



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Aarschot

Aarschot, 2019

Beste

Bedankt voor je belangstelling voor onze cursus Eerste Hulp-Helper! Met deze brief willen we je de nodige praktische informatie geven over deze cursus.

Cursusprogramma

Tijdens de lessen komen o.a. volgende onderwerpen aan bod: kennismaking, principes van eerste hulp, 4 stappen van eerste hulp, stabiele zijligging, verslikking, reanimatie met AED (volwassene, kind, baby), bloedingen, huidwonden, brandwonden, letsels aan botten, spieren en gewrichten, hoofd- en wervelletels, vergiftiging, pijn op de borstkas, beroerte, flauwte, diabetes, epilepsie, onderkoeling, zonnslag en hittedslag, verbandtechnieken, huisapotheek ...

Deelnamekosten

Het handboek *Help! Eerste hulp voor iedereen* (editie 2016, derde druk) wordt als leidraad gebruikt. De standaardprijs van dit handboek is 39,00 euro, maar als cursist krijg je een korting van 14,10 euro en betaal je slechts 24,90 euro.

Tijdens de lessen leer je beademen met een zakmasker. Als cursist krijg je 5,00 euro korting op de standaardprijs van 12,00 euro voor een zakmasker en betaal je slechts 7,00 euro.

Het handboek en zakmasker kunnen enkel vooraf besteld worden. Je betaalt via overschrijving op het rekeningnummer van Rode Kruis - Aarschot BE19 2300 0095 9512. Wie een handboek bestelt, schrijft 24,90 euro over met vermelding "handboek + naam". Wie een handboek en een zakmasker bestelt, schrijft 31,90 euro over met vermelding "handboek + zakmasker + naam".

Je krijgt het lesmateriaal dat je bestelde de eerste les.

Toelatingsvoorwaarden cursus Eerste Hulp

Beschikken over een gezonde dosis enthousiasme en minimum 16 jaar zijn of worden in het kalenderjaar dat de cursus start.

Locatie

De lessen vinden plaats in het leslokaal van het Rode Kruis - Aarschot aan de Boudewijnlaan 2 in Aarschot, naast de brandweerkazerne. Parkeren kan je in de Boudewijnlaan (blauwe zone) en op de parking aan het station (gratis vanaf 19.00 u.). De parking van de brandweer en De Lijn kan je niet gebruiken.

Tijdstip

De lessen van de vinden plaats van 19.00 u. tot 22.10 u. Er is een pauze voorzien. Tijdens de pauze zijn er warme en koude dranken verkrijgbaar.

Afwezigheden

Aanwezigheid voor elke les is niet verplicht, maar we raden het natuurlijk sterk aan. Voor onze administratie vragen we de cursisten wel een aanwezigheidslijst te ondertekenen.

Rookverbod

In het leslokaal geldt een algemeen rookverbod. Wie tijdens de pauze wil roken, kan dat buiten doen.

Kledij

Dit is een doecursus waarin de nadruk sterk ligt op praktische vaardigheden. Je zal tijdens de lessen dus de handen uit de mouwen moeten steken. De meeste hulpverlening gebeurt op de grond, de oefeningen dus ook. Pas je kledij hieraan aan.

Examen

Je kan een praktijkexamen afleggen om de brevetten Eerste Hulp en Helper te behalen. Deelname aan het examen is niet verplicht, je kan ook de lessen volgen zonder aan het examen deel te nemen. De brevetten zijn vijf jaar geldig. Wil je je brevetten na vijf jaar verlengen, dan leg je terug examen af.

Hoe inschrijven voor de cursus Eerste Hulp-Helper?

1. Je leest deze brief zodat je op de hoogte bent van de voorwaarden, inhoud en werkwijze van deze cursus.
2. Je stuurt een e-mail naar vorming@aarschot.rodekruis.be waarin je vermeldt dat je je wil inschrijven voor de cursus Eerste Hulp-Helper. Vermeld welke cursus je wil volgen (voorjaar of najaar) en je naam, adres, telefoonnummer, geboortedatum en e-mailadres.
3. Je krijgt van ons bevestiging dat we je inschrijving genoteerd hebben.
4. Betaal je lesmateriaal via overschrijving. Je hebt hiervoor twee weken de tijd. Hebben we je overschrijving dan niet ontvangen, dan wordt je inschrijving geschrapt.
5. Je krijgt van ons bevestiging dat we je betaling ontvangen hebben. Je inschrijving is nu definitief.

Inschrijving annuleren

Je inschrijving annuleren kan enkel via vorming@aarschot.rodekruis.be. Als we je bestelde handboek en zakmasker kunnen doorverkopen aan een andere cursist, krijg je je betaling teruggestort. Als we deze niet kunnen doorverkopen, kan je deze komen afhalen na afspraak en dien je de cursistenkorting bij te betalen. Als je een week of minder dan een week voor het begin van de cursus annuleert, wordt je betaling aangerekend als annuleringskosten.

Cursusdata

najaar 2019: ma 04/11, woe 06/11, woe 13/11, ma 18/11, woe 20/11, ma 25/11
 woe 27/11, ma 02/12, woe 04/12, ma 09/12, woe 11/12

voorjaar 2020: ma 13/01, woe 15/01, ma 20/01, woe 22/01, ma 27/01, woe 29/01
 ma 03/02, woe 05/02, ma 10/02, woe 12/02, ma 17/02

brevetuitreiking: woe 02/03/2020 om 20.00 u.

Heb je nog vragen, dan kan je steeds terecht op volgend e-mailadres:
vorming@aarschot.rodekruis.be of op het nummer 0494 88 89 30.

Tot ziens op de cursus!

Met vriendelijke groeten
Leen Van den Panhuyzen
verantwoordelijke Vorming
Rode Kruis-Aarschot