 Meester in Marsepein



www.anthonylams.be • www.meesterinmarsepein.be




Vansevenant
 Vandamme

Elektro en verwarming

Aimé Liebaertstraat 32-34
 8400 Oostende
 Tel. +32 59 32 27 06
www.vansevenant.be



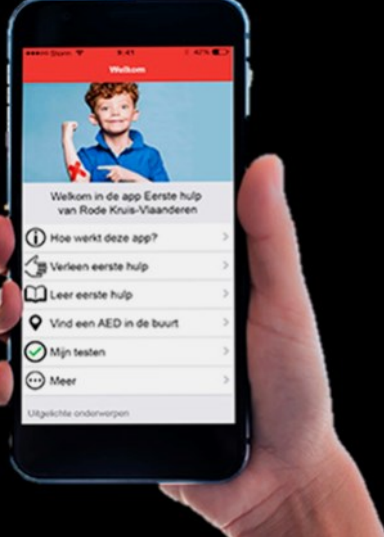
KLUSJESDIENST BART
 Voor alles in en rondom uw huis
0468/16.98.20

**BLOEDGEVEN DOE JE
 TOCH NIET ALLEEN ?**

De Rode Kruis APP

Weet jij wat te doen in een ongeval of noodsituatie? Met onze app 'Eerste hulp Rode Kruis' heb je vanaf nu altijd alle nuttige eerstehulptips op zak om basishulp te bieden bij vaak voorkomende situaties. Volgde je reeds een eerstehulpopleiding? Dan is de app een handig geheugensteuntje om zeker te zijn dat je op de juiste manier handelt.

Een schokkend cijfer: meer dan 80% van de Vlamingen biedt géén eerste hulp wanneer ze vlak naast hen iemand zien bezwijken aan een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Investeren in zelfredzaamheid is dus letterlijk van levensbelang en dat doen we



Met de lancering van een nieuwe, gratis 'app eerste hulp'. De app vervangt de eerstehulplessen niet, maar stelt iedereen in staat om thuis zelf de basis van eerste hulp te leren of om in geval van nood op te zoeken wat er moet gebeuren. Zowel bij banale verwondingen, zoals een bloedneus of een schaafwonde, verstuiking, een brandwonde als bij ernstige ongevallen is het belangrijk om snel en correct te kunnen reageren.

Met de Rode Kruisapp kan je al heel wat doen. Maar de knepen, de finesse en oefenen leer je pas in een praktische cursus. Zie blz.7 of <https://www.rodekruis.be/afdeling/bredene/wat-kan-jij-doen/opleiding/>

Hulpmiddelen ontlenen

Rolstoelen, krukken, loophulpen, toilet/douchestoel, ziekenhuisbedden e.a. Deze hulpmiddelen kan je tijdelijk ontlenen bij onze Uitleendienst. Ook 's avonds en in het weekend. Al ons materiaal is

iksvriendelijk en beantwoordt aan de hoge Rode Kruis kwaliteitsnormen. Onze medewerker



staat je bovendien met raad en daad bij zodat de hulpmiddelen op een correcte manier gebruikt worden.



Contact: M. 0470 65 20 49



2019 info

De Wever - Vanlommel bvba

Fritz Vinckelaan 165,

8450 Bredene

☎ 0476 22 62 96

✉ info@wever.be



antargaz

pellets - brandhout - steenkool - propaan/butaan - petrol
technische gassen - voeding voor dier en tuin

Tea Room De Golf

www.hoteldegolf.be

Kapelstraat 73

8450 Bredene

059 32 18 22



opTiek
casTieur

GARAGE - CARROSSERIE
INGHELBRECHT J. & W.

bvba GARCAR



Specialiteit: Citroën

Oudenburgsesteenweg 1

8400 Oostende

T. 059 70 60 60

F. 059 70 33 21

brochures

folders

boeken

doosjes

www.lowyck.com

lowyck

producent
van drukwerk

Alle dagen 11u - 23u

Maan- en dinsdag gesloten



Restaurant - Aperó - Praatcafé

G. 0476 32 93 94

www.blauwesluis.be

Brugsesteenweg 176,

8450 Bredene

EHBO toepassen

De eerste minuten zijn altijd cruciaal voor een slachtoffer. De juiste aanpak verhoogt zijn genezings- en overlevingskansen. Onthoud dat het altijd beter is iets te doen dan helemaal niets te doen.

In elke situatie is het belangrijk om kalm en rustig te blijven. We proberen altijd om terug te vallen op ons vier punten stappenplan dat we in eerste hulp toepassen.

De eerste stap is **veiligheid**. De veiligheid van jezelf, slachtoffer en omstaanders. Eenmaal het veilig is gaan we over naar de tweede stap.

Hier **beoordelen we de toestand** van het slachtoffer. Is het slachtoffer bewust? Heeft het slachtoffer een vrije luchtweg? Heeft het slachtoffer ademhaling? Welke letsels heeft het slachtoffer?

In dit voorbeeld is het slachtoffer bewust, heeft een vrije luchtweg en ademt hij. Zijn voet is vrij en niet gekwetst.

Ook zijn knieën zijn gespaard tijdens de val door het feit dat hij de slag opgevangen heeft met zijn handen. We stellen toch een schaafwonde vast aan de rechterhand.



Bij stap drie verwittigen we eventueel **gespecialiseerde hulp**. Gespecialiseerde hulp is o.a. de huisarts, de ziekenwagen, de mug, de brandweer.

Je eigen huisarts is bereikbaar op zijn gekend nummer. Voor de dokter van wacht bellen we 1733. In dit geval verwijzen we

ons slachtoffer door naar zijn huisarts gezien de schaafwonde groter is dan de helft van zijn handpalm en we niet weten of ons slachtoffer nog in orde is met zijn tetanus vaccinatie.

We bellen het nummer 112 voor dringende medische hulp en brandweerbijstand, 101 voor dringende bijstand van de politie.

Bij de laatste stap verlenen we **verdere eerste hulp**. Eigen veiligheid eerst, dus doen we zeker wegwerphandschoenen aan. We blijven praten met ons slachtoffer en spoelen de schaafwonde onder een kraan gedurende 15 minuten. Daarna dekken we het letsel steriel af en werken af met een kruisverband. Als we bij de laatste stap vaststellen dat we de schaafwonde niet proper krijgen verwijzen we het slachtoffer door naar een dokter.



kantoor Marc Mahieu

Populierenlaan 94, 8450 Bredene

0855.246.329 - 059.27.82.12 - 059.27.82.12 - 059.27.82.12

059.732 05.74 - 059.27.82.12 - m.mahieu@kantoormahieu.be

Gespecialiseerd agent van WZ Crelan

De Afdelingsraad

- Dagelijks bestuur die zorgt dat de afdeling voldoende middelen heeft om te functioneren.
- Regelt de werking tussen de diverse diensten.
- Zorgt dat alles volgens de voorschriften verloopt...

SECRETARIAAT

Betty Deley M. 0474 35 95 48
secretaris@bredene.rodekruis.be



Alle secretariaatswerk, verslaggever, externe briefwisseling, registratie vrijwilligers, verzekeringsdossiers, corrector publicaties.

VERANTW COMMUNICATIE & WERVING

Johan Lambersy M. 0468 15 90 07
pr@bredene.rodekruis.be



Bekendmaking activiteiten, lidkaarten en giften, infofolder, sponsoring, 14-daagse, webmaster...

VORMING

Sandy Mommerency M. 0494 12 69 36
vorming@bredene.rodekruis.be



Organiseert cursussen, spreekt af met organisaties en verenigingen voor cursus op maat, zorgt voor lesgevers en simulanten.

ECONOOM

Liesbeth Vercnocke M. 0497 15 30 47
econoom@bredene.rodekruis.be



Planning en aankopen verzorgingsmateriaal. Controle medische inhoud voertuigen. Opvolgen verbruik materiaal.

AFDELINGSVOORZITTER

Roosmarijn Matthys M. 0470 21 16 80
voorzitter@bredene.rodekruis.be



Coördineert de dagelijkse werking. Contactpersoon bij officiële instanties. Vertegenwoordiger in de regioraad.

PENNINGMEESTER

Jean Goutsmi M. 0494 54 74 63
penningmeester@bredene.rodekruis.be



Plaatselijke boekhouding, opmaak en controle begroting, jaarlijks boekhoudkundig verslag ...

VERANTW HULPDIENST

Dirk Pirard M. 0495 67 31 08
hulpdienst@bredene.rodekruis.be



Organisatie preventieve diensten, beheer alarmketchen, organisatie maandelijkse oefenavond, organisatie ziekenwagendienst.

VERANTW BLOED

Dany Butaye M. 0486 99 77 59
bloed@bredene.rodekruis.be



Contactpersoon bloed. Organisatie bloedafnames i.s.m. BTC. Rekruteert donoren. Acties rond bloed ...

UITLEENDIENST

Daniel Callebout M. 0470 65 20 49
socialehulpverlening@bredene.rodekruis.be



Uitleening, onderhoud en herstelling sanitaire hulpmiddelen. Plant vervanging van afgeschreven of onveilige toestellen ...

Adjuncten en verantwoordelijken buiten de afdelingsraad

ADJ VERANTW HULPDIENST

Robbert Eggers M. 0495 76 32 04
hulpdienst@bredene.rodekruis.be

Organisatie preventieve diensten. Voorstellen tot aankoop materiaal Hulpdienst ...



ICT VERANTW

Bjorn Vannecke

Zorgt voor de hard- en software. Beheert het netwerk.



ADJ VERANTW HULPDIENST

Nicky Vander Schaeghe M. 0496 93 58 80
hulpdienst@bredene.rodekruis.be

Opmaak papieren preventieve hulpdienst, facturatie en klassemment ...



AFDELINGSDOKTER

Martha Wolfskeil

Zorgt voor de nodige inentingen van de vrijwilligers. Geeft advies en bijstand bij grote diensten.



ADJ ECONOOM

Daniel Callebout

Onderhoud en keuring wagenpark, technische herstellingen en onderhoud ...



AFDELINGSAPOTHEKER

Apotheek Seynhave, Alain Pincket

Levert de bestellingen af en geeft advies over medicaties. Tussenpersoon voor de bestelling van zuurstofflessen.



Contacten Rode Kruis-Bredene

POSTADRES



Rode Kruis-Vlaanderen
 Afdeling Bredene
 Prinses Elisabethlaan 47,
 8450 Bredene

VIA DE WEBSITE



<http://rodekruis.be/bredene>

VIA FACEBOOK



Rode Kruis-Bredene

PER MAIL



info@bredene.rodekruis.be

VIA INSTATGRAM



[rodekruisbredene](https://www.instagram.com/rodekruisbredene)

PROFITEER NU van onze SMARTDEALS

+ gratis sportbril of reserve bril
+ gratis verzekering.

Kom kinderbrillen passen in de winkel of online op onze site.



Info en voorwaarden in de winkel of op
www.optiekterduinen.be

DUINENSTRAAT 356 BREDENE 059/33 04 65

OPTIEK
TER DUINEN